

Årsmelding 2019

IL FRI-friidrett



Årsmøte 2019

IL FRI Friidrett

Tid: Torsdag 20. februar 2020 kl. 19.00

Sted: Arna idrettspark



Saksliste:

Valg av ordstyrer og referent

Sak 1 Godkjenning av innkalling og saksliste

Sak 2 Årsmelding 2019

sak 3 Regnskap 2019

Sak 4 Budsjett 2020

Sak 5 Kontingent 2020

Sak 6 Framlegg til saker

Sak 7 Valg av styre

Sak 8 Valg av representanter til kretsting

Innkomne forslag må være styret i hende, senest 6. februar.

Forslag sendes på e-post til: jarle70@icloud.com

Det blir enkel servering.

Velkommen.

Hilsen

Styret i IL FRI-Friidrett



KAP 1 LEDERINNLEGG

Oppsummering av sesongen 2019

2019 var nok et travelt og godt år for friidrettsgruppen. Vi har opprettholdt vårt gode treningstilbud for alle årsklasser og våre utøvere har hevdet seg godt i de konkurranser de har deltatt i. Foruten de aller fleste større nasjonale stevner i Hordaland, har våre medlemmer deltatt i NM Jr., NM terrengløp, NM senior, NM veteran, Nordisk mesterskap for veteran, VM veteran og EM Inne senior. Som ett verdig punktum for 2019-sesongen deltok Martin Roe i sitt andre VM for senior, denne gangen i Doha. Dessverre gikk det ikke helt som vi håpet for en skadet Martin. Plaster på såret var at han ble tildelt HFIK *Gullmedalje for aktive utøvere*. En utmerkelse som henger svært høyt i friidretten i kretsen.

Våre yngre utøvere har også deltatt, og prestert godt, i mange lokale og nasjonale stevner, samt UM inne og ute. Mange er flinke til å stille opp på konkurranser, men det ville vært gøy å se enda flere Fri-utøvere i konkurranser. Nok en gang mønstrer Torstein mange veteraner til deltakelse i konkurranse både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Resultatene for veteranene har vært svært gode.

Sesongen 2019 vil nok dessverre først og fremst bli husket for at gresset på Arna idrettspark ble erstattet med kunstgress. Dermed var kampen for å beholde naturgress over. Denne kampen har krevd mye arbeid og oppmerksomhet fra styret og andre engasjerte i friidrettsgruppen. I det videre arbeidet vil styret følge utviklingen i byggingen av kastfelt. Byggestart er planlagt mai 2020 med ferdigstilling til høsten. Kastfeltet vil bli fullført før våtmarkspark.

Treninger

Til tross for byggearbeid på Arna idrettspark har vi klart å gjennomføre det meste av de planlagte treninger i 2019, med unntak av kastøvelser i spyd og diskos. Selve løpebanene ble sikret med byggegjerder som gjorde det mulig å trene løp. Etter at kunstgresset var lagt fikk vi muligheten til å trene med tilpassede spyd og diskoser.

Våre dyktige og dedikerte trenere har gjennomført et utall treningsøkter gjennom hele sesongen. I sommersesongen har treningene foregått på Arna Idrettspark, og gjennom vinteren på Garnes Ungdomsskole, Lone-hallen, Ådnamarka Skule og i Leikvanghallen. I tillegg er våre mosjonister ofte å se langs landeveiene rundt omkring i Arna.

Arrangement

Grunnet legging av kunstgress ble store deler av sommersesongens arrangement og stevner på Arna idrettspark avlyst. Vi klarte å gjennomføre Fristafetten, Tinestafetten, Friidrettens dag-Skoleløpet og høstens seriestevner, men verken Arnaleikane, Friidrettskolen eller vårens og sommerens seriestevner lot seg gjennomføre. I tillegg har vi arrangert løp og stevner utenfor idrettsparken gjennom hele året. På programmet har det vært innendørs hoppstevner, karusell-løp på Espeland, kaststevner på Skansemyren og våre store arrangement Arnaløpet og Gullfjellet Opp. Sistnevnte ble som kjent arrangert for tiende og siste gang.

27. juli inviterte Fri og Varegg Fleridrett utvalgte deltakere til å teste deler av trassen for Bergen Skyrace som vi håper skal bli et årlig fjell-løp i Gullfjellet, med start og mål på Arna idrettspark. Håpet er at dette arrangementet skal bli et godt tilbud til aktive, mosjonister og familier til bruk av fjellområdene rundt Arna idrettspark og Gullfjellet.

Drift

Styret har gjennom månedlige møter håndtert den praktiske driften av klubben og vi har deltatt på forbundsting. Ove Leon Låstad og Ingrid Dugstad representerte Fri på kretstinget. Mye av styrearbeidet ble, spesielt i første del av 2019, påvirket av at Byrådet ønsket å endre rekkefølgekravet for bygging av kunstgress og kastfelt. Dette ble til slutt vedtatt i Bystyret den 13. mars etter at friidretten, med bakgrunn i dirkete involvering av Trond Mohn, trakk sine innsigelser. I arbeidet med nytt kastfelt og samarbeid om bruken av AIP, har det vært gjennomført flere møter med Bymiljøetaten og Arna Bjørnar. Ove Leon Låstad, Randi Bysheim og John Brattåker har representert Fri i samarbeidsgruppen for AIP.

Flere av våre medlemmer er ledere og medlemmer av utvalg i NFIF og HFIK. Verdt å nevne er Stein Fossens bidrag som speaker på de fleste større friidrettsarrangement i Hordaland.

Styret vil på det varmeste takke trenere, ledere, funksjonærer, dommere, medlemmer av arrangementskomiteer og tillitsvalgte for det fantastiske arbeidet dere gjør. En spesiell takk til Ove Leon Låstad for jobben som Arrangementsansvarlig og Ivar Andre Langhelle for jobben han har gjort i forbindelse med Gullfjellet Opp.

Takk også til alle utøvere for flott innsats og mye spennende friidrett. Vi ser frem til en ny god sesong for klubben.

Takk til vår hovedsponsor Asko Vest og til alle andre bidragsytere i 2019!

Med vennlig hilsen

Styret v/ leder Jarle Iversen

KAP 2 MEDLEMSKONTINGENT

Type medlemskap	Pris (NOK)
Rekrutt 6-8 år og 9-12 år	800
Aktive 13-17 år	1000
Aktive 18-34 år	1200
Familiekontingent	1500
Kontrakts utøvere	1400
Støttemedlem 18 år og eldre	350
Mosjonist 18 år og eldre*	500
Aktiv veteran kategori 1**	800
Aktiv veteran kategori 2***	1200

* kan delta gratis i bane- og hallstevne arrangert av IL FRI samt i FRI-karusellen og Trappeløpet

** kan delta i nasjonale veteranmesterskap

*** kan delta i nasjonale og internasjonale veteranmesterskap

KAP 3 MEDLEMMER 2019

Medlemskap	Menn					Totalt	
	0-5	6 - 12	13-19	20-25	26+		
Rekrutt 6-8 år			10			10	
Rekrutt 9-12 år			7	4		11	
Aktive 13-17 år				5		5	
Aktive 18-34 år					1	2	3
Familiekontingent	1		9	10	4	16	40
Kontrakts utøvere					1	1	2
Støttemedlem 18 år og eldre						12	12
Mosjonist 18 år og eldre						12	12
Aktiv veteran kategori 1						21	21
Aktiv veteran kategori 2						6	6
Styre, trener og adm.						2	2
Udefinerte medlemmer			1			4	5
	1		27	19	6	76	129

Medlemskap	Kvinner					Totalt
	0-5	6 - 12	13-19	20-25	26+	
Rekrutt 6-8 år			3			3
Rekrutt 9-12 år			3	1		4
Aktive 13-17 år					1	1
Aktive 18-34 år					1	1
Familiekontingent	2		3	9	1	8
Kontrakts utøvere					1	1
Støttemedlem 18 år og eldre						4
Mosjonist 18 år og eldre					1	7
Aktiv veteran kategori 1						2
Aktiv veteran kategori 2						2
Styre, trener og adm.						1
Udefinerte medlemmer						3
	2	9	10	5	25	51

KAP 4 STYRET

Jarle Iversen Leder (på valg som leder, og i styret)

Ingunn G. Jacobsen (1 år)

Linn Svendheim (1 år)

Jan Rørbakken (1 år)

Knut Erik Midttun (1 år)

Linn B. Lohne Ungdomsrepresentant (på valg)

KAP 5 VALGKOMITÉ

Johnny Isaksen og Ingrid Dugstad

KAP 6 REPRESENTASJON KRETS OG FORBUND

Kjell Fossen Leder av Veteranutvalget HFIK

Stein Fossen Leder av Serie- og statistikkutvalget HFIK, medlem av Statistikk- og rekordutvalget i NFIF, medlem av Veteranutvalget i NFIF.

Ingunn G. Jacobsen Medlem av Toppidrettsutvalget i NFIF

Ove Leon Låstad Leder av valgkomiteen i HFIK

Lene Secher Myrmel Medlem av valgkomiteen i HFIK

Ivar Andre Langhelle Varamedlem Anleggsutvalget i HFIK

Torstein Nesse Varamedlem i Veteranutvalget i HFIK

KAP 7 TRENERE

Brede Midttun	rekrutt
Emme Storsæter	rekrutt
Linnea Rørbakken	rekrutt
Linn B. Lohne	11-14
Erik Iden	rekrutt/11-14
Lina Storsæter	rekrutt/11-14
Randi Bysheim	rekrutt/11-14
Christer Sælen	11-14/15+
Vidar Rolland	11-14/15+ (permisjon)
Ingunn G. Jacobsen	senior/11-14/15+
Geir Roe	senior
Ivar Andre Langhelle	veteran inne
Vigdis G. Reigstad	veteran/mosjon ute

KAP 8 TEAM TOKYO

Martin Roe	mangekamp
------------	-----------

KAP 9 REKRUTTLANDESLAGET

Matilde Roe	kast
-------------	------

KAP 10 DOMMERE FRA FRI

Anne Beate Langhelle, Ingunn G. Jacobsen, Geir Egil Roe, Mikal Roe, Ivar Langhelle, Erik Iden, Marit Austnes, Jon Olav Urdal, Ingrid Dugstad, Jan Bjørn Ekanger, Stein Fossen, Halldor Trengereid, Aleksander A. Olsen, Kjell Fossen, Torgils Fossen, Unni Gatland, Johnny Isaksen, Ove Leon Låstad, Torstein Nesse, Hans Sundland, Oddvin Aardalsbakke, Kåre Gunnarskog og Monica Tøsdal

Startere: Torstein Nesse og Johnny Isaksen

KAP 11 INNSPILL FRA TRENINGSGRUPPENE

Rekruttgruppen onsdager: Mange på hver trening frem til sommeren. Etter sommeren gikk mange over i mellomgruppen og det har vært få nye inn i gruppen i høst. Det har stort sett vært 4 – 8 på trening hver gang. Fin gjeng med mye energi og treningsvilje. Trener: Randi

Rekruttgruppen fredager: Stort sett 3-4 som møter hver gang. Trenere: Brede og Linnea/Emma

Mellomgruppen onsdager: 12 – 16 hver gang. Fin gjeng som løper ute først, deretter trening inne. Som i rekruttgruppene, så får de prøve seg på alle de ulike øvelsene innen friidrett. Noen deltar på stevner gjennom året og de har gode resultater. Vi har en utfordring med liten rekruttering og at en del av dem som trener ikke ønsker å delta på stevner.

Ungdomsgruppen

Ungdomsgruppen, som består av ca. 20 ungdommer i alderen 13-19, har hatt faste treninger mandag, onsdag og fredag. Flere utøvere har i tillegg trent tirsdag, torsdag og enkelte dager i helgene. Fra påske til etter høstferie har treningene foregått på Arna idrettspark. Det meldes om gode treninger og et godt miljø. I høst har en del gutter fra Bjørnar håndball deltatt på treningene på Garnes Ungdomsskole.

I vinterhalvåret har gruppen benyttet Leikvanghallen, Garnes Ungdomsskole, Lone, skule, Ådnamarka skule og Arna treningssenter. I vintersesongen har utøvere deltatt i nasjonale stevner i Leikvanghallen, UM i Ulsteinvik, Tyrvinglekene, lokale karusellstevner og hoppstevner på Garnes ungdomsskole.

I sommersesongen har det vært aktiv deltakelse i lokale og nasjonale stevner i Bergensområdet og i de store nasjonale stevnene på Østlandet, samt i Gøteborg. Under UM på Jessheim deltok 6 utøvere. Sommerens fellesstevne ble lagt til Strandebarm der IL Fri stilte med en stor tropp under Hardanger friidrettsfestival.

Under NM i stafetter stilte vi med lag i G15/17.

Noen av ungdommene deltok i tillegg i Jr. NM.

I påsken var gruppen på treningsleir i Italia. I tillegg til trening og konkurranser har gruppen hatt flere sosiale samlinger.

Flere av ungdommene har deltatt i mange konkurranser og prestert svært godt.

Veteran-/mosjonsgruppen

Jeg vil takke dere alle som deltar i veterangruppen om det er på bane eller utenfor for en fin innsats og ønsker dere videre lykke til i den kommende sesong i 2020

Spesielt vil jeg takke Stein Fossen for den jobb har gjort for gruppen i veteran serien og ellers på klubbens nett side. Vil og takke Erik Iden som står for alt påmelding til stevner som klubbens veteraner deltar i.

