

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**7-kamp kvinner senior (2000)**

5511	(4)	Lene Secher Myrmel	(86)	Tel Aviv, ISR	26-27.06.2010
	ΣW3,1	(13.82-1.66-11.02-25.74/6.08-37.47-2:22.32) / +1,2 / +1,4 / +0,5			
4208	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	26-27.09.1996
		(17.15-1.55-10.62-26.97/4.97w-29.58-2:33.84) / -0,8 / / +2,7			
4100	(7)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Stavanger	12-13.06.1993
		(17.13-1.67-10.94-29.85/5.01-38.74-2:55.25) / -0,7 / -0,3 / +1,0			
3724	(1)b	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.6-1.44-7.62-27.8/5.01-20.02-2:29.4) / / /			
3667	(1)b	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(15.9-1.50-9.38-28.4/5.07w-28.18-3:12.4) / / / +2,72			
3654	(2)b	Fiona Vaular	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(16.3-1.47-7.55-27.9/5.00-19.56-2:38.8) / / / +1,49			
3513	(2)b	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(16.9-1.35-9.19-28.0/4.87-28.92-2:56.0) / / /			
3480	(3)b	Bente Landøy	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(19.1-1.38-8.06-28.4/4.91w-28.48-2:32.4) / / / +2,37			
3047	(3)b	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(18.6-1.38-7.63-28.6/4.31-21.20-2:44.9) / / /			
3008	(1)U	Lene Brennodden	(78)	Fana	26-27.09.2000
		(20.48-1.50-8.55-27.47/4.03w-19.12-2:53.61) / +0,5 / +0,4 / +2,2			
		(10)			
2956	(1)	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04-05.10.1986
		(18.8-1.30-7.10-28.5/4.10-27.32-2:47.7) / / /			
2901	(1)b	Kristin Haugsvær	(78)	Leirvik	08-09.07.1995
		(19.6w-1.25-9.80-29.1w/4.09-30.10-2:59.2) / +2,6 / +2,4 / -1,1			
2734	(4)b	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	20-21.05.1989
		(25.2-1.44-10.47-31.6/4.05w-24.42-2:41.7) / / /			
2164	(4)b	Marianne Karlsen	(76)	Knarvik	05-06.06.1993
		(21.0-1.29-6.49-28.9/3.97-nm-2:55.2) / / /			

Medvind:

2427	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,7	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.27-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,9			
2425	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW7,5	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.26-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,1			
2399	(1)J	Monica Tøsdal	(91)	Haukås	15-16.05.2010
	ΣW6,9	(18.13w-1.14-6.16-29.06w/4.15-10.72-2:59.03) / +4,1 / +4,5 / -1,7			

10-kamp kvinner senior (3000)

5377	(1)U	Lene Secher Myrmel	(86)	Ski	02.-03.09.2006
		(12.9-20.24-3.03-24.14-63.2/15.2w-5.48w-8.32-1.40-6:09.5) / -0,7 / +2,6 / +2,3			

Kast-5-kamp kvinner senior (1500)

3857	(1)	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	27.05.2017
		(44.21-12.77-47.52-44.00-14.90)			
2389	(1)	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2020
		(40.13-9.68-20.94-16.36-12.54)			
2113	(2)E	Hilde Kaland Kongsrud	(73)	Bergen/Sk	14.10.2017
		(28.27-8.34-26.63-26.31-8.97)			
1912	(1)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	06.05.2008
		(27.89-8.33-25.93-15.35-9.37)			
1842	(-)	Tonje Berg	(85)	Bergen/Sk	14.10.2006
		(22.50-7.81-22.80-25.53-8.48)			