

— Idrett skal være gøy

FANA STADION: – Jeg elsker å løpe kjempefort, og det har jeg fått gjøre mye av i dag, smiler Bentine Borge (11). Hun er en av 280 deltagere på Gneistspelen.

Av Vibeke Blich
vibeke@fanaposten.no

I hele helgen har det vært full aktivitet på Fana Stadion i anledning Gneistspelen. Stevnet som er i regi av Gneist Friidrett skal være en opplevelse for de yngre, og et kva- lifikasjonsstadium for de mer «konkurranseshungre» 11-19-åringene.

– Vi ville samle hele idrettsfamilien, sier steverleder Arve Rinde.

Idrettsglede i fokus

Rinde er godt fornøyd med størrelsen på arrangementet. Med 280 deltagere og 805 starter fra 21 forskjellige klubber i Norge, tegner dette til å bli en gedigen avslutning på ukenrøssesongen.

– Spesielt for i år er at vi har med en egen klasse for psykisk utviklingshemmede, mens de tidligere har vært slått sammen med rekrutene. Det gjør vi som eneste stevne i Hordaland. I Gneist Friidrett har vi også en egen treningsgruppe for dem med fokus på mestring av enkelte øvelser og at de synes det er gøy, sier han.

Fornøyde utøvere

Liv Nygård er mor til Fredrik (7) som akkurat har hoppert så langt han kan. Tidligere på dagen har han også kastet ball og løpt 60-meter.

– Det er gøy å løpe, og gøy med alt sammen, sier Fredrik.

– Han har gledet seg til løpetreningen i hele sommer. Han sliter litt med satsen, så nå skal vi øve litt på spenst og det å hoppe, sier mamma Liv.

Når de er på sin ukentlige trening er det vanligvis ingen som står og heier på sidelinjen sånn som i dag.

– Det er klart det er ekstra stas, men også lett å miste litt fokus og plutselig bytte bane eller springe i feil retning, smiler hun.

Nå bærer det til premiepalen der alle får utdelt medaljer. Her treffer vi Sofie Constance Nielsen (11). Hun synes definitivt at hoppingen var gøyest.

– Men startpistolene laget veldig høy lyd så vi måtte holde oss for ørene. Og så lukket det litt rart etter at den ble avfyrt, synes hun.

Sofie stortrives sammen med den sosiale gjengen på idrettsbanen. Hun liker å drive med fysisk aktivitet, men det er det sosiale som er viktigst. At det er litt aldersspenn i gruppen har ingen ting å si.

– Før hun skal på trening pleier hun å ramse opp navnene på alle de hun håper å møte der, ler pappaen hennes.

Alle har fått medalje og engangskamera i premier etter dagens heldige innsats.

– Jeg skal ta bilder av alle de andre i gruppen min, smiler Bentine Borge (11). Hun elsker å løpe kjempefort og det har hun fått gjøre mye av i dag. Når hun ikke løper for Gneist spiller hun teater eller danser jazzdans.

Utholdende ungdom

– Det er deilig å være her i dag. Jobben med å få på plass funksjonærer og sponsorer gjør vi i forkant, sier Rinde.

Han forteller at Gneistspelen er en viktig inntektskilde for driften av idrettslaget Gneist. Alle funksjonærene jobber på dugnad og startkontingenten eller avgiften for hver øvelse, gir oss inntekter til stevnet.

– Det viktigste er å ha det gøy og skape idrettsglede, men for de eldre site er resultatene viktige. Flere av dem forbereder seg og huserer på resultatene til Ungdomsmesterskapet på Askøy neste helg. De yngste får medalje hver dag. Der skiller vi ikke på resultat, sier han.

Lekene er lagt opp slik at de eldre løper innimellom, øvelsene til de yngre, slik at de skal få muligheten til se de eldre i aksjon.

– Det har vi gjort helt bevisst, så har de noen å se opp til, sier Rinde. Adele Hauge i Fana IL løp 600 meter for andre gang noensinne lørdag formiddag.

