



Veileder

For

**trenerne og lagledere i
barnefotballen**

Revidert februar 2014



Innhold

1.	HENSIKTEN MED VEILEDEREN	3
2.	FLINT FOR ALLE.....	3
3.	BARNEFOTBALLEN I I.L. FLINT.....	3
4.	BARNEUTVALGET.....	4
5.	ANLEGGET OG TRENING	4
6.	ORGANISERING AV BARNEFOTBALLEN.....	5
7.	"REGLER" FOR GOD BARNEFOTBALL.....	6
8.	OVERGANGEN TIL UNGDOMSFOTBALLEN.....	7
9.	VERDIER OG HOLDNINGER	7
10.	ØKONOMI OG SPONSING.....	8
11.	DUGNADER	9
12.	UTSTYR.....	9
13.	KAMPER – AKTIVITETSTURNERINGER OG SERIESPILL.....	10
14.	SKYVING – HOSPITERING - RULLERING	11
15.	EKSTRALAG.....	11
16.	CUPER	12
17.	POLITIATTEST	13
18.	HVA KAN DU SOM TRENER /LAGELEDER FORVENTE AV FLINT FOTBALL?.....	13
19.	HVA FORVENTER FLINT FOTBALL AV SINE TRENERE OG LAGLEDERE?	14
20.	LAGLEDERS OPPGAVER	15
21.	TRENERENS OPPGAVER	16
22.	SPILLERNES OPPGAVER.....	16
23.	FORELDRENES OPPGAVER	16
24.	KAMPREGLER	18
25.	HUSKELISTE FOR KAMPAVVIKLING	19
26.	FORSIKRING	19



1. Hensikten med veilederen

Barneutvalget ønsker gjennom denne veilederen og gi en del nyttige råd og tips som kan gjøre oppgaven som trener og lagleder i barnefotballen enklere. Veilederen synliggjør også de prinsippene som Flint Fotball har bestemt skal legges til grunn i barnefotballen, og ved overgangen til ungdomsfotballen.

Barneutvalget ønsker tilbakemeldinger på veilederen til barnefotball@iflint.no, slik at den kan utvikles til å bli enda bedre.

2. Flint for alle

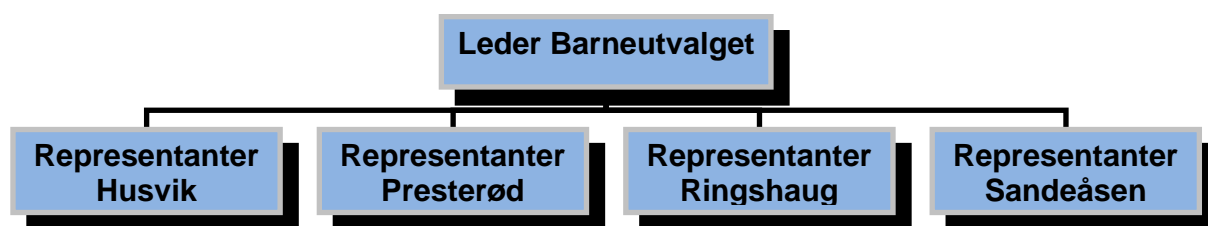
Hovedmålet for barnefotballen i Flint er å gi et tilbud der spillerne opplever trivsel, glede, mestring og utvikling både på trening og kamp. Spillerne skal gis mulighet til å lære fotballspilllets helhet og utvikle individuelle og sosial ferdigheter.

Barnefotballen skal være åpen og inkluderende. Ingen skal stenges ute, uansett sosial eller kulturell bakgrunn. Alle skal kunne oppleve trygghet, trivsel og engasjement.

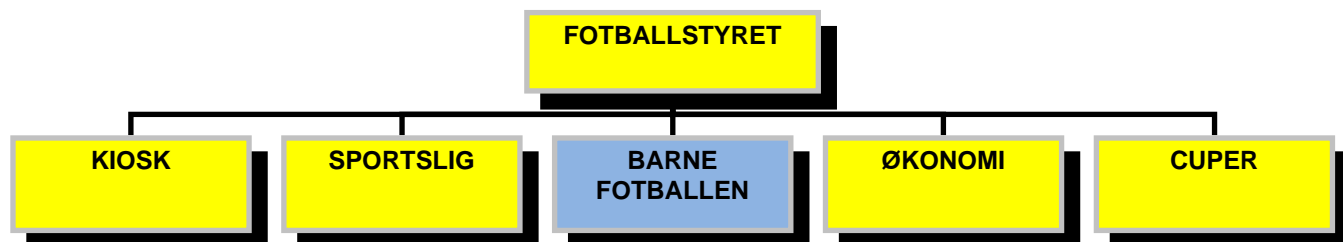
3. Barnefotballen i I.L. Flint

Barnefotballen er den største enheten i Flint systemet med over 500 barn. Vi omfatter jenter og gutter i alderen 6-12 år. Spillerne kommer fra ulike skoler i Søndre Slagen (Sandeåsen, Presterød, Ringshaug Elihu og Husvik).

Barnefotballen er helt og holdent **foreldre-drevet** i FLINT. Det betyr at det er foreldre/foresatte som står for trening og lagledelse av de ulike lagene. FLINT sørger for opplæring/utdanning for disse rollene. I tillegg dannes det et **Barneutvalg (BU)** som har det overordnede ansvaret for barnefotballen. I **Barneutvalget** skal alle årskullene være representert. **Barneutvalget** er underlagt styret i fotballgruppen.



