



ASKO

Skuleløpet - Friidrettens dag

Friidrettsgruppa i IL Fri inviterer med dette til Skuleløpet - Friidrettens dag for alle barneskulane i Arna bydel på Arna idrettspark onsdag 5.september med start frå kl. 17:30



- ❑ Påmelding og utdeling av startnummer løpsdagen frå kl. 16:45 og utover
- ❑ Startkontingent kr.50. NB: Vi tar både kontantar og Vipps
- ❑ Altså ingen påmelding eller betaling til skulen. Elevane og føresette ordnar med påmelding sjølv.
- ❑ Alle som fullfører får medalje, saft og kakemann
- ❑ Trinn og øvingar:
 - Jenter og gutar 1-4. trinn, 60m-lengde-liten ball
 - Jenter og gutar 5-7. trinn, Kun 200m
- ❑ Alle får 1 prøvehopp/kast (vert ikkje målt) og 1-2 forsøk som blir målt.
- ❑ Resultata blir notert på startnummeret.
- ❑ Det er ikkje lov å bruka piggsko for 1-4.trinn

Tidsskjema med ca. starttider:

17:30 lengde 1.trinn jenter grop 1, lengde 1.trinn gutar grop 2
17:30 liten ball 2.trinn jenter høgdesvingen, liten ball 2.trinn gutar kulesvingen
18:15 lengde 2.trinn jenter grop 1, lengde 2.trinn gutar grop 2
18:15 liten ball 1.trinn jenter høgdesvingen, liten ball 1.trinn gutar kulesvingen
18:15 60m 3.trinn
18:35 60m 4.trinn
19:00 60m 1.trinn
19:00 lengde 3.trinn jenter grop 1, lengde 3.trinn gutar grop 2
19:00 liten ball 4.trinn jenter høgdesvingen, liten ball 4.trinn gutar kulesvingen
19:20 60m 2.trinn
19:45 lengde 4.trinn jenter grop 1, lengde 4.trinn gutar grop 2
19:45 liten ball 3.trinn jenter høgdesvingen, liten ball 3.trinn gutar kulesvingen
19:45 200m 5.trinn
20:00 200m 6.trinn
20:15 200m 7.trinn

PÅMELDING løpsdagen seinast 30 min. før oppgitt starttid.

Reportasje kjem på www.il-fri.no og i Bygdanytt.

Vel møtt til det 37. Skuleløpet - Friidrettens dag på Arna Idrettspark 5. september