TAKK TIL ALLE FOR SESONGEN 2019

Torstein Nesse

Friidrettsskolen

Friidrettsskolen ble avlyst grunnet legging av kunstgress på Arna idrettspark

KAP 12 ARRANGEMENT 2019

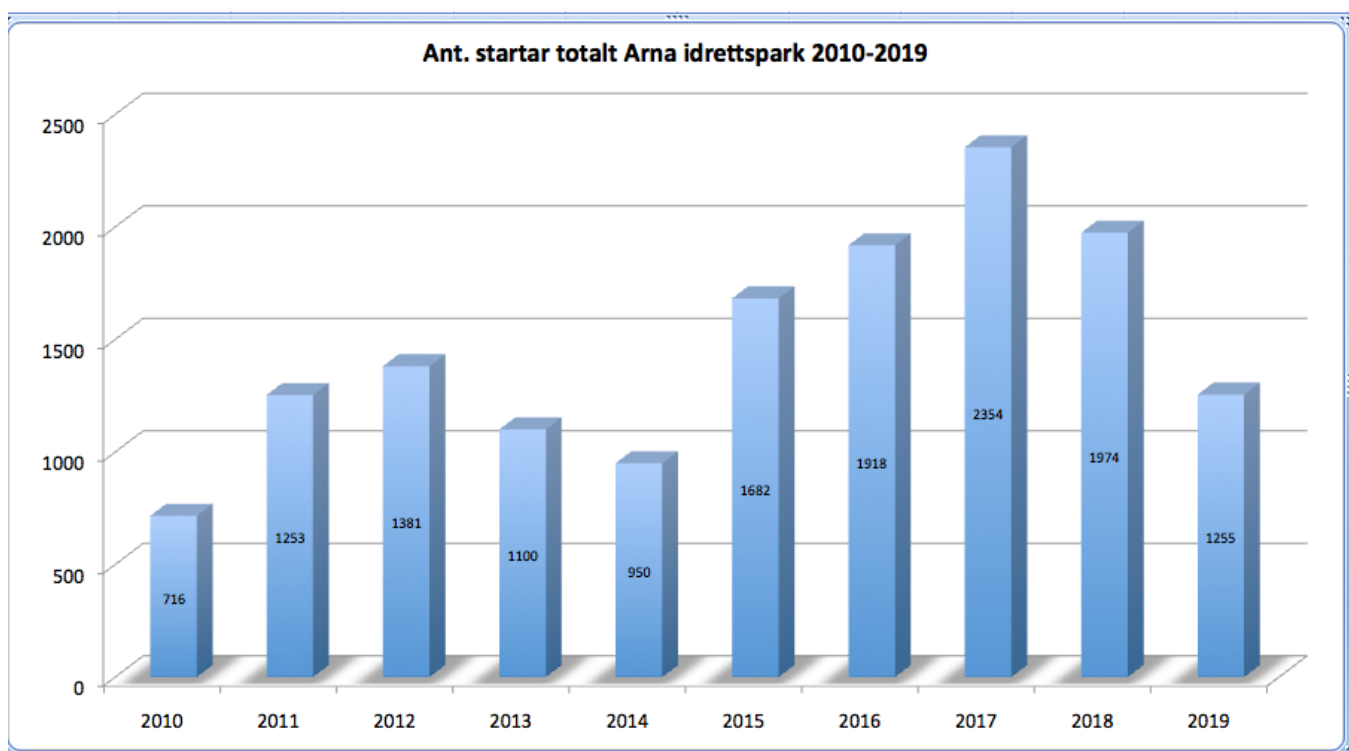
Som vanleg opererer vi med god aktivitet på arrangementsfronten - totalt 30 approberte arrangement mot 37 i 2018. Desse fordeler seg slik: 2 i Gullfjellet, 7 på Espeland, 2 på Gernes, 6 på Arna idrettspark, 13 på Skansemyren.

Talet på startar på Arna idrettspark gjekk ein del tilbake i forhold til 2018 på grunn av ombygginga frå naturgras til kunstgras på indre bane medførte at anlegget var stengt for arrangement frå midten av mai til midten av august. Det medførte at 2 karusellstevne, 1 nasjonalt jubileumsstevne og Arnaleikane blei avlyste.

Vi oppnår totalt 1255 startar på idrettsparken mot 1974 startar i 2018.

Se figuren under for utviklinga frå idrettsparken vart åpna hausten 2010 og fram til i dag.

For Arnaløpet, Tinstafetten og Gullfjellet Opp har vi hatt eigne arrangementsgrupper. Noko som fungerer veldig bra. For dei øvrige store og små arrangementa på Arna idrettspark er det arrangementsansvarleg Ove Leon Låstad i samarbeid med styret som står for organiseringa, medan Stein Fossen og Marit Austnes har tatt seg av kaststevna på Skansemyren.



Ant. startar = 1 utøvar har deltatt i ei øving, f.eks. 6 kast i diskos eller forsøk+finale på 60m.

Her er status for nokon av våre største arrangement i 2019:

Bergen Skyrace Gullfjellet

Vi har inngått eit samarbeid med Varegg Fleridrett for å se på om det går an å få til eit internasjonal ultrafjelløp i Gullfjellsområdet. Eit testløp blei arrangert 27.juli med start og mål ved Osavatnet. Rundt 30 deltakarar stilte til start. Planen vidare er å til eit offisielt arrangement i 2020. Jarle Iversen, Eirik Vestrheim, Nils Tore Sæterdal, Håkon Gunby, Ronny Førland og Knut Arve Engesæt har vore med i komiteen saman med representantar frå Varegg.

Arnaløpet

Arrangementskomiteen har bestått av Jarle Iversen, Erik Iden, Knut Arve Engesæt, Nils Tore Sæterdal og Torstein Nesse. Arnaløpet har hatt siste måndagen i august som fast arrangementsdag sidan 2009. I alt 681 deltakarar var med, medan talet på påmelde enda på 708. Fordelinga viser at av dei 681 deltok 71 i lang løype og 610 i kort løype. Det er ein liten tilbakegang i forhold til 2018. Veret var strålende løpsdagen og det gjorde nok sitt til at mange valde andre aktivitetar den kvelden. Etter omlegginga i 1984 så tel vi antal gangar frå og med det året, slik at dette var det 36. Arnaløpet. Tabellen under viser deltakinga i perioden 2009-2019.

2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
681	712	698	964	1123	1083	1227	1024	1057	1149	1016

EQ Timing arrangementssystem vart brukt til tidtaking, nettpåmelding, etterpåmelding og resultatsservice. Etterpåmelding på Øyrane Torg (fredag og lørdag) og Espeland (løpsdagen) vart gjort direkte i EQ Timing systemet. Erfaringane med systemet er veldig gode, slik at for 2020 må vi igjen prøve å få overført antal gangar pr. deltakar frå den gamle Excel-baserte Annaløpsdatabasen til EQ Timing. Dette skulle vore gjort før, men EQ Timing har ikkje hatt kapasitet til å hjelpe oss med dette. EQ Timing ordner med all overføring til Norges Friidrettsforbund av eingangslisensavgift som blir innbetalt gjennom startkontingenten.

Annaleikane

Arrangementet blei avlyst pga at Arna idrettspark var stengt.

Tabellen under viser deltakinga i form av antal startar i perioden 2011-2018.

