

## IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020

## Jenter 13-19 år

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

## Kule 4.0 kg jenter 19 år

13.17	(1)J	Matilde Roe	(96)	Byrkjelo	14.08.2015
11.62	(1)	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	12.05.1993
11.22	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Kristiansand	16.09.1991
10.83	(1)J	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ulvik	06.07.1996
10.48	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Knarvik	12.06.2018
10.47	(3)J	Kari Unneland	(79)	Lillehammer	07.08.1998
10.36	(1)J	Anne Beate Langhelle	(64)	Øystese	21.08.1983
9.77	(2)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	21.09.2013
9.64	(2)J	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Bergen/Sk	29.09.1992
9.23	(5)	Bente Ekeland	(63)	Knarvik	26.05.1982
		(10)			
9.16	(1)J	Lene Secher Myrmed	(86)	Bergen/Sk	02.08.2005
8.64		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)	Hønefoss	02.08.1978
8.02		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1986

## Kule 4.0 kg jenter 18 år

12.74	(1)J	Matilde Roe	(96)	Lisleby	08.08.2014
11.35	(1)a	Lise Myklestad	(74)	Sogndal	13.05.1992
11.30	(1)	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Haukås	26.05.1990
11.30	(2)a	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	11.08.1995
10.62	(2)	Kari Unneland	(79)	Knarvik	08.06.1997
10.59	(1)J	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	08.08.2017
10.18	(1)	Anne Beate Langhelle	(64)	Knarvik	22.08.1982
10.06	(4)	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	10.06.1990
9.87	(1)a	Hilde Kaland (Kongsrud)	(73)	Sveio	07.09.1991
9.56		Kristin Haugsvær	(78)	Oak Grove, USA	14.05.1996
		(10)			
9.33	(2)a	Fiona Vaular	(72)	Fana	12.05.1990
9.15	(1)J	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	09.06.2012
9.06		Bente Ekeland	(63)		.1981
8.88	(2)a	Gina Jamt	(76)	Fana	28.05.1994
8.63	(1)a	Bente Landøy	(72)	Fana	30.06.1990
8.52	(3)a	Anneli Bohne (Kjerssem)	(76)	Fana	28.05.1994
8.29	(3)a	Rita Johnsen	(73)	Sveio	07.09.1991
8.23		Jane Henriksen (Ellertsen)	(59)		.1977
8.14	(4)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	18.08.1993
8.09	(3)a	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fevik	29.06.1985
		(20)			
8.05	(2)a	Siv Merete Voldsund	(67)	Leirvik	07.09.1985
7.89	(1)	Eirin Rygg Veseth	(91)	Espeland	21.09.2009

## Kule 4.0 kg jenter 17 år

11.28	(1)	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	30.09.2013
11.14	(8)Jq	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Lisleby	21.07.1989
11.09	(1)J	Lise Myklestad	(74)	Knarvik	16.06.1991
11.02	(1)a	Kari Unneland	(79)	Leirvik	17.08.1996
10.45	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	26.07.2016
10.17	(3)b	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Lillehammer	25.06.1994
10.05	(9)a	Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	24.06.1995
9.75	(3)J	Vibekke Kjellesvik	(72)	Voss	18.06.1989
9.70	(1)b	Anne Beate Langhelle	(64)	Espeland	26.08.1981
9.19	(1)bM	Gina Jamt	(76)	Knarvik	05.06.1993
		(10)			
9.18	(4)a	Monika Feet	(79)	Leirvik	17.08.1996
9.07	(6)J	Linn Bertelsen	(75)	Haukås	21.06.1992
9.07	(1)b	Agathe Holtan Wathne	(94)	Fana	07.09.2011
8.80		Karin Brask	(62)	Fana	08.09.1979
8.72	(3)b	Bente Landøy	(72)	Odda	09.09.1989
8.55	(4)	Trine Nilsen	(78)	Fana	06.09.1995
8.27	(1)aM	Irene Høvik Helgesen	(85)	Suldal	01.06.2002
8.26		Bente Ekeland	(63)	Fana	13.09.1980
8.26	(1)b	Henriette Ekse	(74)	Fana	04.05.1991
8.25	(1)b	Rita Johnsen	(73)	Fana	12.05.1990
		(20)			
8.15	(2)b	Aina Nesse	(64)	Espeland	11.09.1981
8.00	(3)a	Lene Secher Myrmed	(86)	Fana	01.06.2003
7.82		Ragna Herigstad Strømman	(76)	Fana	23.05.1993
7.66		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1990
7.63	(2)bM	Ingrid Askildsen	(76)	Knarvik	05.06.1993
7.55		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Bergen/Sk	16.06.1984
7.55	(4)bM	Fiona Vaular	(72)	Fana	20.05.1989

