



ÅRSMELDING FOR GEILO IL FREESKI 2018

1. STYRETS SAMMENSETNING:

Følgende styre ble valgt på årsmøte 14. februar 2018:

Valgkomite	:	Tor Ludo Hagen
Leder	:	Jon Opsahl Sletto (valgt til 2020)
Nestleder	:	Kristi Horne Gullstein (ikke på valg)
Styremedlemmer:		Susanne Steen Solheim (ikke på valg)
		Tore Haugen (ikke på valg)
		Tove Sletto (valgt til 2020)
		Jarl Rune Kjæmperud (valgt til 2020)
Varamedlemmer;		Mathias Sataøen og Morten Woll

I tillegg har gruppen undergruppen der: Mathias Sataøen er leder for arrangementsgruppen mens Heidi Aasheim og Siv Schøtt er ansvarlig for sosiale aktiviteter.

2. Medlemstall

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		21	2	1		24
Menn	2	44	24	3	1	74
Totalt	2	65	26	4	1	98

Medlemsutvikling

	2014	2015	2016	2017	2018
Kvinner	13	29	29	30	24
Menn	43	68	69	66	74
Totalt	56	97	98	96	98



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



3. GRUPPESTYRETS ARBEID:

Gruppestyret hadde 9 ordinære møter og behandlet 78 saker. I tillegg ble det gjennomført egne møter ifbm gruppas dugnadsarbeid, organisering av treninger og utvikling av gruppas sportsplan. Gruppen deltok på Skitinget, i møter i regi av forbund, på Skiforbundets høstmøte om treningsorganisering og i Pilot Buskerud. Pilot Buskerud er en utviklingsarena for freeski med regionalt og nasjonalt nivå med deltagele fra forbund, krets og Geilo IL freeski ledet av Utviklingsavdelingen til NSF.

Gruppen har også deltatt på flere møter i hovedlaget.

Gruppestyret har fokusert på følgende hovedområder

- Sportsplan og driftsrutiner i gruppa
- Organisatorisk struktur og innhold i gruppas treningsaktiviteter
- Tilbud om barmarkstrening
- Utvikling av trenere
- Sosial profil, breddetilbud og inkludering
- Regler, rutiner og organisering av freeski nasjonalt

4. IDRETTLIG AKTIVITET:

Sportslig fokus:

Gjennom året er utøverne eksponert for arbeid med sportslige mål. Det er et ønske fra styret at utøvere skal fra 12 år føre egen treningsdagbok og at det i større grad skal fokuseres på mentale og sportslige mål.

Barmarksarbeid:

Gruppen har arbeidet aktivt med utøveres deltagelse i barmarkstreninger og oppfordret til deltagelse i hovedlagets tilbud. Gruppen har organisert egen basistrening i Geilohallen utenfor vintersesong og utarbeidet i tillegg treningsplaner for treningsdeltagere fra 13 år. I snitt deltok 60 utøvere på våre basistreninger



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Frieski



Treninger, trenerutvikling og treningskvalitet:

Høy deltagelse på treninger har utfordret gruppa ift organisering og nok trenerkrefter. Gruppa har hatt tilgang til svært gode hovedtrenere i Jon Brataker, Andreas Håtveit og Eirik Slora. I tillegg har NTG elever med Mikkel Brusletto Kaupang, Thomas Lauvrud og Bjørn Rones i spissen hatt ansvaret for treningene til de yngste. Roger Nicolaisen har også deltatt i dette samt 6 trenerassistenter rekruttert blant de eldste utøverene.

Det er svært utfordrende å rekruttere trenere innen idretten. Høsten 2018 ble Halvard Grøgard, Erlend Dokken og Robert Ruud nye trenere for sesongen 18/19 mens Jon Brattaker, Roger Nicolaisen, Thomas Lauvrud og Eirik Slora forlot oss. Vi takker alle for en fantastisk innsats for laget og gruppa.

Gruppa har startet arbeid med trenerutvikling i egne møter med trenerne.

Det er gjennomført sikkerhetskurs på trampoline for trenere

Treningene er organisert der deltagere er oppdelt i treningsgrupper fordelt etter ferdigheter men hvor det er tatt hensyn til sosiale forhold. Treningene er fordelt slik:

- Kveldstrening på Slaatta Skisenter tirsdager
- Kveldstrening i Skibyen i Sudndalen onsdager
- Kveldstrening i Havsdalen mandager og torsdager

Treningssamlinger:

2 treningssamlinger i Gol basishall
1 treningssamling i Heming trampolinehall
1 treningssamling i Myrkdalen
2 helgesamlinger på snø



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



5. IDRETTLIGE RESULTATER:

Tiril Sjøstad Christiansen kom på tredjeplass i Nor Freeskicup ranking 2017-2018, senior damer. Hun hadde også 2 gull og 1 bronse i WC samt gull i NM i Slopestyle. Nedenfor ser dere FIS resultatene hennes.

Date	Place	Nation	Category	Discipline	Position	FIS Points
21-01-2018	Mammoth Mountain	USA	World Cup	Slopestyle	1	1000.00
23-12-2017	Font Romeu	FRA	World Cup	Slopestyle	3	600.00
27-08-2017	Cardrona	NZL	World Cup	Slopestyle	6	400.00
17-02-2018	Phoenix Snow Park	KOR	Olympic Winter Games	Slopestyle	9	290.00
05-04-2018	Dombaas	NOR	National Championships	Slopestyle	1	240.00
13-01-2018	Snowmass	USA	World Cup	Slopestyle	15	160.00

Siver Voll har følgende resultater for sesongen 2017-2018;

2. plass BA Swiss Freeski Mûrren og 3. plass SS Thyon- Les Collons

Mikkel Brusletto Kaupang kom på 3. Plass på Nor Freeskicup ranking 2017-2018, senior herrer. Beste resultat for fjoråret var 1. Plass i Big Air ved Nor Freeskicup i Drammen. For øvrige resultater, se nedenfor.

