

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**Spyd kvinner senior - ny type, fra og med 1999 (25.00)**

48.86	(2)	Matilde Roe	(96)	Tempe/AZ, USA	06.04.2019
45.92	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	24.04.1999
39.72	(1)	Lene Secher Myrmed	(86)	Fana	31.05.2012
31.20	(1)	Tonje Berg	(85)	Haukås	26.05.2008
25.35	(3)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2001

Spyd kvinner senior - gammel type, til og med 1998 (25.00)

47.97	()	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Middlesbrough, GBR	14.06.1998
46.50	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
37.46	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
34.22	(8)a	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	12.08.1995
34.12	(2)a	Bente Landøy	(72)	Lillehammer	24.06.1990
33.92	(6)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	09.06.1996
32.56	(5)J	Linn Bertelsen	(75)	Leirvik	17.06.1990
32.02	(3)a	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lillehammer	24.06.1990
29.86	(3)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
29.56	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994
		(10)			
29.40	(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	29.09.1985
28.18	(2)bM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	21.05.1989
28.12	(4)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	22.05.1985
26.70	(3)	Elisabeth Bjørnstad Syversen	(63)	Bergen/Sk	15.04.1989
26.12		Jane Henriksen Ellertsen	(59)	Åstveit	25.09.1977
25.60	(3)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	24.05.1992
25.54	(1)d	Henriette Ekse	(74)	Ravnanger	10.06.1989