



Høydalsmo IL

INVITASJON
KM LANGDISTANSE KLASSISK
SONERENN 8-12 ÅR
LAURDAG 08. FEBRUAR 2020



Start og mål: Høydalsmo skistadion

Første start sonerenn: kl 11.30 (**KM** kl 12.00, 13 år og eldre).

Klasser og distansar:

Sonerenn:

J/G 8-9 år 1,0 km

J/G 10 år 2,0 km

J/G 11-12 år 2,0 km

KM:

J/G 13 -14 år 4,0 km **J 15 - 16 år** 6,0 km

G 15 år 7,5 km **G 16 år** 7,5 km

K 17-18 år 10,0 km (2 * 5 km) **K 19 år - senior** 10,0 km (2 * 5 km)

M 17-18 år 15,0 km (3 * 5 km) **M 19 år - senior** 15,0 km (3 * 5 km)

FUNKSJONSHEMMA: Sjå klasser og løyper på online

Påmelding: **Online påmelding innan torsdag 06.02.2020 kl 2400.** Kontaktperson påmelding: Thor Arne Heggveit tlf. 91394158.

Etteranmelding til tor.arne.heggveit@gmail.com. På renndagen også på rennkantoret til kl.10.00.

Startlisens/Brikke: Alle som har fylt 13 år må ha NSF – lisens. Eingongslisens kan løysast på rennkantoret. Løpar utan brikke blir tildelt leigebrikke mot avgift.

Startkontigent: Etter NSF sine satsar og kretsens vedtak (også for etteranmelding).

Premiering: 100% 8-16 år, 50% junior, 33% senior .

Startlister, resultat og annan info: www.hoydalsmoil.no

Dusj / garderobe / matsalg: Høydalsmo Samfunnshus, rett ved stadion

Parkering med program: Ved Arena. Parkeringsavgift kr. 100,- (Vipps og kontant)

Rennleiar: Ketil Kvaale (97141311), ketilkv@online.no

Overnatting: Høydalsmo: Ofte Hytte- og Romutleie Tlf. 95210519, www.ofte.no
Åmot (16 km frå stadion): Groven Camping Tlf. 90956484
Morgedal Hotell (15 km frå stadion): Tlf. 35068900



Statkraft



Tokke kommune

