

## Norges største løpsfest 13. sept på Spikkestad



Rekordløpet, barneløpet, utprøving av en rekke friidrettsøvelser for barn og ungdom på banen utenfor ungdomsskolen, NRK sending og tusenvis av fridrettsinteresserte mennesker, både deltagere og publikum, vil utløse folkefest.



Rekordmange ROS-svømmere på stevnet på Kongsberg



Magnus Birgen Goldberg tok BRONSE i Landsmesterskapet i BOKSING

ROS herrer i Champions Cup på Sicilia

IL ROS styrker JENTE-FOTBALLEN

Vi gleder oss til et NYTT Volleyår

Høstens aktiviteter i Turngruppa

Mine år med ROS

**Redaktør: Roar Wiik**  
 Mail: ros@typowiik.no  
 Mobil: 982 03 123  
**Layout, billedbehandling  
 og annonseansvarlig:**  
 Macbeth v/ Roar Wiik  
**Trykkeri: Merkur Trykk**  
**Utgiver: Idrettslaget R.O.S.**



Sigmund Kjos

## Litt historie og framtida

Det er en god stund siden Julefeiringen og Nyttårs helgen. Håper dere alle hadde noen fantastiske dager med familie og venner. Vi fikk kanskje tatt igjen noe av det vi følte var blitt forsømt de siste månedene. Ikke glem at du for å beholde venner også må jobbe for å beholde de. Et lite smil, noen positive ord og en enkel middag en gang i blant. Dette skaper følelser og gode relasjoner, samtidig som det er relativt enkelt å gjennomføre.

**Dette bringer meg raskt over til våre tre kommuner,** som nå har blitt en stor kommune fra årsskiftet. Det er tre «selskaper» som skal fusjoneres til en. En utfordring i seg selv. Her ligger det både muligheter og mye følelser for noen. Vi, du og jeg må jobbe litt, vise vår positive vilje der hvor vi kan påvirke, for å få akkurat det du mener er viktig til å bli en realitet - til å fungere. I denne prosessen kan du sikkert finne mange utfordringer som kan utvikles til å bli positive. Det er også litt opp til oss alle å være med på å skape, fram snakke disse mulighetene. Det er bare å gå i gang.

**Det jobbes mye med Innbyggertorgene for tiden,** som skal være et samlingssted for deg og meg fra lokalmiljøet. Dette vil gi nye muligheter for samhandling, mellom enkelt personer, lag og organisasjoner. Det er ikke alltid det er fornuftig å sitte på hver sin tue, når vi sammen kan bli sterkere på mange områder.

**Vinteren besøkte oss en liten stund.** Lysløypa ble ekstra «finpusset» for å kunne gå på ski med noen få mm med snø. Dessverre varte den muligheten så lenge. Som er tragisk er at kommende generasjoner ikke får gleden av å kunne leke med og i snøen. Frafallet innen skiidretten er dessverre fakta. Det er selvfølgelig ikke bare snømangel som skaper dette frafallet, som du sikkert vet. Snøen kommer helt sikkert, og ha skiene klare. Vi skal ikke glemme at det er mange i dag, som elsker det været som er, og de mulighetene det gir i marka. Vi har mange dyktige trenere og lagledere i vår klubb. Hadde vi ikke hatt dere fordelt rundt i gruppene, hadde idrettslaget ikke vært der vi er i dag. En av de som har vært med i mange år er Trine Lillegraven fra IL ROS turn. Trine ble tildelt denne vel fortjente prisen på Idrettskonferansen på Teglen.

**Harmonisering er et viktig og mye benyttet ord** i fusjonen av våre tre kommuner. For meg betyr det at innbyggere i Nye Asker skal behandles likt - rettferdighetsprinsippet skal styre dette. Vi leser ofte at det lovpålagte må prioriteres. Det er sikkert ikke mange som er uenig i dette, men kanskje det er muligheter til å være litt fornuftig med midlene, også her?

**Jeg er sikker på er at ingen,** hverken administrasjonen eller våre politikere vil behandle barn og barnefamilier ulikt i vår kommune, slik det nå gjøres. Betaling for haller er ikke en avtale som er inngått - det er en direkte kostnad som dretten i gamle Røyken og Hurum har hatt og fortsatt har. Dette gjelder både for kommunale og private haller. Det er ikke en avtale som kan videreføres. Det arbeides på forskjellige områder, i forskjellige miljøer for å få dette avklart hurtig.

