

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**400m hekk menn senior - elektroniske tider (70.20)**

53.28	(1)U	Ørjan Vie	(78)	Fana	19.06.1999
54.31	(2)	Bjørnar Pettersen	(81)	Fana	06.09.2003
54.83	(1)U	Jon Are Sundland	(78)	Haukås	27.09.1998
55.05	(4)	Øystein Heggelund	(75)	Oslo/Bi	30.07.2006
55.25	(1)	Espen Kvalheim	(80)	Fana	07.09.2002
56.67	(7)	Terje Engebretsen	(70)	Ravnanger	02.08.1998
56.83	(1)	Øystein Pettersen	(78)	Fana	31.05.2003
57.62	(4)	Torgeir Markhus	(61)	Fana	09.07.1983
58.61	(2)	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Fana	25.09.1996
58.85	(1)J	Martin Roe	(92)	Fana	31.08.2011
		(10)			
59.16	(1)	Kjell Kandal Hansen	(57)	Fana	06.06.1984
59.19	(5)	Geir Nordbø	(62)	Oslo/La	02.06.1984
59.32	(1)J	Erik Skogen	(65)	Fana	02.06.1984
59.51	(1)	Ove Leon Låstad	(63)	Fana	14.08.1991
61.30	(5)B	Morten Solheim	(76)	Fana	29.09.1993
62.68	(6)	Kurt Roar Olsen	(65)	Fana	23.09.1989
64.60	(1)c	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Haukås	21.09.2009

400m hekk menn senior - manuelle tider (70.0)

55.9	(2)	Torgeir Markhus	(61)	Fana	18.06.1983
57.6	(3)	Ove Leon Låstad	(63)	Fana	29.09.1986
57.8	(3)	Kjell Morken	(48)	Bergen/Kr	22.08.1970
58.0	(2)	Geir Nordbø	(62)	Fana	01.10.1982
58.8	(2)	Kjell Kandal Hansen	(57)	Fana	11.08.1984
59.4	(1)J	Morten Solheim	(76)	Sveio	18.06.1994
59.5	(1)	Rune Rolland	(58)	Brekstad	19.07.1975
60.3	(3)	Otto Hellegård	(44)	Bergen/Kr	09.10.1972
60.6	(2)	Bjarne Karlsen	(20)	Voss	30.07.1950
60.6		Harald Kollstrøm	(42)		.1966
		(10)			
61.1		Reidar Kleiven	(48)		.1968
61.1	(7)	Jostein Rønhovde	(59)	Bergen/Kr	08.10.1975
61.2		Gunnar Kleiven	(46)		.1964
61.8	(2)J	Einar Boge	(33)	Voss	26.07.1952
62.3	(1)	Knut Karlsen (Vaular)	(15)	Bergen/Br	26.09.1951
63.0	(3)B	Trond Hellem Bø	(74)	Fana	27.09.1995
63.7		Trond Olav Vassdal	(57)		.1975
64.9	(1)J	Hein Rune Skjoldal	(48)	Leirvik	03.09.1966
66.0	(3)=	Fridtjov Møllerup Guldberg	(32)	Bergen/Br	28.09.1951
69.4		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1974
		(20)			

Uklart resultat:

58.8		Bjarne Karlsen	(20)		.1952
------	--	----------------	------	--	-------