Leder av barneutvalget sitter i fotballstyret.





4. Barneutvalget

Barneutvalget har det overordnede ansvaret for barnefotballen og er tillagt diverse administrative oppgaver knyttet til oversikter over lag, spillere, trenere og lagledere.

Barneutvalget sørger for påmelding av lagene til serien, tildeling av treningstider, anskaffelse og utdeling av nødvendig materiell, innrulling av ny årgang og for at det arrangeres kurs for trenere og lagledere.

Barneutvalget skal være bindeleddet mellom fotballstyret og lagene i barnefotballen. Denne oppgaven søkes ivaretatt gjennom lagleder/trenermøter og infoskriv. Leder av barneutvalget er representert i fotballstyret. Leder av barneutvalget kan også kontaktes på barnefotball@iflint.no.

Barneutvalget er representert i sportslig utvalg og skal her ivareta barnas interesser i Flint systemet. Prinsippene og målsettingen for Flint Fotball sitt arbeid er nedfelt i en egen sportsplan. Sportsplanen revideres og oppdateres av sportslig utvalg og godkjennes av fotballstyret

Barneutvalget har ellers hovedansvaret for at det blir etablert egne komiteer for å arrangere Bendit Cup og Fotballskolen.

Barneutvalget sørger også for gjennomføringen av enkelte fastsatte dugnader på Flintanlegget i samarbeid med vaktmester.

Barneutvalgets representanter rekrutteres fra foreldre/foresatte til spillerne i barnefotballen. Utvalget skal være sammensatt slik at de ulike skoler og aldersgrupper er representert. Den enkelte representant velges for 2 år av gangen. Det legges opp til overlapp slik at de nye representantene får god opplæring.

De til enhver tid valgte representantene i barneutvalget finnes på hjemmesiden til Flint fotball.

5. Anlegget og trening

Barnefotballen trener og spiller sine hjemmekamper på Flints anlegg på Løveid/Granø.

I vintersesongen (f.o.m. uke 41 og ut april) disponerer barnefotballen deler av kunstgressanlegget. I utgangspunkt er målet å legge til rette for 1 utendørstrening pr. uke for de 3 yngste årgangene og 2 utendørstreninger for de 3 eldste årgangene. I tillegg til trening på kunstgresset, får Flint tildelt treningstid i gymsalene på Presterød-, Husvik- og Sandeåsen barneskole samt Ringshaug ungdomsskole. Innendørstrening er i hovedsak forbeholdt de 3 yngste årgangene, men ved ledig kapasitet vil også de 3 eldste årgangene få tilbud om treningstid innendørs.

I sommersesongen (fra 1. mai og ut uke 40) trener barnefotballen på Granø, mens kampene spilles på kunstgressbanene.

Årgangene og lagene tildeles egne treningstider som offentliggjøres av barneutvalget før hhv sommer- og vintersesongen tar til.

Før inne treningen tar til må lagleder sørge for henting av nøkler for tilgang til skolens gymsaler. Enkelte skoler krever et depositum. Husk også og levere nøklene tilbake når inne treningen er over i april

Treningen drives i stor grad gjennom **årgangstrening** - det vil si det trenes etter storgruppemodellen. Dette er positivt både ut i fra et sportslig og sosialt aspekt.



6. Organisering av barnefotballen

Barnefotballen organiseres skole og klassevis dersom det er grunnlag for det, hvis ikke slås klasser sammen. Lagene må være forberedt på at spillere både begynner og slutter i løpet av sesongen. Dersom et lag blir stående med for få spillere, kan det ta initiativ for å slå seg sammen med et annet lag. Barneutvalget kan i slike tilfeller komme inn og overstyre dersom lagene ikke selv blir enige om en sammenslåing. Dette ut i fra at Flint i sin sportsplan slår fast at **Flint som klubb går foran det enkelte lag.**

Klasser og koder		
Klasse	Klassekode	Nivå
Gutter		
G12 7'er	G12	Serie
G11 7'er	G11	"
G10 5'er	G10	"
G09 5'er	G09	"
G08 5'er	G08	"
G07 5'er	G07	Aktivitetsturnering
G06 5'er	G06	Aktivitetsturnering (starter i mai)
Jenter		
J12 7'er	J12	Serie
J11 7'er	J11	"
J10 5'er	J10	"
J09 5'er	J09	"
J08 5'er	J08	"
J07 5'er	J07	Aktivitetsturnering
J06 5'er	J06	Aktivitetsturnering (starter i mai)

Trenerne i barnefotballen rekrutteres fra foreldregruppen. Alle lag skal ha en trener og en lagleder, og ved behov en hjelpetrener. Flint ønsker at hver årgang velger én årgangskoordinator. Dette for å få til et tettere samarbeid mellom lagene på årgangene. Årgangskoordinator bør ta:

- Ta initiativ ifm organisering av årgangstreningene
- Ta initiativ til 1-2 trenermøter pr sesong
- Ta initiativ for etablering av årgangslag i seriespill, fortrinnsvis de 3 eldste årgangene (må godkjennes av Barneutvalget)

Flint søker å tilrettelegge slik de to yngste årgangene trener én gang per uke, med mulighet for ekstra frivillig trening. De øvrige årganger trener to ganger per uke, én gang med laget og én gang med årgangen.

