



**Vestviken Bueskytterregion
Inviterer til
«Samlinger»**

Program

Lørdag 25 september: Kartlegging av klubbenes, Trenerens og skytternes behov. Bli kjent og trene sammen.

Påmeldingsfrist: 22 september

Lørdag 9 oktober: Benjamin Backofen: Noe skytetekniske prinsipper, øvelser og lære bort.

Morten Bø: Instruerer skytterne.

Påmeldingsfrist: 6 oktober

Lørdag 20 november: Benjamin Backofen: Instruksjon og formidling.
Morten Bø: Instruksjon av skyttere, forberedelse til konkurranse.

Påmeldingsfrist: 17 november

Søndag 21 november: Benjamin Backofen: Coaching under konkurranse.
Morten Bø: Skyteteknikk under konkurranse.

Påmeldingsfrist: 17 november

Samlingen er gratis for regionens skyttere.
Samlingene er i Sandefjord Bueskytterhall.
Start klokka 10:00 til 18:00

Vestviken Bueskytterregion serverer «PIZZA» klokka 14:00

Velkommen.

Informasjon om Samlinger høsten 2021

Samlingenes intensjon er å dekke tre behov.

- 1. Samle barn og unge for å bli bedre kjente og å kunne tilby mere treningstid til klubbene. Er også nyttig for seniorer.*
- 2. Øke kunnskapen til klubbens trenere og skyttere.*
- 3. Skape et godt miljø mellom skyttere, trenere og klubber.*

Samlingene vil være åpen for seniorskyttere, men ha hovedvekt rettet mot barn og ungdom.

Regionen dekker reisekostnader for barn og ungdom og deres trener/foresatte. De må laste ned NBF sitt skjema for reise godtgjørelse og levere dette. Regionen dekker ikke reise for seniorer.

Samlingene er lagt til lørdager føre stevner i Hvalserien etter ønske fra flere klubber.

Lørdag 25 september blir uten eksterne trenere/veiledere. De som har spesielle ønsker/utfordringer som de ønsker skal bli belyst kan melde dette inn.

Lørdag 20 november vil være spesielt rettet mot stevner og coaching. Søndag 21 under stevnet i HvalSerien vil være praksis på dette for de som ønsker det. Dette er spesielt rettet mot NM som er helgen etter. Skytterne må selv melde seg på stevnet i Hvalserien.

Klubber/skyttere/trenere kan delta på en eller alle samlinger etter eget ønske.

Det er påmelding til hver samling på: [Vestviken Bueskytterregion](#).

Du kan også melde på med mail til: vestviken@bueklubb.no
Skriv inn: Navn, Epost, Fødselsdato, Klasse og IANSEO Nr. i mailen.

Har du som utøver/trener/klubb spørsmål rundt seminaret ta kontakt med Vestviken Bueskytterregion på mail eller ring Johny Sandbæk på 97709203

Mvh
Vestviken Bueskytterregion