



ÅRSMELDING FOR GEILO IL FREESKI 2017

1 STYRETS SAMMENSETNING:

Følgende styre ble valgt på årsmøte 14. februar 2017:

Valgkomite : Mathias Sataøen og Morten Voll
Leder : Jon Opsahl Sletto
Nestleder : Kristi Horne Gullstein
Styremedlemmer: Bente Dybsjord (Økonomiansvarlig), Susanne Steen Solheim (Sportslig ansvar 12+), Tor Ludo Hagen (Sportslig ansvar 0- 7 år) og Tore Haugen (Sportslig ansvarlig 7 – 12 år samt trenere).

I tillegg har gruppen undergruppen der: Mathias Sataøen er leder for arrangementsgruppen mens Heidi Aasheim og Siv Schøtt er ansvarlig for sosiale aktiviteter.

2 Medlemstall

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner		22	3	1		26
Menn	3	33	21	3	2	61
Totalt	3	55/75*	23/40*	4	2 (trenere)	87/124

*Trenere, søsken som gjerne er med uten å delta aktivt og støttemedlemmer

Medlems utvikling

	2014	2015	2016	2017
Kvinner	13	29	29	26
Menn	43	68	69	61
Totalt	56	97	98	87/124



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski



3 GRUPPESTYRETS ARBEID:

Gruppestyret hadde 8 ordinære møter og behandlet 71 saker. I tillegg ble det gjennomført egen møter ifbm gruppas dagnadsarbeid, organisering av treninger samt en betydelig innsats fra styret til forberedelser og avvikling av NM i freeski. Gruppen deltok også på NSF høstsamling på Gardemoen.

Gruppestyret har fokusert på følgende hovedområder

- Sportsplan og driftsrutiner i gruppa
- Organisatorisk struktur og innhold i gruppas treningsaktiviteter
- Tilbud om barmarkstrening
- Utvikling av trenere
- Sosial profil, breddetilbud og inkludering

4 IDRETTLIG AKTIVITET:

Sportslig fokus:

Gjennom året er utøverne eksponert for arbeid med sportslige mål. Det er et ønske fra styret at utøvere skal fra 12 år føre egen treningsdagbok og at det i større grad skal fokuseres på mentale og sportslige mål.

Barmarksarbeid:

Gruppen har arbeidet aktivt med utøveres deltagelse i barmarkstreninger og oppfordret til deltagelse i hovedlagets tilbud. Høsten 2017 tok også gruppa mye ansvar for gjennomføringen av tilbudet Hopp, Sprett og Sving der det deltok om lag 60 deltagere i gjennomsnitt.

Treninger, trenerutvikling og treningskvalitet:

Høy deltagelse på treninger har utfordret gruppa ift organisering og nok trenerkrefter. Gruppen har hatt tilgang til svært gode hovedtrenere i Jon Brataker og Andreas Håtveit. I tillegg har NTG elever med Mikkel Brusletto Kaupang Thomas Lauverud og Bjørn Rones i spissen hatt ansvaret for treningene til de yngste. Roger Nicolaisen har også deltatt i dette samt 6 trenerassistenter rekruttert blant de eldste utøverene.

Gruppen har startet arbeid med trenerutvikling med egne møter med trenerne.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Frieski



Treningene er organisert der deltagerne er oppdelt i treningsgrupper fordelt etter ferdigheter men hvor det er tatt hensyn til sosiale forhold. Treningene er fordelt slik:

- Kveldstrening på Slaatta Skisenter tirsdager
- Kveldstrening i Skibyen i Sudndalen onsdager
- Kveldstrening i Geilolia Skisenter mandager/ onsdager.
- Kveldstrening i Havsdalen torsdager (fram til Tirilparken åpnet)

Treningssamlinger:

1 barmarkssamlinger i Oslo med tilgang på trampolinehall.
1 treningssamling i Vinterferien. Siver Voll var ansvarlig for rekruttering av trenere.
1 treningssamling i Myrkdalen.

5 IDRETTLIGE RESULTATER:

Geilo IL freeski mottok pris fra NIF som årets arrangør for gjennomføringen av NM I freeski 2017.

Tiril Sjøstad Christiansen

Race date	Place	Nation	Category	Discipline	Position
21-01-2018	Mammoth Mountain	USA	Qualification	Slopestyle	2
21-01-2018	Mammoth Mountain	USA	World Cup	Slopestyle	1
13-01-2018	Snowmass	USA	World Cup	Slopestyle	15
11-01-2018	Snowmass	USA	Qualification	Slopestyle	5
23-12-2017	Font Romeu	FRA	World Cup	Slopestyle	3
22-12-2017	Font Romeu	FRA	Qualification	Slopestyle	1
27-08-2017	Cardrona	NZL	World Cup	Slopestyle	6
26-08-2017	Cardrona	NZL	Qualification	Slopestyle	8

Siver Voll

1. Plass Lublin Sportival, Polen
6. Plass SS Beijing, Kina AFP Gould event
- Finalist i Level1 SU XIV, Sierra-at-Tahoe Nevada.(10 finalister fra hele verden)
2. Plass NC SS Trysil
6. Plass NM SS Geilo



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Thomas Bondli Lauvrud

39. plass, NM Slopestyle, Geilo

Mikkel Brusletto Kaupang

19. plass, NM Halfpipe, Wyller

3. plass, NM Big Air, Geilo

9. plass, NM Slopestyle, Geilo

9. plass, NC Slopestyle, Oppdal

29. plass, NC Slopestyle, Hovden

11. plass, NC Slopestyle, Trysil

Bjørn Roness

Ute med skade

Flere utøvere I aldersklassen 10 – 14 år deltok på konkurranser/ hovedlandsrenn på Kongsberg, Ål og Hovden.