For aldersgruppa 6-10 år er femmerfotball (4 mot 4 + 2 keepere) hovedspillet. Hensikten med femmerfotball er å gi hver enkelt spiller flere involveringer, med og uten ball. Femmerfotball skal være morsomt og ferdighetsutviklende.

For aldersgruppa 11-12 år er sjuerfotball (6 mot 6 + 2 keepere) hovedspillet.

Banestørrelsen bør øke i takt med alderen på barna. Størrelse på mål er mindre viktig. Bruk det som er tilgjengelig, 3 x 2 m eller 5 x 2 m. **Det er viktig at målene er forsvarlig sikret mot å velte.**



7. "Regler" for god barnefotball

Norges Fotballforbund har laget følgende 8 "regler" for hvordan god barnefotball bør drives.

1. Barnefotball er lekbetont!

Barnefotballen er barns første møte med organisert fotball. Organisert i den form at man har drakter og spiller på baner. Men husk at dette skal være lek - ikke blodig alvor. Det sistnevnte kommer tidsnok. Og førsteinntrykket betyr mye - ja, kanskje alt. La barna ha det gøy, la dem leke - og la resultatet være underordnet. Det viktigste resultatet du kan få er fornøyde barn som bygger opp vennskap gjennom samhandling.

2. Det viktigste er å være sammen med venner!

Barna søker først og fremst til fotballen for å være sammen med venner og finne nye venner. Det er dette samholdet vi skal framelske - og det er et slikt samhold som skaper lagånd. La derfor venner/venninner trene sammen og spille på samme lag!

3. Alle skal spille like mye!

Ingen blir bedre av å sitte på benken og alle synes det er gøy å spille. Dessuten er det ingen som vet hvem som blir best som voksen. Trivselen og ferdighetsutviklingen er viktigere enn resultatet, selv om alle synes det er gøy å vinne og å score mål. Det er derfor ikke ønskelig at noen "topper laget" for å vinne kamper. La alle spille like mye, la alle i tur få spille fra start og la alle spille på forskjellige plasser!

4. Lær barna å tåle både seier og tap!

I barnefotball kan alle delta, ingen er for dårlig og ingen er for god. Det er derfor viktig å bygge på prinsippet om jevnbyrdig motstand både i kamp og trening. Ingen liker å tape eller vinne "tosifra". Ta seier og tap med fornuft - tåler de voksne å tape, lærer barna det også. Fotball er et lagspill hvor alle taper og alle vinner.

5. Mer trening og færre kamper!

Barn bør trene mer enn de spiller kamper, og de bør oppmuntres til egenorganisert aktivitet. Det gjør du best ved å ha morsomme treninger. Legg opp til et kampprogram som varierer mellom enkeltstående kamper og turneringer!

6. Barnefotball - en allsidig aktivitet!

Gjennom fotballspillet får barn mulighet til å utvikle grunnleggende motoriske ferdigheter som for eksempel å gå, løpe, hoppe, kaste og sparke. Fotball for barn er derfor allsidig. Likevel bør barn selvsagt få mulighet til også å drive med andre idretter, om de ønsker det. De ulike tilbudene må derfor koordineres. Men det må ikke være noe krav å drive med flere idretter. Barn må få gjøre det de har lyst til.

7. Fotball er et spill!

Spillet er selve kjernen i fotball. Dessverre ser vi at enkelte trenere benytter øvelser som ikke alltid virker motiverende. I barnefotballen bør en fokusere på ulike typer spill, leker og grunnleggende ferdighetsøvinger, og "småspill" bør vektlegges mest. Unngå lange køer ved ferdighetsøvinger - flest mulig involveringer pr spiller må være målet. Morsomt og utviklende!

8. La oss gå sammen om gla'fotball for de små!

Barna skal få oppmuntring og veiledning slik at de utvikler sine ferdigheter og ser framgang. Men det skal også legges vekt på å lære dem å innordne seg i en gruppe. De voksne må gjøre hva de kan for at alle barna trives. Husk at du som voksen er et forbilde - barn har en egen evne til å gjøre som du gjør, ikke som du sier.

Husk: Fotball er gøy - ikke mas!



8. Overgangen til ungdomsfotballen

Når man går over til G13 eller J13 er det storgruppemodellen og inndeling i første og andrelag som gjelder. Det som er viktig er at lagene i årgangen samarbeider tett, særlig det siste året med 7'er fotball, for å få til en smidig overgang til ungdomsfotballen. Årgangstreningene, hvor lagene og spillerne skal behandles som én gruppe, **skal** prioriteres. Spillerne **skal** blandes på tvers av lag og skoler for at både spillere og trenere skal bli bedre kjent. Dette gjør dem bedre rustet for overgangen til ungdomsfotballen.

