

Har du barn i alderen 6 – 19 år eller er du en ungdom under 19 år som ikke er med på en idrettsaktivitet, men som ønsker et fritidstilbud og fysisk aktivitet?

Da kan vi hjelpe deg!

- Hvilken idrett vil jeg begynne med?
- Hvem skal jeg kontakte og hvordan kommer jeg i gang?

Aktivitetsguiden hjelper deg med å finne svar på disse og andre spørsmål. En aktivitetsguide er en person som kan språket ditt og arbeider for å få barn og ungdom inn i idretten. En meningsfull og aktiv fritid er viktig for alle, og har stor verdi for både voksne og barn.

Tilbudet er ment for barn og ungdom som ikke deltar i en idrettsaktivitet i dag. Det kan være familier med lav inntekt eller andre som av ulike grunner føler at de trenger en aktivitetsguide for å komme i gang.

Asker idrettsråd har etablert **Aktivitetsguide ordningen** i Asker i samarbeid med NAV Asker og med støtte fra BUFDIR, Asker kommune og Lions.

Hva skal du gjøre for å delta?

- Fyll ut søknadsskjemaet på baksiden. Skjemaet sendes til Asker Idrettsråd på e-post heidi@askeridrettsrad.no eller leveres til din koordinator i NAV.

Hva skjer videre?

- Koordinator finner en passende aktivitetsguide.
- Asker idrettsråd/aktivitetsguiden tar kontakt med deg/dere.
- Asker idrettsråd/aktivitetsguiden avtaler et møte med deg/dere for å finne ut hva barnet ønsker og gir informasjon om deltakelse i norsk idrett. De sjekker aktuelle idrettslag, treningstider og kontaktpersoner.
- Aktivitetsguiden følger deg/dere inn i ønsket idrett/klubb, og møter på trening sammen med barnet og foresatte i starten og bistår med å finne riktig utstyr.
- Utgifter til utstyr som er nødvendig for å delta kan dekkes av midler i prosjektet dersom det ikke er økonomi til dette selv.
- Dersom du/dere har behov for å få dekket medlemskontingent som kreves for å delta, kan dere søke NAV, Flyktingetjenesten, idrettslaget eller Asker idrettsråd om dette. NAV dekker fritidsaktiviteter til barn/unge for familier med lav inntekt (behovsprøvd) og Flyktingetjenesten dekker fritidsaktivitet de to første årene etter man er ankommet landet.
- Les mer på www.askeridrettsrad.no/samfunnsansvar/aktivitetsguide

Er det noe mere å lure på? Fyll ut skjema og bli med - nå!



Asker idrettsråd
Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

Aktivitetsguideordningen

Barnets navn: _____

Fødselsdato: _____

Kjønn (sett X)

Gutt

Jente

Nasjonalitet: _____ Språk: _____

Hvilken idrett ønsker du å delta i? _____

Tidligere erfaring med idrett? _____

Foreldre /Foresatte: _____

Epost: _____ Telefon: _____

Adresse: _____

Språk: _____

Andre opplysninger: _____

Kontaktperson/epost til NAV/andre: _____



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND