



Informasjon om oppstart av organisert aktivitet i Runar Fotball Korona-situasjonen 5.april 2020

Det ble gjennomført et Teams-møte med trenere/lagledere og Styret i Runar fotball 2.4.20 for å informere om dagens situasjon og for å diskutere muligheter for å komme i gang med organisert aktivitet. Varsomhet i forhold til smittefare, hensyn til sårbare grupper og ydmykhet i forhold til foresatte var tema som ble tatt opp og diskutert. Beslutninger om å starte med organisert aktivitet er ikke noe en kan ta lett på, og forankring hos både støtteapparat rundt lagene, i foresatt gruppa og i Styret er helt nødvendig.

I forbindelse med at Helsedirektoratet har åpnet for at idrettsarenaer kan åpnes for organisert aktivitet og at Sandefjord kommune har åpnet Haukerød idrettspark for det samme, har Styret i Runar Fotball den 5. april besluttet å åpne for organisert aktivitet for våre lag i Ungdom(G/J13)-, Junior- og Senior-fotballen. Vi anser at det vil være tryggest å starte opp med disse gruppene og samle erfaring med gjennomførbarheten av slike aktiviteter før vi åpner for også å inkludere de yngre barna. En grundig evaluering av aktivitetene vil ligge til grunn for nye utvidelser av aktiviteter.

Fotballens koronavettregler

Norges idrettsforbund (NIF) har utarbeidet fellesidrettslige anbefalinger i samråd med Helsedirektoratet. Norges Fotballforbund har i tillegg gitt spesifikke retningslinjer for fotballaktivitet der hensikten er å hindre smitte. Retningslinjene tar utgangspunkt i gjeldende smittevern faglige vedtak og anbefalinger, herunder nevnte fellesidrettslige anbefalinger fra NIF.

Anbefalingene er oppsummert i illustrasjonen;





Retningslinjer/regler for organisert aktivitet i regi av Runar fotball

Runar fotball har i tillegg utarbeidet et sett med mer spesifikke regler som vil gjelde for all organisert aktivitet i regi av Runar Fotball inntil videre (vær oppmerksom på at noen av reglene er strengere/mer omfattende enn reglene gitt fra NFF);

- Alle som møter til organisert aktivitet skal være symptomfrie og friske!
- Det **skal** være en voksenperson til stede per gruppe ved all fotballbaneaktivitet for barn og unge
- Ikke flere enn fem personer per gruppe. Fire spillere + en trener/leder/voksen
- Hvert lag må ha en Korona-ansvarlig voksen person tilstede på aktivitetene (se ansvarsoppgaver lenger nede)
- Alltid to meters avstand eller mer, både innad i gruppen og til eventuelle andre grupper. Det gjelder også ved oppmøte og inndeling av grupper.
- Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre
- Husk at ballen er en potensiell smittekilde og må rengjøres med såpe etter bruk av en ansvarlig voksen person (alle lag i Runar fotball har egne sett med baller)
- Spillerne skal ikke ta på ballen med hendene – kun treneren får lov til å ta på ballen
- Ikke lov å heade
- Hospitering utgår i denne perioden (kun anledning til å delta på ett, fast lag)
- Kjegler og annet utstyr skal håndteres av en ansvarlig voksen person gjennom hele aktiviteten
- Felles garderober skal ikke benyttes, toalettene er heller ikke tilgjengelige, vannkranen skal bare benyttes av trener/ansvarlig voksen person
- Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten, god tilgang på Antibac (Korona-ansvarlig må kjøpe inn både til håndhygiene og evt. vipes til overflater, utgifter refunderes) og rutiner for grundig vask av hender, før og etter aktiviteten.
- Alle som deltar på aktiviteten skal benytte hansker.
- Bare en person inne i Ballbua i gangen ved henting/levering av utstyr
- Det er **under ingen omstendigheter** lov til å låne / låne ut utstyr til egentrening eller ikke-organisert aktivitet

