

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020

## Menn veteran

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

## 5000m menn veteran 35-39 år

14:25.4	(3)	Tor Vevle	(40)	Fana	11.09.1979
14:55.11	(3)	Terje Søilen	(49)	Fana	11.06.1988
15:15.76	(7)	Bright Strømmen	(59)	Fana	15.09.1995
15:19.2	(3)	Terje Danielsen Kvamme	(51)	Ålesund	07.08.1987
15:30.11	(1)	Johannes Rosvold	(66)	Fana	01.09.2001
16:05.9	(2)B	Kai Arntsen	(49)	Fana	05.10.1984
16:20.77	(1)	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	18.09.2019
16:21.85	(1)	Robert Gulbrandsen	(70)	Ravnanger	15.06.2007
16:25.9	(15)D	Ragnar Mjelstad	(47)	Fana	28.07.1984
16:35.06	(1)D	Jon Are Sundland	(78)	Ravnanger	20.06.2014
			(10)		
16:35.62	(1)	Jan Vidar Akselberg	(73)	Hatland	23.05.2008
17:02.25	(2)	Stig Atle Eide	(69)	Fana	12.07.2006
17:24.87	(2)	Jan-Henrik Olsnes	(79)	Indre Arna	29.10.2014
17:37.31	(8)	Eirik Vestrheim	(82)	Indre Arna	23.09.2020
17:37.6		Jan Vevle	(43)	Knarvik	12.06.1982
17:43.04	(9)B	Christer Sælen	(81)	Indre Arna	08.07.2020
17:54.1	(-)D	Magnus Mostrøm	(48)	Hatland	04.07.1987
18:03.9	(1)V	Magnar Tangen	(46)	Espeland	03.09.1982
18:15.3	(3)	Kåre Voldsund	(40)	Espeland	.1977
19:10.2	(4)	Olav Fanebust	(42)	Espeland	.1977
			(20)		
19:32.76	(6)MS	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	15.05.2013
20:10.2	(6)	Torstein Nesse	(42)	Espeland	.1977

## 5000m menn veteran 40-44 år

14:37.5	(4)	Tor Vevle	(40)	Fana	23.09.1980
15:44.49	(2)	Bright Strømmen	(59)	Ravnanger	30.06.2000
16:32.81	(9)A	Øyvind Loftås	(80)	Indre Arna	08.07.2020
16:35.7	( )	Kåre Voldsund	(40)	Leirvik	30.05.1981
16:39.20	(6)	Jan Vevle	(43)	Ravnanger	23.08.1986
16:39.68	(4)	Alv Ole Esperås	(68)	Fana	14.06.2008
16:54.3	(2)	Tore Trøhaug	(46)	Haukås	16.09.1989
17:23.80	(1)E	Erik Iden	(69)	Indre Arna	02.10.2010
17:38.72	(2)E	Rune Gullachsen	(72)	Indre Arna	07.09.2013
18:44.46	(2)E	Jan Ove Landøy	(69)	Fana	31.08.2013
			(10)		
19:01.19	(7)	Rune Pedersen	(74)	Indre Arna	29.10.2014
19:12.81	(1)E	Bård Storebø	(70)	Indre Arna	10.08.2011
19:31.4	(5)	Kjell Knutsen	(37)	Espeland	.1977
20:30.81	(4)E	Aleksander Grieg	(70)	Indre Arna	02.10.2010
23:13.88	(7)MS	Trond Fosse	(71)	Indre Arna	15.05.2013

## 5000m menn veteran 45-49 år

14:56.9	(5)	Tor Vevle	(40)	Voss	24.08.1985
16:28.95	(3)	Bright Strømmen	(59)	Fana	14.06.2008
16:46.68	(3)	Jan Frode Seim	(59)	Ravnanger	15.06.2007
17:51.9	( )G	Malvin Haugland	(36)	Knarvik	15.09.1984
17:59.19	(5)	Erik Iden	(69)	Indre Arna	29.10.2014
18:45.87	(1)F	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	30.09.2013

## 5000m menn veteran 50-54 år

16:06.76	(8)	Tor Vevle	(40)	Fana	09.06.1990
16:55.60	(7)	Bright Strømmen	(59)	Fana	13.06.2009
17:33.1	(-)	Jan Frode Seim	(59)	Hatland	24.10.2009
18:29.3	(1)	Malvin Haugland	(36)	Haukås	16.09.1989
18:38.74	(5)	Nils Tore Sæterdal	(67)	Indre Arna	18.10.2017
18:53.39	(3)B	Erik Iden	(69)	Indre Arna	12.08.2019
20:48.5	(1)	Steinar Lohne	(62)	Hatland	27.09.2014

## 5000m menn veteran 55-59 år

18:13.68	(2)	Bright Strømmen	(59)	Ravnanger	20.06.2014
21:04.87	(1)H	Steinar Lohne	(62)	Indre Arna	16.08.2017
22:20.6	(3)H	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	07.09.2013

## 5000m menn veteran 60-64 år

19:37.78	(4)	Harry Tunestveit	(43)	Ravnanger	26.06.2005
21:53.8	(2)V	Olav Vassdal	(21)	Espeland	11.09.1981
23:26.95	(1)I	Ingar Romslo	(54)	Indre Arna	01.07.2015

**5000m menn veteran 70-74 år**

23:22.13 (3) Harry Tunestveit (43) Byrkjelo 11.08.2013

**5000m menn veteran 75-79 år**

27:52.77 (5) Harry Tunestveit (43) Indre Arna 18.09.2019