



# I.F. STORMS IDRETTSSKOLE FOR VOKSNE

## Program høst 2017

DAG	DATO	TID	OPPMØTE	AKTIVITET	ANSVARLIG.
Onsdag	23. aug.	18.00	Stormhuset	Idrettsmerket	
Onsdag	30. aug.	18.00	Stormhuset	Idrettsmerket	
Mandag	4. sep.	19.00	Stormhuset	Rundt Meensvann	Bernt
Mandag	11. sep.	19.00	Stormhuset	Piggen	Hege
Mandag	18. sep.	19.00	Stormhuset	Sykkel, Gjerpens-dalen på langs	Nils
Fredag	29. sep.	19.00	Stormhuset	Grønn tur	Eilef
Mandag	2. okt.			?? (skulle komme tilbake på	innhold)
Høstferie uke 41					
Mandag	16. okt.	20.00	Stormhuset	Styrke/Basket el. innebandy	Erling
Mandag	23. okt.	20.00	Stormhuset	Styrke/Basket el. innebandy	Hege
Fredag	3. nov.	20.00	Stormhuset	Gåtur/spillekveld	Tor
Mandag	6. nov.	20.00	Stormhuset	Styrke	Rita
Mandag	13. nov.	20.00	Stormhuset	Styrke	Nils
Mandag	20. nov.	19.00	Stormhuset	Hjelle vannet rundt	Grete
Mandag	27. nov.	20.00	Stormhuset	Styrke	Rita
Fredag	1. des.	18.00	Hege & Erling	Avslutning!	Alle

## Alle er velkomne!

### Kontaktpersoner:

Nils Fredrik Skau:	99238745
Hege M. Svalbjørg:	92269778
Tor Moripen:	95271855
Bernt Abrahamsen	90148497
Grete Stub Jacobsen	93449637
Rita Kirste	92619622