

**Stevne:** Skansemyren kastkarusell 12  
**Stevnested:** Skansemyren Idrettsplass  
**Stevnedato:** 26.10.2019 26.10.2019  
**Arrangør** IL Fri  
**Kontaktperson:** Stein Fossen  
**Utendørs:** Y

*For det meste opplett, noen byger med regn/hagl. Lite vind og ca. 3-7 varmegrader.*

**Resultatliste:** 26.10.2019

<b>G-13</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>			
1	Erik Alexander Johansson	2006	Laksevåg T&IL	37,60
	Sigurd Olav Myksvoll	2006	Bergens TF	NM
<b>G-15</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>			
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	47,90
<b>J-13</b>	<b>Slegge 2,0kg</b>			
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	40,34
<b>MS</b>	<b>Slegge 7,26kg</b>			
1	Anders Vik	2003	IL Norna-Salhus	27,69
<b>MV55</b>	<b>Slegge 7,26kg</b>			
1	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar	40,81
<b>MV55</b>	<b>Slegge 6,0kg</b>			
	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar	NM
<b>MV65</b>	<b>Slegge 5,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	28,59
<b>G-15</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	11,27
<b>J-13</b>	<b>Kule 2,0kg</b>			
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	10,95
<b>J-14</b>	<b>Kule 3,0kg</b>			
1	Lilli Margaret Gulbrandsen	2005	IL Gneist	8,06
<b>MS</b>	<b>Kule 7,26kg</b>			
1	Anders Vik	2003	IL Norna-Salhus	9,97
<b>MV65</b>	<b>Kule 5,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	9,29
2	Jakob Eirik Lothe	1953	Gloppen FIL	7,90
<b>MV85</b>	<b>Kule 3,0kg</b>			
1	Leif Bjordal	1930	IL Gular	6,47
<b>G-15</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	35,65

<b>J-13</b>	<b>Diskos 0,6kg</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		31,77
<b>MS</b>	<b>Diskos 2,0kg</b>				
1	Anders Vik	2003	IL Norna-Salhus		36,31
<b>MV65</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>				
1	Jakob Eirik Lothe	1953	Gloppen FIL		29,62
2	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77		28,09
<b>MV85</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>				
1	Leif Bjordal	1930	IL Gular		14,82
<b>G-15</b>	<b>Spyd 600gr</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL		26,72
<b>J-13</b>	<b>Spyd 400gr</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		22,84
<b>MV85</b>	<b>Spyd 400gr</b>				
1	Leif Bjordal	1930	IL Gular		19,02
<b>G-15</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL		16,13
<b>J-13</b>	<b>Vekt 5,45kg</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		13,04
<b>MV55</b>	<b>Vekt 15,88kg</b>				
	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar		NM
<b>G-15</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL		2767
	(47,90-11,27-35,65-26,72-14,97)				
<b>J-13</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 2,0-kule 2,0-diskos 0,6-spyd 400-vekt 5,45)</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		4304
	(40,34-10,64-31,77-22,84-10,79)				

#### **Merknad – slegge:**

Karl Kristian Marthinussen kastet først tre kast med 7.26-slegge, og deretter tre kast med 6.0-slegge.

#### **Merknad – kast-5-kamp:**

Gjeldende Tyrvingtabell (2014-utgaven) er benyttet til poengberegning i J13. Denne inkluderer imidlertid ikke vekt kast. For denne øvelsen er derfor Tyrvingtabellen for kule anvendt.

For G15 er internasjonal mangekamptabell benyttet.