

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 8 år 1 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Sigrid Fredrikke Hvidsten Blytt	Oseberg Skilag	NOR		
	Thea Busland	Eiker SK	NOR		
	Tomine Kei Næss Hansen	Konnerud IL	NOR		
	Savannah Iselin Mellemstrand	Mjøndalen IF	NOR		
	Hermine Røine Nybakken	Eiker SK	NOR		
	Elise Bjønnes Olsen	Konnerud IL	NOR		
	Vilde Larsen Røed	Krødsherad IL	NOR		
	Mathilde Vik	Mjøndalen IF	NOR		
	Linea Welle-Smidt	Asker SK	NOR		
	Julie Hellerud Øpstad	Asker SK	NOR		
	Fullførte:10	Påmeldte:13			Startende: 13

### G 8 år 1km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Herman Granaas Bjerke	Konnerud IL	NOR		
	Jack Anders Erik Boström	Konnerud IL	NOR		
	Sindre Titlestad Bye	Larvik Ski	NOR		
	Jonas Wirum Bøen	Sturla IF	NOR		
	Aleksander Fosmo Halvorsen	L Jardar	NOR		
	Max Haverstad	Lier IL	NOR		
	Georg Bratland Hertel	Oseberg Skilag	NOR		
	Benjamin Gunnerud Husvær	Konnerud IL	NOR		
	Jens Eirik Jøbsen	Konnerud IL	NOR		
	Fredrik Bjørnebye Jensen	Holeværingen IL	NOR		
	Henrik Slapgård Nordeng	Holeværingen IL	NOR		
	Magnus Bækkevar Semb	Øvrevoll Hosle IL	NOR		
	Christian Sanne Solheim	Heming, IL	NOR		
	Knut Sanne Solheim	Heming, IL	NOR		
	Jacob Toftøy-Lohne	Lier IL	NOR		
	Maximilian Vårvik	Skedsmo SK	NOR		
	Matheo Kabbe Wølner	Eiker SK	NOR		
	Fullførte:17	Påmeldte:17			Startende: 17

### J 9 år 1km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Henriette Iversen Bergh	Mjøndalen IF	NOR		
	Alma Fjeld Bjønningen	Årvoll IL	NOR		
	Mille Fjeldstad	Konnerud IL	NOR		
	Maja Randa Gjerden	Eiker SK	NOR		
	Mari Gulliksen	Eiker SK	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 9 år 1km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Solveig Amalie Hoel	Mjøndalen IF	NOR		
	Christine Brustad Holt	IL Skrim	NOR		
	Alma Haavaag Haakonsen	Gui Sportsklubb	NOR		
	Emma Minge Johannesen	Nesodden IF - Ski	NOR		
	Milla Minge Johannesen	Nesodden IF - Ski	NOR		
	Rikke Kihle	Konnerud IL	NOR		
	Julie Kippenes	GUI Sportsklubb	NOR		
	Rakel Ariela Krokeide	Spydeberg IL	NOR		
	Ingrid Lilleland-Olsen	Holeværingen IL	NOR		
	Amalie Lie Reiersrud	Mjøndalen IF	NOR		
	Hedda Salomonsen	Eiker SK	NOR		
	Signe Engen Scheinert	Lyn Ski	NOR		
	Ingrid Reine Schelander	Drammens Ballklubb	NOR		
	Lisa Oline Borchgrevink Skarbøvik	Oseberg Skilag	NOR		
	Andrea Hårvik Solum	Eiker SK	NOR		
	Anneli Heien Sælebakke	Eiker SK	NOR		
	Linnea Sofie Kabbe Wølner	Eiker SK	NOR		
	Oda Aas	Oseberg Skilag	NOR		
	Carmen Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	NOR		
	Fullførte:24	Påmeldte:26			Startende: 26

### G 9 år 1km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Ulrik Asmyhr-Øpstad	Birkebeineren, IF	NOR		
	Storm Windju Christiansen	GUI Sportsklubb	NOR		
	Oliver Hillesund Corneliusen	Konnerud IL	NOR		
	Ludvig Røed Evjen	Vikersund IF	NOR		
	Henrik Fosså	Stavanger SK	NOR		
	Jacob George Fulford	Drammen Strong	NOR		
	Zackary Keith Hanevold	Asker SK	NOR		
	Erik Tallaksrud Helmersmo	Konnerud IL	NOR		
	Chrisander Gunnerud Husvåg	Konnerud IL	NOR		
	Herman Høklie-Carlsen	Bærums Skiklub	NOR		
	Adrian Ervik Keller	Konnerud IL	NOR		
	Sindre Elias Lysheden-Vogt	Konnerud IL	NOR		
	Tinius Lødøen	Bærums Skiklub	NOR		
	Hans Christopher Melbye	Tyristubben, IF	NOR		
	Peder Albert Melbye	Tyristubben, IF	NOR		
	Nikolai Mellemstrand	Mjøndalen IF	NOR		
	Henrik Bakken Nerigård	Drammens Ballklubb	NOR		
	Sindre Løvstad Rist	Gui Sportsklubb	NOR		
	Niklas Fagermo Robertsen	Konnerud IL	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 9 år 1km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Elias Sagberg	Konnerud IL	NOR		
	Jens Sandnes-Moe	Drammen Strong	NOR		
	Valdemar Hellerud Sire	Konnerud IL	NOR		
	Oscar Løfshus Skaug	Drøbak-Frogn IL	NOR		
	Johan Indergaard Skøien	Konnerud IL	NOR		
	Mats Svege	Jutul IL	NOR		
	Emil André Vestskog	Konnerud IL	NOR		
	Mads Fjellman Walhout	Konnerud IL	NOR		
	Sigurd Gillingsrød Warloff	Drammens Ballklubb	NOR		
	Martin Bjerke Østvold	Konnerud IL	NOR		
	Mathias Skulestøyl Aas	Gransherad IL	NOR		
	Fullførte:30	Påmeldte:30			Startende: 30

### J 10 år 1 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Ingrid Asmyhr-Andersen	Eiker SK	NOR		
	Kaia Backer-Grøndahl	Lyn Ski	NOR		
	Hanna Kampen Ellingvåg	Lyn Ski	NOR		
	Synne Grønlund Enholm	Spydeberg IL	NOR		
	Maja Weber Eriksen	Lommedalens IL	NOR		
	Ingeborg Hoen-Lund	Konnerud IL	NOR		
	Elisabeth Grane Imsgard	Holeværingen IL	NOR		
	Ella Kleven	Konnerud IL	NOR		
	Leah Hochnowska Kollerud	Drammen Strong	NOR		
	Randi-Marie Strange Kristiansen	Idrettslaget Ros	NOR		
	Kaja Grønning Lund	Konnerud IL	NOR		
	Amalie Christine Moen	Konnerud IL	NOR		
	Hedda Nordgren Mykkeltved	Lyn Ski	NOR		
	Silje Normann Nybråten	IL Skrim	NOR		
	Emilie Veden Nørgaard	Holeværingen IL	NOR		
	Anne Risan	Fossum IF	NOR		
	Sunniva Sandaker	Oseberg Skilag	NOR		
	Sofie Knatterud Sandli	Drammen Strong	NOR		
	Vienna Skinnes	Drammen Strong	NOR		
	Emma Solberg	Spydeberg IL	NOR		
	Filippa Storm	Fossum IF	NOR		
	Karoline Røkeberg Stranden	Birkebeineren, IF	NOR		
	Maria Fet Støtvig	Oseberg Skilag	NOR		
	Anna Sølberg Tjelle	Nittedal IL	NOR		
	Sol Angelica Torvund	Ørn, IF	NOR		
	Thea Sofie Tovmo	Konnerud IL	NOR		
	Gjendine Helmen Trontveit	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 10 år 1 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Selma Opsahl Vidal	Drammen Strong	NOR		
	Selma Welle-smidt	Asker SK	NOR		
	Helene Hellerud Øpstad	Asker SK	NOR		
	Fullførte:30	Påmeldte:31			Startende: 31

### G 10 år 1 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Lars Christian Granaas Bjerke	Konnerud IL	NOR		
	Amund Antczak Bjerregaard	Krødsherad IL	NOR		
	Jørgen Aksel Hvidsten Blytt	Oseberg Skilag	NOR		
	Linus Gregersen Bolstad	IL Skrim	NOR		
	Ted Anders Gustav Boström	Konnerud IL	NOR		
	Henrik Breie	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
	Tellef Brusveen-Jensen	Lyn Ski	NOR		
	Theodor Hansen Båtnes	Skedsmo SK	NOR		
	Laurits Halkier Egelie	Runar, IL	NOR		
	Daniel Bjørnstad Eker	Drammens Ballklubb	NOR		
	Alexander Fernandez Hagen-Larsen	Drammens Ballklubb	NOR		
	Kristoffer Hegle Hovda	Drøbak-Frogn IL	NOR		
	Anders Kippenes	GUI Sportsklubb	NOR		
	Erlend Hovde Løndal	Gransherad IL	NOR		
	Markus Promjan Madsgård	Konnerud IL	NOR		
	Fredrik Moen-Nordseth	Konnerud IL	NOR		
	Elias Molund	Lommedalens IL	NOR		
	Spencer Westlund Myklebostad	Konnerud IL	NOR		
	Nicolai Disch Olsrød	Oseberg Skilag	NOR		
	Vetle Opstad	Konnerud IL	NOR		
	Jonas Sæther Pettersen	Konnerud IL	NOR		
	William Rasmussen	Drammens Ballklubb	NOR		
	Alexander Rogstad	Berger IL	NOR		
	Jasper Helmen Rømme	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
	Theodor Wold Rørvik	Konnerud IL	NOR		
	Arian Snoensgjelen Skartlien	Lillehammer Skiklub	NOR		
	Mats Spiten	IL Skrim	NOR		
	Fredrik Aune Steinsvik	Drøbak-Frogn IL	NOR		
	Eirik Paus Sæther	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
	Laurits Sørensen	Drammen Strong	NOR		
	Ludvik Sørensen	Drammen Strong	NOR		
	Marius Lie Sørensen	Larvik Ski	NOR		
	Jonathan Schøne Tallakstad	Kvelde IL	NOR		
	Aksel Bakke Wahl	Konnerud IL	NOR		
	Olav Wille	Oseberg Skilag	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 10 år 1 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Noah Skraastad Wold	Drøbak-Frogn IL	NOR		
	Benjamin Peter Wiklund Øye	Fossum IF	NOR		
Fullførte:37		Påmeldte:41			Startende: 41

