

**Stevne:** Skansemyren kastkarusell 13  
**Stevnested:** Skansemyren Idrettsplass  
**Stevnedato:** 23.10.2021 23.10.2021  
**Arrangør** IL Fri  
**Kontaktperson:** Stein Fossen  
**Utendørs:** Y  
*Opplett. Litt Vind (motvind i diskos og spyd) og ca. 8-10 varmegrader.*

**Resultatliste:** 23.10.2021

<b>G-15</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77		50,46
<b>G-17</b>	<b>Slegge 5,0kg</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL		51,28
<b>J-13</b>	<b>Slegge 2,0kg</b>				
1	Agathe C. Djupesland Humlevik	2008	Bergens TF		33,18
<b>J-14</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>				
	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77		NM
<b>J-15</b>	<b>Slegge 3,0kg</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		48,67
<b>KS</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL		51,03
<b>MS</b>	<b>Slegge 7,26kg</b>				
1	Stein Fossen	1968	IL Fri		32,01
2	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri		30,95
<b>MV70</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77		30,32
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri		21,03
<b>MV75</b>	<b>Slegge 4,0kg</b>				
1	Gudmund Ottesen	1946	IL Gular		14,53
<b>G-15</b>	<b>Kule 4,0kg</b>				
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77		12,74
<b>G-17</b>	<b>Kule 5,0kg</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL		11,51
<b>J-14</b>	<b>Kule 3,0kg</b>				
1	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77		10,59
<b>J-15</b>	<b>Kule 3,0kg</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77		11,04
<b>J-17</b>	<b>Kule 3,0kg</b>				
1	Thea Olsvold Hausberg	2004	Os TF		10,66

<b>KS</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL	10,41
<b>MS</b>	<b>Kule 7,26kg</b>			
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	10,83
2	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	10,10
<b>MV70</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	9,77
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri	7,66
<b>MV75</b>	<b>Kule 4,0kg</b>			
1	Gudmund Ottesen	1946	IL Gular	6,18
<b>G-15</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77	50,05
<b>G-17</b>	<b>Diskos 1,5kg</b>			
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	35,86
<b>J-14</b>	<b>Diskos 0,75kg</b>			
1	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77	36,70
<b>J-15</b>	<b>Diskos 0,75kg</b>			
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	45,73
<b>J-17</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Thea Olsvold Hausberg	2004	Os TF	28,81
<b>KS</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL	47,58
<b>MS</b>	<b>Diskos 2,0kg</b>			
1	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	32,95
2	Stein Fossen	1968	IL Fri	27,42
<b>MV65</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Jakob Eirik Lothe	1953	Gloppen FIL	24,34
<b>MV70</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	25,91
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri	21,97
<b>MV75</b>	<b>Diskos 1,0kg</b>			
1	Gudmund Ottesen	1946	IL Gular	16,08
<b>G-15</b>	<b>Spyd 600gr</b>			
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77	45,33
<b>G-17</b>	<b>Spyd 700gr</b>			
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	32,91
<b>J-14</b>	<b>Spyd 400gr</b>			
1	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77	35,57

<b>J-15</b>	<b>Spyd 500gr</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	26,29	
<b>KS</b>	<b>Spyd 600gr</b>				
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL	32,44	
<b>MS</b>	<b>Spyd 800gr</b>				
1	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	34,43	
2	Stein Fossen	1968	IL Fri	21,22	
<b>MV70</b>	<b>Spyd 500gr</b>				
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	31,26	
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri	13,51	
<b>G-15</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>				
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77	15,69	
<b>G-17</b>	<b>Vekt 11,34kg</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	15,08	
<b>J-14</b>	<b>Vekt 7,26kg</b>				
1	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77	10,33	
<b>J-15</b>	<b>Vekt 7,26kg</b>				
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	13,62	
<b>KS</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>				
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL	14,44	
<b>MS</b>	<b>Vekt 15,88kg</b>				
1	Stein Fossen	1968	IL Fri	11,24	
2	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	10,42	
<b>MV60</b>	<b>Vekt 15,88kg</b>				
1	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar	11,11	
<b>MV60</b>	<b>Vekt 9,08kg</b>				
1	Karl Kristian Marthinussen	1960	SK Vidar	13,41	
<b>MV70</b>	<b>Vekt 7,26kg</b>				
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	12,16	
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri	8,20	
<b>G15</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>				
1	Sondre Langøy	2006	FIL AKS-77	3123	
	(43,11-12,74-46,23-44,58-12,77)				
<b>G17</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 5,0-kule 5,0-diskos 1,5-spyd 700-vekt 11,34)</b>				
1	Niklas Liland	2004	Fana IL	2936	
	(51,28-11,51-35,86-32,91-15,08)				
<b>J14</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 3,0-kule 3,0-diskos 0,75-spyd 400-vekt 7,26)</b>				
1	Ida Ramslien	2007	FIL AKS-77	2862	
	(NM-10,59-36,70-35,57-NM)				

<b>J15</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 3,0-kule 3,0-diskos 0,75-spyd 500-vekt 7,26)</b>			
1	Helene Ramslien	2006	FIL AKS-77	3340
	(46,44-11,04-45,73-26,29-13,62)			
<b>KS</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 600-vekt 9,08)</b>			
1	Solveig Fredriksen	1992	Fana IL	3542
	(51,03-10,41-44,50-32,44-14,44)			
<b>MS</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 7,26-kule 7,26-diskos 2,0-spyd 800-vekt 15,88)</b>			
1	Olav Roald Hansen	1969	IL Fri	2211
	(30,95-10,10-32,95-34,43-10,29)			
2	Stein Fossen	1968	IL Fri	1997
	(30,55-10,83-26,81-21,22-11,24)			
<b>MV70</b>	<b>Kast 5-kamp (slegge 4,0-kule 4,0-diskos 1,0-spyd 500-vekt 7,26)</b>			
1	Arne Reigstad	1950	FIL AKS-77	3038
	(30,32-9,77-25,91-31,26-12,16)			
2	Jan Kristian Olsen	1947	IL Fri	1861
	(20,64-7,61-21,97-13,51-8,20)			

**Merknad – vekt:**

Karl Kristian Marthinussen kastet først fem kast med 15.88-vekt, og deretter ett kast med 9.08-vekt.

**Merknad – kast-5-kamp:**

Gjeldende Tyrvingtabell (2014-utgaven) er benyttet til poengberegning i J14. Denne inkluderer imidlertid ikke vektkast. For denne øvelsen er derfor Tyrvingtabellen for kule anvendt.

For 15 år og eldre er internasjonal mangekamptabell benyttet.