



## Lier IL har gleden av å invitere til Liermesterskap i langrenn 2018

Tid: Tirsdag 13.03.18 kl 1800  
Sted: Martinsløkka  
Stilart: Skøyting/ skibytte

Intervallstart i fristil for klassene til og med 12 år.  
Fra klassene 13 år og eldre er det fellesstart med skibytte.

**VIKTIG – Alle MÅ ta av seg skiene, selv om de ikke skal bytte ski. Skoene skal settes ned i snøen før man evt. tar på seg skiene igjen.**

### Intervallstart tom 12-årsklassen.

6 år (født 2012)	– 1 km
7 år (født 2011)	– 1 km
8 år (født 2010)	– 1 km
9 år (født 2009)	– 1 km
10 år (født 2008)	– 2 km
11 år (født 2007)	– 2 km
12 år (født 2006)	– 2 km

### Fellesstart med skibytte

13 år (født 2005)	– 2 x 2 km
14 år (født 2004)	– 2 x 2 km
15 år (født 2003)	– 2 x 2,5 km
16 år (født 2002)	– 2 x 2,5 km
17-18 år, kvinner	– 2 x 2,5 km
19-20 år, senior kvinner	– 2 x 2,5 km
17 år – senior herrer	– 2 x 3,3 km

## Påmelding

Innen torsdag 8. mars 2018, til [paamelding.lieril@gmail.com](mailto:paamelding.lieril@gmail.com)

Påmeldingen må inneholde:

Fornavn	Etternavn	Født år	Klubb	Evt. brikke nr

Oppsettet for starten må vi komme tilbake til når vi ser hvor mange som melder seg på i de forskjellige klassene.

Startnummerutdeling fra kl. 17:30

Startlister og resultatlister legges ut på <https://lieridrettslag.weborg.no/Ski.html>

## Premiering

Premieutdeling klassevis etter hver klasse. Premiering etter vanlige regler.