2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
311	288	292	322	344	330	279	289

Fristafetten

I år gjekk stafetten av stabelen for 5. gang med Arna idrettspark som hovudarena. Etter uteetappane var lagt om i forhold til i 2015 og går stafetten no i området rundt gamle Arna stasjon og på nordsida av idrettsparken. Arrangementet forløp veldig bra og for første gang kunne vi tilby automatiske etappetider. Vi inngjekk avtale med Gneist om lån av personell og utstyr for og få dette til og det vart ein stor suksess. Det er ein databrikke inne i stafettpinnane som registrerer tidene i EQ Timing systemet. På grunn av sein påske gjekk den 37. Fristafetten (etter 32 gangar på Espeland) av stabelen 3.april. Praksis for Fristafetten er at den enten blir arrangert onsdagen veka før palmehelga eller onsdagen uka etter 2.Påskedag.

Området rundt gamle Arna stasjon er eigd av Museet Gamle Vossebanen, slik at for å kunne tilby den kompakte løypetraseen er vi avhengige av velvilje frå driftsutvalget i jernbaneklubben

Det var god deltaking med 108 startande lag - 7 færre lag enn i 2018. GK Inneklima AS var hovudsponsor for Fristafetten.

Tabellen under viser deltakinga i form av antal startande lag i perioden 2015-2019

2019	2018	2017	2016	2015
108	115	121	116	109

Tinestafetten

Dette var 4. gangen vi arrangerte Tinestafetten på Arna idrettspark. Stafetten omfattar 6-9.trinn. Den går av stabelen i skuletida og med god hjelp frå idrettsklassen på den vidaregåande skulen blei stafetten gjennomført etter planen med i alt 320 elevar fordelt på 40 lag (57 lag i 2018) frå skular i Bergen og omegn.

All påmelding gjer skulane via www.tinestafetten.no

Torstein Nesse organiserte innkallinga av funksjonærar og dommarar, og på grunn av tidspunktet midt på formiddagen er det pensjonistane våre som gjer sitt til at vi kan ha Tinestafetten på idrettsparken.

Frikarusellen

Frikarusellen består av 6 løp i perioden oktober-mars. Ver- og føreforhold har mykje å seie for kor mange som stiller opp, men konkurransen i mosjonsløpsmarknaden er vorte mykje hardare. Etter utfordringar med gravearbeid på Haukeland i 2017-2018, starta kommunen opp gravearbeid i området ved Lone Skule hausten 2019.

Gjennomsnittet for dei 3 første løpa var 30 deltakarar, medan snittet for dei 3 siste løpet lyder på 46. Noko som er klart betre enn i 2018. Tabellen under viser gjennomsnittleg deltaking for dei 7 siste sesongane:

2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
38	27**	41*	33	54	53	67

**=7 løp i 2018 og *=5 løp i 2017

I 2013 tok vi i bruk nytt arrangementssystem (EQ Timing) som omfattar automatisk tidtaking med brikker på startnummer, påmelding med betaling på nett og online resultatservice på nett. Frå hausten 2015 innførte vi nettpåmelding fram til ein halv time før start og deretter henting av startnummer i Espelandshallen.

Gullfjellet Opp

Gullfjellet Opp gjekk av stabelen for 10. og siste gang. Avviklinga av arrangementet gjekk veldig bra med 306 fullførande deltakarar som nok var litt mindre enn forventa. Det var mange andre konkurrerande arrangement den same dagen. Mellom anna NM i motbakkeløp. Verforholda kunne klart vore betre. Tabellen under viser deltakinga i perioden 2010-2019.

2019 (lørdag)	2018 (lørdag)	2017 (lørdag)	2016 (lørdag)	2015 (lørdag)	2014 (lørdag)	2013 (lørdag)	2012 (lørdag)	2011 (søndag)	2010 (søndag)
306	400	463	630	426	483	783	560	520	615

Arrangementskomiteen har bestått av: Ivar A. Langhelle, Vidar W. Rolland, Jan Vidar Akselberg, Trond Rutle, Randi Bysheim og Jon Olav Urdal.

Hoppstevne

Det er avvikla 2 innandørsstevne i hopp utan tilløp, Arnameisterskapen på Garnes ungdomsskule med 32 startar og eit seriestevne også på Garnes med heile 62 startar, der vi besøk av ein stor gjeng frå IL Bjarg. Interessa for hopp utan tilløp går nedover, spesielt blant den yngre garde.

Tabellen under viser deltaking i Arnameisterskapen i hopp u.t. i perioden 2013-2019.

2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
32	22	27	28	47	51	56

Seriestevne

Dei 4 seriestevna på idrettsparken har hatt god oppslutning med følgjande antal startar:

august: 89, september 5 (innlagt i Skuleløpet) +96 og oktober: 31.

Tabellen viser gjennomsnittet for ant. startar i perioden 2012-2019.

År	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012
Ant. stevne	4	8	6	8	6	5	6	7
Gj.snitt ant. startar	55	41	69	38	55	55	62	69

Skuleløpet – friidrettens dag

I 2019 hadde vi 134 deltakarar frå barneskulane (1-7.klasse) i Arna bydel, som er ein stor tilbakegang i forhold til i fjor. Dessverre så regna det arrangementsdagen og det resulterte nok i at mange færre tok turen til idrettsparken. I tillegg er det ei utfordring å få skulane til å informere elevane om arrangementet. Enkelte klassetrinn på nokon av skulane hadde knapt fått vite om dette tilbodet. Vi må i samarbeid med skulane se på korleis vi sikrar oss at alle veit om stevnet.

Elevane i 1-4. klasse gjennomførte 3-kamp, der ein fekk prøve seg på 60m, lengde og liten ball. Resultata blei skrive direkte på den enkelte deltakar sitt startnummer (spesial design for Fridrettens dag). Etter at dei 3 øvingane var fullførte fekk alle saft, kakemann og medalje. Elevane i 5-7.klasse sprang 200m.

Erfaringane med dette opplegget var gode. Deltakarrekorden er frå 2010 då Skuleløpet inngjekk i den offisielle åpninga av Arna idrettspark.

Tabellen under viser deltakinga i perioden 2010-2019.

2019	2018	2017	2016	2016	2014	2013	2012	2011	2010
134	246	289	306	330	320	224	260	260	368 (rekord)

Skansemyren kastkarusell

Stein Fossen og Marit Austnes har ansvaret for organiseringa av kastkarusellen. I 2019 er det avvikla i alt 13 stevne på Skansemyren. Det inkluderer også KM kast 5-kamp for veteranar.

Kastkarusell nr.11 på Skansemyren blei avlyst sidan den kolliderte med KM veteran hovudstevne på Os.

Deltakinga i kastkarusellen har vore jamnt over god gjennom heile sesongen.

Trappeløpet

Det vart avgjort at Trappeløpet skulle avviklast på grunn av dårleg deltaking dei siste åra.