### J 11 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Astrid Aas	Oseberg Skilag	NOR	06:38	
2	Vår Naaden Fosså	Stavanger SK	NOR	06:47	00:09
3	Sofia Håvi-Faanes	Holeværingen IL	NOR	06:53	00:15
4	Ida Matheson Fergestad	Koll, IL	NOR	06:56	00:17
5	Selma Svege	Jutul IL	NOR	07:02	00:24
6	Linnea Johansen	Oseberg Skilag	NOR	07:02	00:24
7	Sunniva Vik	Mjøndalen IF	NOR	07:08	00:30
8	Guro Slappgård Nordeng	Holeværingen IL	NOR	07:11	00:33
9	Nora Lilleland-Olsen	Holeværingen IL	NOR	07:22	00:44
10	Filippa Luther	Berger IL	NOR	07:30	00:51
11	Frida Steene-Johannessen	Lommedalens IL	NOR	07:31	00:53
12	Victoria Lassen Strømsod	Holeværingen IL	NOR	07:32	00:54
13	Ingrid Sanne Solheim	Heming, IL	NOR	07:38	01:00
14	Oda Løitegård	Rollag og Veggli IL	NOR	07:43	01:05
15	Sofie Sole Hernes	Haslum IL	NOR	07:45	01:07
16	Kamilla Junge-Larsen	Lyn Ski	NOR	07:58	01:20
	Pernille Hølås Mortensen	Asker SK	NOR	07:58	01:20
18	Martine Thorud	Birkebeineren, IF	NOR	07:58	01:20
19	Kira Cesilie Lannem Rasch-Olsen	IL Jardar	NOR	07:58	01:20
20	Tora Bjarttun Alvenes	Bækkelagets SK	NOR	08:01	01:23
21	Mille Røine Nybakken	Eiker SK	NOR	08:02	01:24
22	Martine Røkeberg	Eiker SK	NOR	08:20	01:42
23	Adine Amalie Hunstad	Konnerud IL	NOR	08:26	01:48
24	Alba Brundtland Andresen	Bækkelagets SK	NOR	08:32	01:54
25	Hannah Martine Bergh	Konnerud IL	NOR	08:42	02:04
26	Maren Kristina Jebsen	Konnerud IL	NOR	08:44	02:06
27	Line Zürcher-Grette	Eiker SK	NOR	09:56	03:18
28	Ida Maria Leikanger	Røa IL	NOR	10:29	03:51
DNS	Martine Iversen Bergh	Mjøndalen IF	NOR		
DNS	Une Elisabeth Schou	Haslum IL	NOR		
DNS	Vilde Joberg Horn	Ivrig, IL	NOR		
DNS	Ylva Hodneland Hansen	Gui Sportsklubb	NOR		
Fullførte:28		Påmeldte:32			Startende: 32

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 11 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Per August Halle Haugen	Runar, IL	NOR	05:53	
2	Lars Kålås Abrahamsen	Runar, IL	NOR	05:55	00:02
3	Theodor Asmyhr-Øpstad	Birkebeineren, IF	NOR	06:13	00:19
4	Iver Fjeld Bjonviken	Årvoll IL	NOR	06:13	00:20
5	Henrik Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	NOR	06:14	00:20
6	Lars Nordbø	Asker SK	NOR	06:17	00:23
7	Theo Møllmann-Sand	Lyn Ski	NOR	06:20	00:27
8	Axel Kristian Trovåg Wedum	Lyn Ski	NOR	06:21	00:27
9	Teodor Eng	Eiker SK	NOR	06:21	00:28
10	Sander Akselsen	Konnerud IL	NOR	06:28	00:34
11	Petter Laukli	Konnerud IL	NOR	06:34	00:41
12	Knut Magnus Erlandsen	IL Jardar	NOR	06:36	00:43
13	Jacob Bjørnebye Jensen	Holeværingen IL	NOR	06:39	00:45
14	Simen Hobbelstad	Eiker SK	NOR	06:39	00:46
15	Andreas Steen Hofstad	Mjøndalen IF	NOR	06:44	00:51
16	Petter Sjøvaag	Holeværingen IL	NOR	06:45	00:52
17	Erling Fjeld Kristensen	Årvoll IL	NOR	06:49	00:56
18	Øystein Bogstrand Løitegård	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	06:50	00:56
19	Tindre Bjørholt	Gui Sportsklubb	NOR	06:50	00:57
20	Noah Broby Heimdal	Gulset IF	NOR	06:51	00:57
21	Vetle Titlestad Bye	Larvik Ski	NOR	06:51	00:58
22	Olai Spillum	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	06:53	01:00
23	Sindre Haugan Aas	Gransherad IL	NOR	06:53	01:00
24	Jakob Løvdal Lekve	IL Skrim	NOR	06:55	01:02
25	Magnus Hagen	Konnerud IL	NOR	06:57	01:04
26	Brede Bratland Hertel	Oseberg Skilag	NOR	06:57	01:04
27	Filip Storhaug Molenaar	Vikersund IF	NOR	07:04	01:10
28	Vetle Bugge Danielsen	Tinn IL Ski	NOR	07:06	01:13
29	Eirik Larsen Røed	Krødsherad IL	NOR	07:07	01:14
30	Ulrik Holstrøm	Fossum IF	NOR	07:11	01:18
31	Timian Botten-Andersen	Ørn, IF	NOR	07:14	01:21
32	Sivert Fjeld Kristensen	Årvoll IL	NOR	07:19	01:26
33	Theodor Strømmen Strømsø	Holeværingen IL	NOR	07:25	01:31
34	Simen Bjerke Østvold	Konnerud IL	NOR	07:29	01:36
35	Daniel Nicolai Homme	Sturla IF	NOR	07:32	01:39
36	Clifford Marcussen	Nesodden IF - Ski		07:32	01:39
37	Andreas Thorud	Asker SK	NOR	07:36	01:42
38	Gabriel Erlandsen	IL Jardar	NOR	07:37	01:43
39	Sigve Nygård Fagervold	Asker SK	NOR	07:39	01:45
40	Mikkel Riise Pedersen	Birkebeineren, IF	NOR	07:46	01:53
41	Adrian Michael Hunstad	Konnerud IL	NOR	07:50	01:57
42	Edvard Kristoffer Sjøe Steiner	Mjøndalen IF	NOR	08:01	02:08
43	Guttorm Funnemark Ingebretsen	Gui Sportsklubb	NOR	08:05	02:11
44	Marius Olander Simonsen	Drammen Strong	NOR	08:09	02:15

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 11 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
45	Nikolas Ryen	Gui Sportsklubb	NOR	08:32	02:39
46	Iver Prestgard	Konnerud IL	NOR	08:33	02:40
47	Sivert Gimmestad Stalheim	Gui Sportsklubb	NOR	08:38	02:45
48	Michal Szustek	Gui Sportsklubb	POL	09:47	03:54
DNS	Anders Fosmo Halvorsen	IL Jardar	NOR		
DNS	Christian Berge Gjellestad	Koll, IL	NOR		
DNS	Eirik Sagberg	Konnerud IL	NOR		
DNS	Felix Nygård Jacobsen	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Marius Østbye Eriksrud	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
DNS	Mikkel Amadeus Hustad	Holeværingen IL	NOR		
DNS	Rafi Leonel Rytter	Koll, IL	NOR		
DNS	Trygve Andreasson	Konnerud IL	NOR		
Fullførte:48		Påmeldte:56		Startende: 56	

### J 12 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Mia Minge Johannesen	Nesodden IF - Ski	NOR	05:45	
2	Helene Tegdal	IL Skrim	NOR	05:45	00:00
3	Anna Aukland	Oseberg Skilag	NOR	06:10	00:25
4	Viktoria Johannessen	Eiker SK	NOR	06:12	00:26
5	Marianne Haug Teigen	Eiker SK	NOR	06:14	00:29
6	Frøy Bøe Løkke	Eiker SK	NOR	06:27	00:41
7	Mathilde Jenum Hotvedt	GUI Sportsklubb	NOR	06:28	00:42
8	Aase Strøm	Nesodden IF - Ski	NOR	06:31	00:45
9	Hermine Hofgaard	Lyn Ski	NOR	06:31	00:45
10	Frida Aurora Sletmoen Fagernes	Asker SK	NOR	06:36	00:51
11	Magnhild Hoen-Lund	Konnerud IL	NOR	06:39	00:54
12	Anja Møgedal Skjellestad	Gui Sportsklubb	NOR	06:43	00:58
13	Julie Holter Henriksen	Bækkelagets SK	NOR	06:44	00:58
14	Mina Daasvand Solli	Asker SK	NOR	06:44	00:58
15	Marie Stokke	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	06:44	00:59
16	Hannah Katharina Blechar Mccarthy	GUI Sportsklubb	NOR	06:46	01:00
17	Semine Haavaag Haakonserud	Gui Sportsklubb	NOR	06:46	01:00
18	Anna Birgitte Melbye	Tyristubben, IF	NOR	06:52	01:06
19	Ine Flaatten	Oseberg Skilag	NOR	06:52	01:06
20	Ingvild Horgen	Skarphedin, IL	NOR	06:54	01:08
21	Pernille Torp	Drøbak-Frogn IL	NOR	06:59	01:13
22	Ella Mathea Bogerud Schomacker	Haslum IL	NOR	07:01	01:15
23	Johanna Grongstad Pedersen	IL Skrim	NOR	07:04	01:19
24	Cornelia Helmen Rømme	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	07:05	01:19
25	Stiene Mie Antoinette Germaine Sverre	Gui Sportsklubb	NOR	07:08	01:22
26	Maren Berven Agard	Berger IL	NOR	07:15	01:30