***Flint som klubb skal gå foran det enkelte lag.**

Flint har tradisjon med å sende det eldste årskullet i barnefotballen til Norway Cup. Dette som en avslutning av barnefotballen og en start på ungdomsfotballen. Denne deltagelsen forutsettes derfor arrangert og gjennomført som et årskull (storgruppemodellen) hvor lagene miks. Norway Cup skal være et felles prosjekt, hvor alle har et felles opplegg og program. Både jente- og guttelagene skal delta på samme arrangement. **Den formelle overgangen til ungdomsfotballen skjer 1. desember**

9. Verdier og holdninger

Flint Fotball er opptatt av å etablere gode treningsholdninger og spillerholdninger hos alle så tidlig som mulig. Alle spillere og ledere har et kollektivt ansvar for innsats, lojalitet, åpenhet og disiplin. Rasisme og banning skal aktivt forebygges. Lagledelsen har hovedansvaret for utvikling av både lag og den enkelte spiller. Flints spillere og lagledere skal alltid opptre positivt overfor dommere, mot- og medspillere.

Barneutvalget arrangerer før sesongstart en intern Fair Play turnering hvor sesongens Fair Play kampanje sparkes i gang. Den enkelte trener oppfordres til i samarbeid med spillerne å fokusere på hva Fair Play betyr i praksis. Kampanjen avsluttes med en feiring hvor barnefotballens fair play spillere får en oppmerksomhet.



Målsettingen med Fair Play arbeidet er at alle skal ha et bevisst forhold til fotballens grunnverdier forankret i prinsippet om Fair Play. Fair Play handler i bunn og grunn om respekt. Fair Play skal vises gjennom positive og konkrete handlinger både på og utenfor fotballbanen.

Alle spillere og trenere har et ansvar for å forsterke det gode fotballmiljøet. Alle har også et ansvar for å endre og/eller påvirke holdninger der en opplever episoder preget av manglende respekt og toleranse.

Vi ønsker at Flints spillere og ledere skal kjennetegnes ved gode holdninger og adferd både på og utenfor banen.



En fair play spiller i Flint skal:

- Bidra til at alle trives og har det gøy med fotballen
- Vise respekt for laget og lagkameratene sine
- Vise respekt for sine motspillere
- Vise respekt for trener, lagleder, dommer og spillets regler
- Møte presis til kamp og trening og spille og trene med godt humør
- Ta avstand fra mobbing, rasisme og annen dårlig oppførsel
- Unngå stygt spill og filming
- Tap og vinn med samme sinn

Fair play for trenere og lagledere:

Trenere er ofte den viktigste personen for barn og unge som spiller fotball. I Flint skal det være rom for alle og det er trenerens oppgave å skape et miljø der alle trives.

- Alle spillere er like mye verdt, og har samme potensial for å ha det moro med fotball
- Gi oppmuntring til alle spillere under trening og kamp, i både medgang og motgang
- Tilrettelegg for et trygt miljø med aktiviteter som spillerne mestrer
 - o Tilrettelegg for riktig aktivitet i stedet for å gi mye instruksjon
 - o Spill mye smålagsspill
 - o Sørg for at alle får mange involveringer
- Spør om kampen var morsom og spennende – ikke fokuser bare på resultatet
- Se på dommeren som en veileder og bidra til og gjør dommeren god
 - o Respekter dommerens avgjørelse og bidra til at dommeren trives
 - o Ta godt i mot og takk dommeren i forbindelse med alle kamper
 - o Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren
- Gjennomfør Fair Play hilsen før og etter alle kamper
- Vis respekt for arbeidet Flint gjør
- Delta på lagleder/trenermøter slik at du jobber etter Flints holdninger og retningslinjer
- Vis respekt for andre
- Gjennomgå Fair Play kontrakten eller Fair play kortet med spillerne hver sesong, og snakk med spillerne om dette flere ganger i løpet av sesongen.
- Ha nulltoleranse ift mobbing, rasisme og annen dårlig oppførsel
- Tap og vinn med samme sinn

10. Økonomi og sponsing

Det forutsettes at alle spillere, lagledere og trenere er medlemmer av Flint Fotball. Det blir man ved å gå inn på Flint fotball sin hjemmeside og registrere seg der.

De til enhver tid gjeldende satser finnes på www.flintfotball.no

All sponsing av lag i barnefotballen skal meldes til barneutvalgets leder som igjen tar det videre med styret. Inngåelse av sponsravtaler skal være godkjent av fotballstyret.



11. Dugnader

Flint er avhengig av flere inntektskilder for å drifte klubben. Årgangen kan forvente følgende dugnader:

6 åringene: Starter opp i mai måned, ingen dugnader første sesongen (dvs mai - desember)

7 åringene: Klargjøring av Flintanlegget på våren (april)

8 åringene: Flytte mål og bistå med rigging/rydding før første dag og etter siste dag av Flint fotballskole

9 åringene: Rydding av anlegget før vinteren (oktober)

10 åringene: Ingen spesielle oppgaver

11 åringene: Teknisk arrangør av A-lagets kamper (fra august til juni)
Utlevering av do- og kjøkkenpapir (fra august til juni)

12 åringene: Teknisk arrangør av A-lagets kamper (fra januar til juni)
Utlevering av do- og kjøkkenpapir (fra januar til juni)

I tillegg forventes det følgende av alle lag eller spillere:

Kioskvakter: Alle lag får normalt 2 vakter pr sesong, hhv vår og høst

Fair Play lotteri (feb./mars): Alle spillere må selge lodd

Bend It Cup: Alle lag må påregne og stille med dugnadspersoner når Flint arrangerer Bend It Cup i september

Kakesalg (nov./des.): Alle spillere må selge kakebokser før jul.

