



ÅRSMELDING FOR *Alpingruppa* 2018

1 STYRETS SAMMENSETNING

Følgende styre ble valgt på årsmøte 07. mars 2018:

Valgkomite	Hans Martin Strømberg og Ingjerd Almås Anfinset
Leder	Tordis Hjørleifsdottir
Nestleder	Siri Kvinlog Gaustad
Styremedlemmer	
Sportslig ansvarlig	Erik Strøm
Økonomi ansvarlig	Bodil Sjøstad
Evt arrangement	Kiddi Bjørnsson

Varemedlem: Iris Erdmann, Od Erik Brataker

2 MEDLEMSTALL

Medlemsoversikten må vise aktivitetstall ¹i ulike grupper i laget (eks fotballgruppa, turngruppa osv.). Lagets totale medlemstall ²må også framkomme.

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	0	17	9	1	2	29
Menn	0	18	4		0	22
Totalt	0	35	13	1	2	53

*alle er velkommen på Slaatta trening, engen registrering til alpingruppa, kun som oppmøte.
Medlemsutvikling

¹ Med ”aktivitetstall” menes gruppevis oversikt over de medlemmer i idrettslaget som har deltatt i terminfestede konkurranser, aktivt trent fram mot særforbunds offisielle ferdighetsprøver eller graderinger, aktive barn under 12 år som deltar i gruppens aktiviteter. Det vil si at et medlem kan telles flere ganger for ulike grupper.

² Med ”medlem” menes personer som er registrert i idrettslagets medlemsregister og har oppfylt sine forpliktelser overfor idrettslaget. Medlemskap er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. Hver person skal kun telles én gang i idrettslaget, uansett hvor mange av idrettslaget aktiviteter vedkommende deltar i.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



	2009	2010	2013	2017	2018
Kvinner				28	29
Menn				20	22
Totalt				48	53

3 GRUPPESTYRETS ARBEID

Det er avholdt 6 styremøte i gjennom 2018 og 4 trenermøter, 1 foreldremøte og koordinering av renn i vår regi.

Oppdateringar fra NSF, Buskerud Skikrets, alpingruppa WEB, program, funksjonærlister, utstyr, premier, start og resultatlister.

- Oppfølging av «årshjul» for alpingruppa
- Budsjett og regnskap
- Oversikt av «klær-banken» innkalle inn og utdeling
- Opprettelse av løperoversikter og løper avtaler.
- «Ansettelse» trenere
- Koordinerer trenermøte
- Samarbeidsmøter med Hallinglaget
- Samarbeidsavtaler med BS (treningsamlinger og møter)
- Samarbeidsavtaler v/ Espen med SkiGeilo og GIL, treningstider, renntider, heiskort, booking av trasser og utstyr.
- Samarbeidsmøte med GIL
- Opprettelse av materialforvalter for utstyr og klær
- Levert artikler til «idrettsglede»
- Foreldremøte
- Samarbeid med oppkvine/oppmann
- Arrangement
- Oppfølging av stipendordninger i Geilo IL
- Gruppeledermøte med GIL



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



4 IDRETTLIG AKTIVITET

Alpint er en idrett som krever mye tid. 2 timer i bakken gir ca. 15-20 minutter effektiv trening på ski. For å få øvd nok i sin idrett, er det da viktig at det settes av nok tid slik at man får kjørt og øvd nok. Idretten er også avhengig av engasjerte trenere og foreldre for å kunne få gjennomført fine og morsomme økter. I forhold til mange andre idretter som har ferdig rigget arenaer, må alpinistene sette opp/rigge sin egn arena nesten hver økt. Dette krever tid og engasjement.

Trenergrupper og trenerne:

Hovedtrener Asle og Kiddi

Eldste gruppe (U14 og eldre) Asle og Kiddi

U 12, U10 og 9 åringene, Andreas og Hans Martin

Slaatta-gjengen (8 år og yngre) Iselin, Elisabeth og Guro

Først en liten oppsummering av antall treninger i vinter!

Oppstart for sesong på Geilo startet litt i Havsdalen, da det var der de fikk lagt snø først i slutten av november. Dette var jo for de eldste to gruppene. Etter hvert åpnet de i Vestlia og vi hadde noen treninger SSL og SG. Dette var veldig bra for løperne, da vi stilte med mange løpere på førjulscupen i samme bakke.

Alpinisten har generelt vært delt opp i 3 grupper, med noe variasjon i forhold til nivå.

De to eldste gruppene trenete i Vestlia mandag og tirsdag, og Havsdalen torsdag. Slaatta-gjengen var på Slaatajordet tirsdager.

For den eldste gruppen har det totalt blitt ca. 75 treningsøkter gjennom vinteren fra midten av november og ut april. Vi hadde 3 treningsdager i jula og tre dager i påsken.

Helt på slutten hadde Geilo sonerproffen (avslutningen av sonerenn), her lurte vi inn trening på lørdagen.

Treninger med Hallinglaget og Kretslaget kommer i tillegg. Alpingruppa er stolt av at vi har et stort trenersteam. De har både mange års erfaring og ikke minst en stor utdanning innen alpin. Vi kan alltid stille opp med 1 eller flere dyktige trenere.

Hallinglaget: er en gruppe som har vokst seg dobbelt så stor de siste åra og har godt over 55 løpere fra 9-15 år, og Geilo har over 20 løpere som er med på treninger og samlinger som er arrangert av Hallinglaget.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Vi stiller opp med en del trenere på alle samlingene. Blant annet Kiddi, Haukur, Disa Hans Martin, Andreas, Håvard og Asle.

Buskerud skikrets: Hadde totalt 5 samlinger, 2 barmarks samlinger og 3 på ski. Vi har hatt opptil 14 løpere på samlingene Vi har stilt opp med trenere på samlinger i desember, januar og i Mai. Haukur sitter i alpinksomite, Asle og Kiddi har vært med på samlinger. Det har vært veldig positivt med Hallinglag og Buskerud samlinger, da utøverne har blitt kjent og vi merker at løperne gleder seg til å møte andre utøvere i kretsen.

Slaatta gjengen har hatt to treninger i uken etter nyttår. Treningene på Slaatta har et stort fokus på lek og allsidig skikjøring. Oppmøte her er generelt bra, men man ønsker et bedre samarbeid med «twintippgjengen» som også har mye skileik. Det har vært gjennomført to fellesøkter for alle alpinistene på Slaatta og da med Skicross. Dette var en suksess. På torsdager i Havsdalen har Slaatta-gjengen hatt litt mer alpinrettet trening med enkel portering samt skileik. Mye har foregått i barne-heisen men også tatt dem med i Arneløypa og kjørt litt med den eldste gruppen. Det var opptil 13 unger på øktene. Fantastisk gjeng.

9år, U10 år og U12

Har stort sett hatt egen trening etter jul, der opplegget er lagt opp etter nivå og alder. Innimellom har noen eller alle fått prøve seg med de eldste. Dette har fungert bra.

Eldste gruppe

U14 og eldre var i gang på høsten og de var med på noen samlinger med Hallinglaget og Buskerud alpint på breene. Da heisene åpnet på Geilo i slutten av November, fikk vi muligheten til å trene mye mer. Vi fikk trent to økter fart før førjulscupen. Dette var bra for gjengen vår. Etter jul hadde vi trening 3 til 5 dager i uken.

Mandager trente vi SG og SSL, tirsdager SSL og torsdager trente vi stort sett SL. I helgene var det ofte renn og de helgene det ikke var renn trente vi SL eller SSL i Halsteinsgård. De eldste i gruppa har trent sammen mange år og de var flinke å ta imot yngre løpere etterhvert som de ble med.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Østerrike tur

I 2018 vinterferie tok vi oss en ordentlig fellestur. Vi reiste 42 stykker både stort og smått. Den gikk til Altenmarkt i Østerrike, der ble det masse skikjøring. To av dagene fikk vi låne porter av en lokal alpingruppe. En av de siste dagene møtte vi det norske landslaget som lå å trente SSL og SL. De tok seg tid til å prate litt med oss, pluss at vi fikk se litt hvordan de trente. Hele turen var utrolig lærerik. Masse skikjøring, og vi måtte lære å fungere som en stor gruppe/lag.

Rennaktivitet

Det veldig gledelig å se at vi i 2017 sesongen var kanskje den største gruppa som reiste rundt på Sonerenn i Hallingdal. Dette synets godt på start og resultatlistene. I 2018 sesongen førte vi det videre på kvalikrenn som gikk i hele Buskerud. Løperne har vært flinke å bruke Geilo klærne når vi reiste på renn. Dette har gjort seg godt når vi har reist rundt på renn.

Vi hadde også en stor gruppe på Bendit Skifestival på Ål, hvor også foreldre bistår sterkt med omsorg, matservering og inspirasjon for våre løpere.

Donald Duck i Hemsedal er flott rennavslutning for våre minste alpinister. Der var det topp innsats og veldig bra deltakelse.

Vi dro en del til Telenorfinale på Oppdal og noen få på HL i Hemsedal. De gjorde det kjempe bra jobb og fikk med seg masse erfaring.

Alpingruppa arrangerte i 2018 Geilo førjulscup, Sonerenn og kvailkrenn.

Vi er dyktige til å arrangere renn og det var en flott dugnadsinnsats i fra forelder, trenerne og andre alpint interesserte.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



Sommer og høst 2018

Noen av oss fikk en helge samling på Folgefonna i slutten juni etter skoleslutt.

Da skolen startet var mesteparten av løperne aktive med fotball. Vi oppfordret løperne å benytte seg av Geilo IL sine aktiviteter som, styrketrening mandag, hopp og sprett tirsdag, allidrett onsdag og turn torsdag.

En del fellestreninger ble det i helgene, alt fra trening i næringsparken eller sykkel og løpetur i nærområdet. Etter hvert ble det fast alpintrening samtidig med allidrett på onsdager. De startet med rollerblades ute, for så å gå inn i hallen. Noe testing ble det også, som for eksempel kasse hopp. Mest for gøy, men også for å vise at det nytter og trene.

Senere på høsten hadde vi «kick off» helg. I år gjorde vi som i fjor, dro vi til Gol og trente i den nye turn hallen, søndag hadde vi test løp til Prestholt skaret.

12 november hadde vi felles løper og foreldre møte. Løperne var på et NTG klasserom Her ble gruppene og trenerne presentert. Andreas hadde laget en video om ski kjøring fra eldre dager, Andrine Flemmen snakket litt om skikjøring og hennes løper karriere. Vi fikk også sett video da hun vant worldcup. Noen spørsmål ble det også

Foreldrene hadde møte nede på idrettslaget, der Kiddi informerte foreldrene om sesongen som kommer. Renn, dugnader og treningsplan.

Vi avsluttet alle nede, der Geilo IL sin leder Espen snakket litt om Geilo IL sine verdier og visjoner. **Glede-Samhold-Mestring-Åpenhet og Sammen er vi gode**

Vi er kommet godt i gang med den nye vinteren, og det skal bli spennende på nyåret!



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



5 IDRETTLIGE RESULTATER

FIS løpere er Maria Tviberg, Andrea Birkisdottir

Maria Tviberg; har brukt 2018 til å komme seg tilbake i skiløpa, vi gleder oss til comeback.

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=154959>

Andrea Birkisdottir; trener med NTG og Islandske landslaget.

<https://www.fis-ski.com/DB/general/fis-points-details.html?sectorcode=AL&listid=278>

Adalbjørg Lilly Hauksdottir, første års FIS, trener med NTG

<https://www.fis-ski.com/DB/general/athlete-biography.html?sectorcode=AL&competitorid=230994>

U14 og U16;

U16 Adalbjørg Lilly Hauksdottir, Synne Kvinlog Gaustad og Stine Sjøstad; U14 Esther Birkisdottir, Lea Uthus, Maja Veslehaug, Maxine Bille-Larsen, Mille Gaustad Kvinlog, Aksel Strømberg, Bjarni Tor Hauksson, Matthias Kristinsson har alle vært aktive på trening med GIL, trent med Hallinglaget og stilt opp på alle Buskerud Ski kretssamlingene. De har vært med på ECO-Sonerenn Geilo Alpin Cup, Kvalikrenn, Donald Duck, Telenorlekene og Hovedlandsrenn.

U12;

Mathea HelleTrillhus, Idun Almås Anfinset og Sebastian Misund, Jonathan Opsahl Gjertsen og på yngre år i U12

Mari Helle Trillhus, Mikeal Thor Kristinsson og Sigurd Veslehaug; har alle vært aktive på trening med GIL, noen trent med Hallinglaget og stilt opp på alle Buskerud Ski kretssamlingene. De har vært med på Bendit, Sonerenn, Geilo førjuls Cup, Kvalikrenn, Donald Duck

U10 og yngre

Sonerenn, Bendit, Donald Duck; Vi har en stor gruppe av løpere i U10 og yngre. Det har vært økning. Vi har mange jenter og nå har vi fått flere gutter som vi er glad for. Vi har vært en av de største klubbene på mange Sonerenn og det er utrolig vakkert å se alle de små kjøre rund kledd i den fine røde dressene. Vi var vanlig ca 10 på renn.

Bendit hadde vi 15 på startliste, fantastiske 3 dager hvor vi var sammen som lag, det blir veldig sosialt for store som små. Løperne vår kjørte veldig fort og det var herlig å se dem på premieutdelingen i kulturhuset på ÅL. Vi koser oss med grillmat i bakken.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Renn 2018	Lea	Mikle	Meja	Moxire	Malthra	Esther	Idun	Aksel	Bjani Tor	Matthias	Sebastian	Stine	Synne	Adalbjørg Lily	Jonatan	Stigurd	Mikael Thor	Andreas	Mani
E-co SL	4	32							21										
E-co SSL	6	37					2					9							
Sonerenn GOL	3	6	7		5		2	4	4	1		1		9	5	6		4	
Kv Norefjell SSL	4	10	16		8	8	1	3	4			1	2	4					
Kv Kongsberg SSL	2		16	19			4	2	5	1		1				8			
Sonerenn ÅL SSL	2	13	17	16	8	7	12	2	6	6	10			13		15		9	
Kv SG ÅL	2	8	17	16	6	4	7	12	3	10	5	12	6	2	12	9		8	
KM SG ÅL	1	10		16		4		7	2	12			5	2					
Sonerenn KV Nesbyen SSL	1	4		5	4		8		1		1		3	1	3	4	7	7	
Drammen SL	2	8		11				6	1		1			2					
Aron SL		11						2			1		3						
Kv Kongsberg SL	1	10	18	20				9	2	7	7		2			5			
TL SL	17		49							13									
TL SSL		51	53	55		45		6	8										
TL SG	7			49		34		12		18									
HL SC U15													13						
HL Ufor U15 ?													10						
HL Ufor U16 ?														10					
HL SG U16?														10					
HL SG ?													9						
HL SSL U16 ?														8					
HL SSL U15 ?													6						
Sonerenn Geilo ?	2	6	5	8	2	4	4	2		3	1	2	1		5	7	6	3	
Donald Duck SL																			
Donald Duck SSL																			
Geilo Fønjuls cup SG	5	7		29	27	12		4	1	5	7	23	9	F		2	13	15	2
Geilo Fønjuls cup SL	1				17	9		1		2				I		3	8		3
Geilo Fønjuls cup SSL	4	7		26	25			3	1	4	8	22	7	S		3	11	15	2



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



6 UTDANNING OG KURS

Hans Martin og Andres reiste til Røldal til å ta den farte biten i trener 2.

7 SOSIAL AKTIVITET

Alle treninger og dugnader er i regi av Geilo IL Alpint. Det er en arena hvor vi skal ha det godt sammen, et fantastisk sted være både treningsmessig og sosialt. Alle løpere, trenere, ledere og foresatte har bidratt med å skape den flotte stemning som er hos oss i Alpingruppa. Familie tur til Alpene i vinterferien, fantastisk opplevelse for både store og små. For å skape enda bedre kontakt med resten av alpinistene i dalen og i fylket så er Hallinglagssamlingen og Buskerud kretssamlingene et flott sted å delta både for små og store. Vi hadde i mai avslutningsfest med premie utdeling og pizza, hvor både store og små kose seg sammen, et hyggelig avslutning hvor vi ønsker å takke for vinter med rolig og avslappende måte. Sosiale medier er også benyttet for å skape engasjement rundt treninger og renn.

8 ARRANGEMENTER

- 29.april Sonerenn
- 16.april Klubbrenn
- april 2018; Ski-cross. Telenorkarusellen
- 14. desember 2018 Geilo Førjuls-cup SSL
- 15. desember 2018 Geilo Førjuls-cup SL
- 16. desember 2018 Geilo Førjuls-cup SG

Alle idrettsarrangement som vi i Alpingruppe arrangerer ligger mange timer i dugnad fra foresatte, trenere og mange andre frivillige som vi er stolt av å ha med oss i lag.

Vi er også stolt at vi er part av og hjelpe til med arrangement som hoved-laget har;

- Skarverennet 2018- ansvar for drikkestasjon 3- Dessverre avlyst- 6 personer reiste opp til å rygge ned og hjelpe til i målområde.
- Voss - Geilo 2018- ansvar for drikkestasjon Haugastøl.
- Alpingruppa stilte med 15 personer til dugnad til å hjelpe Geilo skiheis med GP april 2018.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



9 ANLEGG / MATERIELL

Alpingruppa stiller med klær fra klasse U9. Prisen for en sesong er kr 500,- og de for dette får de jakke, bukse, skidress, 28 soft-shelljakke og 30 hettegenser. Klærne leveres inn etter endt sesong. Vi kjøpte inn trådløst timing og 40 porter.

10 ØKONOMISK SITUASJON

Gruppa har sunn økonomi som speiler gruppes aktivitet med treninger, renn og samlinger. Se eget vedlegg.

11 AVSLUTNING OG TAKK

Styret ønsker å takke alle som villig har stilt opp på dugnad og til renn. Vi retter en takk til administrasjonen for fantastisk og godt samarbeid. Sittende styre ønsker det kommende styret lykke til med videre arbeid.

13.02.19

Gruppestyret i alpingruppa



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski