

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020**5000m kvinner senior (23:00.00/23:00.0)**

15:52.23	(2)	Bente Landøy	(72)	Lapinlahti, FIN	16.07.2000
17:40.63	(1)	Helene Pemmer	(71)	Fana	25.07.2007
17:43.00	(1)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	08.07.2020
18:06.12	(1)	Irene Gulli	(57)	Fana	22.07.1998
18:18.64	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Indre Arna	18.10.2017
19:05.35	(1)	Elise Orten	(64)	Indre Arna	10.10.2010
19:27.3	(1)	Astrid Helene Haldorsen Eide (Olafsdottir)	(64)	Espeland	23.08.1985
19:50.03	(2)	Marit Iden	(63)	Ravnanger	17.06.2007
19:50.24	(2)	Åsta Hansen	(54)	Fana	27.09.1992
20:07.6	(1)	Anne Kristin Iversen	(69)	Espeland	04/05.10.1986
		(10)			
20:11.4		Monica Blomlie	(62)	Trondheim	02.10.1984
20:22.1	(1)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	23.08.1985
20:51.0		Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	04.10.1982
21:23.4		Kari Lie	(67)		.1982
21:23.48	(1)F	Marianne Nesbø Ådland	(69)	Indre Arna	22.09.2015
21:56.9	(1)G	Sissel Bjørke	(63)	Hatland	27.09.2014