

IL Fri: Alle tiders beste utendørs 1929-2020

Gutter 13-19 år

pr. 31.12.2020 (oppdatert 05.04.2021)

400m gutter 19 år - elektroniske tider

48.97	(2)A	Jon Are Sundland	(78)	Oslo/Bi	11.09.1997
49.69	(1)JMC	Martin Roe	(92)	Tallinn, EST	23.07.2011
50.17	(5)J	Vidar Rolland	(60)	Fana	29.07.1979
50.47	(2)	Espen Kvalheim	(80)	Fana	05.09.1999
50.95	(5)B	Morten Solheim	(76)	Oslo/Bi	20.05.1995
50.98	(3)UC	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Oslo/Bi	30.06.1996
50.99	(2)JA	Jaad Orten	(92)	Lillehammer	25.06.2011
51.14	(4)U	Ørjan Vie	(78)	Fana	24.08.1997
51.24	(1)J	Frode Holdhus	(72)	Fana	14.08.1991
51.29	(1)B	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Oslo/Bi	06.08.2017
		(10)			
51.41	(4)h	Helge Kåstad	(63)	Byrkjelo	24.07.1982
52.14	(4)	Jonny Andersen	(75)	Fana	15.09.1994
53.09	(3)	Even Mellum Jondahl	(95)	Indre Arna	02.07.2014
53.19	(8)	Ronny Legreid	(65)	Fana	12.08.1984
54.00	(5)=JA	Helge Iversen	(68)	Fana	14.06.1987
54.06	(7)U	Jon Olav Urdal	(81)	Fana	21.05.2000
54.29	(11)J	Trond Reigstad	(63)	Fana	22.06.1982
54.42	(13)	Roald Lie	(70)	Fana	30.08.1989
55.13	(1)JM	Eirik Greibrokk Dolve	(95)	Nittedal	30.08.2014
55.45	(5)J	Morten Tangen	(68)	Fana	11.08.1987
		(20)			
55.49	(5)Jh1	Inge Mjelde	(64)	Fana	12.06.1983
55.57	(11)J	Tore Gatland Jacobsen	(69)	Odda	19.06.1988
55.80	(5)B	Hans Norvald Lie	(75)	Fana	08.06.1994

400m gutter 19 år - manuelle tider

49.7	(1)	Vidar Rolland	(60)	Fana	10.10.1979
50.9	(2)Jh1	Geir Nordbø	(62)	Oslo/St	25.07.1981
51.4	(3)A	Helge Kåstad	(63)	Oslo/Bi	16.08.1982
51.5	(2)J	Reidar Kleiven	(48)	Bergen/Sk	16/17.09.1967
52.2	(7)	Ronny Legreid	(65)	Fana	28.08.1984
52.3	(6)=	Harald Kollstrøm	(42)	Bergen/Sk	07.10.1961
52.4		Ove Leon Låstad	(63)	Fana	05.10.1982
53.0		Rune Rolland	(58)		.1977
53.2		Trond Olav Vassdal	(57)		.1976
54.0	(6)J=	Torgeir Markhus	(61)	Fana	19.06.1980
		(10)			
54.4	(5)J	Kjell Morken	(48)	Bergen/Sk	10.09.1967
54.7		Geir Arne Ivarsflaten	(59)	Ytre Arna	16.08.1978
54.8	(2)J	Knut Karlsen (Vaular)	(15)	Bergen/Br	09.09.1934
54.8	(9)J	Erik Skogen	(65)	Fana	19.06.1984
54.8	(4)J	Kurt Roar Olsen	(65)	Fana	19.09.1984
55.3	()B	Malvin Romslo	(27)	Nesttun	04.08.1946
55.3	(1)B	Otto Hellegård	(44)	Ytre Arna	30.06.1963
55.4		Geir Atle Mjelde	(61)		.1980
55.4	(1)J	Inge Mjelde	(64)	Voss	28.09.1983
55.9	(4)	Einar Boge	(33)	Bergen/Sk	05.10.1952
		(20)			