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 12 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
27	Mone Småge-Hilsen	Konnerud IL	NOR	07:29	01:43
28	Ninnie Elisabeth Adde	Haslum IL	NOR	07:39	01:53
29	Elina Lie Rolfsen	Eiker SK	NOR	07:40	01:54
30	Marie Risan	Fossum IF	NOR	07:44	01:59
31	Erle Meinke Kylland	Lier IL	NOR	07:46	02:00
32	Linnea Løvstad Rist	Gui Sportsklubb	NOR	08:39	02:53
33	Thea Susanne Laustsen	Konnerud IL	NOR	10:30	04:44
DNS	4 Hedda Pauline Sjølv Værnes	Asker SK	NOR		
DNS	Nora Melbye Michelsen	Lyn Ski	NOR		
DNS	Sofie Reinertsen Kollerød	IL Jardar	NOR		
Fullførte:33		Påmeldte:36	Startende: 36		

### G 12 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Benjamin Weydahl Andersen	Nittedal IL	NOR	05:09	
2	Sondre Borgen	Østre Toten Skilag	NOR	05:26	00:16
3	Jonatan Herman Lysheden-Vogt	Konnerud IL	NOR	05:37	00:27
4	Petter Jan Spiten	IL Skrim	NOR	05:38	00:28
5	Tobias Harstad Rinde	Skarphedin, IL	NOR	05:40	00:30
6	Morten Weber Eriksen	Lommedalens IL	NOR	05:42	00:32
7	Martin Amadeus Nurminen	Konnerud IL	NOR	05:44	00:34
8	Kristoffer Ødemark Aaby	Nedre Sigdal IF	NOR	05:54	00:44
9	Simen Bøygard	Konnerud IL	NOR	05:55	00:45
10	Martin Sølvberg Tjelle	Nittedal IL	NOR	05:56	00:46
11	Niklas Berg Skiaker	Oseberg Skilag	NOR	05:58	00:48
12	Ulrik Helmen Trontveit	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	05:58	00:48
13	Trygve Larssen Myhrvold	Øvrevoll Hosle IL	NOR	06:00	00:50
14	Sondre Sandaker	Oseberg Skilag	NOR	06:03	00:53
15	Sondre Tråer Brenna	Gransherad IL	NOR	06:05	00:55
16	Elias Lande Olsen	Lommedalens IL	NOR	06:11	01:01
17	Ask Obrestad-Kolbu	Gulset IF	NOR	06:12	01:02
18	Henrik Kampen Ellingvåg	Lyn Ski	NOR	06:14	01:04
19	Jens Aksel Jorde	Asker SK	NOR	06:15	01:05
20	Aleksander Bjeglerud	Eiker SK	NOR	06:15	01:06
21	Håkon Finstad-Vogt	Soon SK	NOR	06:16	01:06
22	Fridtjof Besseberg	Drøbak-Frogn IL	NOR	06:16	01:07
23	Erlend Hellerud Øpstad	Asker SK	NOR	06:19	01:09
24	Tobias Bjønnes Olsen	Konnerud IL	NOR	06:22	01:13
25	Fredrik Lande Skretteberg	Birkebeineren, IF	NOR	06:27	01:17
26	Nikolai Burbano Stokke	Drøbak-Frogn IL	NOR	06:28	01:18
27	Isack Syvertsen	Konnerud IL	NOR	06:33	01:24
28	Filip Hochnowski Kollerud	Drammen Strong	NOR	06:34	01:24



# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 12 år 2km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
29	Sverre Johannes Roland	IL Skrim	NOR	06:34	01:25
30	Simen Ekeberg	Oseberg Skilag	NOR	06:35	01:25
31	Petter Sveaass Teigen	Eiker SK	NOR	06:41	01:31
32	Elias Kleven	Konnerud IL	NOR	06:48	01:38
33	Nicolai Garfalk	Øvrevoll Hosle IL	NOR	06:51	01:41
34	Ole Hegle Hovda	Drøbak-Frogn IL	NOR	06:54	01:44
35	Christer José Krokeide	Spydeberg IL	NOR	07:09	01:59
36	Lars Wirum Bøen	Sturla IF	NOR	07:16	02:06
37	Kristian Glad	Sande Sportsklubb	NOR	07:17	02:08
38	Mikkel Rafen-Sparby	Haslum IL	NOR	07:23	02:13
39	Alexander Grønbæk Grini	Drøbak-Frogn IL	NOR	07:27	02:17
DNS	Håkon Breie	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
DNS	Leo Nordhagen	Askim IF	NOR		
DNS	Magnus Molund	Lommedalens IL	NOR		
Fullførte:39		Påmeldte:42		Startende: 42	

### J 13 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Hedvig Ragnhild Doksrød	Runar, IL	NOR	08:27	
2	Marte Kristine Kollerød Høidalen	Lyn Ski	NOR	08:40	00:13
	Maria Wergeland	Fossum IF	NOR	08:40	00:13
4	Erle Henriette Soldal Ursin	Koll, IL	NOR	08:42	00:15
5	Julie Sole Hernes	Haslum IL	NOR	08:43	00:16
6	Marte Dolven	Asker SK	NOR	08:48	00:21
7	Ada Marie Stenseth	Lyn Ski	NOR	08:49	00:22
	Ida Emilia Kavli	Jutul IL	NOR	08:49	00:22
9	Kristina Skulestøyl Aas	Gransherad IL	NOR	08:50	00:23
10	Mia Matheson Fergestad	Koll, IL	NOR	08:59	00:32
	Eline Ekroll	Berger IL	NOR	08:59	00:32
12	Stella Holm Christensen	Lyn Ski	NOR	09:04	00:37
13	Ingrid Grefsrød Bolkesjø	Gransherad IL	NOR	09:10	00:43
14	Kristiane Antczak Bjerregaard	Krødsherad IL	NOR	09:14	00:47
15	Julia Skraastad Wold	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:16	00:49
	Emilie Rustand Rørhuus-Øie	Mjøndalen IF	NOR	09:16	00:49
17	Maja Riborg Lona	Lyn Ski	NOR	09:22	00:55
	Maria Møller-Hansen	Oseberg Skilag	NOR	09:22	00:55
19	Mia Sofie Borchgrevink Skarbøvik	Oseberg Skilag	NOR	09:23	00:56
20	Mie Christensen	Haslum IL	NOR	09:30	01:03
21	Iselin Veiseth	Lommedalens IL	NOR	09:34	01:07
22	Anna Solberg	Spydeberg IL	NOR	09:35	01:08
23	Karoline Grane Imsgard	Holeværingen IL	NOR	09:38	01:11
24	Johanna Løvdal Lekve	IL Skrim	NOR	09:40	01:13

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 13 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
25	Nora Westeng Jeppsson	Oseberg Skilag	NOR	09:44	01:17
26	Hennie Hyvang	Lyn Ski	NOR	09:51	01:24
27	Solveig Michaelsen Allum	Bærums Skiklub	NOR	09:56	01:29
28	Eva Marie Andersen	Lommedalens IL	NOR	10:13	01:46
29	Selma Aure Skogedal	Asker SK	NOR	10:21	01:54
30	Nora Akselsen	Konnerud IL	NOR	10:22	01:55
31	Elisabeth Røkeberg Strander	Birkebeineren, IF	NOR	10:42	02:15
32	Vilma Lødøen	Bærums Skiklub	NOR	10:45	02:18
33	Malin Lono Riisøen	Konnerud IL	NOR	11:07	02:40
34	Tuva Gundersen Leivestad	Bærums Skiklub	NOR	11:08	02:41
35	Emilie Sagberg	Konnerud IL	NOR	12:15	03:48
DNF	Hedda Louise Prestgard	Konnerud IL	NOR		
DNS	Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL	NOR		
DNS	Heidi Midtbø Helgesen	Jutul IL	NOR		
DNS	Ingrid Lie Sørensen	Larvik Ski	NOR		
DNS	Julie Snekvik Dæhli	Holeværingen IL	NOR		
DNS	Mathea Myhrum	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Nora Lundem	Trøsken IL	NOR		
DNS	Oda Solvik	Gulset IF	NOR		
DNS	Rebecca Grace Homme	Sturla IF	NOR		
DNS	Thelma Ørbeck-Nilssen	GUI Sportsklubb	NOR		
Fullførte:35		Påmeldte:45		Startende: 45	

### FH Gutter 13-14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Halvard Aasvoll-Rognlien	Østre Toten Skilag	NOR	17:32	
Fullførte:1		Påmeldte:1		Startende: 1	

### G 13 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Emil August Longva	Rustad IL	NOR	07:35	
2	Oscar Joberg-Horn	Ivrig, IL	NOR	07:45	00:10
3	Henrik Jørgensen	Fossum IF	NOR	07:51	00:16
4	Albert Juvik Tveitnes	Fossum IF	NOR	07:57	00:22
5	Markus Mykkeltvedt	Lyn Ski	NOR	08:07	00:32
6	Even Sveaass Teigen	Eiker SK	NOR	08:08	00:33
7	Eivind Kollerud	Konnerud IL	NOR	08:09	00:34
8	Herman Letmolie Skjævesland	Eiker SK	NOR	08:15	00:40
9	Sondre Leknes Frey	Bærums Skiklub	NOR	08:16	00:41
10	Herman Asmyhr-Andersen	Eiker SK	NOR	08:18	00:43

