

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020

Jenter 13-19 år

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 19 år

43.25	(4)J	Matilde Roe	(96)	Lillestrøm	12.09.2015
25.27	(1)J	Lene Secher Myrmel	(86)	Bergen/Sk	02.08.2005
24.32	(2)	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	27.09.2013

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 19 år

46.50	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	21.07.1993
44.04	(1)	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	30.08.1992
33.92	(3)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	09.06.1996
32.64	(4)	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	09.06.1996
30.54	(5)J	Bente Landøy	(72)	Knarvik	16.06.1991

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 18 år

40.99	(1)J	Matilde Roe	(96)	Haukås	21.09.2014
20.56	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.09.2016

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 18 år

44.70	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	26.08.1992
43.76	(9)q	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Fana	02.08.1991
37.46	(1)a	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	09.09.1995
34.12	(2)a	Bente Landøy	(72)	Lillehammer	24.06.1990
33.08	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haukås	18.06.1995
32.02	(3)a	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lillehammer	24.06.1990
31.94	()	Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996
29.56	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	07.09.1994
28.12	(4)J	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	22.05.1985
26.48	(3)a	Vibekke Kjellesvik	(72)	Storebø	08.09.1990
		(10)			
26.12		Jane Henriksen Ellertsen	(59)	Åstveit	25.09.1977
24.80		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		.1977
23.24		Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	23.07.1997

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 17 år

36.60	(1)b	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	13.08.2013
25.06	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Fana	25.09.2002

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 17 år

40.42	(1)b	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	08.05.1991
34.22	(8)a	Kristin Haugsvær	(78)	Fana	12.08.1995
33.82	(2)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.09.1994
31.84	(2)	Bente Landøy	(72)	Fana	24.09.1989
31.34	(3)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	24.09.1989
29.48	(4)J	Linn Bertelsen	(75)	Haukås	21.06.1992
28.92	(1)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	06.06.1993
28.18	(2)bM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	21.05.1989
27.42	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	08.10.1984
23.52		Henriette Ekse	(74)		.1991
		(10)			
21.20	(3)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	06.06.1993
20.02	(4)bM	Ragna Herigstad Strømman	(76)	Knarvik	06.06.1993

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 16 år

42.66	(1)c	Matilde Roe	(96)	Fana	31.05.2012
25.35	(3)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Lillehammer	01.07.2001
24.84	(2)c	Trude Erdal	(86)	Haukås	04.05.2002
24.80	(4)cM	Lene Secher Myrmel	(86)	Suldal	02.06.2002
17.80	(1)cM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	17.10.2015

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 16 år

38.08	(1)c	Lise Myklestad	(74)	Lillehammer	24.06.1990
30.24	(2)c	Aina Helen Norheim	(77)	Haukås	11.09.1993
30.16	(1)c	Linn Bertelsen	(75)	Tønsberg	20.05.1991
30.14	(4)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Oslo/Bi	28.08.1993
29.66	(1)c	Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	30.08.1994
29.08	(3)	Bente Landøy	(72)	Fana	23.05.1988
29.02	(2)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Øyestad	03.07.1988
28.00	(3)	Gina Jamt	(76)	Fana	28.07.1992
27.84	(4)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	23.05.1988
26.34	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	26.08.1983
		(10)			

25.60	(3)cM	Evy Johnsen	(76)	Haukås	24.05.1992
24.24		Rita Johnsen	(73)	Ravnanger	05.08.1989
23.10		Kari Unneland	(79)	Lillehammer	25.06.1995
21.02	(1)cM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	21.05.1989
20.32		Evy Kristin Førland	(74)		.1990

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 15 år

41.58	(9)q	Matilde Roe	(96)	Byrkjelo	13.08.2011
-------	------	-------------	------	----------	------------

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 15 år

32.56	(5)J	Linn Bertelsen	(75)	Leirvik	17.06.1990
31.68	(4)d	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Haugesund	01.08.1992
31.08	(3)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Ski	06.09.1992
30.44	(2)J	Bente Landøy	(72)	Fana	11.08.1987
29.86	(2)J	Eli Rosvold	(71)	Fana	03.06.1986
29.28	(2)d	Gina Jamt	(76)	Sveio	07.09.1991
26.68	(2)d	Kristin Haugsvær	(78)	Ravnanger	15.05.1993
26.54	(2)d	Vibekke Kjellesvik	(72)	Espeland	03.10.1987
25.60	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Leirvik	25.09.1987
25.54	(1)d	Henriette Ekse	(74)	Ravnanger	10.06.1989

24.33	(2)d	Trude Erdal	(86)	Leirvik	09.06.2001
23.02		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1991
22.54		Vivian Lothe Hauge	(74)		.1989
22.32		Siv Merete Voldsund	(67)		.1982
21.94		Anette Lekve	(73)		.1988
21.30	(4)d	Lene Secher Myrmel	(86)	Haukås	16.09.2001
20.66		Rita Johnsen	(73)		.1988
19.78	()dM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	05.06.1988
19.72		Evy Kristin Førland	(74)		.1989
19.20		Evy Johnsen	(76)		.1991
18.12		Trine Nilsen	(78)	Bergen/Sk	24.04.1993

