

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars								
SUKKEVANN HOVEDBANE								
HVERDAGER							HELG	
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:30	16:00							
16:00	16:30							G2004-1
16:30	17:00							
17:00	17:30	G2005-1 G2005-2		G2004	G2003-1			Dame A
17:30	18:00		J2003					
18:00	18:30							
18:30	19:00	J2006 J2005 J2004 J2003		G2003-1	G2006-1			G2005-1
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00	Senior	Senior B Dame A	Junior B Dame A	Senior Junior A			Senior
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Jente
Gutter
Oppplatt
Ledig
Lørdags-
fotballen
disponerer
hovedbanen
lørdag
09.00 - 11.00
Hold hele
området fri for
søppel. Gjelder
spesielt rundt
innbytterbenk
Bruk dunkene.

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars								
SUKKEVANN - JUNIOR A								
HVERDAGER							HELG	
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30	G2006-1 G2006-2	J2005	G2006-2	G2003-2			G2007
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00	J2006 J2005 J2004 J2003	G2006-1	G2006-1	J2006 J2005 J2004 J2003			J2006
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00	G2003-2			G2005-1 G2005-2			
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Husk å kaste
søppel i de 7
søppel-
dunkene som
står rundt
banen !

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars								
SUKKEVANN - JUNIOR B								
HVERDAGER							HELG	
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30	G2006-1 G2006-2	G2003-1	G2006-2	G2004-1			
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00	J2006 J2005 J2004 J2003	G2006-1	G2006-1	J2006 J2005 J2004 J2003			J2004
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00	G2003-1			G2005-1 G2005-2			
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Husk å kaste
søppel i de 7
søppel-
dunkene som
står rundt
banen.

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars								
SUKKEVANN - JUNIOR C								
HVERDAGER							HELG	
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30	G2006-1 G2006-2	G2003-1	G2008-6 G2008-7	G2004-1 G2004-2			
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00	J2006 J2005 J2004 J2003		G2006-1	J2006 J2005 J2004 J2003			G2006-1
19:00	19:30							
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00	G2003-1		Senior B	G2005-1 G2005-2			
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Husk å kaste
søppel i de 7
søppel-
dunkene som
står rundt
banen.

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars								
SUKKEVANN - JUNIOR D								
HVERDAGER							HELG	
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
15:30	16:00							
16:00	16:30							
16:30	17:00							
17:00	17:30	G2006-1 G2006-2	G2003-2	J2009-2	G2004-2			
17:30	18:00							
18:00	18:30							
18:30	19:00							
19:00	19:30	G2004-1	Junior B	J2008-2 J2008-3	J2006 J2005 J2004 J2003			G2006-1
19:30	20:00							
20:00	20:30							
20:30	21:00							
21:00	21:30							
21:30	22:00							

Husk å kaste
søppel i de 7
søppel-
dunkene som
står rundt
banen.

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars										
Vardåsbanen										
HVERDAGER							HELG			
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fra	til	Søndag		
16:00	17:00							16:00-17:00		
17:00	18:00	G2010-4	G2010-7 G2010-8	G2008-1 G2008-10		J2009-2	G2007-8	G2008-10	G2008-1	17:00-18:00
18:00	19:00	G2009-8 G2009-10	G2009-9	G2010-6		G2009-8 G2009-10	G2009-9	G2008-6	G2008-7	18:00-19:00
19:00	20:00	G2007-1	G2007-8			J2008-2 J2008-3	G2008-6 G2008-7	G2007-1		19:00-20:00
20:00	21:30									20:00-21:30

Hold banen og området rundt fritt for søppel

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars											
Dvergsnesbanen											
HVERDAGER							HELG				
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fra	til	Søndag			
16:00	16:30							16:00 16:30			
16:30	17:00	G2010-1 G2010-9						16:30 17:00			
17:00	17:30		J2008-5					17:00 17:30			
17:30	18:00	J2010-1	J2009-4	G2010-3 G2010-5			J2007-2	G2009-6	J2009-4	17:30 18:00	
18:00	18:30			G2008-11						18:00 18:30	
18:30	19:00	G2010-3 G2010-5	G2009-6	G2008-2	G2008-9		G2011-3	J2007-2	G2009-6	J2009-4	18:30 19:00
19:00	19:30						G2009-6	G2009-5			19:00 19:30
19:30	20:00										19:30 20:00
20:00	20:30	G2007-5	G2007-6	J2007-2				G2007-5	G2007-6		20:00 20:30
20:30	21:00										20:30 21:00