Arrangementsoversikt 2019

DATO	ARRANGEMENT 2019	ARENA	ØVINGAR	KLASSAR
23.01	Frikarusellen løp 4 av 6	Espeland	5 km	Mosjon
28.01	Arnameisterskapet i hopp u/t	Garnes u.skule	Høgde u.t. og lengde u.t.	Alle
13.02	Frikarusellen løp 5 av 6	Espeland	5 km	Mosjon
11.03	Hoppstevne	Garnes u.skule	Høgde u.t. og lengde u.t.	Alle
13.03	Frikarusellen løp 6 av 6	Espeland	5 km	Mosjon
03.04	Fristafetten	Arna idrettspark	4 og 6 etappar	Alle
04.05	Skansemyren kastkarusell 1	Skansemyren	Kast	Alle
07.05	Tinestafetten	Arna idrettspark	8 etappar	6-9.klasse
18.05	Skansemyren kastkarusell 2	Skansemyren	Kast	Alle
25.05	Skansemyren kastkarusell 3	Skansemyren	Kast	Alle
18.06	Skansemyren kastkarusell 4	Skansemyren	Kast	Alle
22.06	Gullfjellet opp	Osavatn	Motbakkeløp	Alle
09.07	Skansemyren kastkarusell 5	Skansemyren	Kast	Alle
16.07	Skansemyren kastkarusell 6	Skansemyren	Kast	Alle
27.07	Bergen Skyrace Gullfjellet	Osavatn	Ultrafjelløp	Elite
30.07	Skansemyren kastkarusell 7	Skansemyren	Kast	Alle
12.08	Askokarusellen	Arna idrettspark	Løp, hopp, kast	Alle
20.08	Skansemyren kastkarusell 8	Skansemyren	Kast	Alle
26.08	Arnaløpet	Espeland	3,4km og 8,8km	Mosjon
10.09	Skansemyren kastkarusell 9	Skansemyren	Kast	Alle
04.09	Skuleløpet - Friidrettens dag + innlagt seriestevne	Arna idrettspark	3-kamp + løp	1-7 klasse
10.09	Skansemyren kastkarusell 10	Skansemyren	Kast	Alle
18.09	Askokarusellen	Arna idrettspark	Løp, hopp, kast	Alle
05.10	KM kast 5-kamp for veteran	Skansemyren	Kast 5-kamp	Veteran
15.10	Askokarusellen	Arna idrettspark	Løp, hopp, kast	Alle
19.10	Skansemyren kastkarusell 12	Skansemyren	Kast	Alle
26.10	Skansemyren kastkarusell 13	Skansemyren	Kast	Alle
30.10	Frikarusellen løp 1 av 6	Espeland	5 km	Mosjon
20.11	Frikarusellen løp 2 av 6	Espeland	5 km	Mosjon
11.12	Frikarusellen løp 3 av 6	Espeland	5 km	Mosjon

Nye kretsrekorder (senior/junior) av Fri-utøvere i 2019-sesongen

Kvinner senior – utendørs

Kule	14.69	Matilde Roe (96)	Missoula/MT, USA	10.05.19
<i>(Seniorkretsrekord før 2019:</i>				
14.68	<i>Gunn-Torhild Johannessen (Ramslie), FIL AKS-77 (76)</i>		<i>Lillehammer</i>	<i>22.06.96)</i>

Kvinner U20 (junior-19) – utendørs

10000m	37:46.97	Nora Midttun (01)	Indre Arna	15.10.19
<i>(U20-kretsrekord før 2019:</i>				
41:29.49	<i>Kristine Fjellanger, Loddefjord IL (92)</i>		<i>Fana</i>	<i>22.09.2010)</i>

KAP 13 STATESTIKK

Nye norske aldersrekorder (13-19 år) av Fri-utøvere i 2019-sesongen

Utendørs

Jenter 13 år:

600m	1:36.38	Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	28.06.19
------	---------	-----------------------	---------------	----------

200m h. 68.0	29.26Tomine Svendheim (06)	Haugesund	01.09.19
300m h. 76.2	44.78Tomine Svendheim (06)	Fana	01.06.19
	44.46Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	28.06.19
Tresteg – pl.	11.62Tomine Svendheim (06)	Os	22.09.19

Nye norske aldersrekorder (13-19 år) av Fri-utøvere i 2019-sesongen

Innendørs

Jenter 13 år:

Tresteg – pl.	11.07Tomine Svendheim (06)	Rud	10.02.19
---------------	----------------------------	-----	----------

Nye kretsaldersrekorder (13-19 år) av Fri-utøvere i 2019-sesongen

Utendørs

Jenter 18 år:

10000m 37:46.97	Nora Midttun (01)	Indre Arna	15.10.19
-----------------	-------------------	------------	----------

Jenter 13 år:

150m	19.58Tomine Svendheim (06)	Hatland	26.06.19
200m	26.42Tomine Svendheim (06)	Fana	31.05.19
	26.39Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	30.06.19
	26.10Tomine Svendheim (06)	Nadderud	16.06.19
400m	60.15Tomine Svendheim (06)	Indre Arna	12.08.19
600m	1:37.89Tomine Svendheim (06)	Nadderud	15.06.19
	1:36.38Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	28.06.19
80m h. 76.2	12.45Tomine Svendheim (06)	Os	22.09.19
200m h. 68.0	29.26Tomine Svendheim (06)	Haugesund	01.09.19
300m h. 76.2	44.78Tomine Svendheim (06)	Fana	01.06.19
	44.46Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	28.06.19
Lengde – s.0.5	5.33Tomine Svendheim (06)	Göteborg, SWE	30.06.19
Tresteg – pl.	11.62Tomine Svendheim (06)	Os	22.09.19

Nye kretsaldersrekorder (13-19 år) av Fri-utøvere i 2019-sesongen

Innendørs

Jenter 13 år:

200m	26.60Tomine Svendheim (06)	Rud	09.02.19
600m	1:44.86Tomine Svendheim (06)	Haukås	19.01.19
	1:44.45Tomine Svendheim (06)	Rud	10.02.19
	1:39.44Tomine Svendheim (06)	Haukås	17.02.19
Lengde – s.0.5	5.27Tomine Svendheim (06)	Rud	09.02.19
Tresteg – pl.	11.07Tomine Svendheim (06)	Rud	10.02.19
Tresteg – s.0.5	11.24Tomine Svendheim (06)	Haukås	19.01.19

Nye norske rekorder for veteraner utendørs i 2019-sesongen

Ingen

Nye norske rekorder for veteraner innendørs i 2019-sesongen

Ingen

Nye kretsrekorder for veteraner utendørs i 2019-sesongen

Menn 70-74 år:

60m	8.98Magnus Skjoldal (49)	Hatland	20.05.19
100m	14.57Magnus Skjoldal (49)	Hatland	22.07.19
	14.37Magnus Skjoldal (49)	Os	29.09.19

Kvinner 45-49 år:

400m	65.27Vigdis Gaupholm Reigstad (73)	Os	29.09.19
600m	1:47.52Vigdis Gaupholm Reigstad (73)	Indre Arna	18.09.19
1500m	6:41.07Ragnhild Korneliussen (51)	Os	29.09.19

Nye kretsrekorder for veteraner innendørs i 2019-sesongen

Menn 50-54 år:

Kule 7.26	11.58	Stein Fossen (68)	Fana	16.12.18
	11.98	Stein Fossen (68)	Fana	13.01.19
Kule 6.0	12.88	Stein Fossen (68)	Fana	09.03.19

Menn 70-74 år:

