



Inkludering som virker

Aktivitetguideordning i Asker idrettsråd

Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND

AKTIVITETSGUIDEN – EN BROBYGGER FOR IDRETTSLAGET

Kjenner du til barn og ungdom som ikke deltar i idretten i dag? Årsaken til at de ikke deltar kan være at de ikke kjenner til det lokale idrettstilbudet, økonomi, utfordringer med språk eller andre årsaker som betyr at de trenger en aktivitetsguide for å komme i gang.

Aktivitetsguiden og ordningen fungerer som en veileder for en familie og støtte for barn og unge for å starte med selvvalgt idrettsaktivitet. Aktivitetsguiden vil være et bindeledd mot den idretten/det idrettslaget hvor barnet/ungdommen ønsker å starte opp, i tillegg til å være en støtte til foreldrene.

Aktivitetsguideordningen kan bidra med starthjelp i form av samtaler med barnet og familien, samtaler med trenere og støtteapparat for god oppstart, støtte til utstyr eller bare hjelp til å finne ønsket idrett og idrettslag.

Kanskje er det ditt lag aktivitetsguiden kontakter neste gang?

Ønsker du mer informasjon se www.askeridrettsrad.no/samfunnsansvar/aktivitetsguide eller ta kontakt med:

Heidi Merete Johansen
Inkluderingsansvarlig, Asker idrettsråd
M: 48 29 98 87
E: heidi@askeridrettsrad.no

Gry E. Garlie
Daglig leder, Asker idrettsråd
M: 90 78 15 15
E: gry@askeridrettsrad.no



Asker
kommune



Asker idrettsråd

Organisasjonsledd i
NORGES
IDRETTSFORBUND