



BARNEIDRETTSTRENER

Tid Torsdag 4. november 2021 kl 18:00-21:00
Søndag 7. november 2021 kl 09:00-17:00 (praksis 13:00-17:00)

Sted Ros Arena, Ovnerudveien 1, Spikkestad

Trenerutvikler Per Henrik Nygård

Kurset har fokus på

- Kunnskap om hvordan barn utvikler seg helhetlig – fysisk, motorisk, psykisk og sosialt - gjennom fysisk aktivitet
- Tips for tilrettelegging av aktivitet
- Bestemmelser og retningslinjer for barneidrett

Innhold

1. **Hva er god barneidrett?**
2. **Barns utvikling og læring**
3. **Relasjon til barn**
4. **Lekende læring i trygge miljø**
5. **Å trene barn - forventning og glede**

Pris

- Gratis for deltakere som er tilknyttet IL ROS.
- Kr 600,- inkl. bok for deltakere fra andre idrettslag. Eksterne idrettslag får tilsendt faktura fra IL ROS.

Krav til deltaker

- 1,5 time **e-læring** som skal gjennomføres før kursstart
- 30 min **Trenerattest** som skal gjennomføres før kursstart
- Gjennomføre minst 80% av kurset. Merk at modul 5 praktisk del er **obligatorisk** for å få godkjent Barneidrettstreneren
- Nedre aldersgrense er 15 år

Kurset arrangeres
i samarbeid med
IL ROS

Påmelding

KursID: 5505155