60m h. 76.2	11.86	Jan Kristian Olsen (47)	Torun, POL	29.03.19
-------------	-------	-------------------------	------------	----------

Nye klubbrekorder i 2019-sesongen

Menn senior

100m	10.71	Sondre Faugstad Amundsen (98)	Prestfoss	23.08.19
(Klubbrekord før 2019:	10.79	Martin Roe (92)	Tårnby, DEN	02.05.15)
200m	21.84	Sondre Faugstad Amundsen (98)	Lillehammer	21.06.19
	21.83	Sondre Faugstad Amundsen (98)	Göteborg, SWE	30.06.19
	21.58	Sondre Faugstad Amundsen (98)	Prestfoss	24.08.19
(Klubbrekord før 2019:	21.98	Martin Roe (92)	Fana	02.06.17)
110m hekk	15.08	Martin Roe (92)	Oslo/La	04.06.19
	15.03	Martin Roe (92)	Arona, ESP	09.06.19
(Klubbrekord før 2019:	15.15	Martin Roe (92)	London, GBR	12.08.17

- Klubbrekord i 3 øvelse(r) mot 2 i 2018, 3 i 2017, 1 i 2016, 6 i 2015, 2 i 2014, 3 i 2013, 4 i 2012, 3 i 2011, 3 i 2010, 2 i 2009, 0 i 2008, 0 i 2007, 1 i 2006, 0 i 2005, 2 i 2004, 2 i 2003, 3 i 2002, 1 i 2001, 3 i 2000, 2 i 1999, 5 i 1998 og 2 i 1997.

Kvinner senior

Kule	14.69	Matilde Roe (96)	Missoula/MT, USA	10.05.19
(Klubbrekord før 2019:	14.48	Matilde Roe (96)	Mesa/AZ, USA	13.04.18)
Spyd	48.86	Matilde Roe (96)	Tempe/AZ, USA	06.04.19
(Klubbrekord før 2019:	48.62	Matilde Roe (96)	Harstad	12.08.17)

- Klubbrekord i 2 øvelse(r) mot 2 i 2018, 3 i 2017, 4 i 2016, 1 i 2015, 2 i 2014, 2 i 2013, 2 i 2012, 0 i 2011, 3 i 2010, 4 i 2009, 6 i 2008, 3 i 2007, 5 i 2006, 1 i 2005, 1 i 2004, 1 i 2003, 2 i 2002, 1 i 2001, 6 i 2000, 6 i 1999, 7 i 1998 og 9 i 1997.

Nye bestenoteringer utendørs i 2019-sesongen

Menn senior

Ingen

Kvinner senior

Ingen

Nye klubbrekorder innendørs i 2019-sesongen

Menn senior

60m hekk	8.36	Martin Roe (92)	Glasgow, GBR	03.03.19
(Klubbrekord før 2019:	8.43	Martin Roe (92)	Sandnes	04.03.18)

Kvinner senior

Kule	13.64	Matilde Roe (96)	Flagstaff/AZ, USA	11.01.19
	13.88	Matilde Roe (96)	Flagstaff/AZ, USA	01.02.19
	14.20	Matilde Roe (96)	Flagstaff/AZ, USA	15.02.19

14.52	Matilde Roe (96)	Bozeman/MT, USA	23.02.19
<i>(Klubbrekord før 2019:</i>			
13.40	Matilde Roe (96)	Växjö, SWE	13.02.16)

Nye bestenoteringer innendørs i 2019-sesongen

Menn senior

Ingen

Kvinner senior

Ingen

Verdensmesterskap 2019

Det 17. verdensmesterskap i Doha, Qatar, 27.09-06.10

18.plass:

Martin Roe (92)	10-kamp	6845
(10.94-7.28-15.08-1.87-NM/15.86-47.18-4.60-60.61-5:08.91)		

Verdensmesterskap veteraner innendørs Torun, Polen, 24-30.03

5.plass:

M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Høyde	1.45
---------------------------------	-------	------

8.plass:

M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Tresteg	8.57
---------------------------------	---------	------

12.plass:

M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	60m hekk 76.2	11.86
---------------------------------	---------------	-------

Europamesterskap/Europacup (mm.) 2019

Det 35. europamesterskap innendørs, Glasgow, Storbritannia, 01-03.03

7.plass:

Martin Roe (92)	7-kamp	5951
(7.03-7.53-15.60-1.95/8.36-4.90-2:46.17)		
<i>(Tangering av (egen) norsk innendørsrekord!!)</i>		

Nordiske mesterskap/nordiske landskamper 2019

Ingen

Norgesmesterskapene 2019

Hoved-NM senior Hamar 02-04.08

Sølv:

Martin Roe (92)	Lengde	7.51
-----------------	--------	------

4.plass:

Martin Roe (92)	Kule	14.97
Matilde Roe (96)	Diskos	47.11

5.plass:

Martin Roe (92)	110m hekk	15.35
-----------------	-----------	-------

Semifinale:

Sondre Faugstad Amundsen (98)	100m	11.00 (5s1)
	(fo:10.94 (3h4))	
Sondre Faugstad Amundsen (98)	200m	22.04 (6s1)
	(fo:21.86 (3h3))	
Martin Roe (92)	200m	22.12 (6s2)

(fo:22.09 (3h2))

Hoved-NM junior Sigdal 23-25.08

Sølv:

MU23:	Sondre Faugstad Amundsen (98)	100m	10.71
		(fo:10.84 (1h3))	
MU23:	Sondre Faugstad Amundsen (98)	200m	21.88
		(fo:21.58 (1h2))	

Bronse:

KU23:	Helene Olsen Austnes (99)	Kule 4.0	10.75
-------	---------------------------	----------	-------

4.plass:

KU23:	Helene Olsen Austnes (99)	Slegge 4.0	38.29
-------	---------------------------	------------	-------

9.plass:

KU20:	Nora Midttun (01)	3000m	10:20.68
-------	-------------------	-------	----------

Forsøksheat:

MU20:	Thord Flatebø Iversen (03)	100m	12.27 (6h1)
MU20:	Thord Flatebø Iversen (03)	200m	24.28 (5h5)
KU20:	Nora Midttun (01)	1500m	5:02.42 (10h1)

Hoved-NM veteraner Geithus, Modum, 21-23.06

Gull:

M50-54: Stein Fossen (68)	Vekt 11.34	15.01
M55-59: Ole Hartvig Nissen Viken (60)	Stav	3.05
M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Høyde	1.35
M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Tresteg 8.34	

Sølv:

M40-44: Morten Solheim (76)	400m	55.41
M50-54: Stein Fossen (68)	Kule 6.0	12.60

Bronse:

M40-44: Morten Solheim (76)	100m	12.02
M50-54: Stein Fossen (68)	Slegge 6.0	35.46
M80-84: Alf Alsaker (39)	Slegge 3.0	27.79
M80-84: Alf Alsaker (39)	Vekt 5.45	10.87

NM innendørs veteraner Nes/Hvam 09-10.03

Gull:

M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Høyde	1.45
M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Tresteg 8.30	

NM hopp u.t. Nes/Hvam 09.03

Gull:

