

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020

400m menn senior - elektroniske tider (56.20)

48.02	(1)J	Jon Are Sundland	(78)	Odense, DEN	22.08.1998
48.51	(1)UA	Espen Kvalheim	(80)	Lillehammer	29.06.2002
48.80	(2)A	Arild Solheim	(75)	Oslo/Bi	20.06.2000
49.00	(1)Mh3	Martin Roe	(92)	Inowroclaw, POL	04.07.2015
49.77	(2)h	Vidar Rolland	(60)	Haugesund	09.08.1981
49.80	(3)UA	Ørjan Vie	(78)	Lillehammer	01.07.2000
50.26	(1)B	Frode Holdhus	(72)	Florø	27.05.1995
50.55	(2)ja	Morten Solheim	(76)	Stavanger	10.09.1994
50.82	(1)UC	Martin Solheim	(74)	Oslo/Bi	02.07.1995
50.89	(3)A	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Fana	02.06.2019
		(10)			
50.93	(1)	Terje Olav Fjeldheim	(56)	Fana	23.05.1984
50.98	(3)UC	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Oslo/Bi	30.06.1996
50.99	(2)JA	Jaad Orten	(92)	Lillehammer	25.06.2011
51.02	(2)	Svein Glomnes	(67)	Ravnanger	17.08.1988
51.07	(6)UA	Bjørnar Pettersen	(81)	Lillehammer	28.06.2003
51.18	(2)jaB	Magnus Hjortås	(85)	Fana	01.06.2003
51.30	(3)h1	Ove Leon Låstad	(63)	Moss	17.07.1987
51.33	(4)A	Helge Kåstad	(63)	Fana	03.07.1985
51.83	(5)B	Geir Nordbø	(62)	Fana	18.05.1982
51.98	(3)JA	Ole Morten Fadnes	(73)	Leirvik	17.06.1990
		(20)			
52.10	(6)C	Jarle Lødemel	(78)	Oslo/Bi	14.05.1998
52.14	(4)	Jonny Andersen	(75)	Fana	15.09.1994
52.28	(4)A	Øystein Pettersen	(78)	Uddevalla, SWE	27.07.2003
52.40	(5)A	Harald Jeremiassen	(71)	Fana	18.08.1993
52.43	(4)h5	Stig Atle Eide	(69)	Voss	24.07.1992
52.48	(1)	Jens Krauss (GER)	(66)	Ravnanger	07.05.1990
52.67	(9)	Torgeir Markhus	(61)	Fana	06.07.1983
52.78	(4)B	Øistein Istad	(68)	Fana	03.06.1986
53.02	(6)ja	Ronny Legreid	(65)	Fana	10.09.1983
53.09	(3)	Even Mellum Jondahl	(95)	Indre Arna	02.07.2014
		(30)			
53.22	(8)B	Øystein Heggelund	(75)	Nadderud	19.06.2005
53.34	(4)C	Trond Hellem Bø	(74)	Lillehammer	24.06.1995
53.40	(7)	Roald Solberg	(53)	Ravnanger	23.08.1986
53.52	(11)	Harald Dyngen	(60)	Fana	14.08.1986
53.92	(12)	Halvar Lie	(71)	Fana	30.08.1989
53.99	(1)c	Filip Rørbakken	(95)	Fana	07.09.2011
54.00	(5)=JA	Helge Iversen	(68)	Fana	14.06.1987
54.06	(7)U	Jon Olav Urdal	(81)	Fana	21.05.2000
54.13	(7)J	Frode Reigstad	(67)	Fana	22.05.1985
54.15	(17)	Kjell Kandal Hansen	(57)	Fana	23.05.1984
		(40)			
54.15	(10)J	Inge Mjelde	(64)	Fana	03.06.1984
54.25	(4)D	Morten Tangen	(68)	Fana	10.06.1990
54.29	(11)J	Trond Reigstad	(63)	Fana	22.06.1982
54.42	(13)	Roald Lie	(70)	Fana	30.08.1989
54.53	(8)	Kurt Roar Olsen	(65)	Ravnanger	17.08.1988
54.69	(11)J	Vidar Skulstad	(65)	Fana	07.07.1982
54.75	(12)J	Rune Kvam	(67)	Fana	01.06.1983
54.78	(14)	Kåre Bjørn Voldsund	(68)	Fana	30.08.1989
54.82	(3)JB	Vinjar Dalseid	(74)	Leirvik	17.06.1990
54.85	(5)Jh3	Erik Skogen	(65)	Fana	12.06.1983
		(50)			
54.90	(5)A	Hans Norvald Lie	(75)	Fana	20.09.1995
54.98	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	05.06.2016
54.99	(4)JB	Frode Hauken	(70)	Fana	03.07.1985
55.13	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
55.18	(3)jaD	Asbjørn Arnesen	(80)	Lillehammer	28.06.1997
55.23	(3)B	Bård Inge Bø	(77)	Fana	26.09.2000
55.24	(1)c	Endre Lilletvedt	(75)	Fana	01.09.1991
55.31	(2)c	Adrian Dävøy	(92)	Fana	15.06.2008
55.50	(7)J	Erik Iden	(69)	Ravnanger	23.08.1986
55.57	(11)J	Tore Gatland Jacobsen	(69)	Odda	19.06.1988
		(60)			
55.73	(27)B	Magnus Skjoldal	(49)	Fana	18.05.1982
55.76	(4)JB	Eivind Kvamme	(74)	Leirvik	17.06.1990
56.04	(3)c	Håkon Sundland	(95)	Fana	07.09.2011

400m menn senior - manuelle tider (56.0)

