



IL RUNAR SKI

Inviterer til

KM Klassisk Sprint stafett

Kretsrenn 8 – 12 år og Senior/Kretsmesterskap 13 – 16 år

Arena: *Haukerød, Sandefjord (Reservearena: Borgen, Svarstad)*

Dato/Start: *10 februar 2018, kl 11.00*

Vi tilbyr betaling med Vipps på parkering og kiosk (Runar Skigruppe – 120100).

Vi oppfordrer alle til å legge fluorfritt under skiene.

Mer informasjon på: www.ilrunar.no/ski

Påmelding

Lagpåmelding er kun mulig gjennom klubbens administrasjonssystem SportsAdmin. Kontakt leder eller påmeldingsansvarlig i din klubb. *Påmeldingsfrist 5.februar kl 23:59.*

Løperbank sprint stafett – lyst til å delta, men du vet ennå ikke hvem du skal gå sammen med? Meld deg på, så forsøker vi etter beste evne å sette sammen lag (utenfor KM konkurranse). Skulle vi ikke lykkes med å finne din partner, vil du få beskjed dagen før rennet.

Klasse og løypelengde

Klasse	Distanse	Total lengde pr. løper
8-10 år G/J/mix	2 x 2 x 0,5 km (2 ganger hver)	1 km
11-12 år G/J/mix	2 x 2 x 0,5 km (2 ganger hver)	1 km
13-16 år G/J/mix	2 x 3 x 0,5 km (3 ganger hver)	1,5 km
Jr./sen. kvinner	2 x 3 x 0,75 (3 ganger hver)	2,3 km
Jr./Sen. menn	2 x 3 x 0,75 (3 ganger hver)	2,3 km

To deltagere på hvert lag. Hver løper går 2-3 ganger. Jenter kan gå i gutteklasse. Eldste deltaker på laget, er bestemmende for klasseinndelingen. I mix-klassen stiller klubbene med delte gutte- og jentelag.

For klubber med få utøvere eller hvor utøverantallet "ikke går opp", se omtale av løperbank sprintstafett over. Klubbene oppfordres også selv til å ta kontakt med en annen klubb for samarbeid. Slike sammensatte klubblag stiller i 13-16 år utenfor KM konkurransen.

Sprintstafett for klasse 8-10 år, 11-12 år, junior-senior.

KM sprintstafett for 13-16 år, maksimal sammenlagt alder 30 år. KM regler Telemark og Vestfold Skikrets

Barneskirenn

For de aller minste vil det arrangeres et eget "renn" med flott deltakermedalje!

Rennleder	Marianne Karlsen, 90011858
TD	Christian Ekeberg, 90034277
Påmelding	Online påmelding for alle klasser på www.minidrett.no innen 5.februar kl 23:59. Etteranmelding på renndagen til rennkantor innen kl 08.00.
Stilart	Klassisk
Startkontingent	Etter satser. Dobbel avgift for etteranmeldte 13 år og oppover. Engangslisens selges.
Tidtaking	Arrangementet er uten tidtagning
Premiering	Full premiering 8 – 16 år 50 % premiering 17 – 20 år av antall startende, 1/3 til senior.
Resultatlist	www.ilrunar.no
Parkering	Anviste plasser av parkeringsvakt, avgift kr 100,-. Kontanter og VIPPS
Garderobe	I Runarhallen