

Dugnadsliste Håndball

Bruker spillernes navn som referanse, dere foreldre blir enig om hvem som kommer
Passer ikke tiden, bytt med noen på ditt lag.

Alle med * på denne listen tar med følgende lapperøre: 1l kulturmelk, 13 1/2dl mel,
6 egg, 4 1/2 dl sukker, 3ts av natron.

Daglig leder FLIK

Trond Langås

934 95 662/ dagligleder@flik.club



Farsund og Lista Idrettsklubb

						Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2				Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2		
4.div.K	onsdag	06.11.2019	19:00 FLIK	Lyngdal	Listahallen											
4.div.M	onsdag	06.11.2019	20:30 FLIK	Søgne												
						Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
						19:00-22:00?										
						Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2				Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2		
J16-02	mandag	11.11.2019	19:15 FLIK	Kristiansand	Listahallen	Maya D Knoph	907 61 149		J16	Martine S Skaar	950 36 274	911 27 925	J16			
J13 A-02	onsdag	13.11.2019	18:00 FLIK	Lindesnes Sportskl	Alcoa Miljøpark	Vivill A S Gitlestad	994 90 844	952 20 955	J13	Bolette A Kydland	996 27 840	900 76 291	J13			
J12-07	lørdag	16.11.2019	10:00 FLIK 2	Flekkefjord	Alcoa Miljøpark	Linnea V-Kjørkleiv	909 86 646	922 12 522	J14	Hannah S Larsen	975 25 147	957 53 365	J14			
J14 A-01	lørdag	16.11.2019	11:00 FLIK	Lia	Alcoa Miljøpark	Linnea V-Kjørkleiv	909 86 646	922 12 522	J14	Hannah S Larsen	975 25 147	957 53 365	J14			
4.div.M	lørdag	16.11.2019	13:10 FLIK	Otra	Alcoa Miljøpark					Michelle Kovacevic	993 80 609		DB			
4.div.K	lørdag	16.11.2019	14:30 FLIK	Greipstad 1	Alcoa Miljøpark					Michelle Kovacevic	993 80 609		DB			
						Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
						10:45-13:15	*Nina Ilic	966 51 690	968 27 348	J12	*Vanessa Berntsen	405 32 837	905 51 529	J12		
						13:00-15:45?	*Monica Refsnes	411 45 018		J14	*Celine Johannessen	932 81 371	988 20 128	J14		
						Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2				Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2		
J11-02	lørdag	16.11.2019	10:00 Greipstad	MHI 2	Listahallen	Leah F Eilertsen	95130534	99023685	J11	Ida V Grimnes	95886008	94502909	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	10:40 FLIK	Spind 1	Listahallen	Leah F Eilertsen	95130534	99023685	J11	Ida V Grimnes	95886008	94502909	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	11:20 Greipstad	Kristiansand 1	Listahallen	Leah F Eilertsen	95130534	99023685	J11	Ida V Grimnes	95886008	94502909	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	12:00 MHI 2	FLIK	Listahallen	Leah F Eilertsen	95130534	99023685	J11	Ida V Grimnes	95886008	94502909	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	12:40 Spind 1	Greipstad 2	Listahallen	Leah F Eilertsen	95130534	99023685	J11	Ida V Grimnes	95886008	94502909	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	13:20 Kristiansand	Randesund S/V1	Listahallen	Tomine Bulæg	90792413	90792413	J11	Cassandra Lund	95766439	41559925	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	14:00 MHI	Randesund K1	Listahallen	Tomine Bulæg	90792413	90792413	J11	Cassandra Lund	95766439	41559925	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	14:40 Greipstad 2	FLIK 2	Listahallen	Tomine Bulæg	90792413	90792413	J11	Cassandra Lund	95766439	41559925	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	15:20 Randesund S	MHI	Listahallen	Tomine Bulæg	90792413	90792413	J11	Cassandra Lund	95766439	41559925	J11			
J11-02	lørdag	16.11.2019	16:00 Randesund K	FLIK 2	Listahallen	Tomine Bulæg	90792413	90792413	J11	Cassandra Lund	95766439	41559925	J11			
						Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
						10:45-13:45	*Andrea B. Frøyland	93484902	90619926	J11	*Maia Bjørnevåg	916 44 814	945 06 062	J11		
						13:30-16:30?	*Aline B Hansen	90599828	41422880	J11	*Mina Larsen		90835977	J11		
						Tidtager	Tlf 1	Tlf 2								
J8	søndag	17.11.2019	10:30 -13:15 13:15-16:00		Alcoa Miljøpark	Amalie Fåland	476 43 637	922 02 893	J8							
							Embla R Henning	901 05 603	J8							
						Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
						10:15-13:15	*Leah V Gaupeland	952 92 772	414 68 999	J8	*Irma D Maberg	99545564	95766162	J8	*Lilly-Marit A Åmlid	
						13:00-16:00?	*Madelen Syvertsen	47617505	98415274	J8	*Nelly D Alden	480 45 281	922 37 215	J8	*Oda M Heimvoll	91804203
						Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2				Sekreteriat	Tlf 1	Tlf 2		
J14 B-05	søndag	17.11.2019	15:30 FLIK 2	Giv Akt/ Spangerei	Alcoa Miljøpark	Elida Tønnessen	917 85 061	472 94 324	J14	Morten Refsnes	458 34 607		J14			
J15 A-01	søndag	17.11.2019	17:50 FLIK	Greipstad	Alcoa Miljøpark	Elida Tønnessen	917 85 061	472 94 324	J14	Morten Refsnes	458 34 607		J14			

											Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
											15:15-13:45	*Nora M Brandel	959 89 696	993 40 404	J15	*Hanne Gabrielsen	900 40 935	480 24 386	J15		
											Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2	Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2			
J12-07	søndag	17.11.2019	13:30 FLIK	Giv Akt	Listahallen	Sara Johannessen	47753710	98642922	J12	Emma Olsen	97681230	91658466	J12								
J15			14:30	Spind																	
5.div.K	søndag	17.11.2019	15:40 FLIK 2	KSI	Listahallen	Christian Genthner	414 90 217		He	Torstein Skjerve	971 16 053		He								
											Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
											13:15-16:45?	*Synne S Ringdal	916 36 846	982 12 787	J12	*Sofia S Nistor	96724188	93959915	J12		
											Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2	Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2			
J14 B-05	mandag	18.11.2019	19:30 FLIK 2	Flekkefjord	Alcoa Miljøpark	Frida G Johnsen	907 29 216	476 55 147	J14	Morten Refsnes	458 34 607		J14								
J13 B-07	onsdag	20.11.2019	18:00 FLIK 2	Lyngdal	Alcoa Miljøpark	Karstein Kjørkleiv	99013696		J13	Elvira A Kristiansen	47678909	91753350	J13								
J12-07	lørdag	23.11.2019	11:00 FLIK 2	Lyngdal	Alcoa Miljøpark	Sarah S Larsen	975 25 147	957 53 365	J12	Mathilde Ore	901 98 838	918 93 471	J12								
											Tidtager		Tlf 1	Tlf 2	Tidtager		Tlf 1	Tlf 2			
G10 -04	søndag	24.11.2019	11:00 MHI 2	Grindheim	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland	90671360	90889522	G10	Emil B Holelien	47618679	92469501	G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	11:00 Spind	MHI 1	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	11:30 Giv Akt	FLIK	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	11:30 Spind	Grindheim	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	12:00 MHI 1	Giv Akt	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	12:00 Spind	MHI 2	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	12:30 Grindheim	FLIK	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
G10 -04	søndag	24.11.2019	12:30 MHI 1	MHI 2	Alcoa Miljøpark	Frede U Espeland			G10	Emil B Holelien			G10								
5.div.K	søndag	24.11.2019	14:00 FLIK 2	Randesund 3	Alcoa Miljøpark	Melinda Edland	995 29 472		DA	Mette Lode	90140463		DA								
											Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
											10:45-13:00	*Daniel G Danielsen	97106833		G10	*Jonas B-Nedregård	47642837	92221944	G10		
											12:45-15:30?	*Tor G Glendrange	91397800	91397008	G10	*Irian Risbakken	909 86 646	902 96 262	G10		
											Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2	Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2			
J13 B-07	søndag	24.11.2019	15:40 FLIK 3	Grindheim	Listahallen	Magnhill Olsen	47758244	95300480	J13	Johanne K Ø Ulgjell	917 11 803	916 58 465	J13								
J15 A-01	mandag	25.11.2019	19:15 FLIK	Gimletroll 2	Listahallen	Kathrine S Marthinsen	951 31 316	900 46 025	J15	Gitte D Knoph	907 61 149		J15								
4.div.K	onsdag	27.11.2019	19:00 FLIK	Flekkefjord	Listahallen	Øygunn Helvik	951 46 937		DB				DB								
											Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
											18:30-20:45?	*Kamilla E Albrektsen	91809065	917 09 065	J10	Ariana I Bang	952 78 280	907 96 530	J10		
											Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2	Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2			
J14 A-01	lørdag	30.11.2019	11:00 FLIK	Hånes IF	Listahallen	Camilla Omdal	936 16 881		DB	Marit Larsen	414 15 693		DB								
4.div.M	lørdag	30.11.2019	12:00 FLIK	Holum	Listahallen	Camilla Omdal	936 16 881		DB	Marit Larsen	414 15 693		DB								
											Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	Kiosk	Tlf 1	Tlf 2	
											10:45-13:00?	*Ingrid B Hansen	905 99 828	414 22 880	J14	*Silje J Solvang	996 36 914		J14		
											Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2	Sekreteriat		Tlf 1	Tlf 2			
J14 A-01	søndag	01.12.2019	14:00 FLIK	Randesund 2	Listahallen	Vilde D Jørgensen	405 40 230	412 09 345	J14	Ine Hansen	481 18 042	905 09 928	J14								

J13 A-02	søndag	01.12.2019	15:00 FLIK	Gimletroll 2	Listahallen	Vilde D Jørgensen	405 40 230	412 09 345	J14	Ine Hansen	481 18 042	905 09 928	J14
5.div.K	søndag	01.12.2019	16:30 FLIK 2	Kristiansand	Listahallen	Kamilla Bjørnstad	902 49 637		DA	Mathilde Abrahamsen		979 77 177	DA
J16-02	søndag	01.12.2019	17:50 FLIK	Greipstad	Listahallen	Kamilla Bjørnstad	902 49 637		DA	Mathilde Abrahamsen		979 77 177	DA

Fra /Til Kl.	Hovedansvarlig	Tif 1	Tif 2	Kiosk	Tif 1	Tif 2	Kiosk	Tif 1	Tif 2
13:45-16:30	*Ingrid Ø Pettersen	473 73 743	992 72 920	J13	*Katrina Petrusheva	480 09 559	949 89 885	J13	
16:15-18:45?	*Liva Talleraas	936 18 581	951 66 587	J16	*Vilde Omdal	996 36 877	916 76 872	J16	