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 13 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
11	Herman Wille	Oseberg Skilag	NOR	08:23	00:48
12	Håvard Haugan Aas	Gransherad IL	NOR	08:27	00:52
13	Håvard Audahl Vik	Lommedalens IL	NOR	08:28	00:53
14	Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	NOR	08:47	01:12
15	Laurits Laukli	Konnerud IL	NOR	08:59	01:24
16	William Einvik Jensen	Runar, IL	NOR	09:01	01:26
17	Edvard Martinius Ustad	Oseberg Skilag	NOR	09:06	01:31
18	Jonas Hole Sletten	Konnerud IL	NOR	09:07	01:32
19	Tumi Geirsson Sæternes	Geilo IL	NOR	09:08	01:33
20	Peder Kristofer Rostock Taraldsen	Lyn Ski	NOR	09:10	01:35
	Adrian Aulie	Berger IL	NOR	09:10	01:35
22	Jacob Bergene	Koll, IL	NOR	09:14	01:39
23	Eskild Levorstad	Spydeberg IL	NOR	09:17	01:42
24	Christian Torvund	Ørn, IF	NOR	09:18	01:43
25	Even Nygård Thorseng	Fossum IF	NOR	09:20	01:45
26	Peter Alexander Hjelpdahl Deinboll	Bækkelagets SK	NOR	09:21	01:46
27	Ola Fischer	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:22	01:47
28	Erik Clark Thronsen	Fossum IF	NOR	09:23	01:48
	Ola Jahre Lund	IL Jardar	NOR	09:23	01:48
30	Emil Hansen Båtnes	Skedsmo SK	NOR	09:24	01:49
31	Sondre Larsen Røed	Krødsherad IL	NOR	09:26	01:51
32	Magnus Alejandro Engelhardtzen	Fossum IF	NOR	09:29	01:54
33	Mathias Koplund Rudstaden	Vikersund IF	NOR	09:33	01:58
34	Georg Knudsen Lund	Vikersund IF	NOR	09:38	02:03
35	Noah Rønningen Boge	Oseberg Skilag	NOR	09:42	02:07
36	Emil Semb	Oseberg Skilag	NOR	09:45	02:10
37	Cornelius Enger Sandmo	Frogner IL	NOR	09:50	02:15
38	Andreas Aronsen	Eiker SK	NOR	09:51	02:16
39	Theodor Gillingsrød Warloff	Drammens Ballklubb	NOR	09:58	02:23
40	Herman Sjøvaag	Holeværingen IL	NOR	10:06	02:31
41	Falk Halkier Egelie	Runar, IL	NOR	10:07	02:32
42	Ethan Beaumont Smith	Lyn Ski	USA	10:38	03:03
43	Theodor Mørck	Idrettslaget Ros	NOR	10:44	03:09
	Maximilian Næss Nilsen	Bærums Skiklub	NOR	10:44	03:09
45	Ludvig Roll	Drøbak-Frogn IL	NOR	10:49	03:14
46	Luca Nilssen	Sande Sportsklubb	NOR	10:53	03:18
DNF	Lukas Aleksander Kvalsvik	Fredrikstad SK	NOR		
DNS	Aleksander Hørgård	IL Jardar	NOR		
DNS	Birk Bjaadal Winberg	Stathelle og Omegn IL	NOR		
DNS	Jacob Hoel	Skimt - Ski	NOR		
DNS	Nicolai Bergstrøm Håkerud	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Noah Nygård Jacobsen	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Oskar Perlestenbakken Barland	Rustad IL	NOR		
DNS	Per Sunde Rønning	Gjelleråsen IF	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 13 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Fullførte:46	Påmeldte:54			Startende: 54

### J 14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Mathea Weydahl Andersen	Nittedal IL	NOR	08:00	
2	Ingrid Kattelund Kihle	Konnerud IL	NOR	08:01	00:01
3	Julie Sand-Hanssen	Eiker SK	NOR	08:02	00:02
4	Norah Sand-Hanssen	Eiker SK	NOR	08:13	00:13
	Mille Haneberg	Haslum IL	NOR	08:13	00:13
6	Helene Løken	Bækkelaget SK	NOR	08:15	00:15
7	Iselin Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	NOR	08:16	00:16
	Sofie Jenum Hotvedt	GUI Sportsklubb	NOR	08:16	00:16
9	Maren Sofie Fremstad	Runar, IL	NOR	08:24	00:24
10	Kaja Sommer Langmoen	Fossum IF	NOR	08:35	00:35
11	Thea Backer-Grøndahl	Lyn Ski	NOR	08:40	00:40
12	Amalie Hammersmark Nitteberg	Nesodden IF - Ski	NOR	08:41	00:41
	Heidi Hovde Løndal	Gransherad IL	NOR	08:41	00:41
	Tuva Svindland	Oseberg Skilag	NOR	08:41	00:41
15	Linde Cesilie Lannem Rasch-Olsen	IL Jardar	NOR	08:47	00:47
16	Victoria Trevisan Larsen	Njård	NOR	08:55	00:55
	Thea Tveitan Aaland	Ivrig, IL	NOR	08:55	00:55
18	Martine Homme Johaug	Fossum IF	NOR	08:58	00:58
19	Ina Norheim Høverstad	Lier IL	NOR	08:59	00:59
20	Astrid Skjevdal	Ås IL	NOR	09:04	01:04
21	Jenny Hoel Sandsdalen	Rustad IL	NOR	09:09	01:09
22	Mille Tomine Polland Lekman	Stathelle og Omegn IL	NOR	09:12	01:12
23	Leah Cornelia Gråbøl-Undersrud	Lyn Ski	NOR	09:13	01:13
24	Sanna Oksett Melbye	Konnerud IL	NOR	09:14	01:14
25	Angelina Kristina Sanders	Haslum IL	SWE	09:18	01:18
26	Eira Engen Scheinert	Lyn Ski	NOR	09:19	01:19
27	Tuva Meinke Kylland	Lier IL	NOR	09:20	01:20
28	Aurora Almaas	Lyn Ski	NOR	09:22	01:22
29	Elena Victoria Ennals	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:33	01:33
30	Johanne Berven Agard	Berger IL	NOR	09:35	01:35
31	Juliane Ebba Nordraak	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:38	01:38
	Karen Haug Laukeland	Jutul IL	NOR	09:38	01:38
33	Tara Marcussen	Nesodden IF - Ski	NOR	09:40	01:40
34	Margrethe Hamre Køber	Jutul IL	NOR	09:54	01:54
35	Malene Schøne Tallakstad	Kvelde IL	NOR	10:11	02:11
36	Maja Dorthea Schmidt	Drøbak-Frogn IL	NOR	10:21	02:21
	Julie Five	Skedsmo SK	NOR	10:21	02:21
38	Elina Ugland	Tistedalen FL	NOR	11:30	03:30

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
39	Johanne Storhaug	Konnerud IL	NOR	11:48	03:48
DNS	Alba Aloy-Lislerud	Njård	NOR		
DNS	Anna Emilie Øvrebø	MyrvoldHeming, IL	NOR		
DNS	Anna Fjeldheim Skjerven	Lyn Ski	NOR		
DNS	Astrid Grønnevet Benserud	Heming, IL	NOR		
DNS	Ea Eidslott	Lyn Ski	NOR		
DNS	Elise Teige Hafsten	Lyn Ski	NOR		
DNS	Elise Weber Eriksen	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Frida Hofgaard	Lyn Ski	NOR		
DNS	Ingrid Solvik	Gulset IF	NOR		
DNS	Tiril Langehaug Alme	Haslum IL	NOR		
Fullførte:39		Påmeldte:49		Startende: 49	

### G 14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Emil Amundsen	Konnerud IL	NOR	07:22	
2	Oliver Westlund Myklebostad	Konnerud IL	SWE	07:23	00:01
	Henrik Jakobsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	07:23	00:01
4	Torjus Magnus Harbo	Fossum IF	NOR	07:28	00:06
5	Kasper Fet Støtvig	Oseberg Skilag	NOR	07:39	00:17
	Mathias Lie Petterson	Haslum IL	NOR	07:39	00:17
7	Christoffer Rüger	Gulset IF	GER	07:42	00:20
8	Kristian Bråthen Børve	GUI Sportsklubb	NOR	07:43	00:21
	Elias Nagypal Svendsen	Konnerud IL	NOR	07:43	00:21
	Torjus Brusveen-Jensen	Lyn Ski	NOR	07:43	00:21
11	Lars Opstad Vike	Andebu IL	NOR	07:45	00:23
12	Simen Bror Knotten	Ivrig, IL	NOR	07:49	00:27
13	Håkon Fleischer	Eiker SK	NOR	07:53	00:31
14	Andreas Flaatten	Oseberg Skilag	NOR	07:58	00:36
15	Sondre Olaussen	Rustad IL	NOR	08:01	00:39
16	Marius Innhaug Dahl	Oseberg Skilag	NOR	08:03	00:41
17	Kristian Kirkeng	Idrettslaget Ros	NOR	08:05	00:43
18	Jakob Lorentsen	Koll, IL	NOR	08:09	00:47
19	Patrick Johansen	Oseberg Skilag	NOR	08:14	00:52
	Elias Grongstad Pedersen	IL Skrim	NOR	08:14	00:52
21	Benjamin Hunstad	Konnerud IL	NOR	08:15	00:53
	Jørgen Røn	Rustad IL	NOR	08:15	00:53
	Ole Riiber	Røa IL	NOR	08:15	00:53
24	Tov Eng	Eiker SK	NOR	08:19	00:57
25	Sondre Harstad Rinde	Skarphedin, IL	NOR	08:20	00:58
	Simen Skeide	Rustad IL	NOR	08:20	00:58
	Emre Joakim Bugge Karsten	GUI Sportsklubb	NOR	08:20	00:58

