

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**400m hekk menn U21 (junior-20) - elektroniske tider (70.20)**

53.83	(5)J	Ørjan Vie	(78)	Odense, DEN	23.08.1998
54.83	(1)U	Jon Are Sundland	(78)	Haukås	27.09.1998
57.70	(2)	Espen Kvalheim	(80)	Oslo/Bi	10.07.1999
58.61	(2)	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Fana	25.09.1996
58.85	(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	31.08.2011
59.32	(1)J	Erik Skogen	(65)	Fana	02.06.1984
61.30	(5)B	Morten Solheim	(76)	Fana	29.09.1993
64.60	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	21.09.2009

400m hekk menn U21 (junior-20) - manuelle tider (70.0)

58.0	(2)	Geir Nordbø	(62)	Fana	01.10.1982
59.4	(1)J	Morten Solheim	(76)	Sveio	18.06.1994
59.5	(1)	Rune Rølland	(58)	Brekstad	19.07.1975
59.8	(4)	Kjell Morken	(48)	Laksevåg	17.09.1967
60.2	(5)	Ove Leon Låstad	(63)	Fana	01.10.1982
61.1		Reidar Kleiven	(48)		.1968
61.1	(7)	Jostein Rønhovde	(59)	Bergen/Kr	08.10.1975
61.2		Gunnar Kleiven	(46)		.1964
61.2		Torgeir Markhus	(61)	Bergen/Sk	11.07.1979
61.8	(2)J	Einar Boge	(33)	Voss	26.07.1952
		(10)			
62.1	()	Otto Hellegård	(44)		.1963
63.7		Trond Olav Vassdal	(57)		.1975
64.9	(1)J	Hein Rune Skjoldal	(48)	Leirvik	03.09.1966
66.0	(3)=	Fridtjov Møllerup Guldberg	(32)	Bergen/Br	28.09.1951
69.4		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1974