

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**400m hekk menn U20 (junior-19) - elektroniske tider (70.20)**

55.88	(1)	Jon Are Sundland	(78)	Fana	26.09.1997
56.52	(3)	Ørjan Vie	(78)	Oslo/Bi	24.07.1997
57.70	(2)	Espen Kvalheim	(80)	Oslo/Bi	10.07.1999
58.61	(2)	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Fana	25.09.1996
58.85	(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	31.08.2011
59.32	(1)J	Erik Skogen	(65)	Fana	02.06.1984
61.30	(5)B	Morten Solheim	(76)	Fana	29.09.1993
64.60	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	21.09.2009

400m hekk menn U20 (junior-19) - manuelle tider (70.0)

59.4	(1)J	Morten Solheim	(76)	Sveio	18.06.1994
59.5	(1)	Rune Rolland	(58)	Brekstad	19.07.1975
59.8	(4)	Kjell Morken	(48)	Laksevåg	17.09.1967
60.2	(5)	Ove Leon Låstad	(63)	Fana	01.10.1982
61.1	(7)	Jostein Rønhovde	(59)	Bergen/Kr	08.10.1975
61.2		Gunnar Kleiven	(46)		.1964
61.2		Torgeir Markhus	(61)	Bergen/Sk	11.07.1979
61.8	(2)J	Einar Boge	(33)	Voss	26.07.1952
62.1	()	Otto Hellegård	(44)		.1963
63.7		Trond Olav Vassdal	(57)		.1975
		(10)			
64.9	(1)J	Hein Rune Skjoldal	(48)	Leirvik	03.09.1966
66.0	(3)=	Fridtjov Møllerup Guldborg	(32)	Bergen/Br	28.09.1951
69.4		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1974