Det anbefales at lagleder setter opp en liste som viser hvem som deltar på de ulike dugnadene, slik at de foresatte har oversikt over dugnadsaktiviteten og forventningene til laget. Trenerne og lagledere er vanligvis fritatt fra dugnadene da de gjør en innsats gjennom hele året. Det kan imidlertid være behov for å gjøre unntak fra dette når Flint har ansvaret for større arrangementer slik som for eksempel Bend It Cup.

12. Utstyr

Hvert lag får utdelt følgende nødvendig utstyr fra Flint slik som:

- Drakter
- Overtrekks vester
- Keeperhansker
- Medisinskrin
- Baller
- Kjegler
- Ballpumpe

Oppdatering av lagsutstyr gjøres i utgangspunktet en gang i året. Materialforvalter sender ut materialskjema som returneres til utstyr@iflint.no.



13. Kamper – aktivitetsturneringer og seriespill

For de yngste årgangene (miniputter 6 og 7 år) arrangerer fotballkretsen aktivitetsturneringer i stedet for seriespill. Dvs at det arrangeres små effektive ettermiddagssamlinger med "typisk" 3 kamper per lag. Dette er en effektiv og populær "turneringsform". På bakgrunn av innsendte laglister fra laglederne sørger barneutvalget for å melde på lagene til aktivitetsturneringene.

For de øvrige årgangene i barnefotballen arrangeres det seriespill. På bakgrunn av innsendte laglister fra laglederne sørger barneutvalget for å melde på lagene til serien. Kampdagene settes opp av Vestfold Fotballkrets i en egen terminliste. Det er både hjemme- og bortekamper. Flint setter opp kamptidspunkt for hjemmekampene. Det vil bli gitt beskjed til laglederne når hjemmekampene er endelig plassert. Hjemmelagets lagleder har da ansvaret for å varsle motstander om kampdato og klokkeslett.

Vær oppmerksom på at det i løpet av sesongen kan skje endringer, da nye lag kommer til. Kretsen sender da som regel endringsmeldinger direkte til laglederne. Det anbefales at lagleder jevnlig sjekker hjemmesiden til Flint for å følge med på eventuelle endringer på hjemmekampene.

Hjemmelagets lagleder må sørge for dommer til lagets hjemmekamper. Flint har en rekke klubbdommere som bør benyttes. Dommeren skal ha betalt, og får betalingen i kiosken mot å levere en kvittering fylt ut av hjemmelagets lagleder. Kvittering skal ligge i kiosken. Husk også drikke til dommeren.

Nærmere info om klubbdommere finnes på www.flintfotball.no

I klassene fra 12 og yngre benyttes ikke tabeller. Dommerkort benyttes ikke men resultatet fra kampene for gutter 11 og 12 år og jenter 11/12 år meldes inn via SMS til kretskontoret. Dette for at kretsen skal dele inn jevnest mulig avdelinger i høstsesongen.

Resultatene sendes inn på følgende måte dersom dere har kampnummeret.

Send resultatet på SMS til 2302

Resultat kampnummer mål hjemmelag – mål bortelag

Eks: resultat 07113101001 3-4

Har dere ikke kampnummeret, så kan resultatet sendes pr mail til vestfold@fotball.no.



14. Skyving – hospitering - rullering

Flint Fotball åpner for at også spillere i barnefotballen med spesielt gode ferdigheter og holdninger skal få tilbud om å trene eller spille kamper på et høyere nivå gjennom såkalt skyving, hospitering eller rullering. Dette er dog mest aktuelt i de siste årene i barnefotballen. Det er den enkelte trener som velger ut spillerne.

Skyving vil si at en spiller, spiller **fast** på et høyere nivå. Hospitering er at en spiller **for en periode** spiller på et høyere nivå, mens rullering vil si at spilleren **av og til** spiller på et høyere nivå og ellers på eget lag.

Skyving, hospitering og rullering skal alltid skje gjennom et konkret samarbeid mellom de aktuelle trenerne. Spillere som skyves, hospiterer eller rullerer skal spille og trene med førstelaget på nivået over (der det er aktuelt).

15. Ekstralag

Dersom et lag eller en årgang opplever å ha mange spillere som ikke får tilstrekkelig sportslige utfordringer innenfor egen årgang, kan det meldes på ett eller flere ekstralag i en årgang over, under følgende forutsetninger:

- Må kunne dokumentere at laget kan hevde seg på normalt nivå for den årgangen som ekstralaget skal spille i.
- Ekstralaget skal være et tillegg og ikke en erstatning for det laget hvor spillerne ut i fra sin årgang/alders egentlig hører hjemme.
- Ekstralaget skal være årgangsforankret, dvs. at samtlige lag i gjeldende årgang skal kunne ha spillere på ekstralaget. Det laget som har tatt initiativet til å melde på et ekstralag skal i samarbeid med årgangskoordinator sørge for at denne informasjonen blir gitt de øvrige Flint lagene i årgangen.
- Valg av spillere til ekstralaget skal baseres på ulike kriterier som ferdigheter, holdninger, modenhet og iver. Det er altså ikke aktuelt og kun bruke ferdighet som kriterium.
- De vanlige prinsippene for barnefotballen gjelder også for ekstralag.

I god tid før det tas initiativ til ekstralag skal det sendes en anmodning til barneutvalget om etablering av ekstralag.

Det skal etter endt sesong lages en enkel rapport til barneutvalget, med beskrivelse av sportslige resultater og sosiale aktiviteter gjennom sesongen. Det skal også fremkomme om det er spillere som har sluttet på det ordinære årgangslaget.

Selv om et lag får etablere ekstralag én sesong, er det ingen automatikk i at laget får etablere ekstralag også neste sesong. Det må sendes anmodning til barneutvalget før hver ny sesong.



16. Cuper

Alle lag i barnefotballen får støtte fra Flint til deltakelse på tre eksterne cuper pr år. Flint har et maksbeløp pr. cup som justeres av styret. Informasjon om dette finnes på Flint fotball sin hjemmeside. Det er opp til lagene selv og melde seg på de cuper de ønsker. Både lagledere og trenere vil få direkte invitasjon fra en rekke klubber og lag til cuper og turneringer rundt om i landet. I tillegg ligger det informasjon under www.fotball.no/vestfold

I tillegg forventes det at lagene stiller på Flints egne arrangementer, som er gratis for Flints klubblag.

Når dere har meldt dere på en cup sender dere info om cup, lag, beløp og cup-konto til admfootball@iflint.no som ordner med betalingen. Send også kopi til barnefotball@iflint.no
Lagene må selv holde styr på antall cuper de deltar på. Vil dere delta på flere enn tre, så må laget finansiere dette selv.

Flint pleier som en oppkjøring til sesongen å arrangere sin egen interne Fair Play cup hvor Flint møter Flint. Barneutvalget rigger baner og lager kampoppsett, mens selve kampavviklingen (inklusive dommere) organiseres av lagene selv.

Merk ellers følgende anbefaling fra Norges Fotballforbund når det gjelder deltakelse på cuper:

Miniklassene 10 år og yngre	For spillere 10 år og yngre, så bør disse i hovedsak delta i kamper/turneringer i lokalmiljøet (bokommune, nabokommune, med inntil 1 times reise én vei).
Lillegutt/-jente 11-12 år	Disse klassene bør i all hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta på én turnering innenfor landets grenser. Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

Norway Cup

Flint har tradisjon med å sende det eldste årskullet i barnefotballen til Norway Cup. Dette som en avslutning av barnefotballen og en start på ungdomsfotballen. Denne deltagelsen forutsettes derfor arrangert og gjennomført som et årskull (storgruppemodellen) hvor lagene mikses. Norway Cup skal være et felles prosjekt for alle der alle har et felles opplegg og program. Både jente- og guttelagene skal delta på samme arrangement.

Godkjenning av deltakelse i utlandet

Når det gjelder turneringer i Norge eller Norden, får NFF tilsendt deltakerlister fra en del av arrangørene og godkjenner disse direkte med arrangøren.

Skal man delta på cuper eller turneringer utenfor Norden, må man søke kretsen om godkjenning. Lag en enkel søknad om lag, alderstrinn og aktuell turnering!

Flint Fotball anbefaler at turneringer for barnefotballen gjennomføres i Norge.



17. Politiattest

Fra 1. januar 2009 plikter alle idrettslag å innhente politiattest for personer som skal utføre oppgaver for laget som innebærer et tillits- og ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Veiledning om politiattest finnes på www.idrett.no og på hjemmesiden til Flint Fotball

Flint Fotball har bestemt at alle trenere og lagledere skal fremlegge politiattest.

18. Hva kan du som trener /lageleder forvente av Flint Fotball?

Du kan som trener eller lagleder forvente følgende av Flint Fotball:

- Flint Fotball skal ha en oppdatert sportsplan som skal fungere som en grunnleggende veiledning og instruksjon for klubbens trenere og lagledere.
- Flint Fotball skal arbeide for at økonomien i klubben er så sunn at lagene kan følge opp de intensjoner og mål som fremgår av sportsplanen.
- Flint Fotball setter hvert år av et vist beløp til hvert av lagene, som skal dekke påmeldingsavgiften til et vist antall cuper (normalt 3). Beløpet fastsettes av klubbens styre.
- Flint Fotball skal tilby sine trenere og lagledere aktuell kurs som skal bidra til å sikre kvaliteten i arbeidet som gjøres i barnefotballen.
- Flint Fotball skal arrangerer regelmessige møter (normalt to pr. sesong) for trenere og lagledere.
- Flint Fotball skal så langt det er mulig, tilby sine lag tilfredsstillende treningsforhold.
- Flint Fotball tilbyr lagene å benytte klubbhuset til forskjellige aktiviteter.
- Flint Fotball har et barneutvalg som skal fungere som støttespiller for lag, trenere og lagledere i barnefotballen.
- Flint Fotball tilbyr trenere og lagledere gratis adgang til lagets A-kamper.
- Flint Fotball skal stille med nødvendig utstyr til alle lag.