M60-64: Egil Solvi (56)	Høyde	1.31
M70-74: Jan Kristian Olsen (47)	Høyde	1.20

NM 4-/5-kamp veteraner Knarvik 11.08

Sølv:

M55-59: Ole Viken, Fri	5-kamp	2128
	(4.09-21.60-31.52-23.84-5:58.96)	

NM Kast 5-kamp veteraner Knarvik 10.08

Gull:

M50-54: Stein Fossen, Fri	Kast 5-kamp	3077
---------------------------	-------------	------

(38.71-12.09-31.23-31.63-15.41)

UM Jessheim 06-08.09

Gull:

G15: Tobias Svendheim (04) 1500m h. 76.2 4:44.84

4.plass:

G18-19: Andreas Vågen (00) 2000m hinder 91.4 6:28.27

G15: Thord Flatebø Iversen (03) 300m hekk 84.0 42.36

7.plass:

G15-16: IL Fri 1000m stafett 2:10.8

(Tobias Svendheim(04)-Lars Magnus Birketveit(04)-Nikolai André Navdal Marøy(04)-Thord Flatebø Iversen(03))

G15: Nikolai André Navdal Marøy (04) 300m hekk 76.2 43.99

10.plass:

G15: Tobias Svendheim (04) 2000m 6:06.25

18.plass:

G18-19: Andreas Vågen (00) 3000m 9:30.57

20.plass:

J15: Marion Hauge (04) 800m 2:37.52

Semifinale:

G15: Lars Magnus Birketveit (04) 100m 11.91 (5s1)
(fo:12.02 (2h4))

Forsøksheat:

G16: Thord Flatebø Iversen (03) 100m 12.03 (6h2)

G16: Thord Flatebø Iversen (03) 200m 24.99 (5h1)

G15: Nikolai André Navdal Marøy (04) 100m 12.40 (4h4)

J15: Marion Hauge (04) 100m 14.27w (7h4)

UM innendørs Ulsteinvik 01-03.03

Sølv:

G20-22: Sondre Faugstad Amundsen (98) 200m 22.58
(fo:22.52 (1h2))

G15-17: IL Fri 4x200m 1:38.61

(Thord Flatebø Iversen(03)-Lars Magnus Birketveit(04)-Patrick André Wik(04)-Nikolai André Navdal Marøy(04))

J20-22: Helene Olsen Austnes (99) Kule 4.0 10.16

5.plass:

G20-22: Sondre Faugstad Amundsen (98) 60m 7.17
(fo:7.25 (3h1))

G15: Lars Magnus Birketveit (04) 200m 24.42
(fo:24.49 (1h6))

6.plass:

G16: Thord Flatebø Iversen (03) 200m 24.06
(fo:23.74 (2h1))

7.plass:

G16: Thord Flatebø Iversen (03) Lengde 5.33

G15: Lars Magnus Birketveit (04) 60m 7.73
(sf:7.65 (3s1) – fo:7.61 (1h4=))

11.plass:

G15: Nikolai André Navdal Marøy (04) Lengde 5.03
(kv:5.23 (8))

Forsøksheat:

G16: Thord Flatebø Iversen (03) 60m 7.64 (5h3)
G15: Nikolai André Navdal Marøy (04) 60m 7.97 (5h2)
G15: Patrick André Wik (04) 60m 8.14 (6h1)
G15: Nikolai André Navdal Marøy (04) 200m 26.04 (3h6)
G15: Patrick André Wik (04) 200m 26.35 (3h5)

UM stafetter Lillehammer 25-26.05

Gull:

G15-16: IL Fri 4x100m 46.15
(Lars Magnus Birketveit(04)-Nikolai André Navdal Marøy(04)-Thord Flatebø Iversen(03)-Patrick André Wik(04))

4.plass:

G15-16: IL Fri 4x600m 6:13.12
(Nikolai André Navdal Marøy(04)-Lars Magnus Birketveit(04)-Tobias Svendheim(04)-Thord Flatebø Iversen(03))

Regionale ungdomsleker/kretskamper i 2019

Lerøy-lekene, regionale ungdomsleker (13-14 år), Haugesund 31.08-01.09

Gull:

J13: Tomine Svendheim (06) 600m 1:40.13
J13: Tomine Svendheim (06) 200m hekk 68 29.26
J13: Vilde-Sofie Torvund (06) Stav (i) 2.63
J13: Tomine Svendheim (06) Lengde 5.56w
J13: Tomine Svendheim (06) Tresteg 11.28
GJ: Tomine Svendheim (06) 10 x 80m (2) Tid ikke reg.

Bronse:

GJ: Tomine Svendheim (06) 4 x 200m (2) 3:50.00

4.plass:

J13: Vilde-Sofie Torvund (06) 1500m 5:32.15

7.plass:

J13: Vilde-Sofie Torvund (06) 600m 1:57.21

Gatestafetter 2019

Askstafetten: Menn superveteran 45+ nr. 3.

Fristafetten: Menn junior nr. 3, menn veteran nr. 2, menn superveteran 45+ nr. 5, menn superveteran 60+ nr. 1, kvinner junior nr. 1, kvinner veteran nr. 1, gutter 11-14 nr. 11, jenter 11-14 nr. 2, miks 11-17 nr. 2, miks 11-14 nr. 3 og 5, miks rekrutt seks lag.

Kretsmesterskapene 2019

				Gull	Sølv	Bronse	Totalt
KM hopp u.t.	Laksevåg	12.01		1	0	3	4
KM innendørs senior	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM innendørs 15-19	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM innendørs 11-14	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM terrengløp	Varegg	30.03	7	3	3		13
KM mangelkamp	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM senior	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM 15-19 år	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM 11-14 år	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM langdistanse senior	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM langdistanse veteran	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM hinder senior	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM hinder 15-19 år	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM veteran	Os	28-29.09		28	11	7	46
KM veteran kast-5-kamp	Skansemyren	05.10	1	1	1		3
KM stafetter	Ikke arrangert			0	0	0	0
SUM MEDALJER	=		37	15	14	66	

For de forskjellige aldersgruppernes hovedstevner har vi følgende utvikling fra 2018 til 2019:

Senior (ute): Tilbakegang fra 1-2-1 (4) til 0-0-0 (0)
11-19 (ute): Tilbakegang fra 11-0-1 (12) til 0-0-0 (0)
Veteran: Tilbakegang fra 34-12-4 (50) til 28-11-7 (46)

Kretsmesterskapene 2018 (sammenligningsgrunnlag)

				Gull	Sølv	Bronse	Totalt
KM hopp u.t.	Laksevåg	07.01		2	0	0	2
KM innendørs senior	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM innendørs 15-19	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM innendørs 11-14	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM terrengløp	Stord	14.04	0	0	0		0
KM mangelkamp	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM senior	Fana	22-23.09		1	2	1	4
KM 15-19 år	Fana	22-23.09		0	0	1	1
KM 11-14 år	Fana	22-23.09		11	0	0	11
KM langdistanse senior	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM langdistanse veteran	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM hinder senior	Ikke arrangert		0	0	0		0
KM hinder 15-19 år	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM veteran	Os	29-30.09		34	12	4	50
KM veteran kast-5-kamp	Skansemyren	06.10	2	2	1		5
KM stafetter	Ikke arrangert			0	0	0	0
SUM MEDALJER	=		50	16	7	73	