400m gutter 18 år - elektroniske tider

49.11	(4)h2	Jon Are Sundland	(78)	Kristiansand	16.08.1996
50.55	(2)a	Morten Solheim	(76)	Stavanger	10.09.1994
51.12	(4)B	Jan Erik Lie Thorkildsen	(77)	Byrkjelo	23.07.1995
51.18	(2)aB	Magnus Hjortås	(85)	Fana	01.06.2003
51.65	(2)J	Jaad Orten	(92)	Fana	27.06.2010
51.94	(3)JMC	Martin Roe	(92)	Moncton, CAN	20.07.2010
51.96	(1)J	Ørjan Vie	(78)	Fana	04.09.1996
52.35	(15)a	Jonny Andersen	(75)	Lillehammer	26.06.1993
52.78	(4)B	Øistein Istad	(68)	Fana	03.06.1986
52.99	(6)Jh2	Sondre Faugstad Amundsen	(98)	Sandnes	02.09.2016
		(10)			
53.02	(6)a	Ronny Legreid	(65)	Fana	10.09.1983
53.92	(12)	Halvar Lie	(71)	Fana	30.08.1989
54.13	(7)J	Frode Reigstad	(67)	Fana	22.05.1985
54.81	(4)J	Roald Lie	(70)	Fana	22.06.1988
54.85	(5)Jh3	Erik Skogen	(65)	Fana	12.06.1983
55.43	(4)J	Vidar Skulstad	(65)	Fana	08.06.1983
56.44		Kurt Roar Olsen	(65)		.1983
56.73	(6)JM	Bjørn Åge Herdlevær	(84)	Aalborg, DEN	27.07.2002
56.80		Inge Mjelde	(64)		.1982

400m gutter 18 år - manuelle tider

48.9	(3)UA	Jon Are Sundland	(78)	Fana	25.08.1996
50.3	(2)	Morten Solheim	(76)	Fana	21.09.1994
50.8	(1)	Vidar Rolland	(60)	Fana	06.10.1978
51.4	(1)a	Lars Ove Strømø	(63)	Fana	05.09.1981
51.6	(3)	Reidar Kleiven	(48)	Bergen/Sk	08.10.1966
51.7	(1)a	Geir Nordbø	(62)	Ålesund	02.08.1980
51.8	(3)	Helge Kåstad	(63)	Fana	06.10.1981
51.8	(2)aA	Frode Holdhus	(72)	Eidsbøen	09.09.1990
52.0		Rune Rolland	(58)		.1976
52.3		Egil Arnesen	(55)		.1973
			(10)		
52.5		Ove Leon Låstad	(63)		.1981
52.6	(3)a	Ronny Legreid	(65)	Voss	28.08.1983
53.0	(2)J	Harald Kollstrøm	(42)	Bergen/Sk	04.09.1960
53.2	(4)J	Gunnar Kleiven	(46)	Bergen/Sk	19.09.1964
53.4		Torgeir Markhus	(61)	Fana	01.09.1979
54.5		Hallvard Hauge	(49)		.1967
54.6		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1977
54.7		Trond Olav Vassdal	(57)		.1975
54.7		Geir Atle Mjelde	(61)	Fana	01.09.1979
54.7		Svein Skogen	(64)	Knarvik	29.09.1982
			(20)		
54.8	(12)J	Helge Iversen	(68)	Voss	15.06.1986
54.9		Hein Rune Skjoldal	(48)		.1966
54.9	(3)a	Roar Fosse	(73)	Sveio	08.09.1991
55.2	(3)J	Vigleik Natås	(45)	Odda	07.07.1963
55.4	(3)a	Sigbjørn Torheim	(67)	Fana	15.06.1985
55.6	(5)Jh4	Olav Bjørkås	(62)	Fana	22.06.1980
56.1		Jens Kristiansen	(67)		.1985
56.5		Åge Midtun	(50)		.1968
56.5		Reidar Vatte	(65)		.1983
56.5	(1)J	Tage Unneland Weiseth	(97)	Hatland	28.09.2015
			(30)		
56.6		Bjørn Mjelde	(63)		.1981

400m gutter 17 år - elektroniske tider

49.67	(3)B	Jon Are Sundland	(78)	Byrkjelo	23.07.1995
51.93	(4)BA	Morten Solheim	(76)	Lillehammer	26.06.1993
51.98	(3)JA	Ole Morten Fadnes	(73)	Leirvik	17.06.1990
52.72	(5)MB	Martin Roe	(92)	Bressanone, ITA	08.07.2009
52.82	(3)a	Magnus Hjortås	(85)	Fana	09.06.2002
53.97	(2)	Jaad Orten	(92)	Fana	28.07.2009
54.11	(7)a	Øistein Istad	(68)	Fana	31.08.1985
54.16	(1)b	Jonny Andersen	(75)	Fana	12.07.1992
54.69	(11)J	Vidar Skulstad	(65)	Fana	07.07.1982
54.98	(10)a	Helge Iversen	(68)	Fana	31.08.1985
			(10)		
55.18	(3)aD	Asbjørn Arnesen	(80)	Lillehammer	28.06.1997
55.19	(9)J	Roald Lie	(70)	Fana	04.06.1987
55.50	(7)J	Erik Iden	(69)	Ravnanger	23.08.1986
55.89	(2)b	Joel Rørbakken	(00)	Strandebarm	18.06.2017
56.08	(12)b	Halvar Lie	(71)	Ravnanger	28.08.1988
56.38	(1)b	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	02.05.2010
56.49		Rune Kvam	(67)	Fana	03.06.1984
56.76	(3)b	Håkon Sundland	(95)	Knarvik	20.05.2012
56.92		Sigbjørn Torheim	(67)	Fana	03.06.1984

