



Hva er status i mitt idrettslag?

Vi anbefaler at styret/ledelsen på egen hånd gjør en kort kartlegging av situasjonen i eget idrettslag. Hva vet dere om det som foregår blant de aktive i idrettslaget? Som en del av ledelsens kartlegging, kan det være en idé å forhøre seg med andre ledere/trenere om hva de vet.

Hvordan ser det ut i vårt idrettslag?

1. Finnes det noen risiko for at medlemmer skal komme i kontakt med dopingmidler?

Vi opplever Runar Ski som en ren klubb der utøverne ikke kommer i kontakt med doping i organiserte treningsaktiviteter. Utøverne er imidlertid ungdommer og noen trener andre steder som treningssenter hvor det nok er muligheter for at de kommer i kontakt med dopingmidler.

2. Risikerer medlemmene å dope seg ved en misforståelse eller uvitenhet?

- a. Kosttilskudd som er forurenset med dopingmidler - *utøverne er informert om ansvaret ved å ta kosttilskudd og at det frarådes*
- b. Bruk av legemidler uten å ha sjekket dopinglista – *De er informert om plikter, endel bruker bla astma medisiner som de er bedt om å sjekke.*

3. Hva er lagets holdning til bruk og markedsføring av kosttilskudd?

Laget ønsker ikke at kosttilskudd brukes annet enn ved påviste mangler (jerntilskudd, D- vitamin) Vi markedsfører ikke kosttilskudd.

4. Har idrettslaget avtale om trening, eller trener de aktive på et treningssenter? *Nei*

5. Er det forankret verdier og holdninger i laget som gjør at de aktive tar avstand fra doping? *Ja*

6. Hvilket kunnskapsnivå antas det at medlemmene har om



a. Idrettens dopingregler b. Dopingkontroller c. Dopinglisten d. Kosttilskudd og naturpreparater

Vi forventer at utøvere trenere og foreldre har et godt kunnskapsnivå om doping etter gjennomføring av e-læring "ren utøver" og infokveld fra Anti-doping Norge med godt oppmøte



RENT IDRETTSLAG