Hold banen og området rundt fritt for søppel

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars										
Holtebanen										
HVERDAGER							HELG			
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fra	til	Søndag		
16:00	17:00							16:00-17:00		
17:00	18:00	J2010-2		G2011-6 G2011-8			G2009-7			17:00-18:00
18:00	19:00	J2008-1	J2009-1	G2008-4	G2007-3 G2007-4	J2009-1	J2008-1	G2007-3 G2007-4	G2008-4	18:00-19:00
19:00	20:00	G2007-3 G2007-4	G2007-3 G2007-4							19:00-20:00
20:00	21:00									20:00-21:00

Hold banen og området rundt fritt for søppel

Treningsstider Randsund Fotball 13. november til 31. mars										
Haumyrheia										
HVERDAGER							HELG			
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fra	til	Søndag		
16:00	17:00							16:00-17:00		
17:00	18:00	G2009-4				G2010-4				17:00 - 18:30
18:00	19:00	G2008-1				G2009-4				18:30-19:30
19:00	20:00	G2008-10								
20:00	21:00									20:00-21:00

Hold banen og området rundt fritt for søppel

Gymsal Vardåsen					
HVERDAGER					
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16:00	16:30				
16:30	17:00	Ikke tilgjengelig			
17:00	17:30	Barneidretten	Ledig	Barneidretten	Håndball
17:30	18:00				
18:00	18:30	J2011-4	G2010-4 G2010-6	Håndball	J2011-1
18:30	19:00				
19:00	19:30	J2008-2 J2008-3	Ledig	G2010-1 G2010-9	J2008-5
19:30	20:00				
20:00	20:30				
20:30	21:00				

Gymsal Kringsjø					
HVERDAGER					
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16:00	16:30				
16:30	17:00				
17:00	17:30	Barneidretten	G2011-6 G2011-7 G2011-8	J2011-3	Barneidretten
17:30	18:00				
18:00	18:30	G2010-2	G2011-4	G2011-5	G2007-3
18:30	19:00				
19:00	19:30	G2009-5	Ledig	J2010-2	G2007 Keepere
19:30	20:00				
20:00	20:30				
20:30	21:00				

Gymsal Strømme					
HVERDAGER					
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16:00	16:30				
16:30	17:00	Ledig	Ledig	Friskus Hovedstyret	Håndball
17:00	17:30	Barneidretten	J2010-4	Håndball	Ikke tilgjengelig
17:30	18:00				
18:00	18:30	G2011-3	Ikke tilgjengelig	J2010-1	Ikke tilgjengelig
18:30	19:00				
19:00	19:30	J2008-1	Ikke tilgjengelig	G2009-8 G2009-9 G2009-10	G2008-1
19:30	20:00				
20:00	20:30				
20:30	21:00				

Gymsal Haumyrheia					
HVERDAGER					
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16:00	16:30				
16:30	17:00				
17:00	17:30	G2011-9	G2010-3 G2010-5	J2011-2	G2010-4
17:30	18:00				G2011-1 G2011-2
18:00	18:30	G2011-10	J2009-2	J2010-3	
18:30	19:00				
19:00	19:30	G2007-1	Dame	G2009-4	Ikke tilgjengelig
19:30	20:00				
20:00	20:30				
20:30	21:00				

Gymsal Holte					
HVERDAGER					
Fra	til	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16:00	16:30				
16:30	17:00	Barneidrett	G2008-4	J2008-1	Håndball
17:00	17:30				
17:30	18:00	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
18:00	18:30	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
18:30	19:00	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
19:00	19:30	Håndball	Håndball	Håndball	Håndball
19:30	20:00				
20:00	20:30				
20:30	21:00				

Gymsal Dver				
-------------	--	--	--	--