– Det var tungt og litt tøft, men jeg er ikke helt pest og kunne ha løpt en runde til, sier hun.

Også Per Butcher Johannessen (10) var fornøyd. Han løp på 1.58.94 og slo dermed sin personlige rekord. Han må sette seg ned på bakken litt etter løpet for å få igjen pusten.

– Selv om jeg har løpt to ganger før er dette det yngste løpet. Man blir litt stiv i beina og andpusten etterpå, sier han før han nå går videre for å bli kvitt melkesyren før stafetten seinere.



PERFER: Tåringen Per Butcher Johannessen er godt fornøyd med å ha slått sin egen personlige rekord.



IDRETTSGLEDE: Det er fantastisk å løpe så fort man bare kan. Det synes i alle fall Bentine Borge. (Alle foto: Vibeke Blich)



LENGDE: Fredrik Nygård synes friidrett er moro, uansett øvelse. Ekstra stas er det at publikum har målt frem i stort tall.

Travtips BERGEN TRAVPARK Tirsdag 28. august kl. 13.00 – ved John Raa

V5 1. avd. 2000 M AUTOSTART

1. Blisgur, Jan E. Landaa, bra på sitt beste, står fint til her, 4
2. Gans Lynet, Kolf Tvedt, mest galopp, neppe vinneren, 9
3. Adnes Fakka, Harry Å. Sjøfeland, klart forbedret, nok, 6
4. Ford Oda, Claus Olsen, hurtig type, viljen viker ikke, 5
5. Edelil, Håkon Håvardstun, ser vanskelig ut, premiehåp, 10
6. Lynpaks, Ove Wassberg, kan noe, har ikke klaffet helt, 7
7. Vikar, Geir Mikkelsen, bra hest, pause, forment?, ous, 3
8. Seilefva, Lars T. Hauge, fin form, rett selskap, spor?, 1
9. Bestkora, Øyvind Austevoll, vi venter på denne, nå?, 2
10. Feseth Karl, Romy Håkonsen, ikke så verst, spor?, 8
- A: 8,9 B: 71,4 C: 3,6, 10, 2,5

8 Seilefva - 9 Bestkora - 1 Blisgur - Outs.: 7 Vikar

V5 2. avd. 1600 M AUTOSTART

1. Peart Harbour D., Frank Ringheim, toppform, seier nå?, 1
2. Petra K., Geir Mikkelsen, kan noe, er lenge siden sist, 6
3. Leia Brodda, Claus Olsen, toppform, mangler det siste, 4
4. Tarantho, Ove Wassberg, kusksens valg, opponent her, 2
5. Temptation Tendenz, Lars T. Hauge, bra nykommer, 7
6. Best of Bosong, Jan E. Landaa, pause, trenger løp?, 9
7. Sandy B., Cole, Thomas Tuff, kan sprinte bra, forment?, 10
8. Perhaps Dalimo, Roif Tvedt, julehdig sist, spor?, imot, 11
9. Norton Jack, Harry Å. Sjøfeland, står rett til, trippel?, 5
10. Harmony Ribb, Håkon Håvardstun, kan mye, sprint?, 3
11. Favi Quick E., Øyvind Austevoll, viser usikker form nå, 8
- A: 1 B: 4, 10, 3, 9 C: 2, 5, 11, 6, 7, 8