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Markus Lie Petterson	Haslum IL	NOR	08:20	00:58
29	Olav Andreas Underhaug	Lyn Ski	NOR	08:21	00:59
30	Eirik Kihle	Konnerud IL	NOR	08:28	01:06
31	Øystein Selstad Berg	Gui Sportsklubb	NOR	08:29	01:07
	Magnus Blåfjell	Skedsmo SK	NOR	08:29	01:07
33	Magnus Junge-Larsen	Lyn Ski	NOR	08:31	01:09
	Emil Creutzer Langslet	Ivrig, IL	SWE	08:31	01:09
35	Martin Haug Teigen	Eiker SK	NOR	08:32	01:10
	Elias Hagen Jacobsen	Fossum IF	NOR	08:32	01:10
37	Vegard Hodneland Hansen	Gui Sportsklubb	NOR	08:34	01:12
38	Martin Aleksander Knutsen	Ullensaker SK	NOR	08:35	01:13
	Sigurd Andreas Leikanger	Røa IL	NOR	08:35	01:13
40	August Eugen Hellerud Sire	Konnerud IL	NOR	08:37	01:15
	Sebastian Milanés Stavran	Gui Sportsklubb	NOR	08:37	01:15
42	Truls Lutnæs	Rustad IL	NOR	08:42	01:20
43	Nikolai Nilsen	Rustad IL	NOR	08:44	01:22
44	Ola Bratland	Oseberg Skilag	NOR	08:46	01:24
45	Michael Torp	Drøbak-Frogn IL	NOR	08:47	01:25
46	Kristian Hildrum-Andreassen	Drøbak-Frogn IL	NOR	08:49	01:27
47	Kristoffer Jebens Katla	Haslum IL	NOR	08:51	01:29
48	Sivert Listøl Moskaug	Asker SK	NOR	08:55	01:33
49	Knut Eirik Aspheim Kåsa	Gulset IF	NOR	08:56	01:34
50	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sande Sportsklubb	NOR	08:58	01:36
51	Christian Brustad Holt	IL Skrim	NOR	09:00	01:38
52	Bendik Kvinge	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:01	01:39
53	Mats Taraldsen Hyllseth	Haslum IL	NOR	09:10	01:48
54	Sander Innhaug Dahl	Oseberg Skilag	NOR	09:11	01:49
55	Filip Krogh Kvernen	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:18	01:56
	Jonas Kielland Christensen	Idrettslaget Ros	NOR	09:18	01:56
57	Elias Folmo Paasche	Konnerud IL	NOR	09:21	01:59
58	Torkil Sletmoen Fagernes	Asker SK	NOR	09:23	02:01
59	David Krantz Dahl	Konnerud IL	NOR	09:32	02:10
60	Benyamin Burbano Stokke	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:34	02:12
61	Eskil Thorvaldsen Fosen	Gui Sportsklubb	NOR	09:36	02:14
62	Isac Luther	Berger IL	NOR	09:41	02:19
63	Kristian Brendengen Mundal	Lier IL	NOR	09:45	02:23
64	Sebastian Eriksen	Drøbak-Frogn IL	NOR	09:51	02:29
65	Thorstein Andreassen	Skedsmo SK	NOR	10:09	02:47
66	Einar Lie Wasbrekke	Lier IL	NOR	10:12	02:50
67	Sebastian Røkeberg	Eiker SK	NOR	10:16	02:54
68	Mathias Øvly-Johansen	Fredrikstad SK	NOR	13:41	06:19
DNS	Christoffer Melbye Michelsen	Lyn Ski	NOR		
DNS	Eirik Sjølv Værnes	Asker SK	NOR		
DNS	Håkon Emiil Heir	Ås IL	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 14 år 3km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
DNS	Jørgen Hvatum	Njård	NOR		
DNS	Kristian Steen Hofstad	Mjøndalen IF	NOR		
DNS	Kristian Waal Lande	IL Skrim	NOR		
DNS	Sondre Holmen Skotte	Lier IL	NOR		
Fullførte:68		Påmeldte:75			Startende: 75

### J 15 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Lisa Kristine Jorde	Asker SK	NOR	13:20	
2	Mathea Tegdal	IL Skrim	NOR	13:45	00:25
3	Anna Mæhre Torjussen	Fossum IF	NOR	13:53	00:33
4	Nora Njølstad Randby	Oseberg Skilag	NOR	14:01	00:41
5	Louise Petersen Wiggen	Fossum IF	NOR	14:18	00:58
6	Kristin Roland	IL Skrim	NOR	14:23	01:03
7	Nora Christine Hansen	Asker SK	NOR	14:32	01:12
8	Karoline Longva	Rustad IL	NOR	14:33	01:13
	Mathea Perlestenbakken Barland	Rustad IL	NOR	14:33	01:13
10	Marte Lillebakken Abell	Drøbak-Frogn IL	NOR	14:35	01:15
11	Ida Wergeland Kvestad	Runar, IL	NOR	14:45	01:25
12	Synne Andersen Buen	Rustad IL	NOR	14:53	01:33
13	Hanna Skarphol Villadsen	IL Jardar	NOR	14:59	01:39
14	Astrid Horgen	Skarphedin, IL	NOR	15:00	01:40
15	Selma Jacobsen	Bækkelagets SK	NOR	15:03	01:43
16	Nora Elizabeth Conradi	Fossum IF	NOR	15:04	01:44
17	Hanna Jensen	Holeværingen IL	NOR	15:17	01:57
18	Milla Grosberghaugen Andreassen	Bækkelagets SK	NOR	15:24	02:04
19	Mia Westeng Jeppsson	Oseberg Skilag	NOR	15:34	02:14
20	Marie Sofie Ekeberg	Oseberg Skilag	NOR	15:38	02:18
21	Filippa Bertelsen Fadnes	Asker SK	NOR	15:39	02:19
22	Johanna Holstrøm	Haslum IL	NOR	15:42	02:22
23	Anna Vetvik Morken	Oseberg Skilag	NOR	15:49	02:29
24	Frida Lima-Hogsnes	Asker SK	NOR	15:51	02:31
25	Mimi Skjærvik Mork	Nittedal IL	NOR	15:52	02:32
	Pernille Fischer	Drøbak-Frogn IL	NOR	15:52	02:32
27	Ane Hustvedt	Rustad IL	NOR	16:07	02:47
28	Anniken Frodahl Lystad	IL Jardar	NOR	16:08	02:48
29	Ragnhild Xiu Gunleiksrud	Tinn IL Ski	NOR	16:42	03:22
30	Lisa Amélie Schröder	Oseberg Skilag	GER	17:10	03:50
31	Mathilde Bjørnstad	Stokke IL	NOR	18:26	05:06
DNS	Ine Bjaadal Winberg	Stathelle og Omegn IL	NOR		
DNS	Johanna Vedal Sjøli	Berger IL	NOR		
DNS	Lilleba Andresen	Larvik Ski	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 15 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Fullførte:31	Påmeldte:34			Startende: 34

### G 15 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Sivert Ekroll	Berger IL	NOR	12:37	
2	Jørgen Nordhagen	Lier IL	NOR	12:44	00:07
3	Jens Kristoffer Dyr Dahl	Berger IL	NOR	13:04	00:27
4	Nikolai Wik Håland	Koll, IL	NOR	13:12	00:35
5	Sebastian Santiago Kildebo	Konnerud IL	NOR	13:17	00:40
6	Vebjørn Horn	Ivrig, IL	NOR	13:20	00:43
7	Sondre Nikolai Norheim	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	13:22	00:45
8	Adrian Fotland Berntzen	Konnerud IL	NOR	13:23	00:46
	Lucas Broby Heimdal	Gulset IF	NOR	13:23	00:46
10	Wilhelm Hjelpdahl Deinboll	Bækkelagets SK	NOR	13:26	00:49
11	Andreas Olafsen Foyn	Oseberg Skilag	NOR	13:29	00:52
12	Markus Rindli	Drøbak-Frogn IL	NOR	13:30	00:53
13	Martin Spigseth	Nes Ski	NOR	13:31	00:54
14	Aksel Prydz-Hoftvedt	Øvrevoll Hosle IL	NOR	13:33	00:56
15	Martin Christoffer Borg	Koll, IL	NOR	13:38	01:01
16	Simen Fossesholm	Eiker SK	NOR	13:44	01:07
17	August Hallingstad	Bærums Skiklub	NOR	13:48	01:11
	Mathias Nicolas Tonning Vold	Asker SK	NOR	13:48	01:11
19	Mats Rein-Heggebakken	Nittedal IL	NOR	13:51	01:14
20	Sondre With Holm Slettedal	Asker SK	NOR	13:53	01:16
21	Max Ratus Semb	Oseberg Skilag	NOR	14:00	01:23
22	Olav Hallingstad	Bærums Skiklub	NOR	14:02	01:25
23	Andreas Røkeberg Stranden	Mjøndalen IF	NOR	14:03	01:26
	Håkon Sønju Eggum	Lier IL	NOR	14:03	01:26
25	Valdemar Dørmænen Irgens	Lyn Ski	NOR	14:04	01:27
26	Erik Johan Brun	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	14:06	01:29
27	Nicholas Torvund	Ørn, IF	NOR	14:13	01:36
28	Mauritz Magnus Bengt Borgerud Falck	Drøbak-Frogn IL	NOR	14:14	01:37
29	Sivert Olander Simonsen	Drammen Strong	NOR	14:16	01:39
30	Mathias Bugge Danielsen	Tinn IL Ski	NOR	14:18	01:41
31	Sjur Låhne	Haslum IL	NOR	14:22	01:45
32	Edvin Iver Stakston	Runar, IL	NOR	14:26	01:49
33	Frode Hymer	Ås IL	NOR	14:27	01:50
34	Fredrik Camillo Wille	Oseberg Skilag	NOR	14:29	01:52
35	William Johannessen	Eiker SK	NOR	14:39	02:02
36	Petter Kollerød Høidalen	Lyn Ski	NOR	14:40	02:03
37	Vetle Ree-Trandum	Lier IL	NOR	14:47	02:10
38	Aksel Andersen Gärtner	Øvrevoll Hosle IL	NOR	14:48	02:11



# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 15 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
39	Håkon Milliam Ustad	Oseberg Skilag	NOR	14:49	02:12
40	Stephan Irgens	Fossum IF	NOR	14:51	02:14
41	Lars Kippenes	GUI Sportsklubb	NOR	14:52	02:15
42	Kristoffer Aulie	Berger IL	NOR	14:53	02:16
43	Magnus Skourup Rognebakke	Drammens Ballklubb	NOR	15:03	02:26
44	Sondre Danielsen	Konnerud IL	NOR	15:17	02:40
45	Eirik Krogh Wetterhus	GUI Sportsklubb	NOR	15:33	02:56
46	Edvard Roll	Drøbak-Frogn IL	NOR	15:41	03:04
47	Emil Lund Wøien	Asker SK	NOR	16:00	03:23
48	Bjørn Berven Agard	Berger IL	NOR	16:04	03:27
49	Teodor Busland Steinshamn	Drammens Ballklubb	NOR	17:00	04:23
DNS	Anders Nordbø	Asker SK	NOR		
DNS	Joachim Rannestad Eckhoff	Bækkelagets SK	NOR		
DNS	Nils Grimsmo	Fossum IF	NOR		
DNS	Oliver Finstad Nytrøen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
DNS	Pelle Sunde	Gjelleråsen IF	NOR		
Fullførte:49		Påmeldte:54	Startende: 54		

