

RETNINGSLINJER VED IDRETTS- OG KULTURAKTIVITET I ASKER KOMMUNE

NASJONALE RETNINGSLINJER SKAL FØLGES:

- [Folkehelseinstituttets råd og veiledning om idrett og organiserte fritidsaktiviteter.](#)
- [Helsedirektoratets smittevernveiledere for idrett.](#)
- [Folkehelseinstituttets råd og veiledning om arrangementer, samlinger og aktiviteter for kultur og idrett.](#)

Det foreligger også egne retningslinjer fra ulike forbund både innen kultur og idrett. Dersom de ulike retningslinjene ikke sier det samme, er det alltid den strengeste for ditt område som gjelder.

FOR ALLE GJELDER DISSE HENSYN:

- Hold avstand.
- Sørg for god håndhygiene.
- Ikke besøk anlegg/arenaer/lokaler for trening eller aktivitet dersom du har symptomer på luftveissykdom (også lette symptomer).
- Test deg dersom du har symptomer på korona.

RENHOLD SOM MÅ IVARETAS AV BRUKER

Leietagere som skal bruke lokaler og utstyr må selv rengjøre følgende etter bruk:

- Dørhåndtak begge sider
- Lysbryter
- Stoler og bord som har vært i bruk
- Gulv der hvor det er sølt etc.
- Andre aktuelle kontakt/berøringspunkter i rommet
- Dersom garderøber/dusj benyttes skal kontaktpunkter vaskes/desinfiseres etter hver gruppe.

Microfiberklut og vann er nok. Alternativt papir og såpevann hvis det ikke kan brukes microfiber.

Alle skal vaske/desinfisere hender når man ankommer og når man forlater bygget samt mellom kontakt med hver utøver.

BESØKSPROTOKOLL/DELTAGERLISTE

Det skal føres oversikt over deltagere/besøkende for hver trening/øving/aktivitet. Foresatte skal registrere seg i besøksprotokoll dersom det er nødvendig å følge barn i garderobe/hall/lokale for hjelp med påkledning/utstyr. Daglige registreringer og besøksprotokoll skal oppbevares i 10 dager for mulig smittesporing.

VED MISTANKE OM SMITTE

[Folkehelseinstituttets veiledning ved mistanke om smitte.](#)

OPPMØTE

Klubber og idrettslag må organisere oppmøter til, og avreise fra, trening på en slik måte av det unngås møtene trafikk mellom gruppene i hallene. Det skal til enhver tid være minimum 2 meter avstand mellom gruppene.

KULTURAKTIVITET I SKOLENES LOKALER OG KULTURLOKALER

Det er viktig at lokalet er stort nok til å ivareta avstandskravene fra de ulike musikkforbundene. For voksne gjelder minste avstandskrav på 1 meter. Barn og unge under 20 år kan unntas fra avstandsregelen der det er nødvendig.

Dersom det anses nødvendig fra aktuell gruppe som skal gjennomføre kulturaktivitet at foreldre/foresatte må følge med inn i lokalet, skal besøksprotokoll benyttes for registrering inn og ut av lokalet.

I den grad det benyttes utstyr, skal dette i så stor grad som mulig være personlig, eller desinfiseres mellom hver bruker.

Det skal være en ansvarlig arrangør som ivaretar registrering av deltagerne. For kor/korps skal den enkeltes plassering under øvelsen dokumenteres av hensyn til smittesporing.