6 UTDANNING OG KURS:

Jarl Rune Kjæmperud har gjennomført TD utdanning

I tillegg har gruppen hatt to kurs for foreldre med Andreas Håtveit:

- Språkkurs; Freeski for nybegynnere
- Shaping: Lær å bygge hopp og å holde de vedlike

Vi har også startet et opplegg knyttet til trenerutvikling.

7 SOSIAL AKTIVITET:

Gruppa har hatt fokus på det sosiale blant foreldrene med mål om å være inkluderende og for å stimulere foreldreengasjement. Det legges til rette for at foreldre skal hygge seg, bli kjent med sporten og delta aktivt ved treninger, samlinger og i egne møter. Både i Havsdalen og på Slaata har gruppa fått i stand tilbud om matservering før trening slik at det skal bli lettere for foreldre og barn i hverdagen. Nær alle foreldre tok på seg oppgaver ifbm arrangement og dugnader.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Det er lagt vekt på god informasjon gjennom bruk av epost, sosiale medier og informasjonshefte.

Grappa har fått i stand en egen innkjøpsavtale for utstyr gjennom Intersport.

Følgende tiltak er gjennomført:

- Middagstilbud før treninger torsdager og tirsdager
- Kaffe og kake på utvalgte treninger/ møter
- Foreldre kickoff, Havsdalen
- Foreldrekurs
- Klubbhverd, Intersport
- Sosial samling i Skibyen
- Felles avslutning på Slaatta med Alpint og Snowboard

8 ARRANGEMENTER:

- Jentesamling, Hidden Skills, i regi av Skiforbundet. Desember
- Slopestyle/One trick pony i Fjellparken. Desember
- Buskerud Cup i Havsdalen. Januar
- Slopestyle konkurranse i Tirilparken. Februar
- Vinterferie Camp ble avholdt med besøk av eksperter, uke 9
- NM Slopestyle og Big Air. 30. Mars til 2. April
- Klubbmesterskap med grilling i Vestlia 2. Påskedag
- Telenorkarusell/Skicross, april
- Samling i Myrkdalen, Open klasse. Mai
- Samling med trampolinetrening i Heminghallen. November

9 ANLEGG / MATERIELL:

Gjennom sesongen er det gjort anskaffelser av videokamera til filming av treninger og arrangement men også som ett tilbud for de utøvere som vil være med men som syntes de sportslige utfordringene blir for tøffe.

Det er kjøpt inn tekstiler og bagger til bruk som premiering og for å skape samhold i grappa.



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkel • Freeski



Gjennom hovedlaget er det også anskaffet lydanlegg til bruk under arrangement. Anlegget er organisert slik at det kan nyttes til fotball om sommeren og alpine idretter vinterstid.

10 ØKONOMISK SITUASJON:

NM medførte en betydelig arbeidsinnsats for gruppa. Dette reduserte kapasiteten til utvikling i gruppa betydelig i andre halvår av 2017. Selve NM gikk så vidt over budsjett mens for den ordinære driften har gruppa hatt kontroll.

11 AVSLUTNING OG TAKK

Vi har hatt som mål å legge til rette for videre rekruttering og deltagelse i en gruppe som er i vekst. Det overordnede målet vårt, har hele tiden vært å sørge for at små og store utøvere har kunnet utviklet seg, enten de ønsker å drive med konkurranse eller bare kjøre og ha det gøy. Vi ønsker å være en inkluderende gruppe med plass til alle.

Samtidig har gruppa fått frem flere veldige gode løpere som nå begynner å delta I internasjonale konkurranser. Gruppen, med hoved laget i ryggen, har hatt økonomi til å støtte disse litt ekstra. Elite og bredde hånd i hånd.

Styret i Geilo IL freeski takker for alt godt samarbeid.

Vi vil også takke foreldre og utøvere for alle timene som er lagt ned i dugnadsarbeid i forbindelse med egne arrangementer, NM, påskeparkering og Skarverennet. I tillegg vil vi rette en ekstra takk til våre fantastiske hovedtrenere Jon Brataker og Andreas Håtveit og alle trenere som bidrar til en fremdragende utvikling i gruppa. Styret har mottatt flere henvendelser fra foreldre som roser våre trenere for deres innsatts. Vi må også takke Slaatta som tar imot oss hver tirsdag og Havsdalskroa som har holdt åpent for oss i kalde vinterkvelder og ikke minst Geilo Holiday/ SkiGeilo for tilrettelegging og bruk av deres anlegg.

Geilo, 13. februar 2018
Gruppestyret i Geilo Freeski



SKARVERENNET

Langrenn • Skiskyting • Alpint • Telemark • Snowboard • Fotball • Golf • Håndball
• Allidrett • Sykkell • Freeski