

Vinterferieuka:	Uke 8
Ca tidspunkt	Mandag
08:00-09:00:	Innsjekk: Vi samles i klubbhuset
09:00-10:30	Aktiviteter i hallen: Oppvarmingsleker/frilek
10:30-11:00	Første måltid: Brødmåltid
11:00-14:00	Bordtennis/kanonball-Fotball-Tarzan
14:00-14:45	Mat: Stekt laks med ris og grønnsaker
14:45-15:30	Danseleken
15:30-16:30	Frilek/innspill fra barna
Ca tidspunkt	Tirsdag
08:00-09:00:	Innsjekk: Vi samles i klubbhuset
09:00-10:30	Aktiviteter i hallen: Oppvarmingsleker/Danseleken
10:30-11:00	Første måltid: Brødmåltid
11:00-14:00	A-ball, Innebandy, Håndball, Fotball
14:00-14:45	Andre måltid: Wok
14:45-15:30	Turnering
15:30-16:30	Frilek/innspill fra barna
Ca tidspunkt	Onsdag
08:00-09:00:	Innsjekk: Vi samles i klubbhuset
09:00-10:30	Aktiviteter i hallen: Oppvarmingsleker/frilek
10:30-11:00	Første måltid: Brødmåltid
11:00-14:00	Friddrett: lengdehopp, høydehopp, liten ball, stille lengde, 40 meter
14:00-14:45	Andre Måltid: Kyllingsalat
14:45-15:30	Turnering
15:30-16:30	Frilek/innspill fra barna
Ca tidspunkt	Torsdag
08:00-09:00:	Innsjekk: Vi samles i klubbhuset
09:00-10:30	Aktiviteter i hallen: Oppvarmingsleker/frilek
10:30-11:00	Første måltid: Brødmåltid
11:00-14:00	IFO-Quiz
14:00-14:45	Andre Måltid: IFO-Toast
14:45-15:30	Turnering
15:30-16:30	Frilek/innspill fra barna