

**IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020****7-kamp kvinner U23 (junior-22) (2000)**

5030	(1)U	Lene Secher Myrmel (14.71-1.61-10.37-26.10/5.81-32.12-2:25.39) / -1,8 / +0,3 / +0,3	(86)	Jyväskylä, FIN	07-08.06.2008
4208	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit) (17.15-1.55-10.62-26.97/4.97w-29.58-2:33.84) / -0,8 / / +2,7	(77)	Fana	26-27.09.1996
4100	(7)J	Hilde Kaland (Kongsrud) (17.13-1.67-10.94-29.85/5.01-38.74-2:55.25) / -0,7 / -0,3 / +1,0	(73)	Stavanger	12-13.06.1993
3724	(1)b	Ragna Herigstad Strømman (16.6-1.44-7.62-27.8/5.01-20.02-2:29.4) / / /	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
3667	(1)b	Vibekke Kjellesvik (15.9-1.50-9.38-28.4/5.07w-28.18-3:12.4) / / / +2,72	(72)	Fana	20-21.05.1989
3654	(2)b	Fiona Vaular (16.3-1.47-7.55-27.9/5.00-19.56-2:38.8) / / / +1,49	(72)	Fana	20-21.05.1989
3513	(2)b	Gina Jamt (16.9-1.35-9.19-28.0/4.87-28.92-2:56.0) / / /	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
3480	(3)b	Bente Landøy (19.1-1.38-8.06-28.4/4.91w-28.48-2:32.4) / / / +2,37	(72)	Fana	20-21.05.1989
3047	(3)b	Ingrid Askildsen (18.6-1.38-7.63-28.6/4.31-21.20-2:44.9) / / /	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
3008	(1)U	Lene Brennodden (20.48-1.50-8.55-27.47/4.03w-19.12-2:53.61) / +0,5 / +0,4 / +2,2 (10)	(78)	Fana	26-27.09.2000
2956	(1)	Eli Rosvold (18.8-1.30-7.10-28.5/4.10-27.32-2:47.7) / / /	(71)	Espeland	04-05.10.1986
2901	(1)b	Kristin Haugsvær (19.6w-1.25-9.80-29.1w/4.09-30.10-2:59.2) / +2,6 / +2,4 / -1,1	(78)	Leirvik	08-09.07.1995
2734	(4)b	Kjersti Janne Knutsen (25.2-1.44-10.47-31.6/4.05w-24.42-2:41.7) / / /	(72)	Fana	20-21.05.1989
2164	(4)b	Marianne Karlsen (21.0-1.29-6.49-28.9/3.97-nm-2:55.2) / / /	(76)	Knarvik	05-06.06.1993

**Medvind:**

2427	(1)J	Monica Tøsdal ΣW6,7 (18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.27-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,9	(91)	Haukås	15-16.05.2010
2425	(-)J	Monica Tøsdal ΣW7,5 (18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.26-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,1	(91)	Haukås	15-16.05.2010
2399	(-)J	Monica Tøsdal ΣW6,9 (18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.15-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,7	(91)	Haukås	15-16.05.2010

**10-kamp kvinner U23 (junior-22) (3000)**

5377	(1)U	Lene Secher Myrmel (12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5) / -0,7 / +2,6 / +2,3	(86)	Ski	02.-03.09.2006
------	------	--	------	-----	----------------

**Kast-5-kamp kvinner U23 (junior-22) (1500)**

3857	(1)	Matilde Roe (44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
2389	(1)	Helene Olsen Austnes (40.13-9.68-20.94-16.36-12.54)	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
1842	(-)	Tonje Berg (22.50-7.81-22.80-25.53-8.48)	(85)	Bergen/Sk	14.10.2006