**Kule 4.0 kg jenter 16 år**

11.91	(1)Jq	Matilde Roe	(96)	Prestfoss	27.07.2012
10.47	(2)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	19.05.1988
10.09	(10)J	Lise Myklestad	(74)	Overhalla	27.07.1990
9.89	(1)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	24.10.2015
9.69	(3)J	Bente Landøy	(72)	Fana	19.05.1988
9.17		Karin Brask	(62)	Byrkjelo	30.07.1978
8.90		Anne Beate Langhelle	(64)	Øvre Årdal	06.09.1980
8.84	(3)	Kari Unneland	(79)	Fana	06.09.1995
8.12	(1)c	Siv Merete Voldsund	(67)	Vaksdal	10.05.1983
8.08	(5)c	Nina Thunestveit	(63)	Fana	01.09.1979
		(10)			
7.97		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Oslo/St	09.07.1983
7.74		Bente Ekeland	(63)	Ostereidet	30.09.1979
7.57	(1)c	Oddfrid Nesse	(65)	Espeland	11.09.1981
7.50		Rita Johnsen	(73)	Haugesund	28.05.1989
7.48		Ann Kristin Herland	(60)		.1976

**Kule 4.0 kg jenter 15 år**

10.01	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Indre Arna	02.07.2014
9.96	(1)d	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.05.2011
9.53	(1)J	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Husnes	08.06.1987
9.01	(2)	Linn Bertelsen	(75)	Fana	11.09.1990
8.48		Karin Brask	(62)		.1977
8.16	(1)	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	16.09.1992
8.12	(8)d	Siv Merete Voldsund	(67)	Odda	04.09.1982
8.04		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Oslo/St	29.05.1982
7.92		Rita Johnsen	(73)	Leirvik	21.05.1988
7.86		Hilde Fredriksen	(57)		.1972
		(10)			
7.79		Audhild Mjelde	(68)	Fana	10.09.1983
7.50		Greta Antonsen	(60)		.1975
7.42		Aina Nesse	(64)	Ostereidet	30.09.1979
7.10	(1)M	Eli Rosvold	(71)	Espeland	04.10.1986
7.08	(1)d	Bente Ekeland	(63)	Espeland	08.10.1978
6.73		Grete Hope	(62)		.1977
6.68		Anne Beate Langhelle	(64)	Fana	08.09.1979
6.59		Gunn Bjørndal	(68)		.1983

**Kule 4.0 kg jenter 14 år**

9.22	(1)e	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	10.08.2010
7.95	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	19.10.2013
7.92	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	25.09.1981
7.57		Karin Brask	(62)		.1976
7.04		Anny Torsvik	(61)		.1975
6.64		Grete Hope	(62)		.1976
6.64		Bente Ekeland	(63)		.1977
6.41		Vibeche Jacobsen	(66)		.1980
6.32		Frøydis Mjelde	(66)		.1980
6.25		Ann Kristin Herland	(60)		.1974
		(10)			

**Kule 4.0 kg jenter 13 år**

7.18		Audhild Mjelde	(68)	Haugesund	26.09.1981
7.18	(1)f	Bente Hauge	(71)	Espeland	06/07.10.1984
6.62		Gry Hjortland	(67)		.1980
6.61		Hilde Fredriksen	(57)		.1970
6.29		Anny Torsvik	(61)		.1974
6.20		Tone Eknes	(62)		.1975
5.95	(3)	Hilde Kvalvåg	(68)	Espeland	25.09.1981
5.72		Kari Lie	(67)		.1980
5.68		Bente Ekeland	(63)		.1976

**Kule 3.0 kg jenter 17 år**

13.06	(3)b	Matilde Roe	(96)	Lillehammer	06.09.2013
12.25	(1)b	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	23.08.2016

**Kule 3.0 kg jenter 16 år**

14.37	(1)c	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	22.05.2012
12.08	(2)c	Lise Myklestad	(74)	Lillehammer	23.06.1990
12.02	(1)c	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Fana	04.09.1988
11.89	(3)c	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Trondheim/Le	14.08.1993
11.63	(6)c	Kristin Haugsvær	(78)	Lillehammer	26.06.1994
11.18	(2)c	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	09.06.1988
11.16	(4)c	Kari Unneland	(79)	Fana	12.08.1995
10.93	(6)c	Helene Olsen Austnes	(99)	Lillestrøm	12.09.2015
10.51	(1)cM	Bente Landøy	(72)	Fana	04.06.1988
10.36		Linn Bertelsen	(75)		.1991
		(10)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020

