

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**400m menn U20 (junior-19) - elektroniske tider (56.20)**

48.97	(2)A	Jon Are Sundland	(78)	Oslo/Bi	11.09.1997
49.69	(1)JMC	Martin Roe	(92)	Tallinn, EST	23.07.2011
50.17	(5)J	Vidar Rolland	(60)	Fana	29.07.1979
50.47	(2)	Espen Kvalheim	(80)	Fana	05.09.1999
50.55	(2)a	Morten Solheim	(76)	Stavanger	10.09.1994
50.98	(3)UC	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Oslo/Bi	30.06.1996
50.99	(2)JA	Jaad Orten	(92)	Lillehammer	25.06.2011
51.14	(4)U	Ørjan Vie	(78)	Fana	24.08.1997
51.18	(2)aB	Magnus Hjortås	(85)	Fana	01.06.2003
51.24	(1)J	Frode Holdhus	(72)	Fana	14.08.1991
		(10)			
51.29	(1)B	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Oslo/Bi	06.08.2017
51.41	(4)h	Helge Kåstad	(63)	Byrkjelo	24.07.1982
51.98	(3)JA	Ole Morten Fadnes	(73)	Leirvik	17.06.1990
52.14	(4)	Jonny Andersen	(75)	Fana	15.09.1994
52.78	(4)B	Øistein Istad	(68)	Fana	03.06.1986
53.02	(6)a	Ronny Legreid	(65)	Fana	10.09.1983
53.09	(3)	Even Mellum Jondahl	(95)	Indre Arna	02.07.2014
53.92	(12)	Halvar Lie	(71)	Fana	30.08.1989
53.99	(1)c	Filip Rørbakken	(95)	Fana	07.09.2011
54.00	(5)=JA	Helge Iversen	(68)	Fana	14.06.1987
		(20)			
54.06	(7)U	Jon Olav Urdal	(81)	Fana	21.05.2000
54.13	(7)J	Frode Reigstad	(67)	Fana	22.05.1985
54.29	(11)J	Trond Reigstad	(63)	Fana	22.06.1982
54.42	(13)	Roald Lie	(70)	Fana	30.08.1989
54.69	(11)J	Vidar Skulstad	(65)	Fana	07.07.1982
54.75	(12)J	Rune Kvam	(67)	Fana	01.06.1983
54.82	(3)JB	Vinjar Dalseid	(74)	Leirvik	17.06.1990
54.85	(5)Jh3	Erik Skogen	(65)	Fana	12.06.1983
54.98	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	05.06.2016
54.99	(4)JB	Frode Hauken	(70)	Fana	03.07.1985
		(30)			
55.13	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
55.18	(3)aD	Asbjørn Arnesen	(80)	Lillehammer	28.06.1997
55.24	(1)c	Endre Lilletvedt	(75)	Fana	01.09.1991
55.31	(2)c	Adrian Dávøy	(92)	Fana	15.06.2008
55.45	(5)J	Morten Tangen	(68)	Fana	11.08.1987
55.50	(7)J	Erik Iden	(69)	Ravnanger	23.08.1986
55.57	(11)J	Tore Gatland Jacobsen	(69)	Odda	19.06.1988
55.76	(4)JB	Eivind Kvamme	(74)	Leirvik	17.06.1990
55.80	(5)B	Hans Norvald Lie	(75)	Fana	08.06.1994
56.04	(3)c	Håkon Sundland	(95)	Fana	07.09.2011
		(40)			

400m menn U20 (junior-19) - manuelle tider (56.0)

49.7	(1)	Vidar Rolland	(60)	Fana	10.10.1979
50.3	(2)	Morten Solheim	(76)	Fana	21.09.1994
50.9	(2)h	Geir Nordbø	(62)	Oslo/St	25.07.1981
51.4	(1)a	Lars Ove Strømø	(63)	Fana	06.09.1981
51.4	(3)A	Helge Kåstad	(63)	Oslo/Bi	16.08.1982
51.5	(2)J	Reidar Kleiven	(48)	Bergen/Sk	16/17.09.1967
52.0		Rune Rolland	(58)		.1976
52.2	(7)	Ronny Legreid	(65)	Fana	28.08.1984
52.3	(6)=	Harald Kollstrøm	(42)	Bergen/Sk	07.10.1961
52.3		Egil Arnesen	(55)		.1973
		(10)			
52.4		Ove Leon Låstad	(63)		.1982
52.5	(3)a	Rune Hansen	(65)	Fana	06.09.1981
52.7	(1)b	Øistein Istad	(68)	Fana	15.06.1985
52.8		Jostein Rønhovde	(59)		.1975
53.2	(4)J	Gunnar Kleiven	(46)	Bergen/Sk	19.09.1964
53.2		Trond Olav Vassdal	(57)		.1976
54.0		Torgeir Markhus	(61)		.1980
54.0	(3)Jh4	Erik Skogen	(65)	Fana	13.06.1982
54.2		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1976
54.2	(4)b	Erik Iden	(69)	Odda	31.08.1986
		(20)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020

54.4	(5)J	Kjell Morken	(48)	Bergen/Sk	10.09.1967
54.4	(10)	Svein Skogen	(64)	Fana	06.10.1981
54.5		Hallvard Hauge	(49)		.1967
54.6	(3)b	Vidar Skulstad	(65)	Odda	05.09.1982
54.7		Inge Mjelde	(64)	Fana	21.06.1981
54.8	(2)J	Knut Karlsen (Vaular)	(15)	Bergen/Br	09.09.1934
54.8	(4)J	Kurt Roar Olsen	(65)	Fana	19.09.1984
54.8	(20)	Endre Lilletvedt	(75)	Voss	09.06.1991
54.9		Hein Rune Skjoldal	(48)		.1966
54.9	(3)a	Roar Fosse	(73)	Sveio	08.09.1991
		(30)			
55.2	(3)J	Vigleik Natås	(45)	Odda	07.07.1963
55.3	()B	Malvin Romslo	(27)	Nesttun	04.08.1946
55.3	(1)B	Otto Hellegård	(44)	Ytre Arna	30.06.1963
55.4		Geir Atle Mjelde	(61)		.1980
55.4	(3)a	Sigbjørn Torheim	(67)	Fana	15.06.1985
55.6	(5)Jh4	Olav Bjørkås	(62)	Fana	22.06.1980
55.9	(4)	Einar Boge	(33)	Bergen/Sk	05.10.1952