



# Farsund idrettslag



## treningstider innendørs 2016-17

16.08.16

<b>Venner I Aktivitet(VIA)</b>		<b>Listahallen</b>					
<i>Kontaktperson: Ida Elle, mob.: 905 78 073, e-post: idaelle@yahoo.no</i>							
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
8 - opp		1730-1830				30.aug	
<b>Bueskyting</b>		<b>Eilert Sundthallen</b>					
<i>Kontaktperson: Ricky Istad, mob 926 88 666 e-post: ricky@farsundil.no</i>							
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
alle		1930-2145		1930-2145		18.aug	
<b>Volleyball</b>		<b>Listahallen</b>					
<i>Kontaktperson: Lill Hege Hals mob: 932 13 488, e-post: lill.hege.hals@gmail.com</i>							
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
Nybegynnere 1		1830-2000				23.aug	
Nybegynnere 2		1830-2000				23.aug	
Gu 15 + 17		1830-2000				23.aug	
Ju 15 + 17		1830-2000				23.aug	
Damer		2000-2145				23.aug	
Herrer		2000-2145				23.aug	
		<b>Alcoa Miljøpark</b>					
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
Nybegynnere 1				1830-2000		18.aug	
Nybegynnere 2				1830-2000		18.aug	
Gu 15 + 17				1830-2000		18.aug	
Ju 15 + 17				1830-2000		18.aug	
Damer				2000-2145		18.aug	
Herrer				2000-2145		18.aug	
<b>Håndball</b>		<b>Listahallen</b>					
<i>Kontaktperson: Gunnar Fosslund, mob. 982 52 462 e-post: gunnarf@farsundil.no</i>							
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
J/G 11				1600-1700		18.aug	
Damer mosjon				2000-2145		18.aug	
		<b>Eilert Sundthallen</b>					
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
J/G 10		1600-1700		1830-1930		18.aug	
J/G 11	1600-1730					22.aug	
J/G 12	1730-1900					22.aug	
J 13 + 14	1730-1900					22.aug	
		<b>Alcoa Miljøpark</b>					
	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>	<b>1.gang</b>	
J/G 6		1600-1700				23.aug	
J/G 7		1600-1700				23.aug	
J/G 8		1700-1830				23.aug	
J/G 9		1700-1830				23.aug	
J/G 12				1600-1730		18.aug	
G 13			1730-1900	1600-1730		18.aug	
J 13 + 14			1730-1900	1730-1830		18.aug	
J 15	2015-2145				1730-1900	19.aug	
G 16 + He A	1900-2015		2015-2145		1900-2000	19.aug	
Damer B	1730-1900		1900-2015			22.aug	
Damer A	1730-1900		1900-2015		2000-2145	19.aug	