



Farsund idrettslag

treningstider innendørs 2017-18



08.08.17

Venner I Aktivitet(VIA) <i>Kontaktperson: Ida Elle, mob.: 905 78 073, e-post: idaelle@yahoo.no</i>						
Listahallen						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
8 - opp		1600-1730				22.aug

Bueskyting <i>Kontaktperson: Ricky Istad, mob 926 88 666 e-post: ricky@farsundil.no</i>						
Eilert Sundthallen						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
alle		1900-2145		1930-2145		17.aug

Volleyball <i>Kontaktperson: Lill Hege Hals mob: 932 13 488, e-post: lill.hege.hals@gmail.com</i>						
Listahallen						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
Nybegynnere1		1830-2000				22.aug
Nybegynnere2		1830-2000				22.aug
Gu 15 + 17		1830-2000				22.aug
Ju 15 + 17		1830-2000				22.aug
Damer		2000-2145				22.aug
Herrer		2000-2145				22.aug
Alcoa Miljøpark						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
Nybegynnere1				1830-2000		17.aug
Nybegynnere2				1830-2000		17.aug
Gu 15 + 17				1830-2000		17.aug
Ju 15 + 17				1830-2000		17.aug
Damer				2000-2145		17.aug
Herrer				2000-2145	1900-2030	17.aug

Håndball <i>Kontaktperson: Gunnar Fosslund, mob. 908 90 405 e-post: gunnarf@farsundil.no</i>						
Vanse Barneskole						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
J 12		1800-1930				22.aug
Listahallen						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
J/G 10		1730-1830				22.aug
J 12				1600-1700		17.aug
Damer mosjon				2000-2145		17.aug
Eilert Sundthallen						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
J/G 11	1730-1900			1800-1930		17.aug
J 12	1600-1730					21.aug
Alcoa Miljøpark						
	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	1.gang
6-åringene		1630-1730	(1/3 bane)			22.aug
7-åringene		1600-1700	(2/3 bane)			22.aug
8-åringene		1730-1830	(1/3 bane)			22.aug
9-åringene		1700-1830	(2/3 bane)			22.aug
J/G 10				1730-1830		17.aug
J 13	1730-1830			1600-1730		17.aug
J 14	1730-1830		1730-1900		1600-1715	18.aug
J 16	1830-1930		2000-2145		1715-1900	18.aug
Damer A	1930-2145		2000-2145			21.aug
Damer B	1930-2145		2000-2145			21.aug
He A			1900-2000			23.aug