



VELKOMMEN TIL

ROS Skiathlon Sparebank 1 Cup 2017

(Oppdatert 28.1.17)



Konnerud skistadion 4. februar 2017

Kl. 11:00

**Klassene 13 år-senior Skiathlon / skibytte
Fellesstart**

Klassene 8-12 år renn i fristil med intervallstart

***Vi takker Konnerud for stor velvilje og positivitet for at
vi får låne det flotte skianlegget deres med alle
fasiliteter – tusen takk!***



Skigruppa i IL ROS ønsker alle hjertelig velkommen

til ROS skiathlon Spare Bank 1 cup 2017

Løypelengder:

G/J 8-10 år	2 km
G/J 11-12 år	2 km
G/J 13-14 år	2 km + 2 km
G/J 15-16 år	3 km + 3 km
K jr og sr	3 km + 3 km
M jr og sr.	6 km + 6 km

Rennregler:

Klassene 13 år og eldre: Rennet går som skiathlon, med klassisk stil først, fellesstart. Pålagt skibytte i tråd med skiforbundets nye reglement.

Det vil bli utført stilkontroll flere steder i løypa for den klassiske delen av løpet.

Klasser rangeres etter stillingen i Sparebank 1 Cup i Buskerud. For løpere utenom kretsen kan det gjøres individuelle vurderinger, basert på resultater fra sesongens KM i respektive krets.

For klassene 8-12 år går rennet i fristil med intervallstart.

Sted: Konnerud skistadion.

Tidspunkt: Lørdag 4. februar 2017 kl 1100.

Parkering: Klubbhuset til Konnerud IL på Sletta og på «Bueskytter plassen»
P-avgift kr. 80,- Vipps #84054, betal gjerne før du kommer.
Det er både bandy og håndball arrangementer på Konnerud denne helgen så vi oppfordrer alle til å følge anvisninger til parkering skirenn – så blir det plass til alle.

Rennkontor: Klubbhuset på Sletta.

Startnummer: Hentes klubbvis på Klubbhuset i god tid før start.

Tidtaking: Elektronisk tidtaking med EMI-Tag brikker. Løpere under 11 år får låne brikker av arrangør. Løpere f.o.m 11 år som ikke oppgir brikkenummer blir oppsatt med leiebrikke til kr. 50,-.



- Påmelding:** Påmelding skjer elektronisk via 'minidrett' innen onsdag 1.februar 2016 kl. 23:59.
- Startkontingent:** Etter Norges Skiforbunds satser. Klubber faktureres etterskuddsvis etter rennet.
- Etteranmelding:** På rennkontoret. Mot dobbelt startkontingent, så lenge det er ledige nummer i respektive klasser. Etteranmelding stenger 1 time før første start.
- Premieutdeling:** Skjer fortløpende på Klubbhuset på Sletta. Full premiering til og med klasse 16 år. Øvrige klasser 1/3 premiering.
- Kafeteria:** Klubbhuset på Sletta. Salg av vafler, kaker, pølser brus, kaffe mm. VIPPS #84054.
- Løypekart:** Kommer her
- Startlister:** Kommer her
- Fair Play:** Vi har gjort vårt ytterste for å få til renn med skibytte, det er lite snø og trangt om plassen. Vi oppfordrer alle til god sportmanns ånd og opptreden i skiløypa. Vis hensyn og vær raus med hverandre slik at alle får en god opplevelse i skiløypa.
- Rennleder:** Kjetil Teisbekk, e-post: kteisbekk@gmail.com
- TD:** Thor Inge Tollehaugen

Vi ønsker alle lykke til i rennet.

Vi takker Konnerud for stor velvilje og positivitet for at vi får låne det flotte skianlegget deres med alle fasiliteter – tusen takk! Gå gjerne innpå Konnerud sine nettsider og støtt Løypelaugget deres, det gjør vi!

Ytterligere informasjon legges ut på www.ilros.no/ski.