

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**Spyd kvinner U23 (junior-22) - ny type, fra og med 1999 (25.00)**

48.62	(2)U	Matilde Roe	(96)	Harstad	12.08.2017
33.71	(1)M	Lene Secher Myrmel	(86)	Knarvik	21.09.2008
31.16	(1)	Tonje Berg	(85)	Knarvik	02.10.2007
25.35	(3)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2001

Spyd kvinner U23 - gammel type, til og med 1998 (25.00)

46.50	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
46.06	(4)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Drammen	31.05.1993
37.46	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
34.22	(8)a	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	12.08.1995
34.12	(2)a	Bente Landøy	(72)	Lillehammer	24.06.1990
33.92	(6)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	09.06.1996
32.56	(5)J	Linn Bertelsen	(75)	Leirvik	17.06.1990
32.02	(3)a	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lillehammer	24.06.1990
29.86	(3)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
29.56	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994
		(10)			
29.40	(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	29.09.1985
28.18	(2)bM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	21.05.1989
28.12	(4)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	22.05.1985
26.12		Jane Henriksen Ellertsen	(59)	Åstveit	25.09.1977
25.60	(3)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	24.05.1992
25.54	(1)d	Henriette Ekse	(74)	Ravnanger	10.06.1989