10.24		Gina Jamt	(76)	Ravnanger	30.05.1992
9.85	(1)cM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Haukås	15.05.2010
9.80		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1992
9.77		Iselin Mari Eliassen	(79)	Bergen/Sk	29.08.1995
9.55	(2)cM	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	05.06.1993
9.43		Anette Lekve	(73)		.1989
9.27	(3)cM	Fiona Vaular	(72)	Fana	04.06.1988
9.18		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1983
9.17		Siv Merete Voldsund	(67)		.1983
9.04		Trine Nilsen	(78)	Fana	23.09.1994
		(20)			
8.67	(2)cM	Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)	Fana	20.05.1989
8.61	(4)cM	Lene Secher Myrmed	(86)	Suldal	01.06.2002
8.42	(3)cM	Rita Johnsen	(73)	Fana	20.05.1989
8.13	(3)c	Trude Erdal	(86)	Fana	16.06.2002
7.93	(1)c	Irene Høvik Helgesen	(85)	Bergen/Sk	11.09.2001

**Kule 3.0 kg jenter 15 år**

12.80	(1)d	Matilde Roe	(96)	Indre Arna	28.09.2011
11.62	(1)d	Kjersti Janne Knutsen	(72)	Knarvik	13.09.1987
11.45	(1)d	Helene Olsen Austnes	(99)	Strandebarm	05.07.2014
11.22	(4)cM	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ski	05.09.1992
11.09	(1)d	Kristin Haugsvær	(78)	Bergen/Sk	08.06.1993
10.93	(1)d	Linn Bertelsen	(75)	Eidsbøen	08.09.1990
10.92	(2)d	Kari Unneland	(79)	Haukås	18.09.1994
10.71	(2)d	Bente Landøy	(72)	Knarvik	13.09.1987
10.34	(1)dM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	19.09.2009
10.23	(2)d	Gina Jamt	(76)	Torvastad	24.08.1991
		(10)			
10.14	(2)d	Silje Kalsås	(78)	Haukås	11.09.1993
9.95		Aina Helen Norheim	(77)		.1992
9.90	( )dM	Henriette Ekse	(74)	Fana	20.05.1989
9.52		Audhild Mjelde	(68)	Fana	10.09.1983
9.33	( )dM	Rita Johnsen	(73)	Fana	04.06.1988
9.29		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1987
9.15		Anneli Bohne (Kjersem)	(76)		.1991
9.03		Anette Lekve	(73)		.1988
8.92		Eli Rosvold	(71)		.1986
8.86		Britt Lie	(71)		.1986
		(20)			
8.80	(3)dM	Vivian Lothe Hauge	(74)	Fana	20.05.1989
8.42		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1988
8.24		Fiona Vaular	(72)		.1987
8.03	(1)dM	Trine Nilsen	(78)	Knarvik	05.06.1993
7.82	(4)d	Lene Secher Myrmed	(86)	Leirvik	10.06.2001

**Kule 3.0 kg jenter 14 år**

11.94	(2)e	Matilde Roe	(96)	Voss	21.08.2010
11.11	(1)e	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Fana	05.05.1991
10.47	(1)e	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	15.09.2013
10.30	(2)e	Kari Unneland	(79)	Fana	04.09.1993
10.24	(3)e	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Fana	06.06.2010
9.81	(1)e	Bente Landøy	(72)	Fana	06.09.1986
9.81	(1)eM	Tomine Svendheim	(06)	Fagernes	09.08.2020
9.62	(1)e	Agathe Holtan Wathne	(94)	Sandnes	02.10.2008
9.57	( )eM	Siv Merete Voldsund	(67)	Kongsberg	06.09.1981
9.52	(2)e	Kristin Haugsvær	(78)	Eidsbøen	13.09.1992
		(10)			
9.51	(2)e	Audhild Mjelde	(68)	Fana	11.09.1982
9.36		Linn Bertelsen	(75)	Haukås	10.09.1989
9.33	( )eM	Henriette Ekse	(74)	Jessheim	03.09.1988
9.30		Britt Lie	(71)	Fana	31.08.1985
9.27		Bente Hauge	(71)	Fana	31.08.1985
9.22	( )eM	Aina Helen Norheim	(77)	Knarvik	27.07.1991
9.11		Silje Kalsås	(78)	Os	20.06.1992
9.02		Trine Lohne	(79)	Fana	04.09.1993
8.98		Rita Johnsen	(73)		.1987
8.95		Katrine Reigstad	(81)	Haukås	16.09.1995
		(20)			
8.74		Karin Brask	(62)		.1976
8.67		Jannicke Riple	(79)	Fana	04.09.1993
8.65		Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	05.09.1981
8.60		Trude Kalland	(80)		.1994
8.49		Eli Rosvold	(71)	Espeland	05.10.1985
8.43	( )eM	Anette Lekve	(73)	Jessheim	12.09.1987
8.37		Evy Kristin Førland	(74)	Fana	28.08.1988
8.27	(3)e	Emma Storsæter	(03)	Fana	19.08.2017
8.19	(1)e	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	24.08.2013
8.08	( )eM	Vibekke Kjellesvik	(72)	Fana	31.05.1986
		(30)			