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 14 år

38.02	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	21.09.2010
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 14 år

29.40	(2)e	Bente Hauge	(71)	Fana	29.09.1985
26.56	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Bergen/Sk	13.04.1991
26.42	(2)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Bergen/Sk	13.04.1991
26.36	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	08.06.1986
25.82	(3)e	Eli Rosvold	(71)	Fana	29.09.1985
22.98		Evy Kristin Førland	(74)	Grimstad	10.07.1988
22.96		Henriette Ekse	(74)		.1988
20.22		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1987
19.76		Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)		.1987
19.40		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1986

Spyd 600 g - ny type (fra og med 1999) - jenter 13 år

29.57	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
-------	------	-------------	------	-----------	------------

Spyd 600 g - gammel type (til og med 1998) - jenter 13 år

27.34	(2)f	Bente Hauge	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
24.52	(3)f	Eli Rosvold	(71)	Bergen/Sk	30.09.1984
23.96	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Fana	11.06.1994
23.76	(1)f	Bente Landøy	(72)	Fana	29.09.1985
22.58	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	07.08.1990
22.26	(1)f	Henriette Ekse	(74)	Espeland	21.08.1987
21.20	(2)f	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	05.10.1980
17.52		Evy Kristin Førland	(74)		.1987
16.40		Anette Lekve	(73)		.1987

Spyd 500 g - jenter 17 år

36.93	(1)b	Matilde Roe	(96)	Fana	27.08.2013
23.93	(1)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Indre Arna	16.08.2017
19.75	(1)bM	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	09.04.2016

Spyd 500 g jenter 15 år

25.54	(4)d	Ane Taule Hordvik	(00)	Fana	28.05.2015
22.77	(1)d	Emma Storsæter	(03)	Hatland	23.05.2018
19.50	(1)d	Marion Hauge	(04)	Knarvik	20.06.2019

Spyd 500 g jenter 14 år

26.80	(1)d	Tomine Svendheim	(06)	Os	26.09.2020
22.43	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	18.09.2017

Spyd 400 g jenter 15 år

47.58	(2)d	Matilde Roe	(96)	Lisleby	28.08.2011
25.42	(2)d	Emma Storsæter	(03)	Voss	09.05.2018
22.72	(1)d	Marion Hauge	(04)	Strandebarm	16.06.2019

Spyd 400 g jenter 14 år

45.61	(1)e	Matilde Roe	(96)	Hatland	09.06.2010
33.06	(1)e	Katrine Reigstad	(81)	Ulvik	02.07.1995
32.55	(1)e	Trude Erdal	(86)	Haukås	17.06.2000
30.20	(1)e	Henriette Ekse	(74)	Ytre Arna	13.08.1988
30.16	(1)e	Aina Helen Norheim	(77)	Husnes	14.08.1991
30.04	(1)e	Trine Lohne	(79)	Stavanger/St	22.08.1993
29.92	(1)e	Bente Hauge	(71)	Espeland	19.08.1985
29.90	(2)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	29.07.1991
28.96	(2)e	Bente Landøy	(72)	Knarvik	14.09.1986
28.31	(2)e	Tomine Svendheim	(06)	Fana	22.08.2020
		(10)			
27.30	(2)e	Eli Rosvold	(71)	Espeland	19.08.1985
27.09	(2)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Byrkjelo	29.06.2008
25.96	(1)e	Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	03.09.2000
23.88	(1)e	Emma Storsæter	(03)	Indre Arna	16.08.2017
23.10		Silje Kalsås	(78)	Leirvik	15.08.1992
21.98		Evy Kristin Førland	(74)		.1988
21.85	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	02.07.2013
21.68		Kari Unneland	(79)	Fana	09.06.1993
21.64	()e	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	02.09.1999

Spyd 400 g jenter 13 år

38.93	(1)f	Matilde Roe	(96)	Fana	12.09.2009
30.80	()	Henriette Ekse	(74)	Øyestad	04.07.1987
28.92	(1)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lindås	23.09.1990
28.70	(1)f	Katrine Reigstad	(81)	Leirvik	20.08.1994
27.36	(2)f	Heidi Marie Aardal	(95)	Hatland	31.08.2008
27.24	(1)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	11.05.2019
27.22	(1)f	Trine Lohne	(79)	Leirvik	15.08.1992
24.90	(1)f	Evy Kristin Førland	(74)	Knarvik	13.09.1987
24.55	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	09.06.2012
23.96		Trude Erdal	(86)	Haukås	18.09.1999
		(10)			
23.26		Hilde Agnete Skjoldal	(76)	Ravnanger	11.06.1989
22.26	(2)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Fana	15.09.2007
21.20		Irene Høvik Helgesen	(85)		.1998
20.82		Lene Secher Myrmel	(86)	Fana	12.09.1999
20.32	(2)f	Cathrine Hauge	(91)	Fana	14.07.2004