### J 16 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Anniken Sand	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	13:39	
2	Maren Sofie Brännare-Gran	Bærums Skiklub	NOR	14:01	00:22
3	Kaia Bjønnes	Holmen IF	NOR	14:24	00:45
4	Marie Jakobsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	14:29	00:50
5	Emilie Marie Moland Krogsrud	Heming, IL	NOR	14:43	01:04
6	Marthe Johanne Hjelmeset	Gjelleråsen IF	NOR	14:54	01:15
7	Helene Hafredal Haugan	Gulset IF	NOR	15:00	01:21
8	Ingeborg Skrindo	Gol IL	NOR	15:10	01:31
9	Filippa Karen Blakstad Nilsson	Fossum IF	NOR	15:17	01:38
10	Marie Løitegård Hamgaard	Noringen, IL	NOR	15:27	01:48
11	Mari Kålås Abrahamsen	Runar, IL	NOR	15:36	01:57
12	Ingvild Olea Sollid Vanberg	Fossum IF	NOR	15:40	02:01
13	Ella Håland Pedersen	Rustad IL	NOR	15:41	02:02
14	Tiril Thorvaldsen Fosen	Gui Sportsklubb	NOR	16:08	02:29
15	Ida Lie Sørensen	Larvik Ski	NOR	16:21	02:42
16	Mie Christine Stangeland Sørensen	Jutul IL	NOR	16:30	02:51
17	Signe Fjeld Bjonviken	Årvoll IL	NOR	16:49	03:10
DNS	Emilie Agathe Besseberg	Drøbak-Frogn IL	NOR		
DNS	Nora Sødal Raastad	Lyn Ski	NOR		
DNS	Signe Aaberg Skar	Dikemark IF	NOR		
Fullførte:17		Påmeldte:20	Startende: 20		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### J 16 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

### G 16 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Daniel Aakervik	Fet SK	NOR	11:34	
2	Sivert Borgen	Østre Toten Skilag	NOR	11:56	00:22
3	Kristian Kollerud	Konnerud IL	NOR	12:00	00:26
4	Oliver Aukland	Lommedalens IL	NOR	12:06	00:32
	Jens Kaasa Aakre	IL Skrim	NOR	12:06	00:32
6	Halvor Dolven	Asker SK	NOR	12:09	00:35
7	Lars Michael Saab Bjertnæs	Njård	NOR	12:12	00:38
8	Oskar Opstad Vike	Andebu IL	NOR	12:24	00:50
	Sten Magnus Trovåg Wedum	Njård	NOR	12:24	00:50
10	Jørgen Nekkar	Røa IL	NOR	12:25	00:51
11	Nikolai Einvik Jensen	Runar, IL	NOR	12:26	00:52
12	Christoffer Widding	Heming, IL	NOR	12:30	00:56
13	Lars Olav Aspheim Kåsa	Gulset IF	NOR	12:33	00:59
14	Håvard Bergmann	Ivrig, IL	NOR	12:34	01:00
15	Magnus Tobiassen	Eiker SK	DEN	12:40	01:06
16	Anders Fauske-Sjøstedt	Lyn Ski	NOR	12:43	01:09
17	Anders Hasaas Klavenes	Runar, IL	NOR	12:46	01:12
18	Marcus Dahl-Risemyhr	Trøsken IL	NOR	12:50	01:16
19	Casper Rønning	Ivrig, IL	NOR	12:51	01:17
20	Christian Fredrik Borg	Koll, IL	NOR	12:53	01:19
21	Sivert Stene Enger	Øvrevoll Hosle IL	NOR	12:56	01:22
22	Johannes Solvik	Gulset IF	NOR	12:58	01:24
23	Magnus Kavli	Jutul IL	NOR	12:59	01:25
	Peter Munch-Finne	Asker SK	NOR	12:59	01:25
25	Simen Melaaen Døssland	Lier IL	NOR	13:00	01:26
26	Martin Eckmann Farstadvoll	Rustad IL	NOR	13:01	01:27
27	Lars Sander Viken	Asker SK	NOR	13:02	01:28
	Ask Olaussen	Rustad IL	NOR	13:02	01:28
	Dennis Lie	Driv IL - Ski	NOR	13:02	01:28
30	Filip James Cook	Koll, IL	NOR	13:07	01:33
31	Nottov Nergården Jortveit	Koll, IL	NOR	13:09	01:35
	Torbjørn Bogstrand Løitegård	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	13:09	01:35
33	Jacob Buskerud Christoffersen	Njård	NOR	13:11	01:37
34	Ånund Eggen-Vaa	Rustad IL	NOR	13:14	01:40
35	Syver Brustad	Gui Sportsklubb	NOR	13:17	01:43
36	August Enger Sandmo	Åsen IL	NOR	13:18	01:44
	Vilhelm Børs-Lind	Lyn Ski	NOR	13:18	01:44
38	Henrik Stenersen Øksby	Asker SK	NOR	13:38	02:04
39	Kasper Løvdal Lekve	IL Skrim	NOR	13:41	02:07
40	Anders Amundsen	Konnerud IL	NOR	13:43	02:09

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### G 16 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
41	Håkon Fauske Røn	Asker SK	NOR	13:48	02:14
42	Jakob Rastad	Asker SK	NOR	13:50	02:16
43	Ola Edvardsen	IL Skrim	NOR	13:53	02:19
44	Emil Dreyer Kristensen	Njård	DEN	13:56	02:22
45	Magnus Kveen	Asker SK	NOR	14:12	02:38
46	Jonas Mile	Mjøndalen IF	NOR	14:28	02:54
47	Ole Andreas Draugsvoll Holm	Mjøndalen IF	NOR	14:30	02:56
48	Kristoffer Nørholm Lae	Mjøndalen IF	NOR	14:32	02:58
49	Nicolai Frøyland Foss	Rustad IL	ITA	14:34	03:00
50	Jakob Kristoffer Skjold Engedahl	Berger IL	NOR	14:39	03:05
51	Benjamin Riis Korsane	Oseberg Skilag	NOR	15:01	03:27
52	Anders Barmen	Gui Sportsklubb	NOR	15:20	03:46
53	Johan August Aune Johansen	Oseberg Skilag	NOR	16:47	05:13
DNS	Alexander Thorud	Birkebeineren, IF	NOR		
DNS	August Wergeland	Fossum IF	NOR		
DNS	Christoffer Røine Strømme	Birkebeineren, IF	NOR		
DNS	Daniel Henriksen Gunnerød	Njård	NOR		
DNS	Eirik Bjørk Halvorsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
DNS	Fredrik Melbye Michelsen	Lyn Ski	NOR		
DNS	Magnus Eriksen Sletvold	Njård	NOR		
DNS	Mats Hval	Mjøndalen IF	NOR		
DNS	Pål Grimsmo	Fossum IF	NOR		
DNS	Wilhelm Georg Leikanger	Røa IL	NOR		
DNS	William Eidissen	Fossum IF	NOR		
Fullførte:53		Påmeldte:64		Startende: 64	

### K 17 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Tuva Anine Brusveen-Jensen	Lyn Ski	NOR	12:39	
2	Maren Halle Haugen	Runar, IL	NOR	13:24	00:45
3	Nora Sofie Doksrød	Runar, IL	NOR	13:25	00:46
4	Nora Elisabeth Falster	Heming, IL	NOR	13:36	00:57
5	Alma Riiber	Røa IL	NOR	13:53	01:14
6	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub	NOR	13:55	01:16
7	Eline Holter Henriksen	Bækkelagets SK	NOR	13:58	01:19
8	Marianne Haug	Bjerke IL Ski	NOR	14:01	01:22
9	Janne Alseth	Haslum IL	NOR	14:10	01:31
10	Christina Elise Osnes-Ringen	Lyn Ski	NOR	14:16	01:37
11	Thea Johansen	Fet SK	NOR	14:29	01:50
12	Helene Martinsen	Fana IL	NOR	14:39	02:00
13	Ines Aloy-Lislerud	Njård	NOR	14:51	02:12
14	Martine Ellefsen	Asker SK	NOR	14:52	02:13

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### K 17 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
15	Fredrikke Hagen	Lyn Ski	NOR	14:55	02:16
	Bertine Haneberg	Haslum IL	NOR	14:55	02:16
17	Marte Sofia Lier	Asker SK	NOR	15:17	02:38
18	Pia Frodahl Lystad	IL Jardar	NOR	15:22	02:43
19	Tiril Holen	Konnerud IL	NOR	15:25	02:46
20	Tuva Bratvold Fossen	Vikersund IF	NOR	15:29	02:50
21	Cecilie Kinne Bjørnstad	Bækkelagets SK	NOR	15:31	02:52
22	Sofie Torvet	Mjøndalen IF	NOR	15:35	02:56
23	Marie Haug Laukeland	Jutul IL	NOR	15:36	02:57
24	Hedda Madeleine Gjerstad	Runar, IL	NOR	15:39	03:00
25	Mille Vasshaug Jægtvik	Konnerud IL	NOR	15:46	03:07
26	Ragnhild Mathea Helmersen	Fet SK	NOR	16:03	03:24
27	Helene Antonsen Eggen	Rustad IL	NOR	16:08	03:29
28	Astrid Lurås-Henriksen	Bærums Skiklub	NOR	16:16	03:37
29	Henriette Bjørnstøl Berg	Rustad IL	NOR	16:22	03:43
30	Cornelia Maria Usler	Rustad IL	NOR	16:31	03:52
31	Abigail Winston Smith	Lyn Ski	USA	22:39	10:00
DNS	Andrine Østervold	Fana IL	NOR		
DNS	Gjendine Eidslott	Lyn Ski	NOR		
DNS	Karoline Wergeland Kvestad	Runar, IL	NOR		
DNS	Maren Hamre Køber	Jutul IL	NOR		
DNS	Mia Halvorsen-Røgeberg	Haslum IL	NOR		
DNS	Solveig Steen Hofstad	Eiker SK	NOR		
Fullførte:31		Påmeldte:37		Startende: 37	