IL Fri: Alle tiders beste utendørs - 1929-2020

8.04	(7)e	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Hatland	30.08.2008
7.92		Iselin Mari Eliassen	(79)	Fana	04.09.1993
7.91		Anny Torsvik	(61)		.1975
7.89		Ragnhild Borge	(59)		.1973
7.84		Grete Hope	(62)		.1976
7.80		Ann Kristin Herland	(60)		.1974
7.78		Irene Skjoldal	(65)	Ostereidet	30.09.1979
7.77		Tone Nesse	(70)		.1984
7.70		Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	28.08.1988
7.53	(2)e	Aina Nesse	(64)	Ytre Arna	10.06.1978
		(40)			
7.44		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1987
7.41		Anne Kristin Iversen	(69)		.1983
7.35	(5)e	Trude Erdal	(86)	Fana	02.09.2000
7.27		Hilde Grøteide	(84)	Fana	12.09.1998
7.26		Sølvi Markhus	(62)		.1976

**Kule 3.0 kg jenter 13 år**

10.28	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	24.10.2009
9.66	(2)f	Brit Ingrid Reigstad (Birketveit)	(77)	Ulvik	09.09.1990
9.44	( )	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)		.1980
9.08	(1)f	Julie Johansen Sasu	(89)	Fana	16.06.2002
9.00	( )fM	Bente Hauge	(71)	Øvre Årdal	15.09.1984
8.98		Henriette Ekse	(74)	Knarvik	16.08.1987
8.95		Audhild Mjelde	(68)	Bergen/Sk	30.08.1981
8.86	(1)e	Siv Merete Voldsund	(67)	Espeland	28.09.1980
8.53	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Bergen/Sk	11.09.2012
8.19		Britt Lie	(71)	Fana	12.06.1984
		(10)			
8.14		Trine Lohne	(79)		.1992
8.03		Evy Kristin Førland	(74)		.1987
7.94		Trude Kalland	(80)	Fana	20.06.1993
7.93		Kari Unneland	(79)		.1992
7.91		Anny Torsvik	(61)		.1974
7.91		Jannicke Riple	(79)		.1992
7.89		Bente Landøy	(72)		.1985
7.86		Silje Kalsås	(78)		.1991
7.67	(3)e	Gry Hjortland	(67)	Espeland	28.09.1980
7.66		Katrine Reigstad	(81)	Fana	28.09.1994
		(20)			
7.63	(4)e	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Espeland	28.09.1980
7.61		Vibecke Gatland Jacobsen	(74)		.1987
7.57		Torill Sekse	(63)		.1976
7.49		Ann Kristin Herland	(60)		.1973
7.44		Frøydis Skulstad	(78)		.1991
7.40		Hilde Agnete Skjoldal	(76)		.1989
7.39		Eli Rosvold	(71)		.1984
7.23		Vibeche Jacobsen	(66)	Fana	03.06.1979
7.23		Vibekke Kjellesvik	(72)		.1985
7.13		Tone Eknes	(62)		.1975
		(30)			
7.01	(2)f	Inger M. Skulstad	(68)	Espeland	29.05.1981
6.96		Ingfrid Natland Næss	(80)	Fana	14.08.1993
6.92	(3)f	Anita Thorsvik	(68)	Espeland	29.05.1981
6.88		Eva Sivertsen	(72)	Fevik	29.06.1985
6.79		Fiona Vaular	(72)		.1985
6.69		Irene Høvik Helgesen	(85)	Leirvik	14.06.1998
6.64		Iselin Mari Eliassen	(79)		.1992
6.58	(7)e	Gunn Bjørndal	(68)	Fana	07.06.1981
6.56		Camilla Isaksen (Tveitå)	(73)		.1986
6.54		Anne Kristin Iversen	(69)		.1982
		(40)			
6.53		Renate Nilsen	(67)		.1980
6.52		Hilde Grøteide	(84)		.1997

**Kule 2.0 kg jenter 13 år**

13.49	(1)f	Matilde Roe	(96)	Bergen/Sk	15.09.2009
10.74	(1)f	Helene Olsen Austnes	(99)	Fana	03.06.2012
10.72	(4)f	Karina Årdalsbakke Mjeldheim	(96)	Byrkjelo	04.07.2009
9.95	(3)f	Tomine Svendheim	(06)	Fana	12.05.2019
9.22	(1)f	Kristine Alice Olsen	(99)	Fana	25.08.2012
8.97	(5)f	Amalie Eikeland Ekeland	(94)	Fana	01.09.2007
8.81	(2)fM	Agathe Holtan Wathne	(94)	Knarvik	22.09.2007
8.12	(8)f	Michelle Maria Kristiansen	(95)	Fana	01.06.2008