For de forskjellige aldersgruppernes hovedstevner har vi følgende utvikling fra 2017 (16) til 2018:

Senior (ute): Tilbakegang fra 5-2-0 (7) til 1-2-1 (4)
11-19 (ute): Fremgang fra 6-1-0 (7) til 11-0-1 (12)
Veteran: Fremgang fra 25-7-6 (38) til 34-12-4 (50)

Kretsmesterskapene 2017 (sammenligningsgrunnlag)

				Gull	Sølv	Bronse	Totalt
KM hopp u.t.	Osterøy	29.01	4	0	0		4
KM innendørs senior	Ikke arrangert			0	0	0	0
KM innendørs 15-19	Ikke arrangert			0	0	0	0

KM innendørs 11-14	Ikke arrangert			0	0	0		0
KM terrengløp	Stord	25.03	1	0	1		2	0
KM mangekamp	Ikke arrangert		0	0	0		0	
KM senior	Ikke arrangert			0	0	0		0
KM 15-19 år	Ikke arrangert			0	0	0		0
KM 11-14 år	Ikke arrangert			0	0	0		0
KM langdistanse senior	Ikke arrangert		0	0	0		0	
KM langdistanse veteran	Ikke arrangert		0	0	0		0	
KM hinder senior	Ikke arrangert		0	0	0		0	
KM hinder 15-19 år	Ikke arrangert			0	0	0		0
KM veteran	Os	07-08.10		25	7	6		38
KM veteran kast-5-kamp	Skansemyren	14.10	2	1	0		3	
KM stafetter	Ikke arrangert			0	0	0		0
SUM MEDALJER	=	32	8	7	47			

For de forskjellige aldersgruppernes hovedstevner har vi følgende utvikling fra 2016 til 2017:

Senior (ute): Tilbakegang fra 5-2-0 (7) til 0-0-0 (0)
 11-19 (ute): Tilbakegang fra 6-1-0 (7) til 0-0-0 (0)
 Veteran: Fremgang fra 19-10-8 (37) til 25-7-6 (38)

Lagkonkurranser/bestemannspremier ved kretsmesterskapene 2019

KM senior: Ikke arrangert.

KM 11-19 år: Ikke arrangert.

Lagkonkurranser ved norske mesterskap 2019

NM senior: Ukjent – utenfor topp-15
 (2018: 16/27, 2017: 12/32, 2016: 11/36, 2015: 14/27, 2014: 9/42, 2013: Ukjent)

NM junior: Ukjent – utenfor topp-20
 (2018: Ukjent, 2017: Ukjent, 2016: Ukjent, 2015: 19/40, 2014: 6/88, 2013: 4/87)

UM: Ukjent – utenfor topp-18
 (2018: Ukjent, 2017: Ukjent, 2016: Ukjent, 2015: 21/55, 2014: 19/54, 2013: 4/115)

Landsseriene 2019

Menn lag 1	2.divisjon	nr. 6	16 909 poeng	25 av 25 res.	(6)	
Menn lag 2	3.divisjon	nr. 58	7 953 poeng	20 av 20 res.	(102)	
Kvinner lag 1	2.divisjon	nr. 9	15 913 poeng	25 av 25 res.	(8)	
Kvinner lag 2	3.divisjon	nr. 104	6 241 poeng	16 av 20 res.	(105)	
Menn veteran lag 1	1.divisjon	nr. 3	15 348 poeng	20 av 20 res.	(4)	
Menn veteran lag 2	2.divisjon	nr. 2	9 447 poeng	15 av 15 res.	(8)	+
Menn veteran lag 3	4.divisjon	nr. 10	5 071 poeng	10 av 10 res.	(48)	
Menn veteran lag 4	4.divisjon	nr. 38	3 502 poeng	9 av 10 res.	(196)	
Menn veteran lag 5	4.divisjon	nr. 249	136 poeng	1 av 10 res.	(-)	
Kvinner veteran lag 1	1.divisjon	nr. 3	8 895 poeng	14 av 15 res.	(5)	
Kvinner veteran lag 2	4.divisjon	nr. 25	1 692 poeng	4 av 10 res.	(8/3d)	

Kretsseriene 2019

Menn lag 1	1.divisjon	nr. 7	16 909 poeng	25 av 25 res.	(6)	
Menn lag 2	3.divisjon	nr. 5	6 610 poeng	15 av 15 res.	(12/2d)	
Menn lag 3	3.divisjon	nr. 25	3 186 poeng	15 av 15 res.	(25)	
Kvinner lag 1	1.divisjon	nr. 5	15 913 poeng	25 av 25 res.	(3)	
Kvinner lag 2	2.divisjon	nr. 9	6 241 poeng	16 av 20 res.	(11)	
Kvinner lag 3	2.divisjon	nr. 9	1 705 poeng	8 av 15 res.	(-)	
Gutter lag 1	1.divisjon	nr. 3	41 503 poeng	50 av 50 res.	(3)	
Gutter lag 2	2.divisjon	nr. 8	20 327 poeng	37 av 40 res.	(8)	-
Gutter lag 3	3.divisjon	nr. 7	6 653 poeng	18 av 30 res.	(2/4d)	
Gutter lag 4	4.divisjon	nr. -	0 poeng	0 av 25 res.	(4)	-
Gutter lag 5	4.divisjon	nr. -	0 poeng	0 av 25 res.	(2/5d)	-
Jenter lag 1	Elitedivisjon	nr. 7	39 486 poeng	46 av 50 res.	(6)	-
Jenter lag 2	2.divisjon	nr. 8	14 830 poeng	22 av 30 res.	(5)	
Jenter lag 3	3.divisjon	nr. 6	10 056 poeng	20 av 25 res.	(3)	
Jenter lag 4	3.divisjon	nr. 10	1 474 poeng	25 av 25 res.	(7)	-
Jenter lag 5	4.divisjon	nr. -	0 poeng	0 av 20 res.	(3)	-
Jenter lag 6	4.divisjon	nr. -	0 poeng	0 av 20 res.	(5)	-
Menn veteran lag 1	1.divisjon	nr. 1	15 348 poeng	20 av 20 res.	(1)	
Menn veteran lag 2	2.divisjon	nr. 1	9 447 poeng	15 av 15 res.	(4)	R+
Menn veteran lag 3	4.divisjon	nr. 2	5 071 poeng	10 av 10 res.	(10)	R
Menn veteran lag 4	4.divisjon	nr. 3	3 502 poeng	9 av 10 res.	(30)	R
Menn veteran lag 5	4.divisjon	nr. 35	136 poeng	1 av 10 res.	(-)	
Kvinner veteran lag 1	1.divisjon	nr. 1	8 895 poeng	14 av 15 res.	(1)	
Kvinner veteran lag 2	4.divisjon	nr. 4	1 692 poeng	4 av 10 res.	(2/3d)	