

# ALLIDRETT

## Nytt aktivitetstilbud i Teie IF

PLAN FOR ORGANISERING AV OPPSTART

AUGUST 2019



## INNHold

1.	BAKGRUNN.....	2
2.	ALLIDRETT – HVA ER DET OG HVEM ER DET FOR?.....	2
3.	ORGANISERING.....	2
	3.1 Regler for allidrett i Teie IF.....	3
4.	AKTIVITETSPLAN FOR HØSTEN 2019/VÅREN 2020.....	3
5.	ØKONOMI.....	5

## 1. BAKGRUNN

Teie IF er et fleridrettslag med ca. 700 medlemmer, for tiden bestående av fotballgruppen (ca. 550 aktive medlemmer) og to mosjonistpartier for voksne (ca. 40 aktive medlemmer).

Teie IF holder til i Teie Idrettspark, fantastisk plassert i Teieskogen med lysløyper/skiløype og stort nettverk av stier i umiddelbar nærhet. Parken inneholder i dag fire fotballbaner, styrkeapparater og klubbhus, og har Nøtterøyhallen, Teie barneskole og Teigar ungdomsskole i umiddelbar nærhet.

Parken og omliggende områder har høy aktivitet fra morgen til kveld, både i regi av Teie IF, nærliggende skoler og barnehager, og av et stort antall eldre og unge beboere i nærmiljøet som benytter området til rekreasjon og egentrening.

Klubben har de siste årene arbeidet med planer for betydelig oppdatering av parken. Teie IF ønsker å legge til rette for økt aktivitet i et trygt og inkluderende miljø. Det foreligger planer om å bygge nytt klubbhus, oppgradere fotballbaner og etablere nye elementer som sykkelbaner, hinderløyper og skøytebane i nær fremtid.

Med de planlagte nyetableringene vil Teie idrettspark bli et enda større «eldorado» for allsidig og variert aktivitet. Teie IF har lenge hatt ønske om å etablere et aktivitetstilbud til barn som ønsker å prøve ut ulike aktiviteter, og som også inkluderer de yngre barna (3-6 år). Hovedstyret besluttet i mai 2019 å arbeide for å etablere tilbud om allidrett fra september 2019. I juni 2019 var erfarne instruktører på plass, og klubben kunne starte arbeidet med å planlegge oppstart av det nye tilbudet.

## 2. ALLIDRETT – HVA ER DET OG HVEM ER DET FOR?

[Norges idrettsforbund beskriver allidrett](#) (idrettsskoler) på følgende måte: «et variert aktivitetstilbud hvor barn får prøve flere ulike idretter i flere miljøer, for eksempel i sal, i skogen, på løkka, på snø, på is eller i vann. Det legges vekt på å utvikle en god grunnmotorikk gjennom lek og aktiviteter tilpasset barnets utviklingsnivå».

Varierte og allsidige aktiviteter gir barna et godt utgangspunkt for å kunne delta i flere idretter senere, og stimulerer dem fysisk, motorisk, sosialt og mentalt.

Allidretten handler om lek og moro der alle får være med, i et trygt og inkluderende miljø. De eldre barna får prøve ut mange ulike aktiviteter. For de minste barna er det mindre fokus på spesifikke idretter, og økt fokus på grunnleggende motoriske ferdigheter (hoppe, hinke, løpe, kaste) gjennom forskjellige leker og øvelser.

Tilbudet i Teie IF vil være for barn i alderen 3 til 12 år.

## 3. ORGANISERING

Tilbudet planlegges og ledes av kompetente instruktører med idrettsfaglig bakgrunn. Tilbudet vil følge idrettsforbundets [bestemmelser om barneidrett](#), [idrettens barnerettigheter](#) og [anbefalinger for allidrett](#). Som for all barneidrett i Teie IF vil det være behov for betydelig bistand fra foreldre/foresatte for å drifte tilbudet. Det vil ved behov i tillegg rekrutteres assistenter blant klubbens ungdomsmedlemmer. Det innhentes politiattest fra alle instruktører.

Barna vil deles i tre grupper ut fra alder: førskolebarn, 1-3 klasse og 4-7 klasse.

### 3.1 Regler for allidrett i Teie IF

1. Alle barn som deltar i aktiviteten må etter en prøveperiode på maksimalt 3 uker være medlem i Teie IF og ha betalt treningsavgiften. Dette for å sikre at forsikringen er gjeldende. Klubben bistår ved betalingsutfordringer.
2. Alle barn på førskolegruppen må ha med seg en voksen på trening som følger opp barnet under treningen.
3. Alle barn som deltar i allidretten må være kledd i tøy egnet for aktivitet til gjeldende årstid. Klubben vil være behjelpelig med å finne løsninger for lån av utstyr ved behov.
4. Alle barn og voksne som deltar på allidretten skal ha egne innesko eller gymsokker ved aktivitet i sal.