**Har du fått med deg at «Rekordløpet Spikkestad» - jakten på Norges raskeste trasè, går på Spikkestad 13.september?**

IL ROS friidrett er første arrangør av serien «Rekordløpet» som skal produseres rundt i Norge de neste årene. Flere av landets og verdens beste løpere skal være med. Sondre Nordstad Moen og Karoline Grøvdal er bekreftet. Det kommer sikkert en Ingebretsen. Ryktet sier at Sondre går for å ta tilbake Norgesrekorden på 10 km som Jacob Ingebrigtsen satte høsten 2019.

*Til dere alle, takk for hva du gjør - ha en fantastisk vinter uansett hvordan du liker den!*

Med vennlig hilsen  
 Sigmund Kjos  
 Styreleder IL R.O.S.



# ROS Ski arrangerer skileik

**Sesongen starter opp etter høstferien med barmarkstrening for 3. og 4. klassinger. Når snøen kommer utvides skileik også til 1. og 2. trinn.**

Skileik er for alle som synes det er gøy å gå på ski. Gjennom lek og morsomme øvelser blir skiferdigheter innøvd. Vi møtes torsdager på Skihytta. Vi er heldige som har Ingeborg som trener for barna. Når mange barn er med, ønsker vi engasjerte foreldre som kan hjelpe til på treningene. På grunn av noen snøfattige vintre har medlemsmassen i skigruppa over tid blitt redusert. I de siste to vintrene har derimot forholdene vært supre og mange barn har vært med. Vi håper nå i januar 2020 på snartlig vintervær

– slik at skileik på snø kan starte opp igjen. I Skigruppa er det også eldre barn som trener på ski. Disse er delt inn i treningsgrupper etter alder. Mange av dem konkurrerer og har gode resultater.

Når forholdene tillater det, arrangeres karusellrenn. Dette er uhøytidelige skirenn som arrangeres tirsdager i januar og februar. Her kan alle være med – det er klasser for alle.

Og det er premier til alle de yngste. Dette er fine arrangement med god stemning på stadion. Det er salg av pølser, vafler, saft og kaffe. Vinteren 2019 ble det arrangert 6 renn. I november hvert år arrangerer skigruppa en familietur til Vaset Stølen i Valdres. Her blir det trening, lek og moro, sosialt og god mat. En fin arena for å bli kjent med de andre i skigruppa. Bildene er fra turen i november 2019.



*Friidrettsgruppa er teknisk arrangør av*

# Norges største løpsfest i 2020

**13. september blir friidrettens store dag på Spikkestad.**

Rekordløpet, barneløpet, utprøving av en rekke friidrettsøvelser for barn og ungdom på banen utenfor ungdomsskolen, NRK sending og tusenvis av friidrettsinteresserte mennesker, både deltakere og publikum, vil utløse folkefest. Beboere langs løypa kan stå på trappa/verandaene sine og se verdenseliten suse forbi - ikke bare en, men to ganger og alt vises på TV. I 2020 blir det ikke bare 17. mai, men også 13. september på Spikkestad.

«REKORDLØPET» heter arrangementet og skal arrangeres søndag den 13. sept. på Spikkestad. Gatene på Spikkestad stenges av som på 17. mai og hele bygda blir fylt opp av løpeglade mennesker fra hele landet.

Henrik har siden 2012 brøytet vei for alle de norske løperne som nå presterer i verdenseliten. Han viste at det var mulig å hevde seg over flere sesonger i en gigantisk verdensidrett. Både brødrene hans, Karsten Warholm og Sondre Nordstad Moen har mye å takke Henrik for. I tillegg er han en kommersiell gave til Norsk friidrett med hans måte å by på seg selv. Henrik løper selve Rekordløpet og lover de andre at han skal gi de kamp helt til døra.



**JOB3HUSET**  
utvikler mennesker

Jobbhuset Røyken As • T: 400 28 200 / M: 922 10 277  
www.jobbhuset.no

**HELLE SJÅVÅG**  
sivilarkitekt mnal



www.sjavag.no