

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020****Kvinner veteran**

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

**3000m kvinner veteran 35-39 år**

10:44.70	(4)	Helene Pemmer	(71)	Fana	03.06.2007
10:50.90	(1)KS	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	20.10.2012
11:04.47	(1)	Åsta Hansen	(54)	Fana	13.05.1993
12:24.60	(1)	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Fana	07.08.2007

**3000m kvinner veteran 40-44 år**

10:26.60	(1)	Irene Gulli	(57)	Ulvik	05.07.1998
10:34.32	(2)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	06.07.2016
11:12.68	(8)	Elise Orten	(64)	Fana	15.06.2008

**3000m kvinner veteran 45-49 år**

10:28.52	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	13.08.2018
11:14.51	(1)	Elise Orten	(64)	Hatland	03.08.2009
11:45.95	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	07.09.2013
12:28.60	(2)KS	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	27.10.2015

**3000m kvinner veteran 50-54 år**

11:15.35	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	20.05.2015
12:20.08	(1)	Astrid Helene Olafsdottir	(64)	Indre Arna	09.09.2015
12:48.94	(1)KS	Sissel Bjørke	(63)	Fana	24.09.2014
14:08.35	(5)	Lin Wæhle	(70)	Indre Arna	14.10.2020

**3000m kvinner veteran 55-59 år**

12:33.63	(2)	Astrid Helene (Haldorsen Eide) Olafsdottir	(64)	Indre Arna	14.10.2020
14:38.56	(6)	Sissel Bjørke	(63)	Indre Arna	14.10.2020

**3000m kvinner veteran 65-69 år**

13:50.54	(1)J	Ragnhild Guri Korneliussen	(51)	Os	29.09.2018
----------	------	----------------------------	------	----	------------