## 4. AKTIVITETSPLAN FOR HØSTEN 2019/VÅREN 2020

Allidretten på Teie IF vil legge opp til uteaktiviteter store deler av året. Området i parken vil i all hovedsak benyttes som aktivitetsarena. Under følger aktivitetsplan. Det arbeides for å få gjesteinstruktører fra de ulike idrettene som kan bistå på treningene i tillegg til de vanlige instruktørene.

Tabell 2: Aktivitetsplan for allidretten på Teie IF høst 2019 og vår 2020

Uke	Aktivitet	Utstyr	Hvor	Instruktør
36	Lek og moro ute	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kjegler</li><li>• Softballer</li><li>• Hoppetau</li><li>• Småmål</li><li>• Små matter</li><li>• Nappe haler</li><li>• Soft terninger</li><li>• Kost</li><li>• Stiger</li><li>• Hinder</li><li>• Vester</li></ul>	På Teiebanen og i området rundt Teie skole	Hovedinstruktører og assistenter
37	Samme			
38	samme			
39	Samme			
41	Styrke og balanse ute	<ul style="list-style-type: none"><li>• Samme som over, pluss:</li><li>• Planker til balanse</li><li>• Firkanter (små firkanter som brettes ut)</li><li>• Rockeringer</li><li>• Slengtau</li></ul>	På Teiebanen og i området rundt Teie skole	Hovedinstruktører og assistenter

		<ul style="list-style-type: none"> <li>Balanseline</li> </ul>		
<b>42</b>	Samme			
<b>43</b>	Samme			
<b>44</b>	Samme			
<b>45</b>	Innebandy	<ul style="list-style-type: none"> <li>Køller til store og små</li> <li>Baller</li> <li>Mål og vester</li> </ul>	Gymsal. Gjerne Nøtterøyhallen, og den delen som kan deles i 3.	Hovedinstruktører og assistenter
<b>46</b>	Samme			
<b>47</b>	Samme			
<b>48</b>	Samme			
<b>49</b>	Svømming	<ul style="list-style-type: none"> <li>Svømmehall</li> <li>Dykkeringer</li> <li>Flyteelementer</li> </ul>	Sjølyst (her må vi finne noen gode løsninger i forhold til om alle gruppene skal samtidig.. Mulig det lønner seg med 2 x 2 ganger og en annen aktivitet parallelt.	Hovedinstruktører og assistenter  Instruktører med livredningskurs
<b>50</b>	Samme			
<b>2</b>	Samme			
<b>3</b>	Samme			
<b>4-7</b>	Skileik og Skøyter (Lek og moro inne hvis det er dårlig forhold)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ski/ skøyter</li> <li>Baller</li> <li>Små mål</li> <li>Kjegler</li> <li>Pinner til å stikke i snøen</li> <li>Spader</li> </ul>	I området rundt Teie skole	Hovedinstruktører og assistenter
<b>9-14</b>	Badminton /basketball Kjører to aktiviteter slik at det blir 3 ganger med hver aktivitet. Dette for å spare plass.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Racket</li> <li>Nett</li> <li>Fjær</li> <li>Baller (Basketballer)</li> <li>Kjegler</li> <li>Vester</li> </ul>	I gymsal. Igjen gjerne i Nøtterøyhallen som kan deles.	Hovedinstruktører og assistenter
<b>16-19</b>	Klatring	<ul style="list-style-type: none"> <li>Barneseler</li> <li>Tau</li> <li>Sikringsutstyr</li> <li>Fester til toptau</li> </ul>	I området rundt Teie skole	Hovedinstruktører og assistenter Instruktører med brattkort
<b>20-23</b>	Lek og moro ute	Samme som første periode	Teiebanen og området rundt Teie skole	Hovedinstruktører og assistenter

## 5. ØKONOMI

Deltagere ved allidretten må betale medlemsavgift til Teie IF (kr. 450 per år) samt en treningsavgift. Medlemsavgift og treningsavgift dekker forsikring, utstyr og bevertning ved sosiale samlinger. Aktivitetsavgiften høsten 2019 er satt til kroner 200 (i tillegg til medlemsavgift for de som ikke allerede er medlemmer i klubben). Aktivitetsavgiften for 2020 vil settes i november 2019.

Teie IF vil søke Norges idrettsforbund om [oppstartsstøtte](#). Det kan søkes om kr. 11.000 i støtte til allidrettstilbud med færre enn 50 barn og 16.000 i støtte til tilbud med flere enn 50 barn (man kan kun søke om støtte til barn i alderen 6 til 12 år).

Tabell 2: Estimerte kostnader knyttet til Allidrett vår 2019 og høst 2020

Beskrivelse	Estimerte kostnader
Klubbtoy instruktører	Kr. 5.000
Innkjøp av utstyr vår 2019 og høst 2020	Kr. 15.000
Leie av hall/svømmehall	Kr. 5.000
Beverting sosiale samlinger	Kr. 2.000
<b>Totalt</b>	<b>Kr. 27.000</b>