### K 18 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Emma Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	NOR	13:06	
2	Marte Mikkelsplass	Bromma IL	NOR	13:09	00:03
3	Maria Hartz Melling	Konnerud IL	NOR	13:24	00:18
4	Astrid Bø	Larvik Ski	NOR	14:00	00:54
5	Ingrid Røe Gullingsrud	Bromma IL	NOR	14:10	01:04
6	Maren Sofie Steen	Konnerud IL	NOR	14:13	01:07
	Pernille Karlsen Antonsen	Lyn Ski	NOR	14:13	01:07
8	Hannah Lervik	Asker SK	NOR	14:15	01:09
9	Sille Hustvedt	Rustad IL	NOR	14:27	01:21
	Christine Louise Stavnum Arnkværn	Rustad IL	NOR	14:27	01:21
11	Tyra Sortåsløkken	Ringkollen SK	NOR	14:28	01:22
	Ellisif Luytkis Holstrøm	Fossum IF	NOR	14:28	01:22
13	Helene Sæterdal Semb	Asker SK	NOR	14:41	01:35
14	Andrine Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	NOR	14:42	01:36
15	Hanna Eckhardt Andersen	Lyn Ski	NOR	14:43	01:37

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### K 18 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
16	Karoline Årland	Stathelle og Omegn IL	NOR	14:52	01:46
	Yngvild Langedal Breivik	Koll, IL	NOR	14:52	01:46
18	Marie Tømmerberg	Fossum IF	NOR	14:57	01:51
19	Ella Honningdal Nilsen	Gulset IF	NOR	15:03	01:57
20	Sunniva Isabel Cook	Koll, IL	NOR	15:09	02:03
21	Miina Katariina Nygren	Njård	NOR	15:22	02:16
22	Ida Marie Haarstad	Asker SK	NOR	15:26	02:20
23	Astrid Bakke	Bærums Skiklub	NOR	15:27	02:21
24	Nora Småge Hilsen	Konnerud IL	NOR	15:37	02:31
25	Sophie Margrethe Nordlund Bønsnes	Ivrig, IL	NOR	17:21	04:15
DNS	26 Elise Antonsen	Gjerdrum IL	NOR		
DNS	Jenny Myklebust Ulfesnes	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR		
DNS	Katrine Magnussøn	Heming, IL	NOR		
DNS	Kristin Elise Knutsen	Ullensaker SK	NOR		
DNS	Malene Teresia Jebsen	Heming, IL	NOR		
DNS	Sigrun Raastad	Rustad IL	NOR		
DNS	Vilde Opedal	Njård	NOR		
Fullførte:25		Påmeldte:32	Startende: 32		

### K 19/20 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Ebba Andresen	Larvik Ski	NOR	13:00	
2	Margrethe Bergane	Konnerud IL	NOR	13:02	00:02
3	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL	NOR	13:19	00:19
4	Andrine Harriet Fremstad	Runar, IL	NOR	13:41	00:41
5	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK	NOR	13:45	00:45
6	Marthe Dehn	Jutul IL	NOR	13:59	00:59
7	Selma Elise Kildahl	Asker SK	NOR	14:24	01:24
	Tiril Kristine Knotten	Ivrig, IL	NOR	14:24	01:24
9	Julie Sofie Franksdatter Aas	Jutul IL	NOR	14:29	01:29
10	Eva Caroline Bjørnbæk	Melum IL	NOR	14:31	01:31
11	Vera Kristina Flatland	Heddal IL	NOR	14:40	01:40
12	Andrea Ranvik	Konnerud IL	NOR	14:50	01:50
13	Bethina Staulen Fredin	Gulset IF	NOR	14:58	01:58
14	Anniken Ranvik	Konnerud IL	NOR	15:20	02:20
15	Thea Land	Konnerud IL	NOR	15:22	02:22
16	Katrine Talmo	Gulset IF	NOR	15:29	02:29
17	Ann Sophie Skaalvik Sandøy	Bromma IL	NOR	16:02	03:02
DNS	18 Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL	NOR		
DNS	Kristine Kleivi	Kjelsås IL	NOR		
DNS	Marthine Herger Lindgren	Jutul IL	NOR		
Fullførte:17		Påmeldte:20	Startende: 20		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### K 19/20 år 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

### FH Kvinner senior stående 5 km

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Lena Sponberg	Stokke IL	NOR	16:26	
	Fullførte:1	Påmeldte:1			Startende: 1

### Kvinner senior 5 km (2x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Sofie Nordsveen Hustad	Kjelsås IL	NOR	13:06	
2	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL	NOR	13:14	00:08
3	Inger Bonden	Sande Sportsklubb	NOR	14:08	01:02
4	Ingvild Wollebek	Bækkelagets SK	NOR	14:10	01:04
5	Aurora Ulsaker Bjørn	Lyn Ski	NOR	14:37	01:31
6	Anniken Eriksrud Karlsen	NTNUI	NOR	15:58	02:52
DNS7	Margrete Røssum Dyrhovd	Krødsherad IL	NOR		
	Fullførte:6	Påmeldte:7			Startende: 7

### M 17 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklub	NOR	23:53	
2	Erik Øfstedal	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR	24:16	00:23
3	Jonas Maukon Myhr	Asker SK	NOR	24:22	00:29
4	Per Ingvar Tollehaug	Eiker SK	NOR	24:44	00:51
5	Magnus Myhre Næsset	IL Skrim	NOR	24:51	00:58
6	Erik Ola Jorde	Asker SK	NOR	24:57	01:04
7	Henrik Eckmann Farstadvoll	Rustad IL	NOR	25:47	01:54
8	Tørres Lutnæs	Rustad IL	NOR	25:51	01:58
9	Morten Almaas	Lyn Ski	NOR	26:00	02:07
10	Kristian Fremstad	Runar, IL	NOR	26:12	02:19
11	Erlend Ree-Trandum	Bærums Skiklub	NOR	26:14	02:21
12	Sondre Bøygard	Konnerud IL	NOR	26:25	02:32
13	Vegard Horgen	Skarphedin, IL	NOR	26:27	02:34
14	Vetle Lysaker Norbom	Konnerud IL	NOR	26:33	02:40
15	Vetle Schaug Aarstad	Bærums Skiklub	NOR	26:37	02:44
16	Magnus Hallingstad	Kongsberg IF	NOR	26:45	02:52
17	Sander Haugerud	Skarphedin, IL	NOR	26:52	02:59
18	Jonathan Wærdahl Eriksen	Heming, IL	NOR	26:54	03:01

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### M 17 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
19	Andreas Svindland Hovde	Rustad IL	NOR	26:58	03:05
20	William Lie-Johansen	Ringkollen SK	NOR	27:04	03:11
21	Simen Lundem	Trøsken IL	NOR	27:11	03:18
22	Adam Nils Giæver	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	27:30	03:37
23	Marius Hvidsten	Rustad IL	NOR	27:39	03:46
24	Jørgen Sørgård	Ringkollen SK	NOR	27:42	03:49
25	Marcus Holter Larsen	Asker SK	NOR	28:11	04:18
26	Oscar Creutzer Langslet	Ivrig, IL	SWE	28:19	04:26
27	Stian Hage-Nilsen	Konnerud IL	NOR	28:45	04:52
28	Oliver Ruden	Høybråten og Stovner IL	NOR	29:54	06:01
29	Jørgen Kveen	Asker SK	NOR	32:16	08:23
DNS	Alex Hovland-Sunde	Konnerud IL	NOR		
DNS	Anders Bærheim	Nittedal IL	NOR		
DNS	Andreas Sørsdal	Sande Sportsklubb	NOR		
DNS	Andreas Fon Heierstad	Ivrig, IL	NOR		
DNS	Audun Nesheim Hægeland	Rustad IL	NOR		
DNS	Emil Gråbøl-Undersrud	Lyn Ski	NOR		
DNS	Hans Peder Bergland	Mysen IF	NOR		
DNS	Jørgen Bertram Dyrdaahl	Berger IL	NOR		
DNS	Kristoffer Pettersen Trålim	Lyn Ski	NOR		
DNS	Sebastian Lund Andersen	Botne SK	NOR		
Fullførte:29		Påmeldte:39		Startende: 39	

### M 18 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Daniel Dukstad	Voss IL	NOR	24:00	
2	Trym Olafsen	Rustad IL	NOR	24:16	00:16
3	Simen Lilleås Engevik	Stord IL (Allianseidrettslag)	NOR	24:17	00:17
4	Jesper Røn	Rustad IL	NOR	24:23	00:23
5	Albert Berget	IL Skrim	NOR	24:30	00:30
6	Phillihp Granaas Bjerke	Konnerud IL	NOR	24:34	00:34
7	Petter Bakken	Lyn Ski	NOR	24:40	00:40
8	Torjus Klette	Ørnar IL	NOR	24:43	00:43
9	Amund Aalvik	Runar, IL	NOR	24:45	00:45
10	Anders Larsen Høiås	Birkebeineren, IF	NOR	24:46	00:46
11	Thristan Engebø Ullebø	Førde IL	NOR	24:52	00:52
12	Petter Alexander Dehli Fraser	Heming, IL	NOR	24:56	00:56
13	Sebastian Jonathan Fjell	Heming, IL	NOR	25:01	01:01
14	Oskar Myrvang Olsen	Runar, IL	NOR	25:08	01:08
15	Sebastian Helgheim	Haslum IL	NOR	25:17	01:17
16	Benjamin Jarinn Holm	Haslum IL	NOR	25:23	01:23
17	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	25:37	01:37