Date	Place	Nation	Category	Discipline	Position	FIS Points
27-01-2018	Drammen	NOR	FIS	Big Air	1	120.00
07-04-2018	Dombaas	NOR	National Championships	Big Air	17	50.40
03-02-2018	Kirkerud	NOR	FIS	Big Air	10	28.60
06-01-2018	Dombaas	NOR	FIS	Big Air	32	6.76
05-04-2018	Dombaas	NOR	National Championships	Slopestyle	42	6.44

Marte Opsahl Sletto 1. plass i Nor Freeski HLSlopestyle i Rinkollen.

Flere utøvere i aldersklassen 10 – 14 år deltok på konkurranser/buskerudcup/ hovedlandsrenn på Kongsberg, Ringkollen og Ål.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



6. UTDANNING OG KURS:

To kurs er gjennomført i regi av forbundet;

- 6 voksne har gjennomførte trampoline sikringskurs
- 10 medlemmer har gjennomført dommerkurs

Vi har også startet et opplegg knyttet til ytterligere trenerutvikling.

I tillegg har gruppen hatt to kurs for foreldre med Andreas Håtveit:

- Språkkurs; Freeski for nybegynnere
- Shaping: Lær å bygge hopp og å holde de vedlike

7. SOSIAL AKTIVITET:

Grappa har hatt fokus på det sosiale blant foreldrene med mål om å være inkluderende og for å stimulere foreldreengasjement. Det legges til rette for at foreldre skal hygge seg, bli kjent med sporten og delta aktivt ved treninger, samlinger og i egne møter. På Slaatta har gruppa tilbud om matservering før trening slik at det skal bli lettere for foreldre og barn i hverdagen.

Nær alle foreldre tok på seg oppgaver ifbm arrangement og dugnader.

Det er lagt vekt på god informasjon gjennom bruk av epost, sosiale medier og informasjonshefte.

Grappa har fått i stand en egen innkjøpsavtale for utstyr gjennom Intersport.

Følgende tiltak er gjennomført:

- Middagstilbud før treninger torsdager og tirsdager
- Kaffe og kake på utvalgte treninger/ møter
- Foreldre kickoff, Havsdalen
- Foreldrekurs
- Klubbhverd, Intersport
- Felles avslutning på Slaatta med Alpint og Snowboard



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



8. ARRANGEMENTER:

- Jentesamling, Hidden Skills, i regi av Skiforbundet. Februar
- Slopestyle/One trick pony i Fjellparken. Desember
- Buskerud Cup i Havsdalen. Januar
- Railjam i Havsdalen. Februar
- Vinterferie Camp ble avholdt i uke 9
- Klubbmesterskap med grilling i Vestlia 2. Påskedag
- Telenorkarusell/Skicross, april
- Samling i Myrkdalen, Open klasse. Mai
- Samling med trampolinetrening i Heminghallen. November

9. ANLEGG / MATERIELL:

Det er kjøpt inn tekstiler og bagger til bruk som premiering og for å skape samhold i gruppa.

10. ØKONOMISK SITUASJON:

Det er utfordrende å drifte gruppa med tanke på trener rekruttering, stor medlemsvekst og utvikling av gruppas tilbud. Gruppestyret har hatt mål om å utvikle tilbudene i gruppa mot helårsdrift. Dette krever investering i utstyr, oppstart av aktiviteter og utvikling av trenerkapasitet som alle på ulikt vis krever ressurser, oppfølging og økonomi. Økende deltagelse på treningssamlinger og andre tiltak skaper også press. Ikke minst skaper dette et stort arbeidspress på styret knyttet til tilrettelegging og ledelse av tiltakene. Gruppa har derfor jobbet aktivt med forståelse i hovedstyret for at gruppa er inne i en utviklingsfase der det må legges til rette med et økonomisk handlingsrom.

11. AVSLUTNING OG TAKK

Vi har hatt som mål å legge til rette for videre rekruttering og deltagelse i en gruppe som er i vekst. Det overordnede målet vårt, har hele tiden vært å sørge for at små og store utøvere har kunnet utviklet seg, enten de ønsker å drive med konkurranse eller bare kjøre og ha det gøy. Vi ønsker å være en inkluderende gruppe med plass til alle.

Samtidig har gruppa fått frem flere veldige gode løpere som nå begynner å delta i internasjonale konkurranser. Gruppen, med hovedlaget i ryggen, har hatt økonomi til å støtte disse litt ekstra. Elite og bredde hånd i hånd.





Styret i Geilo IL freeski takker for alt godt samarbeid.

Vi vil også takke foreldre og utøvere for alle timene som er lagt ned i dugnadsarbeid i forbindelse med egne arrangementer, Geilo Grand Prix, Voss - Geilo og Skarverennet. I tillegg vil vi rette en ekstra takk til våre fantastiske hovedtrenere Jon Brataker, Eirik Slora og Andreas Håtveit og alle trenere som bidrar til en fremdragende utvikling i gruppa. Styret har mottatt flere henvendelser fra foreldre som roser våre trenere for deres innsatts. Vi må også takke Slaatta som tar imot oss hver tirsdag og ikke minst SkiGeilo for tilrettelegging og bruk av deres anlegg.

Geilo, 18. februar 2019
Gruppestyret i Geilo Freeski



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski