



ÅRSMELDING FOR GEILO IL FREESKI 2019

1 STYRETS SAMMENSETNING:

Følgende styre ble valgt på årsmøte 21. februar 2019:

- Valgkomite : Tor Ludo Hagen og Morten Voll
 - Leder : Jon Opsahl Sletto
 - Nestleder : Susanne Steen
 - Styremedlemmer: Jarl Rune Kjemperud (Sportslig ansvar 12+), Tove Sletto (Sportslig ansvar -12 år) og Mathias Sataøen og Valerie Bertrand (Styremedlem).

I tillegg har gruppen undergruppen der: Mathias Sataøen er leder for arrangementsgruppen mens Heidi Aasheim og Siv Schøtt er ansvarlig for sosiale aktiviteter.

2 MEDLEMSTALL:

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	1	18	5	1		25
Menn	2	28	39	3	2	74
Totalt	3	46	44	4	2	99

1) Foreldre som er registrert medlem i Geilo IL grunnet Geilo IL freeski er ikke medtatt.

Medlemsutvikling

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	13	29	29	30	24	25
Menn	43	68	69	66	74	74
Totalt	56	97	98	96	98	99

3 GRUPPESTYRETS ARBEID:

Gruppestyret hadde 11 ordinære møter og behandlet 71 saker. I tillegg ble det gjennomført egne møter ifbm gruppas dugnadsarbeid, organisering av treninger samt en betydelig innsats fra styret til forberedelser og avvikling av NM i freeski. Gruppen deltok også på NSF vårsamling og høstsamling på Gardemoen.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



Gruppestyret har fokusert på følgende hovedområder

- Sportsplan og driftsrutiner i gruppa
- Organisatorisk struktur og innhold i gruppas treningsaktiviteter
- Tilbud om barmarkstrening
- Utvikling av trenere
- Sosial profil, breddetilbud og inkludering
- Nasjonal utvikling av freeskisporten

4 IDRETTLIG AKTIVITET:

Sportslig fokus:

Fra sportsplan:

- *Geilo IL freeski skal ha minst en deltager i hvert kjønn med under OL/ Xgames innen 2022.*
- *Geilo IL freeski skal ha en gruppe utøvere som deltar i NM, Norges Cup, Hovedlandsrenn og Buskerud Cup.*
- *Geilo IL freeski skal ha en godt sportslig tilbud som også sikrer bredde med 20% deltagelse fra aldersgruppen mellom 6 og 16 år.*

Gjennom året er utøverne eksponert for arbeid med sportslige mål. Det er et ønske fra styret at utøvere skal fra 12 år føre egen treningsdagbok og at det i større grad skal fokuseres på mentale og sportslige mål.

Det er lagt vekt på å gjennomføre lokale konkurranser og deltagelse fra gruppa i alle nasjonale serier innen freeski. Deltagere i Norges Cup, Europa Cup og World Cup følges særlig opp.

Barmarksarbeid:

Gruppa har arbeidet aktivt med utøveres deltagelse i barmarkstreninger og oppfordret til deltagelse i hovedlagets tilbud. Gruppa har utarbeidet treningsplan for utøvere 13+ og organisert barmarkstrening i Geilo hallen både vår og høst. Høsten 2019 startet vi opp ett samarbeid med Snowboardgruppa om disse treningene.

Treninger, trenerutvikling og treningskvalitet:



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Høy deltagelse på treninger har utfordret gruppa ift organisering og nok trenerkrefter. Gruppa har hatt tilgang til svært gode hovedtrenere i Andreas Håtveit, Erlend Dokken og Halvard Grøgard. I tillegg har Mikkel Brusletto Kaupang bidratt når han ikke er på reise ifbm konkurranser. I tillegg har vi hatt 12 assistenttrenere som har bidratt på treningene for de yngste.

Treningene er organisert der deltagere er oppdelt i treningsgrupper fordelt etter ferdigheter men hvor det er tatt hensyn til sosiale forhold. Treningene er fordelt slik:

- Kveldstrening på Slaatta Skisenter tirsdager
- Kveldstrening i Skibyen i Sudndalen onsdager
- Kveldstrening i Havsdalen mandager/ onsdager.

Treningssamlinger:

1 barmarkssamlinger i Oslo med tilgang på trampolinehall.

1 treningssamling i Vinterferien.

1 treningssamling på Folgefonna.

5 IDRETTLIGE RESULTATER:

Geilo IL freeski mottok pris fra NIF som årets arrangør for gjennomføringen av NM I freeski 2019.

I alt 8 av våre utøvere deltok i Norges Cup:

Mats Bjørndal:	2 plass samelagt, senior
Mikkel Brusletto Kaupang:	8 plass samelagt, senior
Marte Opsahl:	3 plass samenlagt, junior
Sondre Sataøen:	20 plass samelagt, junior
Ola Gullstein:	30 plass samelagt, junior
Leo Landrø:	31 plass samelagt, junior
Håkon Grønnerød:	81 plass samelagt, junior
Mads Kondrup:	81 plass samelagt, junior

Hovedlandsrenn:

Leo Landrø	1 plass
Simone Joranger	1 plass
Ola Gullstein	2 plass
Mads Kondrup	3 plass
Elias Trillhus	6 plass



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Lukas Mythe	10 plass
Eskil Mæland-Herheim	12 plass
Marius Opsahl	13 plass
Sander Thomsen Haga	14 plass

NM:

Mikkel Brusletto Kaupang	2 plass, senior
Andreas Håtveit	4 plass, senior
Mads Bjørndal	5 plass, senior
Marte Opsahl	2 plass, junior
Sondre Sataøen	11 plass, junior

Deltagere fra Geilo IL gjorde det svært bra i Buskerud Cup

Mikkel Brusletto Kaupang deltok i flere WC konkurranser samt kvalifisering til X games.

Siver Voll deltok i flere internasjonale invitationals med sterke resultat

6 UTDANNING, KURS OG ORGANISASJON:

Grappa har startet arbeid med trenerutvikling med egne møter med trenerne. Det er gjennomført

- Dommerkurs (9 deltagere)
- Trener 1 kurs (6 deltagere)
- Sikkerhetskurs på trampoline (8 deltagere)
- Språkkurs; Freeski for nybegynnere
- Jon Opsahl er i gang med TD utdanning

- Susanne Steen er valgt til å sitte i valgkomite for NOR Freeski
- Jon Opsahl er valgt inn i Freeskikomiteen, Buskerud idrettskrets
- Jarl Rune Kjemperud har vært TD på 5 av 8 NC



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



7 SOSIAL AKTIVITET:

Gruppen har hatt fokus på det sosiale blant foreldrene med mål om å være inkluderende, og for å stimulere foreldreengasjement. Det legges til rette for at foreldre skal hygge seg, bli kjent med sporten og delta aktivt ved treninger, samlinger og i egne møter. Både i Havsdalen og på Slaatta har gruppen fått i stand tilbud om matservering før trening slik at det skal bli lettere for foreldre og barn i hverdagen. Nær alle foreldre tok på seg oppgaver ifbm arrangement og dugnader.

Av innsats kan nevnes

- Registrering av deltagere på treninger (foreldre)
- Gjennomføring av basistreninger (styret)
- Bistand med mannskap til sykkelrittet Voss – Geilo (Styret/ NC utøvere)
- Bistand med mannskap til Geilo Gran Prix (Styret/NC utøvere)
- Bistand til Vann og kaffeservering Skarverennet (Foreldre/NC utøvere)

Det er lagt vekt på god informasjon gjennom bruk av epost, sosiale medier og informasjonshefte.

Gruppen har fått i stand en egen innkjøpsavtale for utstyr gjennom Intersport.

Følgende tiltak er gjennomført:

- Middagstilbud før treninger torsdager og tirsdager
- Kaffe og kake på utvalgte treninger/ møter
- Foreldre kickoff, Havsdalen
- Foreldrekurs
- Felles avslutning på Slaatta med Alpint og Snowboard

8 ARRANGEMENTER:

- Slopestyle/One trick pony i Havsdalen. Desember
- Buskerud Cup i Havsdalen. Januar
- Slopestyle konkurranse i Havsdalen. Februar
- Vinterferie Camp. Februar
- NM Slopestyle og Big Air. Mars
- Klubbmesterskap med grilling i Vestlia 2. Påskedag
- Telenorkarusell/Skicross. April
- Samling på Folgefonna. Mai
- Samling med trampolinetrening i Heminghallen. November



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



9 ANLEGG / MATERIELL:

Gjennom sesongen er det gjort mindre anskaffelser som treningsvester, shapespader, merkespray og plast til dryslope.

Det er kjøpt inn tekstiler og bagger til bruk som premiering og for å skape samhold i gruppa.

10 ØKONOMISK SITUASJON :

NM medførte en betydelig arbeidsinnsats for gruppa. Dette reduserte kapasiteten til utvikling i gruppa betydelig i andre halvår av 2019. Selve NM gikk i budsjettmessig balanse og for den ordinære driften har gruppa hatt kontroll.

11 AVSLUTNING OG TAKK

Vi har hatt som mål å legge til rette for videre rekruttering og deltagelse i en gruppe som er i vekst. Det overordnede målet vårt, har hele tiden vært å sørge for at små og store utøvere har kunnet utviklet seg, enten de ønsker å drive med konkurranse eller bare kjøre og ha det gøy. Vi ønsker å være en inkluderende gruppe med plass til alle.

Samtidig har gruppa fått frem flere veldig gode løpere som nå begynner å delta i internasjonale konkurranser. Gruppen, med hoved laget i ryggen, har hatt økonomi til å støtte disse litt ekstra. Elite og bredde hånd i hånd.

Styret i Geilo IL freeski vil takke hovedstyret og administrasjonen for alt godt samarbeid, støtte og hjelp, som gjør det mulig å drive freeski idrett på Geilo.

Vi vil også takke foreldre og utøvere for alle timene som er lagt ned i dugnadsarbeid i forbindelse med egne arrangementer, NM og Skarverenn. I tillegg vil vi rette en ekstra takk til våre fantastiske trenere som bidrar til en flott sportslig utvikling i gruppa. Styret har mottatt flere henvendelser fra foreldre som roser våre trenere for deres innsats. Vi må også takke Slaatta som tar imot oss hver tirsdag og Havsdalskroa som har holdt åpent for oss i kalde vinterkvelder og ikke minst SkiGeilo for tilrettelegging og bruk av deres anlegg.

Geilo, 21. januar 2019
Gruppestyret i Geilo Freeski



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski