



Lyst til å spille håndball?

IL R.O.S. Håndball tilbyr håndballtrening for jenter og gutter fra 1.klasse og oppover. Vi har treningstider i ROS Arena, Midtbygdahallen, Røykenhallen og på Spikkestad barneskole.

1., 2., og 3. klasse trener som følger:

Jenter 1. klasse (2011): Trener hver tirsdag fra kl. 17:00 - 18:00 på Spikkestad Barneskole.

Oppstart tirsdag 12. september 2017

Kontaktperson er Henrik Tobiassen, e-mail:

henrik.t.tobiassen@hotmail.com

Gutter 1. klasse (2011): Trener hver torsdag fra kl. 17:00 - 18:00 i ROS Arena

Oppstart torsdag 14. september 2017

Kontaktperson er Henrik Tobiassen, e-mail:

henrik.t.tobiassen@hotmail.com

Jenter 2. klasse (2010): Trener hver onsdag fra kl 17:00 - 18:00 på Spikkestad Barneskole.

Oppstart onsdag 6. september 2017

Kontaktperson er Henrik Tobiassen, e-mail:

henrik.t.tobiassen@hotmail.com

Gutter 2. klasse (2010): Trener hver tirsdag fra kl 17:00 - 18:00 i Røykenhallen.

Treningene har startet.

Kontaktperson er Hege Anett Årthun, e-mail:

hege@helseogtrening.no

Jenter 3. klasse (2009): Trener hver tirsdag fra kl 17.00 - 18.00 i Røykenhallen.
Treningene har startet.
Kontaktperson er Erling Ekrene, e-mail:
erling.ekrene@gmail.com

Gutter 3. klasse (2009): Trener hver onsdag fra kl 17.00 - 18.00 i Røykenhallen.
Treningene har startet.
Kontaktperson er Harald Roen, e-mail:
haraldroen48@gmail.com

Har du lyst til å bli med, er det bare å møte opp på trening eller ta kontakt med kontaktperson nevnt over.

Husk sko med innesåle, treningstøy og en vannflaske!

For øvrige lag og treningstider se også vår hjemmeside: <https://www.ilros.no/>

VELKOMMEN TIL IL R.O.S. Håndball

ROS Håndball er en stor håndballklubb i vår region med over 260 aktive spillere i aldersgruppen 7-15 år fordelt på 18 lag.

Vi har også et godt tilbud til utviklingshemmede, med eget lag i Sør-Norge serien. I tillegg har vi herrelag som for tiden spiller i 4. divisjon.