400m gutter 17 år - manuelle tider

50.9	(2)	Jostein Rønhovde	(59)	Fana	25.09.1976
52.0	(5)J	Lars Ove Strømø	(63)	Fana	22.06.1980
52.1	(3)a	Rune Rolland	(58)	Ålesund	16.08.1975
52.6		Geir Nordbø	(62)	Fana	01.09.1979
52.7	(1)b	Øistein Istad	(68)	Fana	15.06.1985
53.5	(4)b	Helge Kåstad	(63)	Fana	21.09.1980
53.5		Ronny Legreid	(65)		.1982
53.7		Vidar Rolland	(60)		.1977
54.0	(3)Jh4	Erik Skogen	(65)	Fana	13.06.1982
54.1	(4)	Harald Kollstrøm	(42)	Bergen/Sk	07.10.1959
			(10)		

54.1		Torgeir Markhus	(61)	Fana	10.09.1978
54.2		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1976
54.2	(4)b	Erik Iden	(69)	Odda	31.08.1986
54.3	(13)J	Helge Iversen	(68)	Fana	19.09.1985
54.4	(10)	Svein Skogen	(64)	Fana	06.10.1981
54.6	(3)b	Vidar Skulstad	(65)	Odda	05.09.1982
54.7		Ove Leon Låstad	(63)		.1980
54.7		Inge Mjelde	(64)	Fana	21.06.1981
56.4		Tore Gatland Jacobsen	(69)		.1986
56.5		Geir Atle Mjelde	(61)	Voss	04.06.1978

(20)

400m gutter 16 år - elektroniske tider

51.42	(3)	Jon Are Sundland	(78)	Fana	15.09.1994
52.06	(1)c	Ole Morten Fadnes	(73)	Fana	13.08.1989
53.94	()	Lars Ove Strømø	(63)		.1979
53.99	(1)c	Filip Rørbakken	(95)	Fana	07.09.2011
54.33	(1)M	Martin Roe	(92)	Fana	26.07.2008
54.49	(3)Jh2	Frode Reigstad	(67)	Fana	12.06.1983
54.75	(12)J	Rune Kvam	(67)	Fana	01.06.1983
54.82	(3)JB	Vinjar Dalseid	(74)	Leirvik	17.06.1990
54.98	(1)c	Joel Rørbakken	(00)	Fana	05.06.2016
55.24	(1)c	Endre Lilletvedt	(75)	Fana	01.09.1991

(10)

55.31	(2)c	Adrian Dävøy	(92)	Fana	15.06.2008
55.56	(5)cB	Asbjørn Arnesen	(80)	Lillehammer	22.06.1996
55.76	(4)JB	Eivind Kvamme	(74)	Leirvik	17.06.1990
55.95	(1)	Jaad Orten	(92)	Fana	17.09.2008
56.04	(3)c	Håkon Sundland	(95)	Fana	07.09.2011
56.13	(2)c	Roald Lie	(70)	Knarvik	17.08.1986
56.32		Tore Gatland Jacobsen	(69)		.1985
56.56	(1)	Jo Markus Kalsås Worren	(93)	Fana	16.09.2009
56.90	(2)M	Sondre Håbrekke	(92)	Fana	26.07.2008
57.46		Halvar Lie	(71)	Fana	11.08.1987

(20)

57.49		Leif Christian Kvaal	(68)	Fana	03.06.1984
-------	--	----------------------	------	------	------------

400m gutter 16 år - manuelle tider

51.3	(3)	Jon Are Sundland	(78)	Fana	21.09.1994
52.5	(3)a	Rune Hansen	(65)	Fana	05.09.1981
52.8	()	Jostein Rønhojve	(59)		.1975
52.9	(2)JA	Rune Rolland	(58)	Fana	11.09.1974
53.2	(10)	Helge Kåstad	(63)	Fana	10.10.1979
53.5	()	Lars Ove Strømø	(63)	Åstveit	17.08.1979
54.3		Geir Nordbø	(62)	Fana	20.09.1978
54.5		Ronny Legreid	(65)	Fana	09.09.1981
54.8	(20)	Endre Lilletvedt	(75)	Voss	09.06.1991
54.9	(3)c	Roald Lie	(70)	Fana	15.06.1986

(10)

55.5		Erik Skogen	(65)		.1981
55.6		Inge Mjelde	(64)		.1980
55.7		Vidar Rolland	(60)		.1976
55.7		Torgeir Markhus	(61)		.1977
56.4		Tim Smistad	(62)	Fana	20.09.1978
56.6		Lars Grøteide	(70)		.1986
56.7		Vidar Hanstveit	(70)		.1986
56.8		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1975
56.8		Erik Iden	(69)	Fana	15.06.1985
57.0		Frode Hauken	(70)		.1986