Korona-ansvarlig

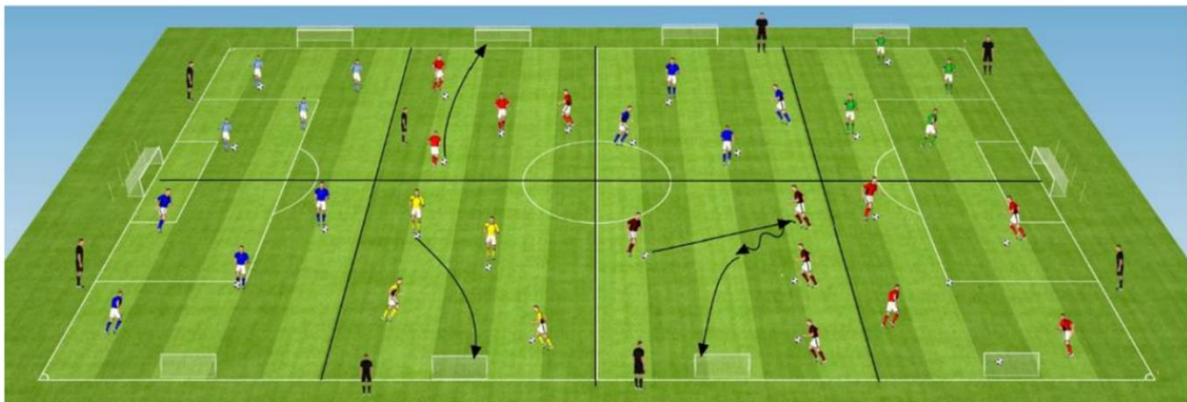
- Dette er en ny rolle i støtteapparatet rund lagene, hensikten er å avlaste treneren
- Kan gjerne være en av laglederne som alt er involvert, eller en foresatt som ønsker å bidra til trygge aktiviteter
- Hvert lag må nominere en person og gi beskjed til Adele FØR første organiserte aktivitet
- Ansvarer består i å bistå til den praktiske gjennomføringen av øktene:
 - Sørge for at det er Anti-bac tilgjengelig (både til håndhygiene og vipes til vask av overflater)
 - Vaske baller **etter** hver økt (i Runar Fotball har alle lag egne baller)
 - Ansvarlig for å bistå med å håndtere kjegler og annet utstyr
 - Ansvarlig for å bidra til at reglene følges, sammen med resten av støtteapparatet rundt laget (tenk Fair-play vert men med Korona-fokus)

Areal-begrensninger for organisert aktivitet

Følgende retningslinjer er lagt til grunn for sikre organiserte fotballaktiviteter:

- 11`er bane: 32 spillere
- 7/9`er bane: 16 spillere
- 5`er bane: 8 spillere
- Ballbinge: 4 spillere

På Haukerød har vi god plass og vi klarer å overholde disse retningslinjene. Sportslig avdeling går i samarbeid med Daglig leder gjennom aktivitetstider for å avdekke evt. utfordringer.



Klubbens ansvar

I veilederen fra NFF er det utdypende informasjon om hva klubben er ansvarlig for, en oppsummering av de viktigste punktene er;

- Klubbene har ansvar for at fotballaktivitet som skjer i klubbregi foregår innenfor gjeldende vedtak og regler
- Klubben må utarbeide og kommunisere tydelige retningslinjer for hvordan eventuell klubbstyrt aktivitet skal organiseres i egen klubb
- Klubbene og/eller anleggseiere kan **ikke** ta ansvar for at eventuell egeninitiert trening på fotballanlegget skjer innenfor helsemyndighetenes anbefalinger
- Det skal ikke utøves fotballaktivitet med mindre man er helt trygg på at aktiviteten ikke bidrar til økt smitterisiko og den kan utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger. I motsatt fall, skal aktiviteten umiddelbart avbrytes.

I denne første «test-perioden» kommer Styret til å være synlig tilstede på Haukerød for å bistå og samle erfaring med de nye reglene for aktivitet. Dette er nytt for oss alle og vi må lære mens vi går. Vi håper på et godt samarbeid med både trenere/lagledere og foresatte slik at vi som klubb kan klare å holde aktiviteten i gang samtidig som vi påser at vi ikke utgjør noen økt risiko for smitte i samfunnet. Bare ved godt samarbeid, fokus på det som er viktig og vilje til å følge reglene kan vi få til dette.

Styret ønsker også å presisere at vi kommer til å avlyse all aktivitet med umiddelbar effekt dersom vi anser at aktiviteten ikke er trygg.



Praktisk gjennomføring av organisert aktivitet i uke 15;

- 7-13.april – bare organisert aktivitet i Ungdom(fra G/J13)/Junior/Senior Fotballen
 - 6.April
 - Styret deler skriv om oppstart av organisert aktivitet med alle medlemmer
 - Trenerne og lagledere deler evt. også informasjon fra Styret på FB/andre relevante plattformer
 - Tirsdag-onsdag organisert aktivitet til normale tider (noen begrensninger på areal kan forekomme – vær fleksible og følg reglene, tenk kreativt i forhold til aktiviteter, sjekk også [Fotballens-koronavettregler](#)) for forslag til aktiviteter
 - Bare lag som har en Korona-ansvarlig person får ha aktiviteter, gi Adele beskjed FØR første organiserte aktivitet
 - Torsdag – mandag (2. påskedag) - bare organisert aktivitet som er avklart med Sportslig avdeling i Runar er tillatt, aktivitet kun på dagtid/ettermiddag (lysene er ikke på)
- 13.April – Styremøte med evaluering av aktiviteten
- 14.April – Evt. møte med trenere/lagledere i Barnefotballen for å beslutte organisert aktivitet, innkalling kommer (avhenger av erfaringer fra uke 15)

Vi kommer tilbake med ny informasjon når denne første uka er over.

På vegne av Styret i Runar fotball ønsker jeg å takke alle trenere og lagledere for innsatsen og deltakelse for å komme til en god beslutning i denne saken. Det er et stort ansvar vi nå påtar oss når vi starter opp med organiserte aktiviteter og vi er takknemlige for å være på lag med dere alle sammen.

Ved spørsmål eller innspill ta kontakt med oss i Styret.

Norunn Følsvik (sign.)
Leder i Runar Fotball
5.4.2020