49.5	(2)	Vidar Rolland	(60)	Byrkjelo	12.07.1981
50.3	(2)	Morten Solheim	(76)	Fana	21.09.1994
50.6	(3)	Knut Karlsen (Vaular)	(15)	Bergen/Sk	08.09.1946
50.7	(3)A	Helge Kåstad	(63)	Fana	17.07.1985
50.9	(2)h	Geir Nordbø	(62)	Oslo/St	25.07.1981
51.0	(13)	Ove Leon Låstad	(63)	Nesbyen	24.08.1986
51.4	(1)a	Lars Ove Strømø	(63)	Fana	06.09.1981
51.5	(2)J	Reidar Kleiven	(48)	Bergen/Sk	16/17.09.1967
51.6		Rune Rolland	(58)	Fana	24.06.1979
51.8	(2)	Fridtjov Møllerup Guldborg	(32)	Nesttun	21.08.1955
		(10)			
52.0		Torgeir Markhus	(61)	Nadderud	29.08.1983
52.2	(7)	Ronny Legreid	(65)	Fana	28.08.1984
52.3	(6)=	Harald Kollstrøm	(42)	Bergen/Sk	07.10.1961
52.3		Egil Arnesen	(55)		.1973
52.5	(1)J	Bjarne Karlsen	(20)	Nesttun	03-04.08.1946
52.5	(3)a	Rune Hansen	(65)	Fana	06.09.1981
52.7		Trond Olav Vassdal	(57)		.1977
52.7	(1)b	Øistein Istad	(68)	Fana	15.06.1985
52.8		Jostein Rønhovde	(59)		.1975
53.1	(2)B	Torstein Garnes Johnsen	(53)	Fana	15.07.1980
		(20)			
53.1	(4)M	Øyvind Rønhovde	(64)	Fana	18.07.1987
53.2	(4)J	Gunnar Kleiven	(46)	Bergen/Sk	19.09.1964
53.2	(7)=	Harald Dyngen	(60)	Fana	25.09.1984
53.3		Kjell Kandal Hansen	(57)	Larvik/Lo	01.08.1984
53.4	(2)A	Kjell Morken	(48)	Ytre Arna	18.08.1971
53.5		Magnus Skjoldal	(49)		.1976
54.0	(3)Jh4	Erik Skogen	(65)	Fana	13.06.1982
54.0	(4)	Trond Reigstad	(63)	Fana	04.10.1983
54.2		Malvin Romslo	(27)	Bergen/Sk	09-10.09.1950
54.2		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1976
		(30)			
54.2	(4)b	Erik Iden	(69)	Odda	31.08.1986
54.2	(5)	Morten Tangen	(68)	Knarvik	07.09.1989
54.3	(3)	Åsmund Vevle	(12)	Voss	22.09.1935
54.3	(4)=B	Per Bratland	(30)	Bergen/Sk	28.05.1953
54.4	(6)J	Sigvart Sivertsen	(22)	Bergen/Br	07.09.1947
54.4	(10)	Svein Skogen	(64)	Fana	06.10.1981
54.5		Hallvard Hauge	(49)		.1967
54.6	() J	Elias Eliassen	(23)	Bergen/Br	01.09.1946
54.6	(3)b	Vidar Skulstad	(65)	Odda	05.09.1982
54.6		Geir Atle Mjelde	(61)		.1982
		(40)			
54.8	(1)J	Hans Thorsvik	(12)	Bergen/Br	26.08.1934
54.8	(20)	Endre Lilletvedt	(75)	Voss	09.06.1991
54.9		Hein Rune Skjoldal	(48)		.1966
54.9	(3)a	Roar Fosse	(73)	Sveio	08.09.1991
55.0		Bjarne Myklebust	(19)	Nesttun	.1939
55.0	(4)	Bjarne Nesse	(36)	Bergen/Sk	19.09.1959
55.1		Otto Hellegård	(44)	Fana	19.07.1978
55.2	(2)J	Olav Vevle	(09)	Bergen/Br	15.08.1933
55.2	(3)J	Vigleik Natås	(45)	Odda	07.07.1963
55.4		Jan Frode Seim	(59)		.1982
		(50)			
55.4	(3)a	Sigbjørn Torheim	(67)	Fana	15.06.1985
55.6	(5)Jh4	Olav Bjørkås	(62)	Fana	22.06.1980
55.8	() B	Leif Småland	(20)	Bergen/Br	26.08.1947
55.9	(4)	Einar Boge	(33)	Bergen/Sk	05.10.1952

Sannsynligvis oppnådd i uapprobtert stevne:

55.8	(2)	Karl J. Arnesen	(21)	Indre Arna	.09.1947
------	-----	-----------------	------	------------	----------

Rettt bane:

51.9	(1)	Åsmund Vevle	(12)	Espeland	18.09.1932
52.7	(1)	Olav J. Solberg	(09)	Espeland	20.08.1933
53.9	(2)	Åsmund Vevle	(12)	Espeland	20.08.1933
54.4	(3)	Olav J. Solberg	(09)	Espeland	18.09.1932

Rett bane - og sannsynligvis oppnådd i uapprobert stevne:

51.5	(1)	Åsmund Vevele	(12)	Espeland	27.08.1933
51.6	(2)	Olav J. Solberg	(09)	Espeland	27.08.1933
53.5	(1)	Åsmund Vevele	(12)	Espeland	12.06.1932
53.5	(2)	Olav J. Solberg	(09)	Espeland	12.06.1932
54.0	(1)	Åsmund Vevele	(12)	Espeland	09.08.1933
54.6	(2)	Olav J. Solberg	(09)	Espeland	09.08.1933