

## Viktig beskjed til alle turnforeldre!

På turninga har vi et par miljøregler alle turnerne må forholde seg til, de lyder som følger:

- ✓ Ha på egnet tøy
- ✓ Ha strikk i håret, dersom det er mulig
- ✓ Ha med drikkeflaske
- ✓ Gå på do før trening
- ✓ Smykker, øredobber etc må tas av



De første gangene kan det være trygt å ha med en voksen inn i gymsalen, men vi vil helst at foreldre sitter på gangen. Da blir det bedre plass og vi har erfart at det er lettere å jobbe med barna.

Alle foreldre har et ansvar for å formidle dette til sitt barn. Det er viktig for oss at turnerne har god kjennskap til hvordan vi vil ha det på trening.