1 Peart Harbour D. - 4 Tarantho - 3 Leia Brodda - Outs.: 10 Harmony Ribb

V5 3. avd. 2100 M AUTOSTART

1. Timon T., Susanne E. Rasmussen, finner ikke formen, 10
2. Surnne Sindy, Romy Håkonsen, forbedret, trippel her?, 5
3. Gosengutt, Ove Wassberg, står rett til, leder hele veien, 1
4. Jun Tora, Lars T. Hauge, kan noe, viser ikke form nå, 6
5. Ralo Hovre Rappa, Henry Kristiansen, klart forbedret, 7
6. Jonsen, Geir Mikkelsen, får det ikke til, premiehåp, 8
7. Mos Eld, Håkon Håvardstun, rett selskap, sport?, imot, 2
8. Amor Sjøerna, Jan E. Landaa, meget bra sist, våt ous, 3
9. Lindora, Claus Olsen, smyger med håper på premie, 9
10. Huldre Lykke, Øyvind Austevoll, lang pause, rett lag, 4
- A: 3 B: 78, 10 C: 2, 4, 5, 6, 9, 1

3 Gosengutt - 7 Mos Eld - 10 Huldre Lykke - Outs.: 8 Amor Sjøerna

V5 4. avd. 1600 M AUTOSTART

1. Pay Back Money, Geir Mikkelsen, står fint til, mulig, 4
2. Magt Fly, Jan E. Landaa, sprinter i form, det siste?, 5
3. Nejos Bee, Harry Å. Sjøfeland, står fint til, striden, 2
4. Sweet Cemennial, Lars T. Hauge, pause, usikker form, 8
5. Ethie Migliore, Romy Håkonsen, lang pause, neppe, 9
6. Giant Gold, Christiane J. Kristiansen, ny premie her, 10
7. Gigant Queen, Øyvind Austevoll, rett lag, ous, herfra, 3
8. Ludy Hillman, Joakim Rasmussen, tror vi ikke på, 11
9. Flo Skyvalker, Håkon Håvardstun, usikker form nå, 6
10. Zato Nøyemnde, Ove Wassberg, løpp sprinter, løp?, 1
11. Steamer Daniel, Kvamsdal, sterk sist, blir verre herfra, 7
- A: 10 B: 3, 7, 1, 2 C: 9, 11, 4, 5, 6, 8

10 Zato Nøyemnde - 3 Nejos Bee - 1 Pay Back Money - Outs.: 7 Gigant Queen

V5 5. avd. 1600 M AUTOSTART

1. Niveau de Vie, Ove Wassberg, ser helt ut, banket, 1
2. Lukas Elholm, Jan E. Landaa, viser lite sist, premie, 6
3. Runddags Power, Håkon Håvardstun, i trippelkampen, 2
4. Quantum Midnight, Magnus Söderström, lenge siden, 11
5. The Taste of Energy, Harry Å. Sjøfeland, bedre enn sist, 3
6. Naomi Dnyad, Romy Håkonsen, bra sist, ny trippel?, 5
7. Laku Gale, Linda E. Larsen, tror vi ikke på, premiehåp, 12
8. Britney Spur, Lars T. Hauge, bra hest, sport, hemmet, 4
9. Olivia Sund, Beate Fosse, smyger med til ny premie nå, 8
10. Dobb Nalan, Daniel Kvamsdal, kan noe, usikker form, 7
11. Vankees Wish, Øyvind Austevoll, liker best lenge løp, 9
12. Lisas's Monet, Geir Mikkelsen, vanskelig herfra, neppe, 10
- A: 1 B: 3, 5 C: 8, 6, 2, 10, 9, 11, 12, 4, 7

1 Niveau de Vie - 3 Runddags Power - 8 Britney Spur - Outs.: 5 The Taste of Energy

Stort V5-forslag, kr. 720,-

1. avd.: 1-3-4-7-8-9
2. avd.: 1-2-3-4-9-10
3. avd.: 3-7-8-10
4. avd.: 1-2-3-7-10
5. avd.: 1

Lite V5-forslag, kr. 16,-

1. avd.: 1-7-8-9
2. avd.: 1
3. avd.: 3-7-8-10
4. avd.: 10
5. avd.: 1

Dagens banker: Niveau de Vie
Dagens furinger: Gigant Queen

Sist: 4 rette



VINNERE: Alle deltakerne får utdelt medalje for god innsats.



VINNERE: Fredrik Mygård er fornøyd med egen innsats.