(20)

57.3		Svein Skogen	(64)		.1980
57.4		Ove Leon Låstad	(63)	Bergen/Sk	23.09.1979
58.0		Olav Bjørkås	(62)		.1978

400m gutter 15 år - elektroniske tider

54.33	(2)d	Jon Are Sundland	(78)	Fana	05.09.1993
54.99	(4)JB	Frode Hauken	(70)	Fana	03.07.1985
55.64	(1)d	Vinjar Dalseid	(74)	Fana	13.08.1989
56.21	(7)d	Endre Lilletvedt	(75)	Lillehammer	23.06.1990
56.34	(1)c	Nikolai André Navdal Marøy	(04)	Strandebarm	16.06.2019
56.41		Ole Morten Fadnes	(73)		.1988
56.68		Asbjørn Arnesen	(80)	Fana	19.07.1995
56.98	(1)C	Jaad Orten	(92)	Lillehammer	23.06.2007
57.50	(2)C	Adrian Dävøy	(92)	Lillehammer	23.06.2007
57.67	(1)d	Håkon Sundland	(95)	Fana	27.06.2010

(10)

57.75		Erik Iden	(69)		.1984
58.49		Eivind Kvamme	(74)	Grimstad	09.07.1989
58.59	(3)dA	Trond Erik Søylen Storebø	(96)	Lillehammer	25.06.2011
58.76		Lars Grøteide	(70)		.1985
58.96	(2)d	Joel Rørbakken	(00)	Fana	31.05.2015

400m gutter 15 år - manuelle tider

55.4		Jostein Rønhovde	(59)		.1974
56.1		Reidar Vatle	(65)		.1980
56.2		Rune Kvam	(67)	Fana	13.06.1982
56.5		Erik Skogen	(65)		.1980
56.7		Ronny Legreid	(65)		.1980
56.8		Rune Rolland	(58)		.1973
56.9		Gunnar Kleiven	(46)		.1961
57.1	(1)d	Joel Rørbakken	(00)	Hatland	28.09.2015
57.5		Geir Nordbø	(62)		.1977
58.0		Roald Lie	(70)	Fana	18.09.1985
			(10)		
58.6		Vidar Skulstad	(65)		.1980
58.7		Vidar Rolland	(60)		.1975
59.0		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1974
59.0		Torgeir Markhus	(61)		.1976

400m gutter 14 år - elektroniske tider

58.32	(1)	Adrian Dávøy	(92)	Fana	04.10.2006
59.35	(2)	Jaad Orten	(92)	Fana	04.10.2006

400m gutter 14 år - manuelle tider

57.2	(1)e	Jostein Rønhovde	(59)	Fana	04.10.1973
59.7		Jarle Reigstad	(61)		.1975
60.0		Geir Aase	(59)		.1973
60.1		Vidar Rolland	(60)		.1974
61.6		Torgeir Markhus	(61)		.1975
62.0		Geir Arne Ivarsflaten	(59)		.1973
62.8		Lars Herfindal	(60)		.1974

400m gutter 13 år - elektroniske tider

58.85	(1)f	Filip Holdhus	(04)	Fana	18.08.2017
60.73	(3)f	Lars Magnus Birketveit	(04)	Fana	18.08.2017

400m gutter 13 år - manuelle tider

60.9	(2)f	Geir Nordbø	(62)	Fana	20.09.1975
61.0	(1)f	Rune Rolland	(58)	Laksevåg	09.10.1971
62.8		Lars Herfindal	(60)		.1973
63.2		Vidar Rolland	(60)		.1973
64.0		Inge Olav Herfindal	(61)		.1974
64.4		Olav Bjørkås	(62)		.1975
64.7	(1)	Lars Erik Anderson	(93)	Espeland	29.05.2006
65.2	(1)	Adrian Dávøy	(92)	Espeland	06.06.2005
65.3		Leif Frode Herland	(62)		.1975
65.3		Tim Smistad	(62)		.1975
			(10)		
65.8	(1)	Vebjørn Ones	(95)	Espeland	02.06.2008
66.1	(2)	Filip Rørbakken	(95)	Espeland	02.06.2008
66.3	(3)	Håkon Sundland	(95)	Espeland	02.06.2008
66.6	(2)	Magnus Rasmussen	(92)	Espeland	06.06.2005
67.6	(4)	Martin Tysse	(95)	Espeland	02.06.2008
67.8	(3)	Espen Aardal	(92)	Espeland	06.06.2005
68.1		Torgeir Markhus	(61)		.1974