



## Regler for trening i Midtbygdahallen

Det er kun utøvere og deres støtteapparat (trenere og lagledere) som har adgang til hallen. Dette av hensyn til gjeldende smittevernregler.

Deltagerlister skal føres for hver trening og oppbevares av trener/lagleder i minimum 10 dager.

Det er påbud om bruk av munnbind for alle over 20 år.

Lag som kommer går inn i garderobe 1 (dersom dette blir tangt benyttes også garderobe 2), vasker hender og venter i garderoben til det laget som trener har forlatt hallen. Laget som forlater hallen går ut døren som fører rett ut til gangen og går deretter rett ut hoveddøren. Da er det ingen som møtes i gangen og burde være trygt. Viktig å presisere at ingen tilskuere/foreldre i hallen/tribunen eller ventende i gangen.

Hvert lag må ha en ansvarlig ( gjerne en forelder) som har i oppgave å sørge for vask av alle overflater, samt treningsutstyr, håndtak, målstolper, garderobe m.m. slik at de andre etter dere kan begynne å trene på sin treningstid.

Etter anbefaling fra kommunelegen benyttes vanlig såpevann. Det finnes bøtte, ajax og kluter i hallen (utstyrsboden).

Lag/grupper som ikke overholder ovennevnte kan bli bortvist fra hallen og miste treningstid. Vi har alle et ansvar for å kunne bidra til smittesporing ved et eventuelt utbrudd i forbindelse med våre aktiviteter.