19. Hva forventer Flint Fotball av sine trenere og lagledere?

Flint Fotball forventer følgende av sine trenere og lagledere:

- Som trener eller lagleder i Flint Fotball, forventes det at man setter seg inn i Flints sportsplan og lojalt følger de retningslinjer som fremkommer i denne, samt de retningslinjer som gis i denne veilederen. Det forutsettes også at man opptrer kollegialt og positivt overfor klubbens styre og øvrige tillitsvalgte.
- Som trener eller lagleder i Flint Fotball har man en lederrolle. Det er derfor viktig at man tar ansvar og opptrer på en myndig, sikker og forutsigbar måte som skaper trygghet og respekt. Egen oppførsel er viktig. Vis egendisiplin og møt godt forberedt til trening og kamper. Opptre ærlig og rettferdig i alle sammenhenger.
- Lær spillerne å opptre på en positiv måte overfor med- og motspillere, dommere og ledere. Oppfordre spillerne til å opptre inkluderende for å skape godt miljø og samhold. (Fair Play)
- Tendenser til mobbing eller ufin oppførsel på grunn av hudfarge, opprinnelse, fysikk, ferdigheter etc., tolereres ikke og skal påtales. Ufint språkbruk tolereres heller ikke.
- Legg forholdene til rette på en slik måte at det inspirerer spillerne til å møte opp på trening, kamp og egentrening. La spillerne delta i viktige beslutninger og være med på å fastsette mål og retningslinjer for laget. Vær flink til å gi ros og oppmuntring.
- Kartlegg individuelle behov eller svakheter slik at det tas hensyn til dette under trening og kamper.
- Bidra til å skape et inkluderende miljø i laget ved å arrangere andre aktiviteter enn fotball, enten av sportslig eller annen sosial karakter. I det siste året i barnefotballen skal det særlig fokuseres på samarbeid og aktiviteter på tvers av lagene, for å forberede overgangen til ungdomsfotballen og storgruppemodellen.
- Kortsiktig resultatfokusering bør tones ned!
Man skal oppmuntre og motivere spillerne til å oppnå langsiktige og fremtidsrettede mål gjennom utvikling av individuelle og lagmessige ferdigheter.
La sportslig fremgang komme som et resultat av trivsel og glede ved å utøve sporten.
- Trenere og lagleder bør bidra til å skape interesse for klubbens A-lag gjennom å oppfordre spillere og foreldre til å stille på lagets hjemmekamper.
- Stå frem som et positivt eksempel når det gjelder holdninger til tobakk, alkohol og andre rusmidler. Husk "røykfritt på sidelinjen".
- Både lagleder og trener må kunne fremvise gyldig politiattest
- Lagleder/trener må være tilgjengelig på mail da det er informasjonskanalen fra barneutvalget.



20. Lagleders oppgaver

I Flint Fotball har lagleder følgende oppgaver:

- Levere komplett spillerliste med info om navn på spiller, adresse, e-mail, telefon, fødselsdato og foresatte i god tid før fristen for påmelding av lag
- Oppfølging av ikke betalt medlemsavgift/treningsavgift etter eventuell henvendelse fra fotballstyret/daglig leder.
- Sørg for påmelding til turneringer, og være ansvarlig for det praktiske omkring turneringsdeltagelsen.
- Melde utstysrbehov på eget standard skjema og skaffe dette etter avtale med materialforvalter.
- Sørg for at draktene blir vasket og medbrakt til kampene. (Draktene skal i barnefotballen samles inn etter hver kamp).
- Sørg for at nødvendig utstyr som førstehjelpsskrin og skademeldingsskjema er til stede på kamp og trening. Førstehjelpsskrin suppleres etter behov hos materialforvalter.
- Sørg for beskjed til dommer, baneansvarlig, egne spillere og motpartens lag ved utsettelse eller flytting av kamp.
- Involver foreldrene i rammen rundt laget. Trener og lagleder har sammen ansvaret for å etablere og vedlikeholde lagorganisasjonen.
- Formidle informasjon fra klubben eller laget til spillere og foreldre
- Sørg for dommer til hjemmekampene. Dommeren må ha god kjennskap til spillereglene og intensjonen med barnefotball.
- Send SMS til 2303 med resultatet fra kampen for gutter 11 og 12 år og jenter 10/11 år.
- Organisere sosiale sammenkomster for laget.
- Organisere dugnadsarbeid, enten spesielt for laget eller i klubbens regi.
- Lagleder for ekstralag skal utarbeide en årsrapport for laget som skal inneholde sportslige og sosiale høydepunkter.



21. Trenerens oppgaver

I Flint Fotball har treneren følgende oppgaver:

- Sørge for gjennomføring av trening og kamper i henhold til Flint sine retningslinjer - sportsplan
- "Fair" behandling
- Trenerens hovedoppgave er å trene spillerne slik at hver enkelt utøver utvikler seg best mulig sportslig og får individuell fremgang. Det er viktig å oppmuntre spillerne til å forstå at fotball er et lagspill og at Flint fotball står for bredde og miljø. Treneren må ha som målsetting å stimulere spillerne til å drive med allsidig trening. Trening i ung alder skal være basert på lek.
- Tilrettelegge treningen for sesongen og den enkelte treningskveld.
- Sette opp laget til kamper og sørge for at spillerne får tilnærmet like mye spilletid. Sørge for at spillerne roterer på plassene på trening og kamper.
- Møte forberedt og i god tid til alle kamper og trening. Treneren bør stille i sportsantrekk/ treningsutstyr. Treneren må være den siste som forlater hallen/banen etter kamp og trening for å sjekke at alle er med og at det er ryddig.
- Treneren bør delta på kurs og møter anbefalt av Flint, samt andre miljømessige tiltak.

22. Spillernes oppgaver

- Spillerne må betale medlems- og treningsavgift, og delta på de aktuelle inntektbringende tiltak som iverksettes.
- Stille med nødvendig utstyr på trening og kamp (f.eks leggskin).
- Spillerne skal delta positivt både på trening og kamper, gjennom holdninger, oppførsel og språkbruk. Mobbing skal ikke tolereres. Dvs. være en Fair Play spiller.
- For spillerne i barnefotballen bør det være unødvendig å minne om at rusmidler ikke skal benyttes.

23. Foreldrenes oppgaver

- Stille lojalt opp om de oppgaver som måtte bli fordelt (alle må bidra til felles glede).
- Søke etter å skape et godt miljø rundt spillerne og idrettslaget Flint.
- Delta positivt rundt laget, uten at dette setter motstandere eller andre i et dårlig lys.
- Fremstå som gode eksempler når det gjelder holdninger til rusmidler.



Norges fotballforbund har ellers utarbeidet følgende 12 foreldrevettregler, som skal bidra til å gjøre barnefotballen til en positiv opplevelse for barna.

1. Møt opp til kamp og trening
- barna ønsker det
2. Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen
- ikke bare dine kjente
3. Oppmuntre i medgang og motgang
- ikke gi kritikk!
4. Respekter lagleders bruk av spillere
- ikke forsøk å påvirke han/henne under kampen
5. Se på dommeren som en veileder
- respekter avgjørelsene!
6. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta
- ikke press det
7. Spør om kampen var morsom og spennende
- ikke bare om resultatet
8. Sørg for riktig og fornuftig utstyr
- ikke overdriv
9. Vis respekt for arbeidet klubben gjør
- delta på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner
10. Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball
- ikke du
11. Vis respekt for andre
- ikke røyk på sidelinja
12. Husk at barna gjør som du gjør - ikke som du sier



24. Kampregler

Følgende momenter er vesentlig for vellykket kampavvikling innen barnefotballen:

- Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere. Klokke/kjeder tas av.
- Et lag kan ha maksimum 7 eller minimum 5 spillere på banen samtidig. Antall innbyttere er ubegrenset og innbytte kan foretas hele tiden. Jenter kan delta på alle lag, men gutter kan ikke delta på jentelag.
- Spilletiden for sjuerfotball er maks 2 x 25 min for minigutt/jente, og maks 2 x 30 min for lillegutt/lillejente. Spilletiden i femmerfotball anbefales på generelt grunnlag til maks 2 x 20 min.
- Lagene starter på den banehalvdel hvor de har varmet opp. Gjestende lag starter med ballen.
- Når hele ballen går utover sidelinjen skal det tas innkast. Ved feil innkast skal dommeren veilede og la spilleren ta nytt kast. Riktig innkast gjøres med begge føttene i bakken og at ballen kastes med begge hendene over hodet.
- Når hele ballen har passert målstreken skal det dømmes mål. Mål kan ikke gjøres direkte fra målspark, innkast og avspark.
- Offside praktiseres ikke.
- Direkte frispark dømmes når en spiller:
 - Feller en motspiller
 - Holder eller dytter en motspiller
 - Tar ballen med hånden (med vilje)
 - Gjør noe som kan være farlig for de andre spillerne
- Det dømmes ikke straffespark, men frispark fra 8 meter. (16m er lik 8m i barnefotballen). Frisparket taes fra det stedet på 8 meter linjen som ligger nærmest der forseelsen begås. Ved frispark kan forsvarende lag stille mur 5 meter fra ballen. Ved frispark tildelt det forsvarende lag innenfor eget 8 meter felt, kan ballen spilles til egen målvakt som deretter må frigjøre ballen innen 6 sekunder.
- Spilles ballen (med foten) med vilje tilbake til egen målvakt og denne tar ballen med hendene skal det påpekes at det ikke er lovlig, og deretter la målvakten spille ballen ut på vanlig måte. Skjer dette gjentatte ganger skal motstanderen tildeles indirekte frispark fra 8 meter linjen.
- Målspark(utspark fra mål) tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen sparkes / kastes ut av 8-meter feltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor 8 meter feltet ved målspark. Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes indirekte frispark til motstanderen fra der ballen passerer midtstreken.
- Hjørnespark tas normalt fra det stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.
- Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spillerne gjør feil.
- For 6-, 7-, 8-, 9-, og 10-åringer benyttes ball str. 3. For 11- og 12-åringer benyttes ball str. 4.



25. Huskeliste for kampavvikling

Laget har følgende oppgaver i forbindelse med kampavvikling:

- Planlegging av kampen;
Kretsen bestemmer hvilken uke kampen skal spilles mens klubben bestemmer tidspunkt og dag. Info om dette finnes på www.flintfotball.no
- Lagleder skal i god tid før kampen sende informasjon til motstanderen om tid og sted, samt gi en vegbeskrivelse
- Hjemmelaget er ansvarlig for å skaffe dommer - foreldre eller klubbdommer.
- Klubbdommer skal ha betalt – husk kvittering. Husk også drikke til dommeren
- Lagleder bør møte i god tid for å sjekke at alt er i orden på kamparenaen (mål på plass).
- Lagleder/kampvert skal ta i mot gjestende lag og vise tilrette
- Hjemmelag stiller med matchball i god stand.

26. Forsikring

Alle barn med medlemskap i lag/klubb tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité er forsikret. Forsikringen gjelder fra 01.01 og omfatter barn opp til og med det året de fyller 12 år. Forsikringspremien betales av NIF.

Mer informasjon finnes på www.fotball.no/vestfold