

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020

Jenter 13-19 år

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

3000m jenter 19 år

11:30.98	(4)	Christel Jansen	(67)	Fana	03.06.1986
11:33.24	(17)	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Nesbyen	25.07.1986
11:34.3	(1)	Vigdis Gaupholm Reigstad	(73)	Fana	13.05.1992

3000m jenter 18 år

10:20.68	(9)J	Nora Midttun	(01)	Prestfoss	25.08.2019
10:57.8	(2)	Line Rosvold	(69)	Fana	25.09.1987
11:27.1	(1)J	Ingunn Gatland Jacobsen	(67)	Fana	24.07.1985
11:40.18	(1)	Amalie Joensen	(96)	Indre Arna	14.05.2014
11:50.97	(1)	Celine Visted	(76)	Voss	05.06.1994
12:38.3		Ann Kristin Herland	(60)	Oslo/St	17.06.1978

3000m jenter 17 år

10:29.2	(1)J	Berit Karin Vik	(57)	Åstveit	31.05.1974
10:32.86	(2)	Siv Merete Voldsund	(67)	Fana	23.05.1984
10:40.23	(1)J	Anne Kristin Iversen	(69)	Fana	26.08.1986
10:40.95	(1)b	Line Rosvold	(69)	Raufoss	06.09.1986
10:45.73	(3)B	Ingrid Brattabø	(03)	Fana	29.07.2020
11:19.66	(2)	Liv Kjersti Eikeland	(79)	Fana	31.07.1996
11:40.88	(1)b	Celine Visted	(76)	Haukås	12.09.1993

3000m jenter 16 år

10:31.2	(1)c	Ingrid Brattabø	(03)	Hatland	23.09.2019
10:43.4	(6)	Line Rosvold	(69)	Fana	02.10.1985
10:46.73	(4)c	Nora Midttun	(01)	Fana	03.09.2017
10:47.4	(4)	Berit Karin Vik	(57)	Nadderud	13.07.1973

3000m jenter 15 år

10:44.09	(10)J	Nora Midttun	(01)	Brandbu	07.08.2016
11:38.29	(4)	Vibecke Gatland Jacobsen	(74)	Fana	30.05.1989

3000m jenter 14 år

11:22.71	(1)a	Nora Midttun	(01)	Strandebarm	21.06.2015
----------	------	--------------	------	-------------	------------

3000m jenter 13 år

I løp med seniorutøvere:

12:38.17	(3)	Nora Midttun	(01)	Indre Arna	10.09.2014
----------	-----	--------------	------	------------	------------