

LangrennsLeik- for 1 til 7 klasse

Vi presenterer nytt langrennstilbud for aldersgruppen 1-7 klasse, **hver mandag** fra kl 1730 til kl 1845.
Oppmøte ved skistadion. Differensiert innhold.

- Opstart mandag 30.november
- Gjennom skileik ønsker vi å stimulere barna til å utvikle Skiglede og fellesskap gjennom balanse og «rytme» på langrennski. Skileik øvelser fra skiforbundet sin aktivitetsbank.
- Vi avslutter hver kveld med enkel servering inne på kafeen/møterommet.
- Instruktører/guidere er Carina Slaatto, Lise Marit Espeli, Pål Børnick, Tore Haugen med flere, samt ungdommer som har vært med på allidrettskurs og allidrett som trenere/aktivitetsledere.
- Send en gjerne uforpliktende «påmelding» til tore@geiloil.no eller hvis du ønsker mer info, uansett er du velkommen mandag kl 1730.
- Ta med langrennski(skøyte eller klassisk), de må være klargjort og glidet.
- Det er langrennsgruppa i Geilo Il som er arrangør.



Idretts glede for alle

www.geiloil.no