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### M 18 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
18	Martinius Hage Gunnerød	Ivrig, IL	NOR	25:38	01:38
19	Knut Borkholm	Eiker SK	NOR	25:44	01:44
20	Trym Danielsen	Lyn Ski	NOR	25:48	01:48
21	Mikkel Jebens Katla	Haslum IL	NOR	25:53	01:53
22	Sondre Michael Brännare-Gran	Bærums Skiklub	NOR	25:55	01:55
23	Martinius Lie Petterson	Haslum IL	NOR	25:56	01:56
24	Felix Moe	Heming, IL	NOR	26:09	02:09
25	Henrik Bøyum Webjørnsen	Rustad IL	NOR	26:10	02:10
26	Herman Hegge-Samuelsen	Kjelsås IL	NOR	26:13	02:13
	Theodor Fredrik Hannevig Waalen	Asker SK	NOR	26:13	02:13
28	Jens Kålås Abrahamsen	Runar, IL	NOR	26:14	02:14
29	Jostein Hagen Tullander	Rustad IL	NOR	26:19	02:19
30	Jens Høie	Rustad IL	NOR	26:40	02:40
31	Filip Aleksander Meo	Røa IL	NOR	26:44	02:44
32	Sondre Aarli	Gulset IF	NOR	26:58	02:58
33	Åsmund Grinilia	Gulset IF	NOR	27:02	03:02
34	Sander Tømmerberg	Fossum IF	NOR	27:09	03:09
35	Pierpaolo Bonelli	Rustad IL	ITA	27:13	03:13
36	Fredrik Strande Bruun	GUI Sportsklubb	NOR	27:15	03:15
37	Andreas Kastel	Gjerdrum IL	NOR	27:29	03:29
38	Henrik Falkenberg Dokset	Kjelsås IL	NOR	27:31	03:31
39	Christopher Ottersland Valøy	Heming, IL	NOR	27:35	03:35
40	Torjus Lindefjeld	Bærums Skiklub	NOR	27:41	03:41
41	Simon Haugstad Moosmayer	Holmen IF	NOR	27:46	03:46
42	Trym Holm	IL Jardar	NOR	27:52	03:52
43	Vetle Holvik	Haslum IL	NOR	28:00	04:00
44	Mats Høyenes Rustad	Konnerud IL	NOR	28:06	04:06
45	Tarjei Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub	NOR	28:08	04:08
46	Oskar Farbrot	Rustad IL	NOR	28:34	04:34
47	Jostein Tobias Melaaen	Idrettslaget Ros	NOR	28:50	04:50
48	Mathias Skourup Rognebakke	Drammens Ballklubb	NOR	29:11	05:11
49	Tobias Hallingstad	Lommedalens IL	NOR	29:37	05:37
50	Wilhelm Elias Dybdal	Bærums Skiklub	NOR	32:23	08:23
DNF	Erlend Børli	Haslum IL	NOR		
DNS	Hans Kristian Bjørgo Kværner	Kjelsås IL	NOR		
DNS	Håkon Omholt Berrefjord	Svarstad IL	NOR		
DNS	Jens Opstad	Kjelsås IL	NOR		
DNS	Joakim Wilkens Jernberg	Kjelsås IL	NOR		
DNS	Magnus Morgenlie Skei	Kjelsås IL	NOR		
DNS	Oliver Bosdal Thorsen	Førde IL	NOR		
DNS	Simen Aaberg Skar	Dikemark IF	NOR		
DNS	Stian Grønli	Fet SK	NOR		
Fullførte:50		Påmeldte:59		Startende: 59	



# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### M 18 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

### M 19/20 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	David Thorvik	Kjelsås IL	NOR	22:36	
2	Martin Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb	NOR	22:51	00:15
3	Espen Aakervik	Fet SK	NOR	22:55	00:19
4	Kasper Andersson Herland	Hemsedal IL	NOR	23:18	00:42
5	Iver Wang Johansen	Kjelsås IL	NOR	23:40	01:04
	Eirik Stene	Jutul IL	NOR	23:40	01:04
7	Fredrik Lütcherath Nilsen	Heming, IL	NOR	23:45	01:09
8	Christian Hartz Melling	Glassverket IF	NOR	23:49	01:13
9	Markus Fet Støtvig	Oseberg Skilag	NOR	23:52	01:16
10	Amund Riege	Rustad IL	NOR	23:58	01:22
11	Morten Antonsen	Gjerdrum IL	NOR	24:17	01:41
12	Magnus Braathen Olsen	Oppegård IL	NOR	24:23	01:47
13	Jostein Wiig Dagestad	Fossum IF	NOR	24:29	01:53
	Vegard Lund Røer	Bækkelagets SK	NOR	24:29	01:53
15	Bendik Håland Pedersen	Rustad IL	NOR	24:37	02:01
16	Anders August Jensen	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	24:44	02:08
17	Jacob Grønseth Olsson	Rustad IL	NOR	24:50	02:14
18	Nils Oskar Axelsson	Oppegård IL	NOR	25:03	02:27
19	Henrik Marius Laukli	Konnerud IL	NOR	25:07	02:31
20	Eirik Ophus	Bækkelagets SK	NOR	25:08	02:32
21	Bjørn Eirik Melaaen	Idrettslaget Ros	NOR	25:32	02:56
22	Heine Husdal	Drøbak-Frogn IL	NOR	25:47	03:11
23	Herman Brustad	Gui Sportsklubb	NOR	25:48	03:12
24	Jonas Sørgård	Ringkollen SK	NOR	25:51	03:15
25	Eirik Stiklestad Johansen	Gjerdrum IL	NOR	25:53	03:17
26	Erik Kjønne Støa	Idrettslaget Ros	NOR	25:58	03:22
	Alexander Apenæs Smeby	Kjelsås IL	NOR	25:58	03:22
28	Ole Conrad Burud	Sande Sportsklubb	NOR	26:29	03:53
29	Markus Vonstett	Bamble IF	NOR	26:33	03:57
30	Philip Rüger	Gulset IF	GER	26:41	04:05
31	Joakim Eriksrud Karlsen	Rustad IL	NOR	27:32	04:56
32	Anders Martin Barmsnes Jørstad	IL Skrim	NOR	27:34	04:58
33	Sigvart Eugen Bergland	Mysen IF	NOR	27:42	05:06
34	Eivind Brandsæter	Runar, IL	NOR	27:46	05:10
35	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL	NOR	28:03	05:27
36	Oscar Reiersen	Trøsken IL	NOR	29:04	06:28
DNS	Andreas Lillemoen Treffen	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
DNS	Christoffer Eidissen	Try, ILet	NOR		
DNS	Magnus Nikolai Sedeniusser	Gjelleråsen IF	NOR		
DNS	Sondre Sørli	Kjelsås IL	NOR		

# Konnerudrennet 2019 FRISTIL

## Offisiell resultatliste

Konnerudrennet Fristil 07.12.2019

### M 19/20 år 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
DNS	Vetle Leander Johansen	Glassverket IF	NOR		
DNS	William Pihlstrøm	Kjelsås IL	NOR		
	Fullførte:36	Påmeldte:42			Startende: 42

### Menn senior 10 km (4x2,5 km)

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Kjetil Andre Bjerkheim	Nesbyen IL	NOR	22:22	
2	Bjørnar Stensrud Tyribakken	Bromma IL	NOR	22:52	00:30
3	Petter Stokkeland	Bygdø IL	NOR	22:56	00:34
4	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL	NOR	23:07	00:45
5	Anders Nøstdahl Gløersen	Rustad IL	NOR	23:09	00:47
6	Kristen Mikkelsplass	Bromma IL	NOR	23:16	00:54
7	Simen Myhre	Heming, IL	NOR	23:21	00:59
8	Eirik Asdøl	Asker SK	NOR	23:25	01:03
9	Ola Jakob Lier	Asker SK	NOR	23:27	01:05
10	Jan-Henrik Melbø	Bygdø IL	NOR	23:37	01:15
11	Bendik Winsvold	Lier IL	NOR	23:44	01:22
12	Jens Christian Grymyr	Asker SK	NOR	23:49	01:27
13	Maks Peter Zechel	Asker SK	SUI	24:02	01:40
14	Ulrik Måbø	Hamar SK	NOR	24:03	01:41
15	Vegard Myklemyr	Bromma IL	NOR	24:10	01:48
16	Eirik Haug	Lyn Ski	NOR	24:18	01:56
17	Lars-Martin Fossgard	Asker SK	NOR	24:38	02:16
18	Anders Lervik	Asker SK	NOR	24:53	02:31
19	Henrik Vik Tolo	Asker SK	NOR	25:07	02:45
20	Hans Bernhard Burud	Sande Sportsklubb	NOR	25:09	02:47
21	Asle Grøthe	Torpo IL	NOR	25:15	02:53
22	Atle Smenes	Rustad IL	NOR	26:03	03:41
23	Stefano Zanotto	Rustad IL	ITA	26:08	03:46
24	Elias Schirmer Raphael	Bærums Skiklub	NOR	26:42	04:20
25	Fredrik Fossum Jensen	Tistedalen FL	NOR	28:56	06:34
26	Andre Da Luz Figueiredo Goncalves	Konnerud IL	POR	29:58	07:36
27	Leif Foss	Rustad IL	NOR	31:01	08:39
28	Snorre Ødegaard	Konnerud IL	NOR	33:01	10:39
DNS	29 Albert Sunde Øhlschlägel	Sjåstad/Vestre Lier IL	NOR		
DNS	Jarle Schau	Siggerud IL	NOR		
DNS	Oscar Dahl Johnsen	Konnerud IL	NOR		
DNS	Stian Grastveit	Heming, IL	NOR		
DNS	Thomas Gifstad	Rustad IL	NOR		
	Fullførte:28	Påmeldte:33			Startende: 33

---

**Konnerudrennet 2019 FRISTIL**  
**Offisiell resultatliste**  
**Konnerudrennet Fristil 07.12.2019**

---

**Menn senior 10 km (4x2,5 km)**

---

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
--------------	-------------	--------------	-------------	------------	--------------

---

Totalt:   Antall: 980